



ཕ་དྲིན། །པེ་ཚོན། །

རྫོང་སང་ཁམས་ཀྱི་ལུ་རིག་བྱུང་བཅུན་སློབ་གྲིང་ནས་བརྒྱུགས།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཡུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།





ཕའིག།ཕེའོགཡ།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཚོང་སར་ཁམས་ཁྱེའི་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆས།

དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་སྐལ་བཟང་གི་འཇུག་འགྲེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །	1
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤད་པ་ངེས་དོན་གནད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ།	194
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀར་བའི་གནས་འགྲེལ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤད་པ་གྲུ་མུད་ཀྱི་ ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ།	326

Handwritten text, possibly a date or a short phrase, centered in the upper portion of the page.

Handwritten text, possibly a name or a title, located in the upper right quadrant.

Handwritten text, possibly a date or a short phrase, located in the middle right portion of the page.

Handwritten text, possibly a name or a title, located in the middle right portion of the page.

Handwritten text, possibly a name or a title, located in the middle left portion of the page.

Handwritten text, possibly a name or a title, located in the middle right portion of the page.

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་སྐལ་བཟང་གི་འཇུག་དོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་སྐལ་བཟང་གི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་
བའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས།
མཆོད་པར་བཏོད་པ་ནི། མཚར་དུ་དངར་བའི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་ཡི། །རྣམ་པོལ་བརྒྱ་ཕྱག་ནམ་
ཡང་མི་འདོར་བར། །ཏྲག་རྩ་སྟོང་ཉིད་གསུང་བ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་དབྱངས་
ལྷུང་མཛད་དོ། །དེས་དོན་མ་གྲོང་འབྲིལ་པའི་རྒྱ་གཏེར་དུ། །རིགས་ཆོགས་ཤེལ་དཀར་ལྷ་བས་
ཉེར་མཛེས་པའི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རྒྱ་མཆོར་དེས་བཞུགས་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གྲུའི་
དབང་པོ་དེས། །གཉིས་མེད་ལྷ་བའི་མདའ་ཆེན་རིང་བཤམས་པས། །ལོག་སྒྲོས་བསྐྱོད་པའི་གཞུ་
རྒྱལ་དབུང་གི་ཆོགས། །གཏི་མུག་མེ་ཏྲག་མདའ་ཆེན་དང་བཅས་པ། །ལམ་མཛད་སྟོན་སྒྲུབ་
གྱུར་བ་དེ་དང་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་པོ། །ཐལ་འགྱུར་གིང་རྟེན་
སྟོལ་དུ་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །བྱེད་པོ་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་པའི་གོས་བཟང་དེ། །བདག་སྟོང་རལ་བ་
དམར་པོའི་ནགས་སུ་འཛིན། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཡངས་པའི་དབུས། །རང་རྒྱུད་
པོལ་མཆོའི་ཐེང་བ་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྷན་གིང་རྟེན་སྟོལ་ཆེན་འབྱེད་གང་ཁྱོད། །ཉོག་
བྲལ་མགོ་བོའི་སྦྱོང་ཆལ་འདིར་སྦྱོན་ཅིག །རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་བའི་འོད་རིས་སྟོང་ཕྱག་གིས། །ཁྱུ་
སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་མཛད་ནས། །སྟོན་གྲགས་ལྷུང་ལ་བཞད་པའི་ཐེང་བ་ནི། །ས་
གསུམ་འགོ་བའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོལ་དེ་རྒྱལ། །དེ་ལས་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་བསྟོད་མང་གིས། །ཁྱོད་སྟོ་
གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་ངལ་བསོ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་སྟོང་ཕྱག་འབེབས་མཛད་པ། །རོང་

སྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྟག་པར་རྒྱལ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདིའི་ཆ་ཤས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ། །
གང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་པས་སྒྲངས་གྱུར་པའི། །བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གང་ན་བཞུགས་གྱུར་གྱང་། །
རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་འདིར་ལའོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་ །དེ་དུངས་འབྱེན་པ་
གཉིས་མེད་སྟོ། །དེ་སྟོན་བྱེད་པ་རྩ་བའི་གཞུང་། །དེ་འཆད་པ་ལ་སྟོན་བསྟེས། །

ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅས་ནས། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དཔྱུ་ནི། ཤེས་རབ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ནི། དབུ་མ། ལྷ་ལ་ནི།
རྩ་བ། ཀླ་རི་ཀ་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ལྷ་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ། མཚན་བཤད་ན། ཤེས་
རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་དོན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
མདོའི་མིང་ལ། ཤེས་ཕྱིན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་འདྲའོ། །འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་པའང་།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་བཏགས་པར་སྒྲུང་དོ། །འདིར་དབུ་མ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་བྱ་ལ།
རྩ་བ་ནི་གཞུང་རྗེས་མ་རྩམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་
དུ་ཡོད་པ་སྟེ་པ་རི་ཆེ་ད་ཞེས་པ། ལེའུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་འདམ་ཁ་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་
ཆོགས་བཅད་བཞི་བརྒྱད་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པར་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་འཆད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིའི་འབྲེལ་དང་། གཞུང་གི་དོན། སོ་སོར་སྟུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་
ནི། རྟེན་དང་འགྲོ་འོང་དབང་པོ་བརྟག་ །ཡུང་ཁམས་ཆགས་དང་སྟེ་འཛིག་དང་། །བྱེད་པོ་སྟེ་
རོལ་མེ་དང་སྟོན། །བདག་བྱས་འདུ་བྱེད་འབྲུད་རང་བཞིན། །བཅིངས་ལས་བདག་དུས་ཆོགས་
པ་དང་། །འབྱུང་འཛིག་བདེ་གཤེགས་ལོག་བདེན་བརྟག་ །ཡུང་འདས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་
དང་། །ལྷ་བ་བརྟག་དང་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཞེས་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།

རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དགོས་སོགས་བཤད་པ་དང་། དགོས་སོགས་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་

བོ་ནི། གང་གི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་
 སྐབ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ན་ལྟ་ངན་བསྒྲེག་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བདུན་པ་ལྟ་བ་
 བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། བྱད་ཆོས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱད་
 གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཡང་ན། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཏན་ལ་
 དབབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་དམིགས་
 ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། འབྲས་བུ་མུང་འདས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་
 བའོ། །དེ་གཉིས་ནི། བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པ་དང་། མུང་འདས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག། འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་གཉིས་ནི་
 རབ་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། བྱད་
 པར་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་
 འཛིན་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པས་སྟོན་ལ།
 དང་པོ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་སྤྱེ་སྤྱེ་མཐའ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ། མ་སྤྱེ་བར་དངོས་པོ་ཙམ་
 མཐའ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན།
 མུང་འཕམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་སྤྱེ་དེ་གསུམ་པོ་
 བོ། དབང་པོ་བརྟག་པ། མུང་པོ་བརྟག་པ། འཕམས་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། གཉིས་པ་ལ། འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། སྤྱེ་འཛིག་བརྟག་པ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པ་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གི་དཔེ་དགག །ཤེས་བྱེད་གི་གཏན་ཚིགས་དགག །གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དགག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་དགག་པ་རྣམས་ནི། སྐྱ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་དང་། མེ་དང་བྱུང་གིང་བརྟག་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། བདག་གིར་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཅམ་མཐའ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲད་པ་དགག །འབྲད་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་དགག་པ་རྣམས་ནི། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ། བྲད་པ་བརྟག་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འཁོར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལས་བདེན་གྲུབ་དགག་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ། ལས་བརྟག་པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག །དང་པོ་ལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཚོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ནི། དུས་བརྟག་པ་དང་། ཚོགས་པ་བརྟག་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དུས་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུང་འཇིག་དང་དེའི་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་འཇིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག །སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འབྱུང་འཇིག་བརྟག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྟག་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་ཐོག་མར། སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའམ་མཆོག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུག་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དང་དགོས་པ་བདེ་བྱུག་ཏུ་

རྟོག་པ་དང་། རྟོན་པའི་ཆེ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཉིད་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་དགོས་པ་ཞི་བ་ཟུང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བསྟན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པའི་རིག་པ་གཤམ་གྱི་དོར་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་དང་།
 རྟག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགོ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དང་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་ཡང་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་རེ་གིས་སྤྱི་དོན་ནི།
 ཆོས་བཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་
 པར་དགག་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ནས་བཤད་པའི་རིག་པ་པ་
 ལ་བརྟོན་ནས་དེ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དགོས་པ། མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་
 དགོས། བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི།
 འབྲེལ་བའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་རྟོན་འབྱུང་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ་ནི། གཞུང་འདིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་
 གིས་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། བྱུང་པར་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞུང་འདིས་བྱུང་གཞི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པར་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བྱུང་གཞིའི་རང་ལྷོག་ནས་དགོས་སྤྱོད་པ་ཞེའི་ཡ་གྲལ་གྱི་
 བརྗོད་བྱར་འཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔྱོད་པ་བྱུང་ན་རྟོག་པ་པར་སྤོའོ། །ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྟོན་འབྱུང་འགག་པ་
 མེད་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་བྱར་འཆད་པ་དང་རང་ཆོག་

འགལ་བ་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ནས། འདི་ལ་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བྱད་པར་བརྒྱད་གྱིས་
བྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རང་སྟོན་གྱི་བྱད་པར་
བརྒྱད་ལྟར་དུ་འཆད་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར་བརྒྱད་པོ་ཉིད་རྟོན་འབྱུང་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚུང་ག་ཞེས་བཟུང་
ནས་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དེ་སྐད་འདོན་པ་དེ་ནི་རྟོན་
འབྲེལ་སྟོས་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་མ་རུས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། སྟོས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་སྐད་འདོན་པ་དེ་ནི། ཞི་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་
བྱད་གཞི་དེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས།
ཞི་གཉིས་པོའི་བྱད་གཞི་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱད་ཆོས་སུ་སྐྱར་
ནས་བརྫོང་བྱ་དང་། ཞི་གཉིས་པ་མུང་འདས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སུ་སྐྱར་ནས་དགོས་པ་སྟོན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གཞན་དག །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་
པའང་ཁེགས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉི་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཞེས་བཤད་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་སྟེ་དོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་གྱི་ཚིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་མིན་ཅིང་དེ་
ཡང་བྱ་ངན་ལས་ལ་ཞི་བ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་དང་པོའི་དོན་ནི་
སྟོས་པ་ཞི་བ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཞི་བ་ལ་ཚིག་གསལ་
ཉིད་ལས་ཚིག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོས་པ་
ཉིད་ཞི་ཡན་གྱིས་བརྫོང་བྱ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་། ཞི་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་བསྟན་ལ། བརྫོང་བྱ་

དེ་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་
 བྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་དག་འདིས་ཅུ་ཤེའི་བཟོད་
 བྱ་དང་ཉིང་དགོས་བསྟན་པར་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་མི་བཞེད་དེ། གང་གི་ཞེས་པ་ནས། ཞི་བསྟན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་
 ངན་པ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ་འདི་ལྟར། སྟོན་པས་རི་སྐད་དུ། རོ་བོ་ཉིང་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལས།
 བཟོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་སུ་གང་བཞེད་པ་དེ་ཉིང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཡང་བཟོད་བྱ་དང་ཉིང་
 དགོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་དག་འདི་ཉིང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མདོ་དང་བསྒྲུས་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟུམ་པ་ལ། དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་འདི་ལས་
 བཤད་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་
 དེ་སྐད་དུ་འདོན་པ་དེ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དག་གི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བཞེད་པས། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་བ་སྟོན་ཅིག །ཡང་གང་
 དག །དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་པ་འདིའི་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བར་འཆད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འདིའི་ཉིང་དགོས་དང་བཟོད་བྱ་ནི་
 མདོ་དང་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་མ་རག་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ་ཆོག་
 གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་རྗེས་བསྟན་
 བཅོས་མཐའ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ཉིང་དགོས་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག །དྲང་ངེས་
 ཀྱི་དོན་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 དོན་དུ་བཟོད་བྱ་དེ་སྟོན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལའང་
 མཆུངས་པའི་བྱིར་བྱུང་པ་མ་ངེས་ཤིང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེའི་དྲང་ངེས་རྟོགས་པར་རུས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་འདིར་དྲང་ངེས་

འབྱེད་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་ངེས་དོན་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ན། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོལ་འབྱེད་བྱུང་
 བ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཤད་པ་ལ། ཞང་ཐང་སག་པ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། མཚམས་
 མ་སྒྱུར་ན། དྲ་ཏི་དང་། ཨི་ཏི་དང་། ཡ་དང་། ས་མུད་དང་། སྤ་དང་ནམ་པ་ལྟར་འབྱུར་
 རོ། །དྲ་ཏི་ནི་ཐུད་པ་ལ་འཇུག། ཐུད་པ་ནི་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག། ལྟོས་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཨི་
 ཏི་ནི་འགོ་པ་ལ་འཇུག། འགོ་པ་ནི་ཆས་པ་ལ་འཇུག། ཆས་པ་ནི་འཛིག་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །ཡ་ནི། ལ་ཡབ་གྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟད་པའོ། །ལ་ཡབ་དང་མི་ཟད་པ་གཉིས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །པོད་སྐད་དུ་ནས་ཞེས་པའོ། །མི་ཟད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །
 པ་ནི་ལས་སོ། །ཡ་ཏ་ལ་བཅུག་པའི་མིང་ལ་ཡབ་ཅེས་བཤད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ལ་ཡབ་
 གྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དྲ་ཏི་དང་ཨི་ཏི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ས་མུད་ནི། ཡང་དག་པ་སྟེ།
 བཀས་བཅད་ལས་འབྲེལ་བར་བསྒྱུར་རོ། །སྤ་དནི་ཐུད་ཀར་བསྒྱུར་ན་རྒྱང་པའམ། གཞིའམ་གོ་
 འཕང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ས་མུད་གོང་ན་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སྒྱུར་ན་དྲ་ཏི་ཏུ་ས་
 མུད་སྤ་དན་ཞེས་པ་རྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མིང་དེ་
 སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེན། ཀླ་ལྟ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་མཐའ་ཆོད་པར་བརྗོད་ན་ཨི་ཏ་འགོ་པ་
 ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཉེར་བསྒྱུར་དྲ་ཏི་སྟོན་དུ་བཞག། ཏ་ཡི་ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་
 བས་བྱིས་ཏ་ལ་རྟེན་མཚན་མ་བྱས། གྱི་ཏ་རྒྱང་དུག་པར། ཨ་ཡི་ཨ་ལུ་དག་ལ་དགག་པ་ལ་ཀླ་
 ཡང་ནའོ་མེད་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དག་གི་སྒྲ་མའི་དུས་ལའོ། །ཞེས་པས་ཀླ་བྱིན།
 ཀྱན་བཤད་བརྒྱད་པར་གང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་སྒྱུར། ཞེས་པས་བྱིངས་སྟོག་མེད་བྱིས། གྱི་ཏ་
 རྒྱང་དུག་པར་བསྒྱུབ་པ་འབྱུང་བ་ལ། ན་ཏ་མིན་པ་ལ་ཀླ་ཡབ་པོ། །ཞེས་པས་ཀླ་ཡབ་དུ་བསྒྱུར།
 པ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། གྱི་ཏ་རྒྱང་དང་པོར། བྱིངས་གྱི་མཐར་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཏའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་གྱི་མཐར་ཏ་ཡིག་ཨ་ག་མ་བྱིན། ཏའི་སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་བྱིས། རྟགས་གྱི་དོན་གྱིས་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའོ། །ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་
 གཅིག་ཆོག་སི་བྱིན། མིང་ལེ་བཞི་པར། རྣམ་དབྱེད་སི་སྟོགས་རྣམས་ཨ་ཡིག་ལས་གཞན་ལ་

འཇིག་གོ། །མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པས་སི་འབྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་མི་ཟད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་མཆོམས་སྒྱུར་དང་པོར། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་
 ཉིའི་སློག་གི་ཨི་ཕྱལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྒྱའི་མཆོན་མ་བྱ། དེ་དང་བྱིངས་གྱི་ཨི་གཉིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
 བྱི། མཆོམས་སྒྱུར་གཉིས་པར། མཆུངས་པར་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་པ་རོལ་
 ལ་འང་དབྱེའོ། །ཞེས་པས་སྒྲ་མ་རིང་པོར་བྱ། ཨི་བྱི་མ་དབྱི། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་
 རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲང་ངོ་ཞེས་པས། ཏ་སློག་མེད་ཨི་རིང་པོའི་སྟེངས་དྲངས། པ་དང་ཏ་སློག་མེད་
 པའི་སྟེང་དུ་དྲངས་པས་བྱ་ཏི་ཏྱ་ཞེས་པ་འགྱུར་བོ། །འདི་ཉིད་གྱི་མཐར་པ་ད་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་
 པའི་བྱིངས་ལ་དའི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཉེར་བསྐྱར་ལུང་སྟོན་དུ་བཞག །
 དའི་སྟོན་དུ་ཉེར་བསྐྱར་སི་བཞག །བྱིངས་གྱི་མཐར། གྱི་ཏ་རྒྱུ་ལ་པར། པ་ད་རུ་རྩ་བུ་གཞུ་ཙ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲ་ཉའོ། །སློབ་པའི་བརྟན་པ་དང་ནད་དག་ལའོ། །དངོས་པོ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། འདིར་དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྒྲ་ཉའི་རྒྱུ་བྱིན། ཉ་ཡིག་དང་ན་ཡིག་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བའི་གྱི་ཏ་
 གྱི་རྒྱུ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཨི་ཙའི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་ཏ་རྒྱུ་དང་པོར་གྲུབ་པ་
 ན་ཉ་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཙ་བཞིན་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་ཉ་ཡིག་རྩིས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་གྱི་ཏ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཨི་ཙ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཨི་ཙ་ལུ་པ་རྒྱའི་ཨི་ཡིག་རིང་པོར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཀྱན་བཤད་དུག་པར། ཨིན་ཨི་ཙ་ཨ་ཏ་རྣམས་ལ་ལུ་པ་རྒྱའི་ལུ་རིང་པོ་སྟེ་རྒྱ་
 མིན་རྣམས་གྱི་ཡང་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་པས་པ་ཡི་སློག་གི་ལུ་རིང་པོར་བསྐྱར། ལུ་པ་རྒྱ་ཞེས་པ་
 མིང་ལེ་དང་པོར་མཐའ་ལས་སྒྲ་མ་ལུ་པ་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གྱི་
 སྒྲ་ཡིག་དང་། ཉ་ཡིག་རྟགས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། སློག་གི་ཨི་བཞག །མཐར་མིང་ལེ་བཞི་
 པར། རྟགས་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའོ། །ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་
 སི་བྱིན། མིའི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་རོལ་
 གྱི་ཡི་གེར་དྲང་ངོ། །ཞེས་པས་མ་སློག་མེད་ལུའི་སྟེང་དུ་དྲངས། ཏ་སློག་མེད་པུ་རི་ཨའི་སྟེང་དུ་
 རྩེགས། ད་སློག་མེད་ཨའི་སྟེང་དུ་དྲང་རི་པ་དང་ས་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའོ་ཞེས་པས་ས་སློག་
 མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བསྐྱར་བས། ས་མུད་པ་ད། ཞེས་པ་འགྱུར་བོ། །པྱའི་ཏྱ་ས་མུད་དེ་ ཞེས་པ་

སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱིངས་དང་ཉེར་བསྐྱར་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་རྒྱུན་སྒྲིག་གི་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་
 བརྗེད་ན། བྱིངས་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་དོན་འདི་ཙམ་ལ་འཇུག་གི་གྲངས་
 དེས་བསྟན་པ་དང་། དགོས་ཆེད་དོན་དམིགས་གིས་བསལ་བ། རྣམ་དབྱེ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱི་
 དོན་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཨི་ཏེ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་།
 དོན་སྟོན་པར་ནུས་པའི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། མཐར་རྒྱུན་དང་རྣམ་
 དབྱེ་བྱིན། སྟོན་དུ་ཉེར་བསྐྱར་བཞག་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་
 ཏི་ཞེས་པ། སོ་སོར་དང་། མཚུངས་པ། ལེན་པ། འཆོ་བ་དང་། ཚུལ་བ། བན་ཚུན་དང་།
 སྒྲུང་པོ་དང་། གཞོན་པ་དང་། བད་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་དོན་བཅུ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སོ་སོར་དང་། མཚུངས་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་།
 བན་ཚུན་དང་དོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སམ་ཞེས་པ། ཡང་
 དག་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། རིགས་པ་དང་། གསོང་པོར་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དོར་བ།
 གྲུབ་པ། རྟར་གྲགས་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་བཅུ་བཞི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་
 ཡང་དག་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དོན་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས།
 ཉེར་བསྐྱར་ཨུ་ཏེ་ཞེས་པ། སྤུལ་དུ་དང་། ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། རྟེན་
 པ་དང་། བྱབ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། སྤོལ་བ་སྟེ་དོན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སྤུལ་
 དང་། དམིགས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བྱབ་པ་དང་། དོན་ལྔ་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །དེས་ན་སྦྱ་སོར་བཞག་ཏུ་བསྐྱར་ན། སོ་སོར་སྦྱེ་བ་སྤུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའམ།
 བན་ཚུན་དུ་འགྲོ་བ་སྦྱེ་ཞིང་རྟེན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་སམ། སོ་སོར་སྦྱེ་བ་ཡང་
 དག་པར་མཆོག་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་པའོ། །དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་ན། ལྟོས་ནས་རྟེན་ཏེ་འབྲེལ་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ལ་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ཅེས་པ་ནི། བྱེད་པ་གཅིག་གི་བྱ་བ་གཉིས་སྦྱབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིངས། བྱ་
 བ་རྒྱ་མའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱིངས་ལ་སྟོར་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། གྱིང་རྒྱ་དུག་པར། བྱེད་པ་

གཅིག་དག་གིས་སྒྲུ་མའི་དུས་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་ན་
 ཉའི་ཆོག་བསྐྱད་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་འཐུང་ཅན་གྱི་བྱིངས་ཆོག་བསྐྱད་གྱི་བསྐྱར་བ་ཅན། ལ་ཡབ་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གྱིང་རྒྱུ་དང་པོར། བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ལ་ན་ཉ་མ་ཡིན་པ། ལ་ཡབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས། ཡང་བྱིངས་གྱི་མཐར་ཏ་ཡིག་ལྷ་ག་མ་སྟེར་བ་ནི། དབྱངས་ཐུང་དུའི་མཐར་ཅན་གྱི་
 བྱིངས་གང་ཡིན་པ་དེའི་པ་རོལ་ལྟ་བུ། པ་ཡིག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གྱིང་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཐུང་བ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། བྱིངས་གྱི་མཐར་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཏའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 བྱིངས་ནི་ཆོག་གི་ཉར་ལེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཉར་བསྐྱར་ནི་བྱིངས་གྱི་སྟོན་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྟོན་ཚུལ་
 ཉར་བསྐྱར་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་གྱི་བྱིངས་ནི་སྟོན་པས་ལྟ་ཡང་། ཉར་
 བསྐྱར་དབང་གིས་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞུང་ཆུ་ནི་མངར་མོད་གྱི། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཡིས་རི་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་བྱིངས་དོན་གྱི་ཡིད་བཞིན་མཚོར། ཉར་བསྐྱར་ལི་བྱིའི་ཐིག་ཐེང་ཅན། །
 རྒྱ་རྒྱུ་བ་དང་པའི་བུ་མོ་ཡིས། །རོལ་ཅིང་སྒྲིག་པ་ཨེ་མ་མཚར་༥ ༥

གཉིས་པ་དགོས་སོགས་དེ་ལྟར་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་བཤད་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐུག་བྱས་པའི་སྟོན་པ་མདོ་དང་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་
 དགོས་པ་ཅུ་མ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་འབྲེལ་མཐུང་བྲལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཉོགས་ན་ལྟ་དན་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྐྱར་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་བདག་དགག་པ་མདོར་བསྐྱར། གང་ཟག་གི་བདག་
 དགག་པ་མདོར་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་
 བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟེ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག། སྟེ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ལྟར་ན། དངོས་པོ་གང་
 དག་ཆོས་ཅན། གང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 བདག་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མ་ཡིན། གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་

བར་ཡང་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཟླ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཆོག་གསལ་ལས། ད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་འབྱུང་བ་བཟུན་པར་བཞེད་
 བས། སྒྲེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྒྲེ་བ་
 དགག་པ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་བས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན།
 ལུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བདག་ལས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། གང་
 ན་ཡང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། གང་ན་ཡང་གཉིས་ལས་སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ཀའི་ཉིས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་འམ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཕྱེད་སྒྲེ་བ་གཉིས་
 བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྒྲེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། མཐའི་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་ལས་སྒྲེ་བ་དང་འབྲེལ་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དོན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆོག་གསལ་ལས་གཞུང་འདིས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅམ་བཞག་པར་བཤད་པས། ཅུ་བར་དམ་
 བཅའ་བཞག་ཅིང་འགྲེལ་བ་བྱེད་པས་ལོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་འཕངས་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར། གང་དག །འཇུག་པར། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་དང་། །
 རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས་ན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས།
 གཞུང་འདིས་ཀྱང་ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་བཀག་པ་
 དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་མཛོན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཟླ་བ་ནི། རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་སྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི། ཉམས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལ་རང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ནན་གྱིས་སྤུལ་བ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མ་རིག་ཀྱང་རྫོང་བ་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་བས་དོ་རྩེ་གཟེགས་
 མའི་གཏན་ཆོག་མི་བཞེད་དམ་ཞེན། དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་
 ཙུ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སྒྱུར་དང་། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཐུགས་ཅིས་སུ་མི་མཛད་
 ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཞེགས་པ་ན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་
 སྒོ་དོར་གྱུ་བ་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཏགས་དང་ཏགས་ཅན་དུ་མི་སྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དགག་པ་དོན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཅི་སྟེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོག་སུ་མི་བཞེད་
 དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་བཞེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་སུ་བཞེད་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་བ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འོ་ན་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སུ་གཅིག་གཞུང་འདིས་
 བསྟན་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་འདིས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་པ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་སྐབས་གྱི་དོན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྒྲ་བས་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དག་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅམ་དེ་ཀྱང་རྫོང་བ་པ་བདེན་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཞེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་གྱི་འཛོག་ཚུལ་བྱེད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་
 གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། འབྲས་ལུ་རྟེན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུགས་སྒྲ་མ་བཛྲོད། དེ་སུན་ཐུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་

རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ན་རེ། སྤྲོ་བ་གཞན་གསུམ་དགག་པ་ནི་རིགས་ན། གཞན་ལས་སྤྲོ་བ་ནི་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་དོན་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་སྤྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། རང་གི་
 འབྲས་བུ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུན་དང་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དབང་
 ལྷག་ཏུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ།
 རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྤྲོ་བ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱུན་དོན་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲོ་བ་དགག། རྒྱུན་བཞི་སོ་སོར་དགག། དང་པོ་ལ། དངོས་
 དང་། རྒྱུན་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལྷག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྤྲོ་བ་
 དགག། །བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྤྲོ་བ་དགག། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་དགག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྟེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྤྲོ་བ་པ་ནི། སྤྲོ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་མ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་
 རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲོ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་པ་
 དང་ཉེར་སྤྲོ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་
 རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་སྤྲོ་མི་འཐད་པའི་
 སྤྲོ་བ་མེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤྲོད་
 གྱུར། དེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་གཅིག་སྤྲོད་ལ། དེས་རྣམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རྒྱུན་དུ་
 འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལེགས་ལྷན་ལྟར་ན། བྱ་བ་ལྷན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་ཡར་སྲུངས་ནས།
 བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའམ་འོན་ཏེ་མི་ལྷན་པས་བསྤྲོད་ཅིས་བརྟགས་ནས། དང་པོ་ལྟར་ན།
 རིགས་དོར་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མེད་དེ། བྱ་བ་ཉིད་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་
 ཤེས་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད། མ་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད། སྤྲོ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། སྤྲོས་པར་གྱུར་པ་སྤྲོ་བ་ཡང་སྤྲོ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིས་
 པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་

པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་
གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་བྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྒྲིབ་ཞེན་པ་ནི་བྱེད་སྒྲིམ་བྱིར། །སྒྲིབ་ཞེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མིན། །ཡང་ན་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་ཞེན་པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་བྱ་བ་
དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱུན་འབྲས་སུ་འཁྱུར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་
ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གུན་རྫོབ་དུ་བྱ་བ་དང་
ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱིར། ལྷ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། རྒྱུན་པ་སྒྲིམ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུན་པ་སྒྲིམ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་སྒྲིབ་ཞེས་པ་མ་
ཡིན་མོ་ཞེས་སྐབས་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པས་རྒྱུན་པ་
བཞི་བའི་འཆད་ཚུལ་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འཆད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། འདིར་རྒྱུན་གྱིས་
འབྲས་སུ་དངོས་སུ་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་རང་སྒྲེལ་མེད་པས་བརྟེན་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་མོད།
ཆོག་གསལ་དུ་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་དགོད་པ་ན་རང་གི་སྒྲེལ་པ་དག་ན་རེ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
བྱེད་སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་པོ་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་སྒྲིབ་མའི་འདྲ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན། བྱ་
བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན་འོ་ན་ནི་རྒྱུན་དག་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུར་བཀོད་པས། རྒྱུན་འབྲས་སུ་འཁྱུར་
སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདོད་པར་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར། རང་སྒྲེལ་ཅུ་བའི་འདོད་པ་མིན་ཀྱང་དོགས་པའི་
མཐའ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་དོན་
ལྟོག་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དགོད། ཕྱོགས་སྒྲིམ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་རྒྱུན་
དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་བོར་ནས། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པས་ན། དེའི་བྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་པོ། །གཉིས་པ་ལ། འགལ་བ་
བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུ་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེན་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བ་དེ་སྟེན་དུ་རྒྱུན་མིན་
 ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུན་
 མིན་ལས་སྟེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སོགས་འབྲས་བུ་མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། མེད་ན་
 རྒྱུན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱུས་ཟིན་
 པའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་འདི་རྣམས་ནི་གཞན་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་བཞིན་སོ་སོར་དགག་
 པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུ་རྒྱུན་དགག་པ་ནི། རང་སྟེན་རེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི།
 རྒྱུའི་ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཏིང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གྲགས་པོར་
 ཡིན་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཡོད་པ་མི་སྟེ་ཞེས་པ་གང་དུ་བྱུང་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་གྲུབ་ཟིན་སྟེ་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱས་ན་རང་
 ལ་འང་མཆུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་སྟེ་བ་ནི་རང་ལུགས་ལ་འང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
 མོད། དེ་ལྟ་ན། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་འང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཞེས་
 འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་ལ་ཇི་ལྟར་མི་མཆུངས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་སྐད་འདོན་ཏོ། །རྒྱ་
 འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟེ་བའམ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་
 བརྟག་པ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆེ་ལྷ་གྲུ་མི་སྟེ་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགོ་བའམ་ཞེས། དེ་སྐད་འདོན་པ་དེ་
 ལ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་གྱི་གོ་བ་མ་སྟེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟངས་བདེན་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱུད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཞེས་སོགས་གོམས་
 པས་འདོན་པ་ཅམ་དུ་ཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་པ་མ་བཅུག་པར་གང་ཁས་སྤངས་

པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུང་པ་བཅུག་ནས་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་ན་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོའོ་སྒྲུལ་པ་
 བྱི་ཟུང་མོའི་དོན་ལས་དཔག་ཆད་ཁྱི་དུག་སྒྲོང་གི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་། ཟུང་མོའི་དོན་སྒྲིག་
 གིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ཤེས་སོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
 རྟོག་གི་པ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ལས་
 གཞན་ན་བཅུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་དངོས་འགལ་དུ་སྒྲོལ་པ་དེ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། སྒྲུལ་པ་མི་མ་བརྟགས་གཅིག་ཡུར་ཉམས་དགའ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ན།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དགག་པ་ལ།
 ཕྱོགས་སྒྲུལ་ནི། དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 གང་དག་ཅེན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་
 ཞེན། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དགོས་སམ། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་
 དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུར་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ། དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་ཁས་སྤངས་པས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་སྒྲུར་
 བསྟན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་སྟེ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་
 མེད་ན། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། མོ་གསུམ་བུའི་དམིགས་རྒྱུན་རྟོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དགག་པ་ནི། རང་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་ན་རེ། ས་བོན་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པ་ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་བཤད་པས་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་འགགས་མ་
 ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུར་ས་བོན་འགགས་ནས་མེད་ན་ལྟ་བུ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་དགོས་པའི་

18

བྱངས་པ་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་
 དུས་མཉམ་ཡིན་པ་ནི། དངོས་སྒྲ་བས་གཞན་སྒྲེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མདའ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་
 མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྒྲེ་འགག་འགྱུར་ཞེན། །
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་ས་ལྷག་སྒྲེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བས་ས་ལྷག་དུས་མཉམ་པར་དངོས་སྒྲ་བས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མོད་ས་ལྷག་དུས་མཉམ་དུ་
 འདོད་པའི་དངོས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ལྷ་གྲུ་སྒྲེས་པའི་
 ཆོས་པོན་ཞིག་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་དང་། བའི་དུས་སྒྲུབ་དང་།
 བའི་དུས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་སོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་
 གྲགས་སྒྲེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དབྱུང་བ་ཞིབ་མོ་བཅུག་ནས་
 ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 སྒྲེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པར་མ་ངེས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་
 བ། །འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་སྒྲེས་པ་དེ་རྒྱ་འགགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་
 བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ནི། །ཟད་
 ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། ས་པོན་ནི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལྷ་གྲུའི་
 རྒྱར་མི་རྟོགས་ཀྱི་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ལྷ་གྲུའི་རྒྱར་རྟོགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་
 མེད་པར་གྱུར་བ་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་ཁས་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཡོད་
 པའི་གནས་སྐབས་སྒྲ་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་གི་འབར་བར། ས་པོན་འགགས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་པོན་མ་འགགས་པར་ཡང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་འདུག་པ་ན་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་རྒྱ་
 འགགས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མི་གཞོད། གསུམ་པ་ཁས་བྱངས་

དང་འགལ་བ་ནི། དབུ་མ་པས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་། རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་
 མཉམ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ན། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོའི་དངོས་སྒྲ་བ་དེས་ཀྱང་།
 དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་།
 དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་དུ་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲིལ་འོ་ཞེས་བཤད་པ་
 དང་། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐ་མའི་མིན་
 མཚུངས་དེ་མ་ཐག །ཅེས་བཤད་པས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་འདས་པ་དང་།
 དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། སྐབས་འདིར་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་མི་
 མཉམ་ཅམ་ཞིག་ཅོད་གཞིར་སྒྲ་བས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་སྒྲ་བའི་འདོད་པའི་གཙོ་བོར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི། ཤེས་པ་རང་དུས་སུ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟད་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཕུན་མོང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བདེན་པ་འགོག་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཐག་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྱུབ་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི།
 ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་འགགས་པ་དང་
 དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། ཡང་བྱེད་གྱིས་ཇི་སྟངས་དུ། ལྷ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲོན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 འགགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ལས་ཞིག་པ་དང་། ཤི་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། མདོར་ན་
 འདིར་རང་དུས་སུ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ས་བོན་སྒྲ་གའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་དངོས་སྒྲ་བས་འདོད་པ་

འགོག་པ་ཡིན་གྱི། འགགས་མ་ཐག་པའི་རང་ལྷོག་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྤྲུལ་མེད་ཅིང་། ཡོད་
དུ་ཚུགས་ནའང་། དེ་ལ་ནི། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུ་པས་ཆོག་པས་རིགས་པ་གཞན་མི་དགོས་
སོ། །

སྒྲིམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་བདག་རྒྱུན་དགག་པ་ནི། དངོས་སྤྲུལ་པ་ན་རེ།
གདུགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་པའི་དབང་གིས་གྲིབ་མ་ས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གང་
ཡོད་ན་འབྲས་སྤྲུལ་གང་འབྱུང་བ་དེ་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྤྲུལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
རྒྱུ་འདི་ཡོད་པས་འབྲས་སྤྲུལ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་
བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུན་དོན་གཞན་གྲུབ་པ་
དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུན་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་པའི་འདོད་པས་བརྟགས་པ་རྣམས་
བཀག་མོད་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་མ་སོགས་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་མངོན་
སྤྲུལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་སོགས་སྤྲུལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་སྤྲུལ་མ་
སོགས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་སྤྲུལ་
མ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་བ་ལ་འང་མེད་རྒྱུན་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་ནི། དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲགས་གཉིས་པ་ནི།
ཡན་ལག་རེ་རེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་གཅིག་དུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་ནི་རྒྱུན་སྤྲུལ་མ་ལ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་བར་
འབྱུང་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འཇགས་མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ།
རྒྱུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སྤྲུལ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་རྒྱུན་དོན་གཞན་བཀག་མོད། གཞན་ལས་སྤྲུལ་བ་མི་ཁྱེད་ཏེ། འབྲས་སྤྲུལ་རྒྱུན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུན་གྱི་གནས་སྤྲུལ་འབྲས་སྤྲུལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་སྤྲུལ་
མ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་

བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་རྒྱུས་བདག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་
 ལས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱི་ཁྲི་ཀར། འབྲས་ལུ་རྒྱུན་གྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱུན་གྱི་མ་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ན། ཞེས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་
 ཏྲོགས་སྤོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་འཇག་མ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་ལུ་འགྱུར་གྱིད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉིས་སྤྲོད་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་བཀག་མོད། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཁས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་གྱི་འབྲས་ལུ་སོ་
 སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་མ་དང་འཇག་མ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ལུ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་དུ་ག་
 ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་མིན་དང་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པས་ན་སྒྲེ།
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་སོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྤྲུལ་མ་
 ལས་སྤྲུལ་ལུ་སྒྲེ་བར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཁས་ལེན་ན།
 སྤྲུལ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲེ་འམ། མེད་པ་སྒྲེ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི་སྒྲེ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲེ་བ་སོགས་སྒྲོས་པའི་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ན། དཔུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་
 བས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དཔུ་མའི་རིགས་པ་གང་གིས་གྲུབ་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱུས་ནི་དཔུ་མའི་རིགས་པ་མིན་པས་སོ། །ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་
 པ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་མ་ལ་སྤྲུལ་
 ལུ་སྒྲེ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲེས་སམ་མེད་པ་སྒྲེས་སོགས་གྱི་དབྱེད་པ་
 ཞིབ་མོ་མི་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་
 མི་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །མདོར་ན་དཔུ་མ་པས་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དཔུ་མ་པ་རང་

གིས་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་མིན་གྱི།
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོར་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན། སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་འཇུག་མེད་པ་སྤྱོད་དུང་པ་ན་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུང་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་། ཞལ་སྤྱོད་ནས། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པ་མི་འོང་བས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དུང་
 པ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་མཚུངས་ལ། མ་དུང་པའི་ཆེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་དངོས་སྤྱོད་པས་ཁས་བླངས་པ་ལ། དབུ་མའི་རིགས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་གཞོད་བྱེད་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

མཐའ་བཞིར་དུང་ན་སྤྱོད་པ་ཡི། །དྲི་ཅམ་ཡོད་མིན་མ་བརྟག་པར། །ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 པ་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སེལ་འདིའོ། །ཞེས་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད། དགག་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགྲོ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བཤད། །དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འགྲོ་བ་དགག། འགྲོ་བ་
 ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པས་འགྲོ་བ་དགག། །
 གང་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་པོ་བཀག་པས་འགྲོ་བ་དགག། །དང་པོ་ལ། ལམ་སྤྱི་ལ་འགྲོ་བ་དགག། །

བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་དག་གི། དང་པོ་ནི། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འོང་
 བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཞེས་བཤད་ན་འགྲོ་འོང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པས་འོང་བའང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཞེགས་པས་རེ་ཞིག་དང་པོར་
 འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་ལམ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་སོང་ཟིན་པའི་
 ལམ་ལ་མི་འགྲོ་ཞེ། སོང་ཟིན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བའི་
 ལམ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བགོམ་
 བཞིན་པའི་ལམ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། སོང་ཟིན་པ་དང་མ་སོང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་
 བཞིན་པའི་ལམ་ཆད་མས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་ནི་གཞན་གྲགས་ཏེ་འོག་
 ཏུ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་གང་དག་ཆོག་གསལ་འཆད་པར་འདོད་བཞིན་དུ། སོང་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་འཆད་པ་ནི་གྱིན་ཞེ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་
 ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སོང་བ་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མེད་པས་
 འགྲོ་བ་མེད་ཅེས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲུང་གི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱུང་
 བྱེད་པ་ཆོག་གསལ་ན་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གང་དག་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་གང་རུང་
 མིན་པའི་ལམ་བདེན་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ཅམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར། འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་ད་ལྟར་བས་ཟིན་པ་ལ་བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི། བཤད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། སོང་མ་སོང་དངོས་འགལ་མིན་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སོང་མ་སོང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་རྟེན་
 རྒྱ་བྱུང་ན་ལམ་རིགས་པས་དབྱེད་བརྗོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་
 གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་བཀོད་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་མ་མཐུན་པར་བཟད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 གང་དག་རྟེན་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟེན་པ་མེད་
 པས་རྟེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། རྟེན་འབྱུང་དབུ་མའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་གོ་ལ་ས་ཆེན་
 པོ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་འགག་
 སོགས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་ཆོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་

སྤངས་ན་གོལ་ས་ཡིན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་མ་བརྟག་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 གོལ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་གྲེང་བར། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །
 སོགས་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ཏུ། མིག་དང་རྣ་བ་བདག་མ་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། དེ་རྣམས་གིང་
 ཏའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིག་
 ཏེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩྱགས་སྒྲ་མ་བརྗོད། དེ་སྟུན་དབྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གང་ན་རྒྱང་པ་འདེགས་
 འཛིག་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་
 བ་དེ་ཡང་སོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་དོན་དང་བཅས་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་སྤྲོང་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དོན་དང་བཅས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 དུ་མེད་པ་ཡི་བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་
 ལས་མེད་ལ། གཅིག་པོ་དེ། བགོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་
 མིང་གི་དོན་མེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྤྲོང་
 པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་
 འདོད་ན། རྒྱལ་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྲོང་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེའི་རྩྱགས་ལ་མགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་མགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི།
 བགོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ། འགྲོ་བ་
 ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་
 འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། འོ་ན་བགོམ་པ་ལ་ཞེས་

བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་གང་གིས་ལམ་དེ་བཞོམ་བཞིན་པར་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་
 གིས་ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པར་མཆོན་པའི་བྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདོད་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན། རྟེན་འགྲོ་
 བ་པོ་མེད་པར་ནི། བརྟེན་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར། འདིར་ཆོག་
 གསལ་ལས། ལྷ་ས་བྱིན་གཅིག་ཉིད་འདུག་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་ཡང་བྱེད། སྤྱོད་པར་ཡང་བྱེད་པའི་ཆོ།
 བྱ་བ་མང་པོ་དང་ལྷན་པས། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་མིན་པས་མི་མཚུངས་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བས། ལྷ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་སོགས་བྱེད་པ་
 པོ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས། བྱེད་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུང་ངོ་། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོ་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱུད་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་
 པོ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་། ལྷ་བ་དང་ཉན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་
 ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ།
 ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་སོགས་བྱ་བ་རིགས་མི་མཐུན་མང་པོ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་བའི་རྒྱལ་བ་དེ་
 ཉན་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པས་རྣམས་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་བ་དང་
 ཉན་པ་སོགས་རེ་རེ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་པོ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་
 སོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་གཅིག་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ན། བྱེད་
 པོ་མིག་གྲུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་བ་པོ་གང་ཟག་གྲུང་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་ར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཟག་གིས་བྱེད་ལ། འདུག་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉན་པའི་བྱ་བ་
 གང་ཟག་གིས་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་
 པ་སུས་གྲུང་འབྱེད་པར་དགའོ། །མདོར་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས། བྱ་བ་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་གྲུང་། བྱ་བ་རིགས་འདྲ་མང་པོ་ཅིག་ཆར་བྱུང་ན་གང་ཟག་དུ་མར་

ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་
 བཀག་པས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ལ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་དགག། །འགྲོ་བ་རྣམ་
 གྲངས་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་པ་བདག་ས་ནས་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 ལ་དབྱེད་པ་ན་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གང་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པས།
 རྟེན་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་
 བ་ཡང་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལས། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་
 རྟེན་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་
 འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོར་འཇོག་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྒྱིར་དགག་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་འོ་ཞེས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 ལམར་བ་མེད་ན་ལམར་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་ན། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འམ། གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་
 པ་ཞིག་འགྲོ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོག་ས་བཅད་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མིན་པ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་འགྲོ་འོ་སྒྲུམ་ན། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ལ། གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་
 དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བའམ། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འབྲེལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
 ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རང་མིང་གི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་
 རྟེན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། གང་གི་སྤྱོད་ས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ། འགྲོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་ཆོག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་བ་པོ་

འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནས་ཉེས་པ་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་
མི་གཞོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་
ལྟན་པར་གྱུར་ན། བྱེད་པ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པ་དང་། འགྲོ་བར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོའོ་ཞེས་འཛོག་པའི་
བྱ་བ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བྱིར་། དེ་འདོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དང་
པོ་ལ། འགྲོ་བའི་འབྲེལ་ཆོས་དགག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་འགལ་བླ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ། འགྲོ་རྩོམ་དགག། འགྲོ་བའི་ལམ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱུ་མེད་ན་དེའི་གོས་མི་རྩོམ་པ་བཞིན་ཞེ་
ན། འདི་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ལམ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མི་འཐད། དེར་
འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ།
དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་བྱིར་། མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་། བགོམ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་
དོ། །གང་དག་འདིར། སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
ཡིན་གྱིས་སྦྱིར་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་ཡོད་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
ནི། དབུ་མའི་རིགས་པར་མི་འོང་སྟེ། འདི་ལྟར་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་
ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་བགོམ་པ་བདེན་པ་བ་མེད་གྱི་བགོམ་པ་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་
སྤངས་བར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་བགོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སོང་བའི་བྱིར་
དང་། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེའི་ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤིང་རྩ་
མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆོ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཤིང་རྩ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་ན་
ལྟས་བྱིན་འདུག་བཞིན་པའི་ཆོ་འགྲོ་བ་རྩོམ་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏེ་འདུག་

བཞིན་པ་ན་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་བཤོམ་
 བཞིན་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེའི་ཆེ་མ་སོང་བ་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་བ་
 རྩུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་སོང་བ་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་སོང་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་
 བརྩམས་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་རྩུ་མ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྩུ་མ་དང་། དེ་རྩུ་མ་པའི་ལམ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་ལམ་གསུམ་
 ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཤོམ་པ་ཅི་མ་སོང་ཅི་ཞིག་ཅེས་
 རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱས་པ་ན་ལམ་མི་རྟོན་དེ། འགྲོ་བ་རྩུ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟག་པ་ན་སྒྲུང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་འགལ་ལྷ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་མི་འགྱུར་བ་
 ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། །དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་དགག། །འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་
 ཡོད་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ལ་གཉིན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲུང་
 བ་དང་མུན་པ་བཞིན། འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉིན་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རེ་གིག་དང་པོར་འགྲོ་
 བ་པོ་མི་སྟོན་དེ། དེ་ཉིད་ཆོག་མས་བཅད་འོག་མས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་སྟོན་
 པ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོན་པ་གཞན་གཉིས་པ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གནས་པ་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ལ་གནས་པ་གཅིག་གིས་ནི་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་པོ་འང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དེ་ནི་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། རེ་གིག་འགྲོ་བ་པོ་སྟོན་དོ་
 ཞེས་ངེ་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོར་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་ན་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། ལྡོག་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ལམ་གསུམ་ལ་ཡོད་དགོས་པས་སོང་བའི་ལམ་ལས་ནི་
 ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བའི་ལམ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་མིན་

ཏེ། དེར་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མོང་མ་མོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བཞིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འགྲན་སྒྲ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གནས་པར་
 རྩེ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གནས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། གནས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཏུ་བཀོད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པའི་གནས་པ་དང་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། རེ་གིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །གནས་པ་པོ་མིན་
 འགྲོ་བ་མིན། །གནས་པོ་གནས་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་པའི་འཇུག་པ་སྟེ་གནས་
 པར་རྩེ་པ་པར་ཡང་ནི་འགྲོ་རྩེ་པ་དང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན།
 གནས་ལ་གནས་པའི་རྩེ་པ་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །གནས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་གནས་པ་ལས་ལྷོག་པ་བཀོད་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་དང་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གནས་བཞིན་པ་ལས་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །
 ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ལ། གནོད་བྱེད་དངོས་དང་། དེས་
 གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་
 བ་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ལ་འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་མི་
 རུང་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་
 གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་རྩེ་པ་པར་བརྟག་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་གཉིས་གྱི་བསྐྱོག་དོན་
 འཕེན་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གང་
 དག་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་པ་
 དང་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་

བཀག་པའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ན། སྤྲོ་བ་པོ་སྤྲོ། །བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་
བྱེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བཟོད་པའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པར་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་ཞིག་རིགས་སུ་ཁྱུག་ནའང་།
ལྷས་བྱིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ངམ་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་
འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྤྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོར་འཛོག་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་འགྲོ་འོ་སྟུམ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་
མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་
འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པ་ལ། དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པར་མ་བཟང་
ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཡང་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་
བྱེད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅིས་སོགས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟགས་པ་ནས་འགོག་
པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད།
འགྲོ་བ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་
དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟགས་པ་ནས་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་མི་རྟོན་པ་དེའི་བྱིར་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་འོང་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་བཅད་ཉེར་ལྟེ་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། །

འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འགྲོ་བ་པོར། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་ཅུམ། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་

འགོ་དང་འོང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད། །ཅིས་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
ཉེ་བར་སྒྲུབ། ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། ཟུང་བར་
མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲིམས་བདག་
འཛིན་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་མཐའ་
བྲལ་དུ་བསྟན། མ་བྱེ་བར་དངོས་པོ་ཅམ་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོས་གྱི་
བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ། དང་པོ་ལ། ཚོས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག། དང་པོ་ལ། སྒྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། སྒྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རབ་
བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་
བཟོད། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
འགོ་བ་དང་། འགོ་བ་པོ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད།
ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། ལྷ་བར་བྱ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཚོས་མཛོན་པ་ལས།
ལྷ་དང་། ཉན་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་བྱེད་དང་། ཡིད་རྣམས་ནི་
དབང་པོ་དུག་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་བར་བྱ་བ་གསུགས་དང་། ལ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་པ། ཉན་པར་བྱ་བ་སྒྲིང་དང་། བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་བྱི་དང་། ཟུང་བར་བྱ་བ་རོ་
དང་། རེག་པར་བྱ་བ་རེག་བྱ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་ཚོས་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བའི་ཚོས་གསུམ་དགག། །རིགས་པ་དེས་སྒྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་འགོག་རྒྱས་པར་
བསྟན། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་པོ་དགག། །ལྷ་བྱ་དང་ལྷ་བ་དགག། དང་པོ་ལ། མིག་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་
པ་དགག། །བདག་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་པ་དགག། དང་པོ་ལ། རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །
ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་ནས་དགག། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དོན་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྒྲིང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་མིག་དེ་ཚོས་
ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁོན་སྟེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི། གཞན་གཟུགས་དག་ལ་ཡང་རི་ལྟར་བལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། བལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་ན་མིག་ཉིད་ལ་བལྟ་དགོས་ཏེ། རྩ་བ་བརྒྱན་དང་མེ་ལ་ཚ་བ་དང་། །སྤྲུལ་མའི་མེ་ཏོག་
 ལ་དྲི་མཐོང་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན།
 བལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཡི་དཔེས་ནི་སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་དེ་ནི་དོན་
 བལྟ་བུ་རབ་བཅས་པ་ལ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ཞེན། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ལ་
 འགོ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཞིག་སྟེག་ལ་མི་སྟེག་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། རེ་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་བལྟ་སྟེ། མ་བལྟས་པ་ལ་འང་ལྟ་བུ་མིན། ཞེས་སོགས་དང་།
 རེ་ཞིག་སྟེག་པོ་མི་སྟེག་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རེ་ཞིག་ལྟ་པོ་མི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དོན་གྱིས་
 འཕངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དོན་གཞན་ལ་བལྟ་མི་བལྟ་མཚུངས་པའི་རིགས་
 པའོ་ཞེས་གསུང་བ་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བགོད་
 བས་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན། རྩ་བས་ཀྱང་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་དགོས་ཞེས་མཚུངས་པ་མཛད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བས་མིག་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་
 ལ་མི་ལྟ་བུ་དཔེར་བྱས་ནས་མིག་གིས་ཀྱང་དེར་མི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མིག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་ལྟ་བས་བལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན་དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚོན་རང་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་
 བུ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིག་ནི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་བལྟ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་
 པས། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། མ་ཡིན་པའི་མིག་གང་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བཟླ། །
 དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཚོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
 བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བའི་རིགས་འདྲ་དོན་གཞན་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་
 བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིག་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་

ཕན་མིན་པ་ཆོས་ཕན། གཞུགས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 སོར་མོའི་རྩེ་མོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་བལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་
 ཞེས་མིག་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིས་ལྟ་བས་
 ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས། བདག་གམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་པོར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟ་དེ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་མིག་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཆོས་ཕན། གཞན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འང་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟ་པོ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་སྒྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན་ལས་དང་བྱེད་
 པ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཡང་དེ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར། བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའམ།
 མི་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་པོ་གྲུབ་པ་ཞིག་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་སམ། མ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་མེད་པས་བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ལྟ་བུ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་མི་འབྱུང་སྟེ།
 བལྟ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བལྟ་བྱ་གཞུགས་དང་ལྟ་བུ་མིག་དེ་དག་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་རིག་པ་དང་། རིག་པ་ལས་
 ཆོར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ནི་འབྱུང་
 བར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་བལྟ་

བྱ་དང་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་
ལེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་བཞི་རིམ་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སོགས་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བའི་
ཆོས་གསུམ་བཀག་པས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རྒྱས་ཏེ། ཉན་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་
དང་། ལྷ་བ་པ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དེ་སེམས་པ་པ་བྱེད་པ་དང་།
ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་པ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ལྷོ་མ་པ་པོ་དང་། བསྐྱུས་པར་
བྱ་བ་དང་། ལྷོ་མ་པ་པོ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་པོ་དང་། རེག་བྱེད་པ་དང་། རིམ་ལྟ་བུ་དང་
མ་དག་ལ། །ཞེས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་ཆོག་གསལ་བཅད་
བརྒྱད་ཅེས་བྱིས་པ་འགལ་ཏེ། དེ་དང་དགྲུང་འགྱུར་བས་སོ། །སེམས་པ་པོ་དང་། བསྐྱུས་པར་
བྱ་བ་རྣམས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བས་འདིར།
བྱེད་པ་པོ། བདག་གམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ། བྱ་བ་ཡུལ། བྱེད་པ་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཟུང་ངོ་། །
གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གསལ་བཅད་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པོ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ལྷ་རྣམ་པར་གྲགས་པས། །ལྷ་བ་ཞིགས་ཤིང་དེ་
ཡིས་ནི། །སྤྱོད་མཆོད་ལྷ་ག་མ་གཞན་ཞིགས་པའོ། །ཞེས་བར་ལྷ་བས་གྱི་ཆོག་གསལ་བཅད་པ་ཉེ་
བར་སྐྱུར་བ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བ་ཞིགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱུར་པ་ལ། ལྷ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་བསྐྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱུར། དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་
གཞུང་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོ་མ་སྐྱུ་མ་དང་། དེ་
དག་གམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གམ་པ་ལ། གཞུགས་ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། དེས་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་ག་མ་འདྲ་ཞིགས་པར་བསྐྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་
གཞུགས་དང་འབྲས་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དག་གམ། །རྒྱ་གཞུགས་བྱེ་

བྱུང་པའི་དགུང་ལོ། འདྲ་པོ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའོ། འདྲ་
 པོ་ནི། གཞུགས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཏེ་དེ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་འབྲས་ལུང་གཞུགས་ལུང་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འབྲས་
 ལུང་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་
 གྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་གཞུགས་ཡོད་
 བ། འབྲས་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན་ལུས་སྒྲུལ་
 ལྟར་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་གྱི་དོན་གང་
 ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུང་གཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་
 པར་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན་ལུས་སྒྲུལ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། འབྲས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་སྟེ་འབྲས་ལུ་མེད་ན་རྒྱར་འཛོག་བྱེད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྲས་ལུ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་ འབྲས་ལུ་རྒྱ་དང་འབྲས་མི་འབྲས་
 བརྟགས་ནས་དགག་ དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། གྲུབ་དོན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི། འབྱུང་བ་རྣམས་
 གཞུགས་ཡོད་པ་ན་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གཞུགས་མེད་པ་ན་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། གཞུགས་ཡོད་པ་ན་ཡང་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྤྱར་ཡང་
 རྒྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་ན་ཡང་གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མེད་ན་རྒྱ་ལས་སྦྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་བསྡུད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 གཞུགས་གྱི་རྒྱ་མི་སྤོང་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་འབྲས་ལུང་གཞུགས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པའི་
 འབྲས་གཞུགས་དག་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མ་མཐོང་ཞིང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར།
 ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། རྩོམ་མོགས་
 གཞུགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་
 གཏོགས་པར། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་

བ་རྒྱུ་རྟོག་ན། རང་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བམ། མི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ། དང་པོ་
 ལྟར་ན། འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་ཐ་དང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་གཤེད་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་
 བེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུའི་
 གཟུགས་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 རང་བཞིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་
 མཚན་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་། སེམས་དང་མཚན་ཉིད་
 དང་མཚན་གཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་དང་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོལ་དངོས་སྤྱོད་པས་གཟུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དབུ་མ་པས། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །ཞེས་སོགས་
 རྟོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩུང་བ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ། དེ་ཡི་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལན་ཡང་དག་པར་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་དེ་
 དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་དགོས་སུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། རེག་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོར་བ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མ་
 རིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་དང་། འདྲ་བྱེད་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་ཚུལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ཕྱིར་ཆོལ་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་ཟད། དབུ་མ་པས་རྒྱ་ཆོལ་བྱས་ཏེ་རྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་བརྩུང་བ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞེས་
 སོགས་སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་མིན་ཏེ།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ་ཆོག་ས་སྟེ་བཅད་པ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་དག་ནི། །རང་བཞིན་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ། །མི་འཐད་
མིན་ན་མུང་པོ་དག། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟེ་བཅད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་བརྟག་པ་ལ། །རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། །མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་ཕྱོགས་སྟེ་མ་བཟོད། །དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་མུང་པོ་དང་སྟེ་མཚན་དོ་པོ་
ཉིད་གྱིས་ཡོད་དེ། །ཁམས་དྲུག་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །གཉིས་པ་ལ། །ཁམས་དྲུག་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བས་དེ་ཞེན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་བསྟན། །དང་
པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཁམས་རིགས་པས་དགག་ །རིགས་པ་དེ་ཁམས་ལྷག་མ་ལ་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ལ། །དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཛུགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མཚན་མཚན་དགག་ །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། །དགག་པ་
རྒྱས་པར་བཤད། །བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །མཚན་གཞི་དགག་ །དེས་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་འཛུགས་པ་དགག་ །དེ་
ཁེགས་པ་ན་མཚན་གཞི་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་
གྱི་སྟེ་སྟེ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་ །མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག་ །
དང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མི་སྦྱིབ་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་དགོས་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་མི་སྦྱིབ་པ་དེ་མཚན་གཞི་གང་དུ་འཛུགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ཁམས་ཉིད་མི་སྦྱིབ་པའི་སྟེ་རོལ་ན་ནི་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་གཞི་སྟེ་བར་གྱུར་ན་སྟེ་རོལ་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་ལ་མཚན་
ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་དངོས་
པོ་ནི་འགའ་ཡང་གང་ན་འད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །མདོར་ན་བརྟན་པ་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཛུགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རྩ་བའི་
གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ལ། །འདི་སྦྱབ་པ་ལ་གཞུང་སྟེ་མ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན། །མཚན་ཉིད་གྱི་སྟེ་རོལ་

ན་མཚན་གཞི་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པ་ན་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་
 པར་གྱུ་བ་པོ་སྟམ་པ་འགོག་པ་ལ་རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་
 འཇུག་ན། མཐའ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཇུག་སྟེ།
 དེ་འདྲ་ཐ་སྟོད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་ལས་གཞན་ལའང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་
 སྟོད་དུ་ཡང་། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི། མཚན་གཞི་འཐད་པ་ལ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པས་མཚན་གཞི་བཀག་པ་ན་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་ཁེགས་པ་དེའི་བྱིར་རོ། མཚན་གཞི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་
 མཇུག་བསྟུན་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། མཚན་གཞི་ཡོད་ཅིང་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནམ་
 མཁའ་མཚན་གཞི་དང་མི་སྤྱིབ་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ན། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཁེགས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་གང་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་ན་དེ་བཀག་ཙམ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པར་རིགས་སུ་ཆུག་ཀྱང་
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས། སྤར་རིགས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་བྱེད་པོ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རྟོག་པ་པོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་གིས་སམ། དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པས་སམ། མི་མཐུན་ཆོས་སུང་
 པོ་གསུམ་པ་གང་གིས་བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་པོ་

དངོས་པོར་མེད་དེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར། གཉིས་
 བ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བ་ལྟར་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 བ་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དེ། གཉིས་པ་མིན་གྱིས་ལུང་པོ་གསུམ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་བྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། བཅ་མཁའ་ནི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཁམས་ལྷ་པོ་གཞན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ། །རི་
 ལྟར་ཞེན། སའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། ཞེས་པ་ནས་དེ་བྱིར་ས་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་པའི་
 བར་རྒྱས་པར་སྦྱར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱུད་བ་གང་དག་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བུ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན།
 བལྟ་བར་བྱ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་
 མཐོང་ངོ་སྟེ། མཐར་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། གང་
 དབྱེད་གཞིར་བཟུང་བའི་ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་དེ། ཡོད་མེད་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་
 ཁས་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་འགོག་དགོས་
 པའི་བྱིར། གཞི་དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ན། མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡོད་མེད་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དངོས་པོར་སྦྱོར་བའི་རྟོག་གོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་པར་
 རྫོམ་པ་ཁོ་ནར་ཟེད་དེ། ཡོད་པ་བཀག་པ་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་རྟོག་གོ་བའི་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྫོམ་པ་གཅིག་བཀག་པའི་ཆོ་གཅིག་ཤོས་དེའི་འགལ་སྒྲུ་དེ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ན། རྫོམ་པ་མཐའ་དག་འགོག་པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དངོས་འགལ་དུ་འཛོག་
 པ་ལ་འགལ་སྒྲུ་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ། ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་དེའི་ཆོ་ལྷ་གུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྫོམ་པ་གཅིག་
 བཀག་ཤུལ་དུ་དེའི་འགལ་སྒྲུར་རྫོམ་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གོ་དོན་

ཡིན་པས་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་ཅེས་པའང་ཆོག་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་
 རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བྱེད་དགོས་ན་དེ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དང་
 བོ་ལྟར་ན། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སམ། སྒྱིའི་རྣལ་གྱིས་རྟོགས། དང་བོ་ལྟར་ན།
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལྟན་པས་ལན་འདི་ལྟར། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས་ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་སྒྲོས་
 བྲལ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ་དེས་ཐུག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པར་མི་
 བྱེད་ཀྱི། ཐུག་ཀྱི་སྙེང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། གང་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 ལ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། མ་
 མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་
 ལས་གང་ཞེན། སྒྱིར་རྟོགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་རིགས་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་རྟེ། སྒྲོ་དོན་གྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་རྗེས་
 དཔག་དེས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྱིའི་རྣལ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས་ཐུག་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྗེས་དཔག་འདིས་ཐུག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཐུག་བདེན་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་མཐར་འཛིན་
 མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིང་
 བོ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཡང་། རི་སྒྱིད་ཐུག་ཀྱི་གནས་རྣལ་མེས་པའི་

རིགས་པ་དེ་ཁ་མ་སྒྲོས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ནི་ཀ་བ་སོགས་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁ་སྒྲོས་པ་ན། ཀ་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
སྒྲོས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །སྒྲོས་པ་ལྷག་མ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་པ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེའི་མཆོན་ཉིད། །སྤྱི་ལམ་ལྷན་ཅིག་གང་ཡིན་བརྟག། །ལྷན་ཅིག་
ཉིད་ན་མཆོན་ཉིད་དང་། །བཅས་མ་བཅས་བརྟགས་དེ་མི་འགྲུབ། །ཅིས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་
སྤྱི་མ་ཆོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད། དེ་རྩོགས་ཕྱི་མས་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་
ལུང་ཁམས་སྒྱུ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག། རིགས་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཞེས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དགག། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག། །དང་པོ་ལ།
འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་དགག། །དེས་ཆགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་
ཡོད་མེད་ཞེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟེན་ཆགས་
པའི་ཕྱིས་ཡོད་དམ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་དམ། རྟེན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན།
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདོད་
ཆགས་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཞེས་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ནི་མི་སྤྱི་དེ། གཞན་དུ་ན་
དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་འདོད་

ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱུང་ཡིན་ནམ། གྲུབ་དོན་སྒྲུངས་པ་
 ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིར་འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་སྤོང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ།
 ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ། གང་ཟག་ལ་བྱུང་ལ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཆགས་སྒྲུང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཐོག་མེད་པར་དེ་ཡི་སྒྲིན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་འདོད་ཆགས་བཀག་མོད། ཆགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་ཅི་ན། ཆགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
 ཡོད་ཚུལ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། འདོད་ཆགས་སུ་མ་ཟད་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་
 ཡང་སྒྲ་རོལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་
 བཀག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །
 ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་
 ཆགས་ཡོད་འགྱུར་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་འཆད་དོ། །རྟེན་པ་དུག་པོ་འདི་ཆོག་གསལ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་
 ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཞུང་དུ་འདོད་ལ། ལྷ་བས་ནི་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཚུལ་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་
 འགྲེལ་ཆོག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞལ་སྒྲ་ནས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་གྱིས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་པས་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་མོད་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་།
 འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས་ནི། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་གསུམ་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྟོས་མེད་དུ་ཐལ་བས་ལྟན་ཅིག་དགག། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་ལྟན་ཅིག་
 དགག། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་དེས་ཆགས་པར་བྱས་པའི་སེམས་གཉིས་པོ་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་
 ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ཐལ་བ་ལས་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་ལྷན་ཅིག་དགག། བྱེ་བྲག་རྩ་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་དགག། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 དེ་སྐབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། གཅིག་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་བྱུང་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི།
 གལ་ཏེ་གཅིག་པུ་ལ་ལྷན་ཅིག་རྩ་འདོད་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་
 གྲོགས་མེད་པར་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པར་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐ་དད་
 པ་ལྷན་ཅིག་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན། ཐ་དད་དང་ལྷན་ཅིག་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། ཐ་དད་མ་གྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་མི་འགྱུར་པར་བསྟན། ཐ་དད་གྱུང་ན་
 ལྷན་ཅིག་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་པུ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་ཡང་། ཐ་
 དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། ཅི་གོ་ཞེས་བོས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་
 ཚུན་ལྷོས་མེད་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྩ་གྱུང་པར་
 འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པར་མ་གྱུང་སྟེ། ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་གྱི་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུང་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་གྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུང་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ལ་རོལ་བའི་ངོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གྱུང་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུང་
 པར་མ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་གྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྩ་འདོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་
 ན་ལྷན་ཅིག་རབ་རྩ་གྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་སྟེ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་
 དངོས་བོར་མ་གྱུང་པས་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་བོ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་པའི་དངོས་

པོར་གང་ཡོད་པ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་
 དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་འཛིག་ལུགས་ལྟོས་
 གྲུབ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པ་དག་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་པ་དུས་མཉམ་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་སྐྱེའི་བར་མི་འགྱུར་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཞེ་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་བ་དང་གཉི་མུག་དང་མྱོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་རི་ལྟར་དབྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་
 དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲོ་རོལ་ནི། ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་
 སྒྲུང་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོད། །སྒྲུང་ཡོད་ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
 སྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་ནི་སྒྲུང་བ་སོགས། །སྐྱེའི་ལམ་ལྷན་
 ཅིག་བརྟག་པ་ན། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར། །ཅེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེའི་ག་
 གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། བྱོགས་སྒྲུ་མ་བརྗོད་པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡོད་
 དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་བྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སོགས་བྱེད་
 པ་པོ་དོན་གཞན་ལ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པས་ནི། སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་སོགས་སུ་འདོད་
 དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེའི་ག་གནས་གསུམ་དགག། །ཐ་སྟད་དུ་སྐྱེ་
 འཛིག་གནས་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བསྟན། དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་དགག། །དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཁེགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་སྒྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་དགག། །དེས་མཆོན་བྱ་འདུས་བྱས་ཁེགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དུ་
 དགག། །སོ་སོར་དགག། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །མཆོན་
 ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ནམ་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །རེ་རེ་དང་ཆོགས་པ་གང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བརྟགས་ནས་
 དགག། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན།
 སྒྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། གང་སྒྱེ་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཆོག་
 གསལ་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅི་སྒྱེ་སྒྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྒྱེ་སོགས་རེ་རེ་བ་སྒྱེ་སྒྱེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནམ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱ་
 བར་ནི་རྒྱས་པ་མིན་ཏེ། སོ་སོ་རིམ་ཅན་ནས་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་ན། གཅིག་ལ་གཞན་གཉིས་པོ་
 མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་སྒྱེ་བ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱེ་འཇིག་
 དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
 ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྱེ་གནས་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྱེ་སོགས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་རུང་སྒྱེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ལུན་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་དང་། སྒྱོན་སྒྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱེ་བ་
 འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ན་ཉིས་པ་ཅི་ཡོད།

འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 གྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་གཞན་
 ཞིག་ནི་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མཆན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། མཆན་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱིས་མཆན་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་
 བོ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་མཆན་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་གསུམ་བོ་
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མཆན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་
 འདི་དང་སྐར་བཤད་པ་དང་བསྒྲོས་སོ་སྒྲུལ་ན། ཆོག་གསལ་དུ་མི་བསྒྲོས་པའི་ཤེས་བྱེད་རྣམ་
 གྲངས་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། རོན་ནི། གོང་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་བོ་ལ་མཆན་ཉིད་གཞན་ཡོད་
 པ་ལ་རྩ་བར་གནོད་བྱེད་མ་བསྟན་ཅིང་། འགྲེལ་པར་ནི། དེ་ལྟ་ན་མཆན་གཞི་ཡིན་པས་མཆན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་ཐུག་མེད་ཀྱི་གནོད་བྱེད་བསྟན།
 ཡང་གོང་དུ་ནི་གྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྱུན་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་ལ། འདིར་ནི། གསུམ་བོ་ལ་མཆན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བ་ཙམ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་བསྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་སྒྱུན་སྒྲོང་དགག།
 གཉིས་པོའི་སྒྱུན་སྒྲོང་དགག། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྐུ་མ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ། གྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གྱེ་བ་སོགས་གཞན་གཉིས་པ་རེ་ཡོད་
 ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་
 རྣམས་ལན་ཚུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་དག་བཤམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཞིག་གྱེ་བ་ན་རང་དང་བཙེ་ལྟ་གྱེ་གྱེ། ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་གྱེ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་། སྐ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན།
 དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དག་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འོན་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དེ་རང་ཉིད་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གྱེ་བ་སོགས་བདུན་ནི་འཁོར་དང་། གྱེ་བའི་གྱེ་བ་སོགས་བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་

འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡིས་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་ཆོས་གཞན་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་པར་མ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་རྩ་བའི་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ལྷན་པར་བྱེད་ལ་རྩ་བའི་ལྷན་པས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལྷན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་འཕྲོས་དོན་འདི་སྒྲུང་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བ་འདིར་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མཚན་གཞི་དང་ཆོས་བདུན་ལ་དབྱེད་པ་མཛད། མཛོད་དུ། དེ་ཆོས་བསྐྱེད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག ། ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ནས་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི། རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། རང་ཉིད་དང་ཆོས་དགུ་ལ་དབྱེད་པ་མཛད། ཆོག་གསལ་དུ། མཚན་ཉིད་བདུན་མཛད་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དབྱེད་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུངས་སྤྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་རྩུང་དེས་ཆོས་ཅན། རྩ་སྐྱེ་དེ་ནི་རི་ལྷར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་རང་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བ་ཡིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་རྩུང་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེ་སྐྱེད་ན། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་རྩུང་དེ་ནི་རི་ལྷར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་རང་སྐྱེ་རྩུང་གི་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན་པན་ཚུན་སྒྱུབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུག་མེད་སོན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཟེན་པ། གཉིས་པོ་པན་ཚུན་མི་སྐྱེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་བཞིན་པས་པན་ཚུན་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་རྩུང་དེ་པན་ཚུན་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྷར་གཞན་སྐྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བུས་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་བཛོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སོགས་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མེད་ཀྱང་འདུས་མ་བུས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། རི་ལྷར་མར་མེ་ནི་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་གཞན་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དགག་ །དོན་དགག་ །

དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞི་དབྱེད་བཟོད། སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མར་མེས་རང་དང་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ། མུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དུ་བྱོད་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལ། མར་མེ་དང་ནི་ཡུལ་གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་ན་བསལ་བྱ་མུན་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྤང་མ་ལ་མ་དེས་
 སོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེན། མར་
 མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མར་མེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་མར་མེ་དེ་འདྲ་དེ་མུན་པ་ད་ལྟར་བ་
 དང་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མུན་
 པ་མ་སྤང་བ་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པ་ནི། ལོག་པར་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 མར་མེ་དང་དུས་མཉམ་པར་བཤམ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་དེ་ལའང་དགག་བྱ་སྒྱུར་དགོས་ན་སྐྱབ་བྱེད་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་མར་མེ་མེད་པས།
 མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་སོང་ཞེས་པ་
 གཞུང་དོན་ནོ། །རང་ལུགས་ལའང་། མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་མོད། མར་
 མེ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་གིས་སེལ་ཞེས་དབྱེད་པ་ན་གང་གིས་ཀྱང་
 སེལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །བདེན་གཉིས་འཛིན་མཚམས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་སྤང་བ་
 དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མ་སྤང་བ་དང་། རྗེར་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་མ་སྤང་བ་ལྟར།
 མར་མེས་ཀྱང་མ་སྤང་བའི་མུན་པ་ཁོ་ན་སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་མུན་པ་
 སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན། འདི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེས་ཆོས་ཅན།
 འཛིན་ཏེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་མུན་པ་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤང་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར།
 ཉེ་བ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་ལའང་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན། མར་མེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་མུན་པ་མི་སེལ་ཏེ་བྱོད་དང་
 མུན་པ་སྤང་ནས་ཀྱང་མི་སེལ། མ་སྤང་བར་ཡང་མི་སེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་རིན་པོ་
 ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་མར་མེ་དང་མུན་པ་ལ་སྤང་བར་མར་མེས་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་

ཞེས་གསུང་བ་ནི། ཚིག་གསལ་དུ་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། ། རི་
ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་
དབྱེད་པ་བཅུག་ནས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
དེ། དེ་རི་སྐད་བརྗོད་པའམ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པར་མར་མེས་སུན་པ་སེལ་བ་དང་།
མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རོར་བུ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་མར་མེ་སུན་པ་སེལ་བར་
འགལ་ལོ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་དང་། དབྱེད་པ་ན་འཇིག་
བཞིན་དུ་མ་དབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་འཐད་
པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སྤང་བ་
དང་མ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བ་འདི་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འཐད་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་དུ་སོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་འཐད་
པ་ལྷགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་
པའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་ན་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
ཀྱི་དགག་བྱ་སྐྱར་མ་སྐྱར་གྱི་བྱེད་པར་མ་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་
གྲུབ་པའི་དོན་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་
སུ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ཞིག་འཇུག་སྤིང་གྱང་། འདིར་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་བཀག་པ་དེ་
ཉིད་བྱོད་ཀྱི་འདི་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་དུས་ན། འཇིག་རྟེན་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེས་ན་ལྷ་གྲ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་མ་བརྟགས་གཅིག་སུར་ཉམས་དགའ་
བར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་དོན་
དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་
བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ལ་འོང་བས་ཆོག་གོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་མ་དེས་པར་བརྟན་

པ་ནི། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ། ལུན་པའང་ཆོས་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བར་གེ་ཆོས་མེད་པར་
 ཐལ། སྦྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་མར་མེས་གཞན་སྤང་བ་དང་། ལུན་པས་
 གཞན་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་མ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འང་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཆོན། ཆོག་ཟེན་ལ་དགག་བྱ་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་དུ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གསུངས་པའི་འགྲོས་དོན་ལ། དེན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་
 རྒྱ་ནས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེའི་མཐོང་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཞེད་
 པ་དང་། རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ། སྤང་བྱའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་དུ་
 འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ལྟར་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བྱ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་འགལ་ཡང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིད་ཤེས་གྱི་
 རོ་བོར་སྦྱེས་པ་དང་། སྤང་བྱའི་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་
 དུ་གནས་པ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་པ་མཐོང་སྤང་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་གནས་པ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་
 དང་། རྒྱན་མཐའ་བ་སྒྲོམ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་
 སྤང་ཡོད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། ཡང་སེམས་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་བསྒྲོ་གཞིར་མི་འདོད་པ་ནི།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་
 ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་
 རྒྱུད་དུ་ལན་ལྟོན་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་སེམས་གྱིས་གཟུགས་མ་མཐོང་བས་གང་ཟག་དེ་མཐོང་བ་
 པོར་འཇོག་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་བསྒྲོ་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་བག་ཆགས་གྱི་གཞིར་འཇོག་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་བག་ཆགས་གྱི་གཞིར་ཁས་མ་སྤངས་སམ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་མོད་དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་

52

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་དོན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བཞིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་དགག་བྱ་སྒྱུར་དགོས་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་
 བ་བཀོད་ནས་དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འགོད་པ་ནི་སྒྱུ་བ་བྱེད་
 བསྒྱུ་བ་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་སྟེས་མ་སྟེས་གཉིས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་སྟེ་བཞིན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས། སྟེ་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་
 བཞིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟེ་བཞིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་སྟེ་བས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ན། སྟེ་
 བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་བར་རིགས་ན་ཡང་། སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་མེད་པའི་ཆེ་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྟེར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་། སྟེ་བཞིན་པ་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 བྱོད་ཀྱིས་སྟེ་བ་བཀག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟེ་ཞེས་སོགས་
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་བཀག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཏེན་
 འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཏེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་
 དང་ནི་སྟེ་བ་ཡང་ནི་སྟེས་པ་ཉི་བ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ན། །ཞེས་སོགས་མི་རིགས་ཏེ། ལུས་པའི་སྟེ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པ་སྟེ་བཞིན་པར་འཛོག་ལ། དེ་སྟེ་བས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ལུས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་ལུས་པའི་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ། དེ་འདྲ་དེ་ནི། སྟེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་སྟེ་
 བ་དེ་ཡིས་ནི་སྟེ་བཞིན་པ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་ན། སྟེ་བ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལྟ་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྟེད་པར་

བྱེད་ཅེས་དྲིའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་
 པར་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཅན། སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་རེ་རེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་རབ་བྱེད་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་མི་དགོས་
 ཏེ། ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གང་ཆེ་ཆོས་
 བྱི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། ཞེས་གོང་རྒྱུན་བརྟག་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་པར་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དགོས་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པ་དང་བྲལ་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་འགྲེལ་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལྷན་པའི་ཞབས་གྱིས་བཀག་པར་
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ལ། ཐུགས་སྒྲུ་མ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 གནས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱུང་ནས་
 དགག། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་ནས་དགག། གནས་བྱེད་གཞན་ཡོད་མེད་ལ་
 དབྱུང་ནས་དགག། དང་པོ་ལ། གནས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་དངོས་པོ་གནས་པ་
 ཆོས་ཅན། མི་གནས་ཏེ། འདས་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན།
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ།
 སྒྲུ་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གནས་བཞིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་དང་། གནས་བཞིན་པ་
 གནས་ན་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གནས་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། གནས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི། གོང་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པས་གནས་པ་ཞིགས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གནས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 ཆོས་ཅན། གནས་པ་ཡིན་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་
 ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་མེད་དེ། དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་རྒྱ་བ་དང་འཆི་
 བ་སྟེ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། གནས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་སྒྱུར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དུས་སུ་གནས་པ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་
 མིན་སོགས་སུ་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་ཆེ་ཐ་སྙད་དུ་འང་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་
 ཅག་དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆེ་གང་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པ་ཁས་ལེན་ན། འགག་བཞིན་པ་ཉིད་གནས་
 བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འགག་པའི་བྱ་བ་དང་གནས་པའི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
 ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན། ཐ་སྙད་དུ་གནས་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཆེ་ནི།
 གནས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་པ་ཡོད་ན་
 གནས་བྱེད་གཉིས་ལས་མི་འདས་པས་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་སྐྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སྒྱུར་རོ། །གནས་པ་དེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་དེ་སྐྱེ་བ་རང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་ན། གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། །གལ་ཏེ་

གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཞེས་སྐར་བས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ནི། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔྱེད་པའི་
 ཆོས་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། འཛིན་བྱ་ལ་དུས་གསུམ་དང་གནས་བཞིན་
 པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །འཛིན་བྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ནས་
 དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ། དུས་གསུམ་དུ་དཔྱད་ནས་དགག། །གནས་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་
 བྱས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་མཚན་གཞི་གསུམ་ལས་མི་
 འདའ་བས། དངོས་པོ་འགགས་ཟིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་ནོ། །མ་འགགས་པ་སྟེ་འགག་པའི་བྱ་བ་མ་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འགག་
 བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགག་བཞིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 འགག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན། འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པར་
 སྐར་བཤད་ཟིན་པས་འགག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་
 ཡོད་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། ཁྱོད་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་མི་གནས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ།
 འགག་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། རང་དུས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་བཞེད་པ་
 མི་རིགས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ལ་དོགས་པ་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་མ་འོངས་རང་དུས་སུ་
 མི་གནས་པར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དུས་སུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་གཉིས་དངོས་པོ་གནས་པའི་ནང་དུ་བབྱང་ན་ནི། དངོས་པོ་གནས་
 པ་མི་གནས་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན། །ཞེས་པར་ཁྱོད་རང་གིས་དགག་བྱ་མ་སྐྱུར་
 བར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་གང་གིས་འཛིན་
 བརྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་འཛིན་བརྟག་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་གང་གིས་འཛིན་བརྟག་པ་དང་།

གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་འགག་པ་ལས་མི་འདའ་བས། འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་འོ་
 མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ནི་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་
 བའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་འགག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞིག་བྱ་དང་འཛིག་བྱེད་དུས་གཅིག་ན་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མེད་པར་
 ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ན་བོད་བྱའི་རྩ་ཡང་འཛིག་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་
 སྐབས་དེ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྒྱིར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲེབ་ཡོད་པས་
 འཛིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེབ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་ཡི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ནི། རྟག་བྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་པ་དང་
 དོན་གཅིག་པར་སྤང་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འགག་པ་དངོས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་དངོས་པོའི་ཆོས་དང་
 ཡང་མ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འགག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མགོ་གཉིས་མེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་བཅད་དུ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འགག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་།
 འགག་བྱེད་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་བརྟག་ན། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་པ་དོན་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་འང་
 མིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲེབ་པ་རང་དང་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
 བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགོག་ །
 ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགོག་ཅི་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་འགོག་ཏུ་ཡོད། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་

འཛིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འཛིག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འཛིག་མེད་འཛིག་ཅི་
 བ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་མཆོན་གཞི་
 འདུས་བྱས་ཀྱང་ཞིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་སྐྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཞིགས་ཀྱང་།
 བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྐྱི་བ་དང་མོག་སྒྲིག་གལ་སྐྱེས་དང་ལྷན་པའི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །སྐར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། བྱད་པར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་འདུས་བྱས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། །རིགས་པས་དབྱུང་པ་གང་གི་ཆེ་འདུས་བྱས་སྐྱི་
 མཆོན་ཉིད་སྐྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
 རིགས་པས་དགག་བྱ་འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་རི་སྐྱད་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་སྐྱི་འཛིག་གནས་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། །མདོ་ལས། །དག་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་
 སྐྱི་བར་ཡང་མདོན། །འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མདོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། །མི་འགལ་ཏེ། །མི་ལམ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱི་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱི་བར་
 སྐྱད་བ་དང་། །སྐྱི་མ་རི་བཞིན་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་སྐྱད་བ་དང་། །དེ་ཟེར་
 གྲོང་བྱེད་རི་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་པར་སྐྱད་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
 དུ་གནས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

སྐྱིས་དང་མ་སྐྱིས་སྐྱི་བཞིན་པ། །མི་སྐྱི་བས་ན་སྐྱི་བ་མེད། །དེ་མེད་གནས་དང་འཛིག་པ་
 དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡང་། །ཞེས་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བར་
 སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གཉིས་པ་ལ། །ལྷ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ལ་རྗེས་གྱི་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་ཐ་སྐྱད་རི་

ལྷ་འདོགས་པའི་ཚུལ། ཐ་སྙད་རི་ལྷ་འདོགས་པའི་དོན་དེ་ལྷ་པའི་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་
 བཤད། ཡུལ་ཅན་ལྷ་པ་ཉིད་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཐ་སྙད་རི་ལྷ་
 འདོགས་པའི་ཚུལ། རི་ལྷ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
 རབ་བྱེད་འདིར་འཕྲོས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དགག་བྱ་སྦྱར་
 མཆོམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་གང་ཡོད་ཅེས་སམ། སྒྲེས་པ་
 དང་མ་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲེ་བཞིན་པ་གང་སྒྲེ་ཞེས་སམ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུ་བ་ཅེས་སམ།
 ཡོད་མེད་གང་དུ་གྲུ་བ་ཅེས་སོགས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དེ་ལྷ་པ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྦྱོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་པ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དོན་བརྒྱད་མིན། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཆོད་ངོས་
 དང་དངོས་མེད་གང་། སྦྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོར་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་ནི། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཁུང་བར། འདི་ལྷ་པ་སྙད་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོག་། །མ་རྟོག་པ་དེ་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ལྷ་བྱ་དང་། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཏོགས་ཀྱང་དབྱེད་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་
 པ་དབྱེད་འབྲས་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་བྱེད། དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཅུ་བའི་རྟགས་དང་།
 རོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་བཞོད་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འདུས་བྱས་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་
 མ་གྲུ་བ་ཅེས་སོགས་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་སམ། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་སམ།
 བདེན་པར་ཞེས་སོགས་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་ངོས་པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མ་སྦྱར་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་གྲུབ་པ་ཅུ་མ་
 གྱིས་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་ཡིན་ནི་དགོས་པའི་བྱེད་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་

བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་གྱུར་པ།
 དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུ་བ་ཅས་དཔྱད་པའི་ཆེ་དང་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་
 སྐྱེ་ཞེས་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་སྐྱེ་ཞེས་དང་། སྐྱོང་དང་མ་
 སྐྱོང་བཞིན་པ་གང་ལྟོ་བཞིན་པ་ཡོད་ཅིས་དང་། ཡོད་པ་སྐྱེ་འམ་མེད་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྷ་གྲུའི་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆེ་ན། དགག་བྱ་སྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆེ་རིགས་པ་དེ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལས་གང་དུང་གཅིག་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་རྟེན་
 པའི་དོན་ཡོད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ་སོགས། སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱུར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ཞེས་དང་། བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡོད་
 པར་བཞིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བཞིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞི་པོ་
 གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆེ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 གྲུ་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་མེད་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་བཞིན་
 དུ་བུམ་པ་དང་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་དེ་ལྟར་
 འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་བུམ་པ་དང་གིང་རྟ་སོགས་སྐྱུར་མ་རྟེན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
 གྱི། དེའི་ཆེ་འང་དགག་བྱ་སྐྱུར་དགོས་ན། དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་འཛོག་མཆམས་ལས་
 ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐྱད་
 བཤད་པའི་སྒྲིས་བྲལ་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བཞིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་དང་།
 བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །འདོགས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆམ་ཉིད་བཞག་ནས་དེས་དེར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་ཐ་
 སྙད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྲས་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
 བུམ་པ་བདེན་སྐྱོང་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་སོགས་སྐྱུས་བཞིན་རྒྱ་དང་། རྟག་པ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཅི་

བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་རྟོག་གིས་དོན་དམ་བདེན་པར་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་
 དུ་མེད་ན། དེའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་སོགས་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་
 བྱི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་བྱི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
 མདོར། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་
 བ་ཏྲགས་ནས། །ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 དང་། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་བྱ་རྣམས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མིན་དུ་ཆུག་མོད། བདེན་སྟོང་དང་། འགོག་བདེན་དང་། བྱང་འདས་སོགས་དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེས་སྟོང་པོས། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། སྟེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །
 དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དོན་དམ་
 ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་པོའི་སྐུ་པོ་མི་
 གསུང་བ་ཞུགས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་
 སྟེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །དགག་བྱ་མེད་ན་
 བཀག་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཁོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་
 མེད། །ཅིས་པའི་འགྲེལ་པར། ཅི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིན་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་རི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འཛིན་རྟོག་ལ་མི་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་འཛིན་རྟོག་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། མཆོན་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བའི་ཞེན་གཞི་དེ་

ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པ་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཡི་མཆོན་གཞི་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དེའི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།
 ཐུ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་པའི། །སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུས་པས་དེ་སྔོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །
 །ཞེས་དང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན་ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
 སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ལ་རོལ། །ཅིས་སོགས་རི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་རྟོགས་
 སོ། །དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མུ་བུའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན། མཆོན་གཞི་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྟོ་བཏགས་ནས་མ་བསྟན་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མི་རྟོགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱ་པ་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་སོགས་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་
 འཇུག་པར། དེ་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་ཐ་སྙད་བརྟན་ནས་རིགས་པའང་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 སྒྲ་ངོ། །བཞི་པ་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ལུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་
 བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། སྟོས་པའི་
 མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་
 དག་པར་གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་

བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་གྲུབ་པ་ན་ནོར་བུ་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོ། །ལྟ་
 པ་ནི། འདི་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས། །བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཞེས་དང་། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྟོགས་ཞེས་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན།
 རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། རྩོ་བོ་རྗེའི་བདེན་གཉིས་ལས།
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་རི་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཐ་སྐད་དུ། །བུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །དུག་པ་ནི། བུམ་པ་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་དང་། བུམ་སོགས་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་གང་
 ཟག་སུ་ཡི་རྒྱད་ལ་བྱུང་ཡང་དབུ་མའི་ལྟ་བར་མི་རུང་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོས་པའི་མཐར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བར་སྟོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། བུང་འདི་སྟོང་ཞེས་
 རྟོག་ན་འང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་དང་བདེན་གཉིས་ལས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱ་གུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རིགས་ཤེས་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་བྱང་
 བརྩོན་གྱིས། བདེན་སྟོང་བཀག་པའི་ཆ་ནས་རིགས་ཤེས་སུ་འཛོག་གི། དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་
 རྗེས་དཔག་གི་ལྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །འོ་ན་
 རིགས་དོར་ཀྱན་རྫོང་གི་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཀག་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་མིན་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེས་དེ་བཀག་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གུའི་གནས་རྒྱལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་དེས་རྒྱ་གུ་ཡོད་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེས་རྒྱ་གུ་མེད་པར་འཇལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་ན། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་

སེར་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་འཕྲོས་དོན་
 གཞན་བཤད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ནི། མདོ་དུ་མ་ནས་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཆ་གི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་ས་བཅུ་པ་ནས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་
 སྐྱ་གནས་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་
 ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་ཞིག་པས་བྱ་བྱེད་ནུས་པར་བཤད་པའོ། །རིགས་པ་ནི། ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 མོ། །ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན། མི་
 སྒྲོད་པ་ལ་འང་རྒྱ་མེད་པ་མཚུངས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པོ། །རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཞི་བ་ནི། །བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། མར་དང་སྟོང་པོ་བྱེད་པ་མར་མེ་གི་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་པ་རོལ་པོས།
 དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། མར་མེ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་
 ཕྱིར། གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་གནས་པ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བཤད་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་
 དེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འགགས་ན་
 རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་སྒྲ། །
 ཞེས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་
 མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
 འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་ཀྱང་དངོས་པོར་ཐལ་བར་

འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་བྱེད་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་མ་ཚང་བ་
 འབྲས་བུ་མ་སྒྲིས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆར་མ་བབས་པ་དང་།
 ཟས་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱེ་འགོ་རྣམས་གིས་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་བྱས་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ཡོད་པ་སོགས་གསུང་རབ་ལས་དངོས་མེད་དུ་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆར་མ་བབས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལོ་ཉེས་པ་དང་།
 ཟས་མེད་པས་བུ་གི་བ་སོགས་མདོར་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་འཛིན་
 ཏེན་ན་གྲགས་གིང་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ལྟོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱབས་འདིའི་ཆོག་གསལ་ལས། འཛིན་པ་རྒྱ་མེད་
 ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཡོད་པར་བརྒྱབས་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། རྒྱེ་འཛིན་གནས་གསུམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རྒྱེ་འཛིན་པ་རྒྱ་བཅས་
 སུ་གྲུབ་པ་ན་ཞིག་པའང་རྒྱ་བཅས་སུ་གྲུབ་སྟེ། ཞིག་འཛིན་དོན་གཅིག་པར་རྒྱབས་འདིར་འདོད་
 པས་སོ། །ཞེས་ན་ནི་དེ་བས་ཆོས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱབས་འདིར་ཞིག་པ་རྒྱ་
 བཅས་སུ་གྲུབ་དུ་རྒྱལ་གྱང་། དངོས་པོར་བཤད་པ་ནི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་མེད་དུ་
 བཤད་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་གི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིན་པ་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་
 གཅིག་བྱེད་པར་མི་འདོད་གི། འོན་ཀྱང་འཛིན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིན་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་དེ་ནི་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་
 འཛིན་བཞིན་པ་རྒྱས་སྒྲིད་པ་དང་། ཞིག་པ་རྒྱས་མི་སྒྲིད་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ། འདུས་བྱས་ལ་དངོས་པོས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 འདིར་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་འཛིན་རྒྱ་དང་ཞིག་ཟེན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས།

གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བཞག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དངོས་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་། འཛིག་པ་དངོས་
 བོར་བཞག་པ་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དངོས་
 མེད་ལ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་པས་སོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དོན་ཡང་བྱེད་
 གིས་བཞག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྒྲུབ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་འགྲེལ་པར་བྲུབ་སྒྲུབ། དེའི་འགྲེལ་པ་མི་སྤྱོད་པ་བསྟན་
 པར་བཞེད་པ་གསུངས་པ། རྒྱུ་བྱེད་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིས་བྱུ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་བྱེད། །དེ་ལ་བྱེད་པར་རི་རྒྱུད་བཞེད། །ཅིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
 གལ་ཏེ་བྱེད་པར་རང་བཞིན་པར་གྲུབ་ན་ནི། དེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་གི་རྒྱུ་ཡོངས་
 སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་རོ། །དེའི་བྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་མོ་ལས་
 འདས་པར་འགྲུབ་རོ། །དེའི་བྱིར་འབད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 གཞུང་འདི་ལྟར་ན་ལྷ་མོ་འདས་དང་ཐར་པའང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་བཞག་པས་བྱེད་གིས་དངོས་བོར་
 འདོད་དམ་ཅི། རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱེད་གི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་
 པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་གི་གཞུང་བཞག། མཆོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། ལས་དང་བྱེད་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་རིགས་ངོར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཐ་སྙད་དུ་རྟོན་འགྲེལ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། བྱོགས་མཐུན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། བྱོགས་མི་མཐུན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་དང་པོ་ལ།
 ཡ་གྲུལ་རིས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག། །གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། དམ་
 བཅའ་བཞག། །སྒྲུབ་བྱེད་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེས་ལས་སྒྲུ་
 གྲུབ་པ་བྱུ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེས་ལས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པ་བྱུ་
 བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད། དང་པོ་ལ། སྒྲུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག། །ཅི་ཡང་མི་བྱེད་

པའི་བྱེད་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེས་ལས་སུ་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་དགོས་ལ། ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ན་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་གྱུ་བ།
 དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ཀྱང་ལས་ཡོད་ན། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་འཛོག་དགོས་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འཛོག་
 དགོས་པས་དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
 ན་བྱེད་པ་པོ་འང་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་གྱུ་བ་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན། ལས་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་
 སྐབས་དེར་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་སུ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་པོར་འཛོག་
 བྱེད་མེད་པས་ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ལ། གཅིག་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ན།
 ལས་སུ་འཛོག་བྱེད་མེད་པས། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིའི་
 ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་གོ་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་ཁྱི་ཀར་ཆོག་གསལ་
 གྱི་ཆོག་རིས་བཞིན་སོར་བཞག་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །
 དེ་ལྟར་འབྲུལ་གཞི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །
 མེད་ཀྱང་ལས་དང་བྱེད་ཡོད་ན། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་
 ཡང་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་ལ་བསལ་བ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་
 གྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི། གང་ཟག་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་དེས་བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་
 བཏགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོར་མིང་བཏགས་པ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱ་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་འཛིན་གི་རྒྱ་མེད་ན་ནི། འབྲས་བུ་བུམ་པ་
 དང་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་མེད་ན་ནི་བུམ་པ་སྐྱབ་
 པའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་རྩ་མ་ཁན་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པོ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་འདོད་ན།
 ཆོས་དགེ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། བྱ་བ་བྱེད་བྱ་བ་སོགས་མེད་ན། བྱ་བ་བྱ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་དང་།
 བྱེད་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་ལྟས་དག་རྣམས་མེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་མེད་པ་འདོད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་འདོད་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བྱང་ཕྱོགས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་འཛིན་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སོགས་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེར་མ་ཟད་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། ཞིང་ལས་དང་ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་རང་གི་ལྷགས་ལའང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ལས་དང་བྱེད་པོ་ཡོད་པས་གོང་གི་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། འདིར་རིན་
 པོ་ཆེ་པ་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ལས་སུ་
 གྱུར་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མི་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པོ་
 རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པོའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 བཅའ་བས་རྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོན་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན། མི་རུས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ནི་ལས་དང་
 བྱེད་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་
 ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པས་གྱུར་ཞེས་སོགས་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་མ་དབྱུད་པའི་ཆོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཐ་

སྒྲིབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་ལས་སྒྲུངས་པས་ཉེས་པ་འདི་དག་སྒྲོང་
 བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 བར་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒྲུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ་
 བོ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དེ། ལས་དང་བྱེད་པོ་ཡིན་ནས་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ལན་ཚུན་སྒྲུངས་
 བ་སྟེ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་གཞི་གཉིས་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་ནི་གལ་
 ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་
 རེ་རེས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་ །རེ་རེས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་
 དགག་ །བྱེད་པ་གཉིས་སྒྲོམས་པས་ལས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་
 གྱུར་པ་ཡིས་ལས་སྒྲུམ་གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འདིར་ཡང་། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་
 བྱ་བ་མེད། །ཅིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོན་སྒྲུམ་
 དང་། ལས་སྒྲུམ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་ཕྱི་མ་བརྗོད་པའོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་ལས་
 སྒྲུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་སྒྲོན་སྒྲུམ་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མུ་གསུམ་
 པས་ཕྱོགས་མི་བྱེད་པ་མ་བཀག་པ་ནི་འོག་མ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་
 པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལས་སྒྲུའི་མ་གྱུར་པ་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཏེ་རིགས་པ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་
 བ་མེད། །ཅིས་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པས་ལས་མིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཞེས་པས་
 ལས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱེད་ཀྱིས་ལས་སྒྲུའི་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་སྒྲུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀྱི་འོ་བོ་ཡིན་
 པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་མི་བྱེད་པ་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་ན་རྒྱ་མེད་དང་། ལས་ཡིན་པ་བྱེད་ན། བྱ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་

དང་། གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་
 པ་རེ་རེ་ནས་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་གསུང་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་རིགས་པ་ཁ་སྤོ་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་
 རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཁས་སྤངས་སྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གྱུབ་པ་ཡིན་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོམས་སྟུར་རོ། །དོན་ནི། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་ཆོ་མ་དམིགས་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱེད་པ་
 པོར་འཇིག་པ་ལས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ཚུན་
 ལྟོས་གྱུབ་དུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་དང་བྱེད་པོ་འགྱུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ནམ་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། རིགས་པ་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་ན་སྤར་དབྱུང་བའི་
 རིགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་གྱུབ་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 མཆོན་པར་བསྟན། གཙོ་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཆོན་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། ལས་དང་
 བྱེད་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་ཆོ་མ་དམིགས་ཤིང་། མ་དབྱུང་བའི་ཆོ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་གྱུབ་ཏུ་བསྟན་
 པ་ཆོས་ཅན། གལ་ཆེ་བའི་དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་དེ་ཤེས་བྱས་ཏེ།
 ཁྱབ་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་
 པ་པོ་དག་ལས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཅན། གཙོ་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལྷག་མ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་། མཆོན་
 ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དང་། ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་།
 ཉེར་ལེན་དང་སྤང་བྱ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྱུབ་པ་དང་། ངོ་བོས་གྱུབ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་

མཚུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར། སྒྲོར་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་།
བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མིན་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་མི་སྐྱེད་བ་དང་། བྱོགས་མི་མཐུན་ལའང་སྒྱུར་བར་
བྱའོ། །འོ་ན། དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། དེ་བཞིན་ཉེར་
ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་
བོར་གྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཀོད་དེ། རབ་བྱེད་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་
བརྟག་པ་པལ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བྱེད་པོར་འཛོག་པ་ལས་དང་ནི། །ལས་སུ་འཛོག་པའང་བྱེད་པོ་ལ། །ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་
དེའི་བྱིར། །ལས་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་
བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན། གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་ག་ དང་པོ་ལ། བྱོགས་སྒྲུ་མ་བཟོན་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་མང་བཀྱར་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་བ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་བ་དང་། ཆོས་
སྒྲུ་མ་བ་དང་ལྷས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཏུ་སྒྲུ་བར་རྟོག་གི་འབར་བར་བཤད་པ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་མང་
བཀྱར་བ་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་མི་
རིགས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བ་དང་མུང་བ་དང་རེག་པ་དང་དུག་ལ་
དབང་པོ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་
དང་། ཆོར་བ་དང་སོགས་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མ་བརྟན་པ་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་སྤང་ལྷག་
མ་དང་སྤང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡང་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་ལེན་པ་
པོ་གང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉི་
བར་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་
ལེན་པ་པོ་སྤྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་

དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ལྟས་སྒྱུན་ཡོད་པས་ནོར་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དགག་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན། དང་པོ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དགག། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དགག། དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ཡི་ཉེས་སྤོང་དུ་འབྱུང་
 བ་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། ལྟ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡོད་པ་དགག། དེའི་སྒྱུན་སྤོང་དུ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་དགག། དང་པོ་ལ་ལེན་པ་པོར་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དགག། སྤང་བྱ་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པས་དགག། དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་
 དང་ཉན་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་རྩལ་ན་ལེན་པ་པོའི་དངོས་པོ་གང་
 གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྱིར་ལེན་པ་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་སྟགས་སུ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་གིས་ལེན་པ་པོར་གངགས་པར་བྱ་སྟེ་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་ལ་སྟགས་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན།
 ལེན་པ་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟས་སྒྱུན་ནོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ནོར་དང་ལྟས་སྒྱུན་སོ་སོར་གནས་
 པ་བཞིན་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅི་ཡིས་ལེན་པོ་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 ལེན་པ་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པས། སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་ལེན་
 པོ་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་མེད་ན་སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་གསལ་ཡོད་དེ་མེད་
 དགོས་པས་སོ། །ས་བོན་དང་སྒྱ་གུའི་ཐ་སྙད་ཕན་ཚུན་ལྟས་གྲུབ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་
 ན་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་གྱི་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་
 སྟགས་རྣམས་ལས་ལྟ་བའི་དབང་པོའི་ལེན་པ་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉན་པའི་དབང་པོ་
 སྟགས་གཞན་ཞིག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡན་གྱི་ལྟ་བའི་དབང་པོས་དེར་མཚོན་པའི་དུས་
 ལས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་ལེན་པ་པོར་ཉན་པ་སྟགས་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱའི་སྒྲ་
 རྩལ་ན་འད་ཡོད་ལ། ལེན་པ་པོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག། །དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཉན་པོ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག། །དང་པོ་
 བེ། བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། །ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན།
 སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་ན་སྤོང་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་ན་མེད་དགོས་
 པ་བཞིན་དང་། བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིལ་མར་མེད་ན་རེ་རེ་ལ་མེད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་རེ་རེ་ཡི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྟེ་
 འགྱུར་པ་ལ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་འདྲ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་
 དགོས་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པ་པོ་འདྲ་ལྟ་བུ་
 པོར་ཉ་ཅད་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉན་པ་པོ་འདྲ་དེ་ལས་གཞན་དང་ཆོར་བ་པོ་འདྲ་གཞན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རེ་རེའི་
 སྤྱོད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པའི་ཆོ་ཉན་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྟེས་བྱ་གཅིག་ལ་བདག་གྲང་
 མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་པོ་སྟགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ལྟ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། ལྟ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཡོད་ལ་དེས་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སྟགས་པ་དང་ཆོར་བ་
 དག་ལ་སྟགས་པ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འདྲ་ཆོས་ཅན།
 བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་པོ་དེ་རིགས་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། བདག་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིས་ཡོད་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་
 ཞིགས་ལ། སྤྱོད་པ་ལོ། ཅི་མེད་གང་ཞིག་གལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་གལ་ཡོད། །
 ཅེས་པས་ཞིགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བྱ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་བཀག་མོད། ཉེ་བར་སྤྱང་
 བྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་སྤྱང་བྱ་དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གི་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་དེ་གལ་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་
གང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་པར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ་དུས་མཉམ་དུ་འང་
མེད་ཕྱིས་ན་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །རྟགས་གཉིས་པ་ནི་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་
ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ལ་བདག་
ཕྱི་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་དང་། ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
བདག་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དག་གྲང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བདག་དེ་ཡོད་པ་
བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། ཅིས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །
འདིར་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་མེད་དོ་ཞེས་
པའི་རྟོག་པ་དག་གྲང་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ནས་བདག་ཡོད་པར་ལུང་འདིས་སྒྲུབ་པ་ནི་
ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་གཞུང་འདི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། གཞུང་འདི་ཐ་སྟོན་དུ་བདག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་དུ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྒྲུས་པ། ཅི་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་
དུ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་སུ། དེ་སྟོན་སྒྲུས་སྒྲུས། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་
མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་སྟོན་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲུས་མོད།
འདིའི་དོན་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
བདག་གིས་གྲང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་ཡིན་གྱི་འདིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་
གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གང་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འགྲེལ་བ་དང་ས་མ་ཐག་པ་འདིས་ནི་གལ་ཆེ་བའི་དོན་གཞན་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་བཀག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་ཞེས་ཀྱང་
 མཆོན་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་བདེན་མེད་མ་
 བསྐྱབས་པར་གསལ་བས། དེ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྗེས་དཔག་རིགས་
 ཤེས་སུ་འདོད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བདག་ངར་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པར་བཞེད་པ་དང་། གང་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་ལག་པ་ན་བ་ལ། །བདག་ནི་ནའོ་སྙམ་དུ་
 རྟོགས་དེས་ན། །དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་འཛིན་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅིས་སྤྱར་ནས། གང་ཕྱིར་
 འཛིན་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་པའི་རིགས་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེས་ནི། སྤྱི་ལོ་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཤིང་གི་ས་བོན་དེ་ཉིད་
 ཕྱིས་ཀྱི་ཤིང་དུ་ཞེན་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་རང་གིས་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་དེས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་
 པས་ལག་པ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞིའམ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོ་ན་
 རང་ལུགས་ལ་བདག་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞེན། ཇི་སྲིད་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ལ། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉིས་པ་ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ང་ཅམ་བཏབ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། གང་ཟག་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་ཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་མ་དེས། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བར། གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། དེའི་དོན་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བདག་དང་མོ་གཤམ་གྱི་
 སྤྱི་ལོ་ས་བོན་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་ལག་
 ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དག་གིས་བདག་ཡོད་པར་ནི་ཞེན་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་
 པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་ལག་ཆགས་བརྟེན་པ་ལྟ་ཞོག །སྤྱི་ལོ་ས་བོན་དེ་དག་ལ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནི། སྤྱི་ལོ་ས་བོན་གནས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ས་

ཐུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་ཉེར་ལེན་པོ། །སྤྱི་ལམ་ལྟན་ཅིག་བརྟགས་པ་ནི། །བདག་མི་འགྲུབ་ཅིང་
བདག་མེད་ཀྱང་། །ཡོད་མིན་པས་ན་སྒྲོས་ཀྱན་བྲལ། །ཞེས་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་
ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 དགག། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད།
 མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བློགས་སྒྲ་མ་བཟོད། དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བན་
 རྩུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱིད་དེ། དཔེར་ན་མེ་དང་བྱུང་བེད་བཞིན་ནོ། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། མཐར་འཛིན་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། མཐར་འཛིན་ཅན་བསྟན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ།
 མེ་དང་བྱུང་བེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གཞན་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། བསྟན་ཏེ་བསྟན། དང་པོ་ལ། སྒྲ་མ་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་དགག། སྒྲ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། དང་པོ་ལ། མེ་དང་བྱུང་བེད་ངོ་
 བོ་གཅིག་པ་དགག། རྩོ་བོ་ཐ་དད་པ་དགག། དང་པོ་ནི། མེ་དང་བྱུང་བེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 ན། གཅིག་གམ། ཐ་དད། གལ་ཏེ་བྱུང་བེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་རྩ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་པོ་
 ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐ་དད་བདེན་དགོས་པས་འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཐ་དད་དུ་བདེན་
 པ་དགག། དེར་བདེན་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། དང་པོ་ལ། མེ་དང་བྱུང་བེད་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 དུ་བདེན་ན་མེ་བྱུང་བེད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐལ་བ་དང་། མི་འབྲད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་། དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བེད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་
 དང་། རྟག་རྩ་འབར་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་
 ན། མེ་ཚོས་ཅན། བེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ། བེད་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་བྱུང་བེད་

ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། ལུས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་དགོས་པས་མེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྩོམ་པ་
 རོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མེ་ཆོས་ཅན། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱད་གིང་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་འབར་
 བར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བྱད་གིང་
 གིས་རྩོམ་པ་རོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོལ་བ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་
 མ་དེས་ཏེ། མེས་སློག་པར་བྱེད་པཞིན་པ་དེ་ཉིད་བྱད་གིང་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། རོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་མེ་གང་གིས་བྱད་གིང་དེ་རི་ལྟར་སློག་པར་བྱེད་དེ། གང་ཆེ་སློག་པཞིན་པ་དེ་ཅུ་
 བྱད་གིང་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལས་རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱས་
 པར། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་སློག་སྟེ། ཆ་བ་མ་ཡིན་རི་ལྟར་སློག་ །དེས་ན་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་མེད། །
 དེ་མ་གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་རིན་པོ་
 ཆེ་བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་མ་དེས་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་གིང་དང་མི་ཕྱད་པར་ཐལ། བྱད་གིང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལུན་པ་བཞིན་འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་གིང་སློག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཕྱད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་གིང་ཟད་པ་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་
 ཏེ། དེས་མི་སློག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟགས་འབར་བ་དང་ལུན་པར་
 རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཡང་གི་རྒྱ་ནི། དེས་བཟུང་ངམ། རྣམ་
 པར་བརྟག་པའམ། བསྐྱུ་བའི་རོན་ཡིན་པར་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་གིང་དང་ཕྱད་པ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སློག་པ་དང་བྱད་
 མེད་ཕྱད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བྱད་མེད་སློག་པ་དང་སློག་པའང་བྱད་མེད་དང་ཕན་ཚུན་
 ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱད་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན། མེ་གིང་
 དང་ཕྱད་པ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལས། དཔེ་རོན་མི་མཚུངས་ཏེ། མེ་གིང་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་

བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་གིང་དག་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལུང་མེད་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བ་ན། གིང་
 ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འཕྲད་པར་འདོད་ལ་རག་དུ་ཆུག་མེད་ཀྱང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ།
 བན་ཚུན་སྟོན་བཅས་ཀྱི་གཞན་དཔེར་འགོད་རིགས་པ་ལས་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་གཉིས་དཔེར་
 བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་བས། རི་ལྷར་ལུང་མེད་ཅེས་སྟོན་སྟོན་གྱི་གཅིག་པོ་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མཛད་ཀྱང་། ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལྷར་སྒྲ་བས་ཡིད་གཉིས་མི་
 བྱེ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ །མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཙོན་པ་ནི། མེ་དང་ལུང་གིང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 དེ། བན་ཚུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་
 ལུང་དང་ལུ་མོ་དག་ནི་བན་ཚུན་སྟོན་པར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། སྟོན་པ་
 དགག་ སྟོན་པ་ཁེགས་ཀྱང་མ་སྟོན་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ལ་དུས་
 གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག་ །སྟོན་ཆོས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་ །དང་པོ་ལ།
 དུས་སྒྲ་ཕྱི་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དགག་ །དུས་མཉམ་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གིང་ལ་སྟོན་ནས་མེ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སྟོན་ནས་གིང་འཛོག་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་སྟོན་ནས་མེ་དང་གིང་དུ་འགྱུར་བ་
 དེ་གཉིས་ལ་དང་པོར་གྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱེ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལྷར་
 བ། གལ་ཏེ་ལུང་གིང་དང་པོར་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་སྟོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་གིང་
 དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མེ་དང་པོར་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་གིང་ལས་སྒྲར་གྱུ་བ་
 པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་ཆུ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྱུ་བ་ཟེན་ནས་ཕྱིས་སྟོན་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུང་གིང་ལ་སྟོན་ནས་མེར་འཛོག་པ་ཡིན་ན་མེ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ལ་
 ལུང་གིང་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་གྱུ་བ་ན་གིང་ལ་སྟོན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 མ་ཟད་ལུང་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་ནི་ལུང་གིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་
 གིང་སྒྲར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བུས་ཏེ། སྟོན་བཞིན་པ་ལ་ལུང་གིང་དུ་འདོད་དགོས་པའི་

ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་ཞེས་པས་
 བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་མེ་སྤར་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། མེ་ཆོས་ཅན། སུད་བར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གི་སྤར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱེད་གཉིས་ལྟོས་པ་
 དང་ལྟོས་ཆོས་སུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་དེ་ལེགས་པར་སྤྲད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་ཆོས་སུ་ཕྱི་ལ་ཉེས་པ་འཇུག་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 མེའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སུད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུ་བ་ལ། སུད་ཤིང་གི་ལྟོས་ཆོས་
 གང་ཡིན་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ན་ནི་བལྟོས་བྱ་སྟེ་ལྟོས་པ་སུད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྱུ་བ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུ་བ་པ་སྟོས་ཤིག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཏྲོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ན་མི་འགྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་གང་རུང་
 གཅིག་མ་གྱུ་བ་ན་ལྟོས་པར་མི་འཐད། གཉིས་ཀ་གྱུ་བ་ན་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེའི་དངོས་པོ་སུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྱུ་བ་རམ།
 མ་གྱུ་བ། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སུད་ཤིང་ལ་རི་ལྟར་ལྟོས་ཏེ། མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བོང་
 སུའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གྱུ་བ་པ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སུད་ཤིང་ལ་སྤར་ཡང་ལྟོས་
 པར་མི་རིགས་ཏེ། གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་མེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ་ཞེས་སམ། ཡང་ཤིང་མེ་ལ་ལྟོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་དེ། གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་དང་དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། གླེག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སུད་ཤིང་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་
 མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེས་སུད་ཤིང་གླེག་པར་མདོན་སུམ་
 གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མེ་དང་སུད་ཤིང་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སུད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་ལས་འོངས་ནས་སུད་ཤིང་གླེག་གམ། ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་འོངས་ནས་ཤིང་གླེག་ དང་པོ་ལྟར་
 ན་སུད་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་

བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་ཐུང་གི་ཀླུ་བརྟག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
གིང་ལའང་མེ་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བཤད་པའི་
རིགས་པས་དགག་པ་ནི། མེས་ཐུང་གིང་སྒྲིག་བཞིན་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུང་
གིང་གི་སྐར་འབྱེན་ལྟག་མ་ནི་ཆོས་ཅན། འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་ཡང་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་གིག་བསྒྲིགས་ལ་མི་སྒྲིག་སྟེ། །མ་བསྒྲིགས་པ་ལའང་སྒྲིག་པ་
མེད། །ཅིས་སོགས་གོ་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་། གིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་མེད་དེ། གིང་མེད་པར་
ཡང་མེ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་གིང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས་
ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྡན་ཚུལ་དང་། ཐ་དད་པའི་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་ཀའང་སྒྲུབ་མེ་དང་ཐུང་གིང་
ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལ་གིང་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། གིང་དེར་མེ་དེ་བརྟེན་པ་ཡང་ངོ་བོས་མེད་དེ། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་
རྒྱ་ཤུག་དང་མཁར་གཞིང་ལྟར་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་ནི་བཀག་
ཐུན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། མེ་དང་ཐུང་གིང་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་རིགས་པ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་དང་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དག་གིས་ཆོས་
ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། ལེན་པོ་བདག་དང་སྤང་བྱ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
རིམ་པ་རྣམས་སྒྱུར་ས་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་རྒྱ་ཅ་བའི་བརྟག་པ་ལྟ་བོ་ཀྱན་དང་
དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཀྱན་དང་མ་ལུས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཆོག་གསལ་ལས་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་
འཁོན་ཅན་བསྟན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་དག་བདག་དང་ཉེ་བར་
སྤང་བྱ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱ་གང་གིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་འདོགས་པའི་འཛིམ་པ་
སོགས་དང་། འབྲས་བུ་བུམ་པ་རྣམས་དེ་བཅས་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་
སྟོན་ཅིང་ཉོག་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་སྒྲུམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། ཉེན་ཅིང་

འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་དང་
ལུང་གིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བཅུ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མེ་དང་ལུང་གིང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་མི་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་མེ་དང་
གིང་གིས་ནི། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་མི་འགྲུབ། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་
སྐར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱ་བ་སྐྱེ་འཆི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ བརྟེན་པ་སྟུག་བསྐུལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། དེའི་མཆོན་བརྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱོགས་སྐྱ་མ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དགག་པ་ལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་སྐར་
པའོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་བ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྟན། འཁོར་བྱེད་ལ་དུས་གསུམ་བརྟགས་ནས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་
ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། སྟོན་དང་བྱི་མའི་ཆ་ཡོད་དགོས་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
འཁོར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་བྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
བཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ལུང་ནི། ལུ་སྟེགས་སམ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་ལུས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཁྱུས་པའི་ཆེ་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་
དོན་དམ་གཉིས་ཀར་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་བྱེད་པ་མེད་དེ།
ཁྱད་གཞི་འཁོར་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོགས་གསལ་ལས་འབྱུང་བས་ཐོག་མ་
ཐ་མ་མེད་ཅེས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་མོད། དལུས་ནི་
ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་གང་ལ་ཆོས་ཅན། དལུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ།

ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆོ་ནོ། །ཐ་སྟེ་དེ་ལ་ཐོར་བ་སྟེ་ཅམ་གྱི་མཐའ་མེད་པར་
 གླེང་བས་གསུངས་པས་ཡང་ན། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་རི་བཞིན་པར་བཤད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལོར་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འགལ་མེད་ལོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། འདུག་བསྟུ་བས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ལོར་བ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོར་
 བ་པོའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དེ་ལ་སྟེ་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟེ་ཕྱི་
 བ་དགག་དུས་མཉམ་དགག་དང་པོ་ལ། སྟེ་བ་སྟེ་བ་དགག་ཆ་ཤི་སྟེ་བ་དགག་དང་པོ་ནི།
 ལོར་བ་པོའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་
 སྟེ་བར་གྱུར་ལ་ཆ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་བ་ཆ་ཤི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་དུ་མ་ཤི་བར་ཡང་
 འདིར་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པ་
 འདོད་ན། ལོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཕྱི་བར་གྱུར་
 ལ་ཆ་ཤི་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདོད་ན།
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤི་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། སྟེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རུང་ན་སྟེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་
 པ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བར་བྱེད་དེ་མཛད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གང་ལ་སྟེ་
 ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྟོང་པ་ཉེ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ལ་
 དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་བྱ་མ་སྟུར་ན་རང་ལའང་རི་ལྟར་མི་
 མཚུངས་ཞེས། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་གསུམ་རིགས་
 པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོར་བ་ལ་ཐོག་
 མར་སྟོན་གྱི་མཐའ་བཀག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་པས་ཕྱི་དང་དབུས་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་བྱེད་
 གཞི་ལོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་

བར་ལྷན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚེས་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཉིད་དང་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་
 ཉིད་དང་ནི་དེར་མ་ཟད་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་
 ཅི་ཡང་རུང་བ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཆགས་པ་དང་ཆགས་
 པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རིགས་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་དབུས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 འབྲས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རྒྱ་སྒྲུལ་
 འབྲས་བུ་སྒྲུལ་ལྟར་ཅིག་ཅིས་སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་
 བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་
 པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྟེ་བ་དང་ནི་ཆ་གི་དག །སྒྲུ་བྱེད་ལྟར་ཅིག་མི་འཐད་པས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། །དེ་མེད་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱུལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དགག་པ་ལ། སྐྱུ་གས་སྒྲུ་ནི།
 བདག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱུ་བ་སྐྱུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག །འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལའང་
 སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག །སྐྱབ་བྱེད་བཤད། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ཁ་ཅིག་
 རྟེ་ཉན་རང་ནི། སྐྱུ་བ་སྐྱུལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་པ་ལ་ཆེ་བ་
 ནི་སྐྱུ་བ་སྐྱུལ་དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །གཅེར་བུ་པས་ནི་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འདོད་དེ་དེ་ཡང་ལུས་གྱིས་བྱས་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་སྟེ་ལུས་ནི་སྐྱུ་བ་
 བསྐྱབ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱོག་གིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ་སྐྱོག་གི་སྐྱུ་བ་སྐྱུལ་ལས་
 གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ནི་རྒྱང་འཕྲེན་པ་དང་སྟོན་པ་བས་

འདོད་དོ། །བདག་གིས་བྱས་པའི་འདོད་ཚུལ་ལའང་གངས་ཅན་ནི། ལྷག་བསྐལ་དེ་ལྷག་བསྐལ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོས་བྱས་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །ལྷག་བསྐལ་དེ་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱས་བྱས་པ་དགག་ རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དགག་ །དང་པོ་ལ། རང་གཞན་
 རེ་རེ་བས་བྱས་པ་དགག་ །གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་ །དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད།
 རིགས་པ་གཞན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐལ་རང་དང་ལྷག་བསྐལ་དོན་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་གཞན་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག་ །གང་ཟག་རང་དང་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་གཞན་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག་ །དང་པོ་ལ། ལྷག་
 བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དགག་ །ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་ །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 ལྷག་བསྐལ་དེ་ལྷག་བསྐལ་བདག་རང་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། ལྷག་བསྐལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་མི་དགོས་ལ་རང་
 མེད་ན་རང་གིས་སྐྱེད་པར་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་
 དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་སྐྱེ་བ་ལྷ་
 མས་ཕུང་པོ་དེ་དག་གིས་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་བྱས་པས་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་
 བཞིན་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཅུར་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བདེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དུ་
 འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་ལི་ཏ་དང་གེར་སྒྲོན་དུ། གཞན་དེ་དག་
 གིས་འདི་བྱས་པས་ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ལྟར་བདེའོ་ཞེས་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་རང་གིས་བྱས་པ་དགག་ །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་དགག་ །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བྱས་པ་ལ། ལྷག་

བསྐྱེད་པ་བདག་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་བྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་མི་ཡི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་མིའི་གང་ཟག་དེར་འདོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ན་ནི་
 གང་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུ་བ་
 རྟེ། བྱས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་མི་ཡི་དེན་ཅན་གྱིས་ལྟར་སྟེས་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་
 འདོད་ན་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་སྤང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་གང་
 ཟག་གཅིག་དུ་འདོད་ན་ཡང་། སྤྱད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བས་འགོག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གིས་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་མིའི་གང་ཟག་གིས་
 ལྟར་སྟེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ། ལེན་པོ་
 དགག། སྟེར་བ་པོ་དགག། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་ལྟ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལས་ནི་ལྟའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ན། གཞན་མིའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྟེན་པར་
 བྱས་པའི་ལྟའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིས་བྱས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན་པ་པོར་མ་གྱུ་བ་རྟེ། སྤང་
 བྱའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཇི་ལྟར་རུང་རྟེ། སྤྱད་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་སོ་སོར་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དཔོན་དང་། དེས་གྱུ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་འདོད། མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གཞན་ལྟ་ལ་སྟེར་བའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དུ་མ་གྱུ་བ་རྟེ། མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མིའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པར་སོང་གིས་གང་ཟག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་
 པར་མ་སོང་རོ། །སྟེར་བ་པོ་འགོག་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་ལ།
 ཆོག་གསལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་མ་རྣམས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས་ཏེ། མིའི་བདག་གིས་བྱས་

པར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེའི་བྱུང་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་མཁན་དེ་ཡི་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གོས་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་བདག་གིས་བྱས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རེ་ཤིག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་གལ་ལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་རྣོ་མ་པའི་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་བྱས་པས་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ལི་ཏས་ནི། བྱེད་དང་པོས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་འགོག། བྱེད་བྱི་མས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་འགོག་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་རེ་རེས་བྱས་པར་འགྱུར་ན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོག་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ནས། རེ་རེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་གལ་ལ་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་བྱིར། བཅའ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་བསྟན་ནས་དབྱུང་དགོས་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྦྱི་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་གྱི་བྱི་རོ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོག་པས་བྱས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བདེ་སྤྲུལ་མཐའ་བཞིས་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་བྱིས་པ་ལ། །རྟོན་འབྲེལ་དུ་སྤང་དེའི་བྱིར། །སྦྱ་མའི་རྟ་གྲང་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་ཉི་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཅུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་རང་

བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་
 གྲགས་པའི་ལུང་གིས་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག།
 དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉགས་འགོད། ཚུལ་སྐྱབ། དང་
 པོ་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །
 དཔེར་ན་སྒྲིག་སྒྱུའི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱུ་བ་
 དེ་ནི་བརྩམས་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་བྱོགས་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཆད་མར་
 ཁས་བླངས་པའི་ལུང་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་ཆོག་གསལ་དུ་བྲངས་སོ། །བསྐྱོག་བྱབ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ནི། གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་སོ། །འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་སྐྱུ་བར་གསུངས་པ་དེ་འཇིག་
 ཉན་གྱི་ཐ་སྟངས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་ཀུན་
 རྒྱུ་བྱི་བདེན་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཅོད་སྟངས་ནི། གལ་
 ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 བསྐྱུ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྩམས་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ཅི་ཞིག་བསྐྱུ་སྟེ་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་མིན་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་རྒྱད་གསུངས་པ་དེས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པའི་
 དོན་དུ་དབུ་མ་པས་འཆད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འཆད་ཚུལ་བསྟན།
 དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་གི་དོན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྟག་པའི་

རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་
 བར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དམ་ཡང་ན་དབུ་
 མ་པའི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་ཆོས་ཅན་གང་གི་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐབས་བྱེད་གསུམ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་སྟོན་པ་ལུང་དོན་ཡིན་པ་དགག། སྟོང་ཉིད་
 གྱི་རྟེན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུབ་ཡོད་པ་དགག། ་དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་
 འགལ་བས་དགག། གཞན་གྱི་བདེན་གྱུབ་མི་སྲིད་པས་དགག། ་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་སྤང་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
 མའི་བསལ་པ་ཞུགས་པར་ཆོག་གསལ་དུ་གསུངས་པ་ཐ་སྙད་པའི་གཞན་གྱི་ལ་དགོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། ་དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། འགལ་བ་དཔེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞོན་ཅུ་མི་རྒྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཞན་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་ཉིད་ལའང་གཞན་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱས་པའང་མི་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་མ་དབྱེད་པ་ན་གཞན་
 འགྱུར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་ལ་ཡོད་ཅེས་དབྱེད་པ་ན་གཞན་གྱི་ཁས་མི་ལེན་
 ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྤྲོས་རང་ལུགས་ལའང་། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། གཞོན་ཅུ་རྒྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་དུ་དགོངས་པ་དེ་ཅུང་ཟད་མ་བརྟགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞོན་ཅུ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། གཞོན་ཅུ་ཉིད་རྒྱས་པར་འདོད་དམ་རྒྱས་
 པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འདོད་ཅེས་བརྟག་པ་གཞུང་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་བརྟག་པ་དང་པོ་རང་ལུགས་ལ་
 ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་མའི་དངོས་པོ་བཏང་ནས་ཞེའི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གཞོན་ཅུ་དེ་ཉིད་གཞན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་མ་ཉིད་ནི་

ཞོར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མེད་དེ། དཔེའི་སྐབས་
 སུ་དེའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོང་བ་ལ་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་བའི་ཐ་
 སྐད་འདོགས་སོ་སྟུམ་ན། བན་ཚུན་འགལ་བས་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་ན། འོ་མ་
 ལས་གཞན་ཚུའི་དོན་གང་ཞིག་ནི་ཞོར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞུང་ཕྱི་མ་སྒྲོ་ག་གཅིག་པོ་འདིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་གཞན་གྱུར་མི་འཐད་བའི་
 རིགས་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པར་སྒྱུར་ཡང་ལེགས་པར་སྒྱུར་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་འོ་མ་
 ཞོར་འགྱུར་བ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འོ་མ་ཉིད་དམ། གཞན་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དཔུང་བ་ཞིབ་མོར་དཔུང་བའི་ཆེན་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་
 འོ་མ་ཞོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་དཔུང་བའི་ཆེ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ནི་
 རྒྱབ་པ་མ་ངེས་ལ། འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ལ་འང་
 གཞན་གྱུར་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་དགག་བྱ་སྒྱུར་མཚམས་གྱིས་བྱུང་བར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་འཆད་ཀྱང་དེར་སང་རྒྱབ་པར་སྒྱུར་ལ་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱང་དོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་རྟེན་བདེན་གྱུ་བ་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྒྲུང་བའོ། །
 དང་བོ་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྟེན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་རྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་པ་མིན་པ་
 ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ནའང་། བདག་གམ་བདག་གི་བས་མི་སྒྲོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མིན་པར་ཉན་ཐོས་པ་བྱོང་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་སྒྲོང་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། གཉིན་པོ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོར། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་ཆོས་གྱི་སྒྲོམ་བཞི་གསུངས་
 པ་དེ་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྱུ་བ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བའོ། །འགྲེལ་པ་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བཞིན་སྒྱུང་ལ། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་སྒྲོང་མིན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད། །སྒྲོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྒྲོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲོང་པ་

ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་གོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་པས། །དེ་རྟེན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱུགས་
 རྩ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་ན།
 རྩ་མ་བར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་
 སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལ་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་སྒྲོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ། ལྟ་བུ་སྟེ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲན་པས་བོར་བའི་ནད་
 པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ།
 སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྩམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་
 ཀྱན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་ཅུང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། ལོག་ཅུང་མེད་དགག་དེ་ལ་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་གཞིར་བཟུང་ན་མ་ཡིན་དགག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཐར་པ་ཡང་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ནས་ཐོབ་
 དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོན་བརྟེན་གས་ལས། འོད་སྤྱང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་
 ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤྱང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅུང་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱིའི། མདོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་བལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤྱང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་
 ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྤྱང་འདི་ལ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་སྒྲན་པས་དེ་ལ་སྒྲན་
 བཏང་ནས་སྒྲན་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་དེ་སྒྲན་སྟོར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་འོད་སྤྱང་
 འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས་མི་དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
 གསོར་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། སྒྲན་སྟོར་མཆིས་པ་ཉིད་མི་བྱུང་ན་མི་དེའི་སྟོར་ནད་གིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ་འོད་སྤྱངས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་སོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་

ཞེན་ན་མི་དེའི་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱམ་དུ་མི་རུང་བ་ག་ལ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཔུལ་འི་ལྟ་བ་སྒྲོང་བའི་གོགས་བྱེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱུངས་ན་མཆོན་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟར་སྟོན་
 པ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་སྐུལ་གྱི་མདོ་དང་གཞུང་འགྲེལ་གྱིས།
 བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་བསྒྲེག་རུས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲེག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་
 དེ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུང་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བཅོལ་དུ། ཁོ་པོས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཟོང་སྟེར་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ཆོག་དེས་ཟོང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བསྒྲེག་རུས་ཀྱང་། ཟོང་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཟོང་དུ་ཞེན་པ་སྒྲུས་ན། དེ་ཆོག་སྒྲུས་པས་བསྒྲེག་མི་རུས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེ་བསྒྲེག་
 པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འགྲིག་སྟེ། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་སྦྱར་བདེན་འཛིན་འབྱེན་རུས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འབྱེན་
 མི་རུས་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེའི་སྐུལ་སྐྱེད་དེས་ནད་ཐམས་
 ཅད་འབྱེན་རུས་ཀྱང་སྦྱར་ཉིད་ནད་དུ་སོང་བ་དེ་འབྱེན་མི་རུས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདི་ཉིད་ཁྱོད་རང་ལ་འང་མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྐུལ་སྐྱེད་གྱིས་
 བདེན་པའི་སྒྲུན་ཨ་རུ་ར་ལྟ་བུ་དེས་དོ་སྐུལ་གྱི་ནད་དེ་སེལ་རུས་ཀྱང་སྦྱར་ཉིད་ནད་དེ་སྦྱར་གྱི་
 རྒྱར་སོང་ན་ནད་དེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་དེ་ཉིད་གྱིས་སེལ་མི་རུས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་
 པའི་ལྟ་བ་དེས་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྦྱར་འབྱེན་རུས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྦྱར་འབྱེན་མི་
 རུས་ཞེས་སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། འདུ་བྱེད་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སྐྱེད་བཅད་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་གསུམ་པ་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །

དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ། །དགོངས་ནས་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པར་གསུངས། །གཞན་
 གྱུར་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་བ་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐུལ་གྱི་ཆོགས་
 སྐྱེད་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །འབྲས་ལྷ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་པ་དགག། །ཕྱད་ནས་
 རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། བློགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྱད་
 པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱད་པ་མེད་དེ་མོ་གམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་
 པ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག །དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟ་
 བྱ་གཟུགས་དང་། ལྷ་བ་མིག་དང་། ལྷ་བ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཕན་ཚུན་
 ཏུ་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་ཏུ་ཕྱད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །འདི་ལ་དགག་བྱ་སྐྱར་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སེམས་སམ།
 གང་ཟག་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཡིད་འོང་རྣམས་ལའང་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཏུ་ཕྱད་པར་མི་འབྱུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་ལྷག་
 པ་ཞེ་སྐད་དང་གཉི་ལྷག་སོགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷག་མ་ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཉན་བྱ་
 སོགས་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ།
 སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། ཏུ་བའི་
 ཏྲགས་དགོད། བློགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 གཞན་ལའང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན། གཞན་དང་གཞན་ཏུ་ཕྱད་
 པར་འབྱུང་ན་ཡང་། ལྷ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། གཉིས་གཉིས་སོགས་སྐྱར་པར་
 དབྱུང་ན་ཕྱད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི། བལྟ་བྱ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་བྱམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་སྐྱམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་
 གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྲས་ངོ་ཞེས་པའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་དག་ལའང་

དབུ་མ་ཙ་པའི་རྣམ་པ་གད་སྐལ་བཟང་གི་འཇུག་ཐོག་མ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གྲེས་བཏགས་པའི་གཞན་
 དག་ག། །གཞན་གྲེས་བཏགས་པའི་གཞན་དག་ག། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ཚིག་དགོད། བྱེད་པ་
 སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་སྒྲུལ་ལུ་ལས་གཞན་ལོ་ཞེས་པའི་གཞན་ལུས་པ་ནི་གཞན་པ་སྒྲུལ་
 ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་གཞག་དགོས་ཏེ། གཞན་པ་སྒྲུལ་ལུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་ལུས་
 པ་ནི་སྒྲུལ་ལུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབས་ནས། ཚོས་
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ས་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་
 པས་བྱེད་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནམ། རིང་པོ་
 དང་ཐུང་དུ་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པ་མ་ངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུས་སྒྲུལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཡིན་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཞན་ལུས་པ་
 ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་པ་སྒྲུལ་ལུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གཅིག་ལུ་གཞན་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་གཞན་སྒྲུལ་ལུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་པ་ལས།
 ལུས་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲུལ་ལུ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་དེ། གཞན་སྒྲུལ་ལུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་བྱོད་གཅིག་ལུ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྲེས་
 བཏགས་པའི་གཞན་དག་ག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྱི་ཡང་ཡིན་བྱུང་པར་ཡང་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་འཛིག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞུགས་ཟེན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་དག་ཟེར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྱི་དེ་ཚོས་ཅན།
 གཞན་དུ་གྱུབ་ཟེན་པའི་གསལ་བ་དོན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་གྱི་སྒྱི་དོན་གཞན་
 བྱོད་གྱིས་བཏགས་པ་ནི་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་གཞན་གྱུབ་ཟེན་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་འང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་ལྟར་ན། གཅིག་ལ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྱི་དེ་བཀག་མོད་གཞན་ནི་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། གསལ་བ་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྱི་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སྐབ་བྱེད་གཞན་ཉིད་མེད་ཀྱང་བསྐབ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་གིང་
 ཚོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐབ་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་
 ལྷ་ར་ན། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་སྐབ་པ་མེད་དེ། ལྷ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་འོ་མ་གཅིག་ལྷ་དང་སྐབ་པར་
 མི་བརྗོད་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྐབ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་སོ་སོར་གནས་པའི་འོ་མ་ལྷ་དང་སྐབ་པར་མི་བརྗོད་པ་བཞིན། གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབ་པ་བཀག་མོད། སྐབ་བཞིན་པ་དང་། སྐབ་ཟེན་པ་དང་། སྐབ་པ་པོ་རྣམས་
 ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་སྐབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐབ་བཞིན་
 པ་དང་། སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབ་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུན་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་གཞན་ཅམ་མིན། །ལྷོས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགལ། །རང་བཞིན་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དག །རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་པ་ལ་སྤྱིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐབ་པ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐབ་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད།
 རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྐབ་པ་བརྗོད། དེ་སྐབ་དབྱུང་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན། དང་པོ་
 ལ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དགག། བཀག་པ་དེའི་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་

གྲུབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་བདེན་གྲུབ་དགག་ །དེ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རང་དངོས་བདེན་གྲུབ་དགག་ །གཞན་
དངོས་བདེན་གྲུབ་དགག་ །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི་འབྱུང་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
སྒྲུབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེན། སྒྲུབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་བྱས་
པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟ་བུར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཆ་
བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྲགས་ཀྱང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། ལེན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་
མཚན་གཞི་དེ་གང་ཞེས་སྟེན། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
གང་གི་བདག་གི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་
གི་བ་ཡིན་ཞེན། གང་གིས་གང་མ་བཅོས་པའོ། །གང་ཞིག་དེའི་ངོ་བོར་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ནི་
དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཁོ་ལ་པོ་དང་རང་གི་ལོ་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་
གི་ཆོས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔེར་ན་རེ་ཞིག་པའི་
བརྒྱན་པོ་དང་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུལ་བ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་
གང་ཞིག་སྒྲུབ་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་
གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །ཅི་མའི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་
པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེན། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུའོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་
 གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གང་གས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་རྣམས་གྱི་ཚོས་
 ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན་རང་
 བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་
 ཏེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་གང་གི་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་རྣམ་
 པར་བཏགས་ན་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། ཚོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ཚུའི་ཚ་བ་ལྟར་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་
 དང་། བརྟན་པོ་ལྟར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གཅིག་དགོས་
 པར་བསྟན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་ཚོས་དེ་དང་དེའི་བདག་གམ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བཤད་
 མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་དགོས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ལུས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་སོགས་
 ནི་ཚུའི་ཚ་བ་ལྟར་སྒྲོ་ལུལ་བས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཡང་ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་

གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་དང་། རོན་དམ་པ་ལ་སོགས་མིང་གིས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐོས་བསམ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ཞེན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རང་བཞིན་ནམ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་རོན་ལྟོག་དེ་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་གིས་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིག་བྱུང་བྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་ལྟོག་དེ་ནི་སྒྲོ་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་ཅུ་པ་ཅུ་འགྲེལ་དང་། བདེན་གཉིས་ཅུ་འགྲེལ་དུ། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་བྱུང་འདས་སོགས་ཀྱི་རང་ལྟོག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་། སྐབས་ལུ་མོར་རོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་དོ། །རྩོད་ངོར་ཁས་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་རང་དངོས་བཀག་མོད། གཞན་དངོས་ནི་ཡོད་དེ་མ་བཀག་པའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་སྒྲུབས་བས་བཏགས་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་དེའི་ཆོ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྱོད་འདོད་པ་དེ་གལ་ཡོད་དེ། ཚུལ་ས་གཞན་པའི་མེད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱོད་གྱིས་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་མེད་རང་བཞིན་བྱོད་འདོད་པ་དེ་བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་བྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་དངོས་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་

བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡོད་
 པ་ན་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་ན་དངོས་
 མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། ཐུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞིག་པ་ནི་དངོས་
 མེད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་གང་དག་
 སྒྲུབ་སའི་རང་བཞིན་དང་གཞུགས་དང་ཚེར་བ་སོགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 སོགས་ད་ལྟར་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
 དང་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 སྒྲིས་པའི་མཐར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གིས་གཞོད་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི་གདམས་དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པར་ཞེན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འདུལ་བའི་ལུང་ལས། ཀ་ཏུ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་དེས་སྒྲིབ་པ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་ལྷ་དན་དང་སྒྲིབ་སྒྲུགས་
 འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོ་ལས། འོད་སྒྲུངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐའ་གཅིག་གོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དབྱད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པས་འགྲེལ་པར་བྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། གཞན་གྱི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་
 ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་

བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། བཅའ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ནི་དེ་
 མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཟིན་ལ་ཅིག་གོས་ལའང་དེ་མི་སྲིད་པར་ཁྱོད་གྱི་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞུང་ལྷན་གཉིས་ཀ་རང་གཞུང་དུ་བཞེད་དེ། བྱེད་སྒྲུ་མས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཞན་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་ནམ་ཡང་ག་ལ་ཡང་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞན་གྲགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གྲུང་གཞན་གྲགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཞེན་
 པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་
 སེམས་པའི་ཆོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཞེན་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཞེན་ན་ཆད་
 པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་
 རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་
 སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུ་བུ་པ་འོ་པོས་གྲུབ་པ་
 ལུས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་ལུས་པ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་བྱུང་གི་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
 རིགས་པས་དབྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ད་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བ་དེས་ནའོ། །འདིར་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་ཆོ་ཆོས་དེ་མེད་དམ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
 བ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྟོས་པའི་མཐའ་མ་
 ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། རིགས་ངོར་

ཚེས་གང་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཆད་པར་སོང་ངོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤར་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚེས་ཞིག་ཕྱིས་
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་མེད་
 པས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་མེད་མོད་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་མེད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་
 སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤར་དམིགས་པ་ལ་
 སྤར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་གང་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་
 དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་དེས་མེད་ཅེས་སྒྲས་པ་ན་ཅི་ཞིག་
 མེད་པར་སྒྲས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་
 པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་མོད་གྱི་དེ་སྐད་དུ་སྒྲས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སྤར་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་པར་
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་
 བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཞེན་པ་ནི་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་མོད་དེར་ཞེན་
 པའི་ཆ་ནས་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་
 འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཉོགས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་ཆད་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཉོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་ཡང་དགོས་

པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པས་ཆད་པར་འགྱུར་ན་དབུ་མ་པས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྦྱོང་ཉིད་བག་ཆགས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །
 དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཅིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་
 དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སློ་ཡི་མདུན་ནི་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པས་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བདེན་མེད་ཏུ་འཕངས་
 སམ་མ་འཕངས། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེས་རྟག་པར་སྒྲུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། ལྟོ་ལྟེར་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་བུམ་པའོ་སྒྲུལ་པའི་སློ་མ་འཕངས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་
 ན། འཕངས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བདེན་སྦྱོང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སློ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དེ་རྒྱན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པ་སྦྱོད་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་
 རྒྱན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་ལ་རྟག་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པའམ། བདེན་པ་བཀག་ཙམ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་ན་ནི་རྟག་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཉིད་དྲངས་མ་ཐག་
 པའི་འགྲེལ་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་སློ་དང་བདེན་སྦྱོང་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སློ་གཉིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ། །རྟག་ལྟེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་རྟག་ལྟ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གསེར་བུམ་
 ལ་བུམ་པར་ཞེན་པའི་སློ་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་ལྟ་
 ཡིན་ན་ནི་བདེན་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འགྲེལ་བ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བུམ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་
 དང་། བདེན་སྦྱོང་བདེན་མེད་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་བར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩོ་ལྟ་བུ་

རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་བཀག་པ། །སྒྲིམ་པ་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། །སྒྲིམ་དང་བྲལ་
བར་ཞེན་པ་ཡི། །རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
ལས་བདེན་གྲུབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། །རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། །མཆོན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། །རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །རིགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན། །དང་པོ་ལ། །དངོས་དང་།
འཁོར་འདས་སུ་ཞེན་པས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན། །དང་པོ་ལ། །བསྐྱབ་བྱེད་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །སྐྱབ་བྱེད་བཅེངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །དང་པོ་ལ།
འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ །ཐུང་འདས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དགག་ །དང་པོ་ནི།
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། །འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་ན་སུ་ཞིག་འཁོར་
ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེན། །དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤང་བྱ་སྤང་པོ་འཁོར་བ་
དགག་ །ལེན་པོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དགག་ །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
ན་འདྲ་བྱེད་འཁོར་རམ། །སེམས་ཅན་འཁོར། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དེ་སྤང་པོ་འཁོར་ཞེན། །འོ་ན་
དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ །དང་པོ་ལྟར་ན། །འདྲ་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། །མི་འཁོར་བར་ཐལ་ཏེ།
རྟག་པ་ན་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ཆོས་ཅན། །འཁོར་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་
བའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། །ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། །ཞིག་པ་ལས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་ས་པོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་གྱ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
དངོས་དང་། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དུ་གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཁོར་ཞེན། །རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མི་
རིགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཡང་འདྲ་བྱེད་འཁོར་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་

རིམ་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཏྲག་
 མི་ཏྲག་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལོའང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་གྱི་རིགས་པས་
 དགག། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 གང་ཞིག་ལོའང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ལོའང་བར་ཐལ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་
 ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན་མེད་ན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 རི་སྐད་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བདག་འདི་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལོའང་ན་སྤྱ་མ་བཏང་ནས་སམ་
 མ་བཏང་བར་ལོའང་། མ་བཏང་བར་ལོའང་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལྟ་མིའི་སྤྱིད་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་
 ཆར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྱིད་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱིད་པ་སྤྱ་མ་བཏང་བྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བར་དེར་སྤྱིད་པ་
 མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་ཞིག་ཏུ་ལོའང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དེ་ཅི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་སྤྱ་མ་བཏང་མ་བཏང་གིས་བཏྲག་པ་མཚུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་གཏོང་ལེན་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟས་སྒྲིན་
 གཅིག་ཤུ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་ལེན་གཏོང་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱེད་ན་ལྟས་སྒྲིན་གཅིག་ཤུ་ལ་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལོའང་བར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
 འགལ་ལྷོ་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་འདུ་བྱེད་དེ་ལྟ་ངན་ལས་
 འདའམ། སེམས་ཅན་འདའ། དང་པོ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཏྲག་མི་ཏྲག་རི་ལྟ་
 ལུང་གྱུར་གྱང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ་སྟེ། ཏྲག་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་བྱིར་
 དང་། མི་ཏྲག་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ནས་མེད་པས་སུ་ཞིག་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་མི་ཏྲག་རི་ལྟ་ལུང་གྱུར་གྱང་། ལྟ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་སྤྱ་མ་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྤྱུབ་བྱེད་

བཅིངས་ཐར་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པས་འཁོར་འདས་བྱུང་ལ། དེ་བྱུང་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། སྦྱིར་དགག་། སྦྱིར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཆགས་སོགས་གྱིས་གང་དག་གཅིག་གཅིག་བཅིངས་པར་བྱེད་ན། འདུ་བྱེད་དམ། སེམས་ཅན་
 འཆིང་དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་འཆིང་དང་པོ་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྒྲིལ། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་གྱིས་མི་འཆིང་ཅིང་འཆིངས་པ་ལས་གྲོལ་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 སེམས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་འཆིང་ཅིང་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་སྒྲིལ་མ་དེ་དག་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅིངས་པ་དགག་། ཐར་པ་དགག་། དང་པོ་ལ།
 སྒྲིལ་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་། སྒྲིལ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་པས་དགག་། དང་པོ་ལ།
 གང་འཆིང་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་། བཅིང་བྱའི་སྒྲིལ་པ་ན་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་།
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ནི་བཀག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། འཆིང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅིངས་པའང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་སོགས་
 འཆིང་བ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཆགས་སོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གམ། དེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 འཆིང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་ཡང་འཆིང་བ་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་ལེན་མེད་ཞིག་གྱང་མི་འཆིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིལ་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་སྒྲོག་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིལ་ཡོད་པས་བཅིང་བྱ་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་བཅིང་བྱའི་སྒྲིལ་པ་ན་འཆིང་བ་ཡོད་ན་དེས་
 བཅིང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆིང་ལ་རག་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། རྟོན་མེད་པར་བརྟོན་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིལ་འཆིང་བར་བྱུང་ནས་ཕྱིས་བཅིང་བྱ་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འཆིང་བ་ཐ་དད་པར་བྱུང་བའི་བཅིང་བྱ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་འཆིང་བས་ནི་འགའ་ཡང་མི་འཆིང་ལ། མི་འཆིང་པ་ནི་འཆིང་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པས་

འཆིང་བ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་ན་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདིར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལྟག་མ་ནི་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སོང་
 དང་མ་སོང་བགོམ་པ་གསུམ་ལ་འགྲོ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 ཞེན། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཆིང་སྟེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་འཆིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་དང་
 མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པ། །བཅིང་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྱུར་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་བཀག་མོད། ཐར་པ་ནི་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སློབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཅིངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། མ་བཅིངས་ན་ཐར་པར་གཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། འོ་ན་
 བཅིངས་པ་གྲོལ་ལམ་མ་བཅིངས་པ་གྲོལ། དང་པོ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་བ་སྟེ།
 གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྒྲར་བཅིངས་པ་ཕྱིས་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 རིགས་ཀྱི། གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མ་བཅིངས་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲར་གྲོལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་མི་སྤྱིད་པས་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་
 བཅིངས་པའི་བྱ་བ་དང་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་དང་བཅིངས་ཐར་མེད་ན་བདག་ནི་
 རྒྱུ་ཞིག་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ། ཟུང་འདས་དེ་ནི་རྒྱུ་ཞིག་བདག་གིར་འགྱུར་
 སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།
 སྦྱོར་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཟུང་པོ་
 ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་ཞེས་ཞེན་ནས་བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་ཏེ་ལྟག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་བྱའོ། །ལྟག་མེད་གྱི་ཟུང་འདས་དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ནི་བདག་གི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་
 གང་དག་གིས་འཛིན་པ་དེའི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་སྤོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐར་
 ལམ་ལ་ཚུད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཟུང་འདས་ཀྱི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་

གཉིས་པ་དེའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྡེ་མ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ལས་དང་དེའི་
འབྲས་སུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ །དེ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉིས་པ་སྟོང་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ཀྱི་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་
གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཉིས་སྟོང་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པའི་སེམས་
དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་
འདི་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་རྟུ་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་རྟུ་འོང་བའི་ས་བོན་ཏེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུག་པ་ཉིས་སྟོང་ལ་འརྟུག་པ་མི་སྦྱོམ་པའི་སེམས་དང་། གནོད་
སེམས་དང་། རྣམ་འཆེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་འཕྲུལ་རྣམ་སྦྱིན་ཡིད་
རྟུ་མི་འོང་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲེལ་པར། ཆོས་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པ་དང་། རན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་འཛིན་པ་གསུམ་ལས། འདིར་བར་པའི་
དབང་རྟུ་བྱས་ན་དགོ་བ་བརྟུ་ལ་བཤད་དོ། །ཡན་འདོགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར། གཞན་

རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན། གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བར་བཤད། དང་པོ་ནི། དྲང་སྤྱང་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་
 བསྟུས་ཏེ། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ལས་དེ་
 དག་གི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ། བདུན་དུ་དབྱེ། དང་པོ་ནི། གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེར་འཛོག་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་དང་དག་འཇུག་པ་ལ་མི་ལྟས་པའི་བྱེད་པ། བསམ་པའི་ལས་
 ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལུས་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་
 ཞེས་སེམས་ཀྱིས་སམ་ལུས་དག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མདོན་པ་
 གོང་མ་ལས། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ལ། འོག་མ་ལས། བསམ་པའི་ལས་ནི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཁོ་
 བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱེད་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིག་བྱེད་དང་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། དག་གི་རིག་བྱེད་དང་སྦྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། མི་སྤྱོད་བ་སྟེ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་
 པ་དག་སྟེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་སོ། །ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་བ་དང་
 སྤྲོ་མ་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མིན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་དག་འདུན་ལ་ལུལ་བའི་དངོས་པོ་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པས་སྦྱོན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོག་ཆགས་གསོད་པའི་

ཆེད་གྱི་ལྷ་ཁང་ཕྱི་གས་པ་དེར། གསོད་པའི་ལས་བྱས་གིང་ལོངས་སྤྱད་པས་སྦྱོན་བདག་གི་རྒྱུད་
 ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་དང་། སེམས་པ་དང་ནི་བདུན་པོ་དེ་
 ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ། ཟླ་བའི་
 ཞབས་ལྟར་ན། ཟུར་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་རྩྱེད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོན་སྤོང་བའོ། །
 འགྲེལ་པ་གསུམ་ལྟར་ན། དབུ་མའི་རིགས་པ་སྦྱོགས་སྤྱར་བའོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་བརྗོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྣམ་སྦྱོན་ལྷུང་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་
 གནས་སམ་མི་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྦྱོན་
 པའི་དུས་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་སྤྱར་འགགས་ཟིན་པས་མི་གནས་ན། ལས་
 དེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ནས་མེད་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ཆོག་གསལ་ལྟར་ན་སྦྱོགས་སྤྱི་
 གཞུང་དང་། གསུམ་པོ་ལྟར་ན་རང་གཞུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་རྒྱན་ཁས་སྤངས་
 བས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དང་། བྱེ་སྦྱས་རྒྱུད་མི་ཟ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དང་། དག་བ་ལས་ལམ་བཅུ་ཡང་འདིས་བསྐྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། དཔེ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མིན་
 ལ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དཔེ་སྦྱོན་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་དང་སྤོང་
 བུ་དང་སྦྱབས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་ནི་ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་
 ས་བོན་འགག་ལ་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོག་གས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་དོ་ཞེས་པ་རྗེས་འགོའོ། །
 ལྷ་ག་པ་ནི། ས་བོན་ནི་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བ་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་ལ་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལས་མཐའི་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་མ་ཞིག་པའི་སྦྱོན་སྤྱར་རྟག་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་
 འབྲས་བུའི་སྦྱོན་དུ་འགོ་བ་སྡེ་སྦྱོན་དུ་ཞིག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞིང་ནི་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དག་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། དེ་སེམས་དག་བ་ལས་
 མངོན་པར་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྗེས་འགོ་དང་

ལྷོག་པ་ནི་ཅུ་པའི་དགོ་བ་དེ་ལྷ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དེ་དག་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་བསྒྲུབས་ན། དེ་ལྟར་ན། ལས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འབྱུང་བ། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི་རྒྱན་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་ལས་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདིར། དཀར་པོའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནི་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱད་པའོ། །འདིར་ཆོས་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་ལ་བྱ་བ་དང་།
 དཀར་པོའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུར་བཤད་
 དེ། མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལ། གཞན་ལན་
 དག་ག། །རང་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གཞན་གྱིས་རྒྱན་ཁས་སྤངས་ནས་
 རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དོན་སྤྱར་བའི་བརྟག་པ་དེར་འབྱུང་ན་
 སྡེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་པ་གངས་མང་པོར་འབྱུང་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་སྤྱ་གྲུ་སོགས་རིས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་བྱིར། མི་མཐུན་པ་མི་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་ལས་དགོ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་འགྲོ་བ་
 ལས་ལྷ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་སོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་
 སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་སྡེ་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གང་འཐད་པ་དེ་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པར་
 བྱའོ། །བརྟག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་ཀྱང་འབྲས་སུ་མེད་པའི་སྤྲོན་མེད་དེ།
 རི་ལྟར་སུ་ལོན་གཏོང་བའི་ཆོད་པར་རྒྱ་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུད་མི་ཟ་མི་ཞིག་པར་གནས་པ་དང་
 དེ་སྤྱིད་པའི་ལས་ནི་སུ་ལོན་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དཔང་རྒྱ་བཞག་
 བས་ཞོར་སྤྱད་ཟེན་ཀྱང་ཏུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཞོར་བདག་གི་ཞོར་སྤྱིད་དང་བཅས་པ་འོང་བ་བཞིན་ཏུ།

ཅུད་མི་ཟ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་ལས་འཇིག་པ་སྟེ་
 བྱས་པ་ཅུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ་དང་། འཇིག་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྱུར་བའི་འོག་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་མཚུངས་པ་སྟེ་གཅིག་པའི་
 ལས་ཆ་མཚུངས་པ་སྟེ་རིས་གཅིག་པ་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཅུད་མི་ཟ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཆེ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཁྱུ་མཆོན་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་ཟིན་པའི་འོག་
 ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་སེམས་
 པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལས་གྱི་ཅུད་མི་ཟ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་སུ་
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུར་ཟིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་དབྱེ་
 བ་བཤད། དང་པོ་ནི། ཅུད་མི་ཟ་དེ་ནི་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་
 ཞུགས་སོགས་འབྲས་སུ་འཕོ་བ་དང་གི་བར་འགྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ནི།
 སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་
 ཆེ། །གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུད་མི་ཟ་དེའི་
 རྣམ་དབྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟག་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་
 ཅུད་མི་ཟ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཅུད་མི་ཟ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་དེ། ཅུད་མི་ཟ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རང་གི་ངོ་
 བོས་མི་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 རྣམས་ཅུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཅིང་རིགས་པས་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་

བཤད་པ་ལ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་རྟག་ཆད་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས་
 བསྐྱོག་པས་དེ་མི་རྒྱས་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན།
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་དེ་དག་གིས་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་
 དུས་བར་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤོང་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དཔུ་མ་པས་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེན། དཔུ་མ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་ལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་ཐལ་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་གདོད་མ་
 རས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་ཞེན།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆུད་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་
 ལས་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཅིས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་རང་གི་འགྲེལ་ཆོག་ཡིན་པར་ཆོག་
 གསལ་དུ་བཤད་སྟངས་ཡང་། ག་ལས་འཇིགས་མེད་ན་ཡང་གཞུང་འདི་སྟངས་བསྟན་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན། དེ་ལ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱོག་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། རྟག་ཅིང་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ། རྣམ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་
 ལ། དངོས་དང་། འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་ནི། །རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ནི་
 རྟག་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་
 བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ། དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན་ལས་མ་བྱས་
 པ་དང་ཐུད་པའི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོངས་པར་སྤོང་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཆོངས་

སྒྱུ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འང་ལས་མ་བྱས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་སྒྱུ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྱོག་གཙོད་དང་མི་ཚངས་པར་སྒྱུ་པ་སྒྱོགས་མ་བྱས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱིར་འདོད་ན། འགའ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཞིང་མོ་བ་དང་ཆོང་བྱེད་པ་སྒྱོགས་རྩྭ་མ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་གྱིས་གྲིག་ལ་
 སྒྱོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། ལུས་སྒྱོགས་
 མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལན་གཅིག་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཟིན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་ཐུག་མེད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་རྟག་པར་གནས་དགོས་པ་དེའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག།
 འབྲས་བུ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག། །དང་པོ་ནི། ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་
 དག་པ་མིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ནི། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚུལ་མིན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་སྤར་མ་བཤད་
 པའི་ལྟག་མ་གཞན་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པས་སྟོང་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་
 ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་མདོ་སྟེ་ལས་བསྟན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

མ་རིག་པས་སྒྲིབས་ཏེ་གཡོགས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་ཡུལ་ལ་སྐད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་ཟ་བ་པོ་དེ་ཉིད་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ནི་རྒྱུན་བརྟག་པར་བཤད་ཅིང་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 ན་ལས་ལས་སྒྲེ་བའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ལྷ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱུལ་པའི་དཔེས་བྱ་བྱེད་ཐ་སྟོད་དུ་འཐད་པར་བསྟན། དཔེ་
 གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ལྷ་ག་མའང་མཆོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ན་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རང་གིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས། ཁོ་བོ་ཅག་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་སྟོན་པས་
 སྐྱུལ་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་པ་གཞན་ནི་སྐྱར་ཡང་སྐྱུལ་པ་
 དེའི་ཆེ་སྐྱུལ་པ་དང་ཉིང་སྐྱུལ་གཉིས་ཀ་སྐྱུལ་པ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ཡང་། བྱ་བ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོར་འཇོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྩ་བའི་སྐྱུལ་པ་བཞིན་
 ཡིན་ལ་དེས་ལས་གང་བྱས་པའང་སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དཔེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་འཐད་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། དེས་བྱས་པའི་ལས་དག་མི་དག་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་ཁོག་པ་དང་། བྱེད་པ་
 པོ་གང་ཟག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བདག་པོ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། འདྲ་བར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

རིང་དུ་གནས་སམ་སྒླད་ཅིག་གིས། །འཇིག་ཅེས་བརྟགས་ན་རྟག་ཆད་སྒྲིན། །ལས་གང་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ལ། །ཡོད་དང་དེ་མེད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་སྤྲུལ་ཅན་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཉིས་དགག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཞུགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཞུགས་པས་སྒྱུ་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲེག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ། དེ་སྒོ་མས་པས་གཏོང་ཐོབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ། བདག་དགག་། དེས་བདག་གི་བ་ཞེགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེག་ཅེས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་འཛིན་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ན། དེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་དེ་ཡིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་ཚོས་ཅན། སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་སྤང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྱུ་ན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་སྤང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཐུགས་འདི་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་

སོ། །ཞལ་སྒྲ་ནས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི།
 ཉེས་པ་འདི་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཇུག་སྟེ། བདག་དེ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་
 ཕུང་པོས་བསྐྱས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱང་བྱ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་མཆུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་བདག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་བཞིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་སོ། །
 དེའི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པའོ། །ཡང་
 ང་ཙམ་དང་། གང་ཟག་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ནི། མ་ཕུང་བ་ལས་ཕུང་མིན་ཏེ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། བདག་དང་སྟེ་འཛིག་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་པས་ཁྱེ་ཀར། བདག་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕྲེན་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་བདག་
 དངོས་པོར་ཁས་སྐྱངས་ལེན་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ་བ་སྟོན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་གསུམ་བྱོད་ལ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱབ་
 པ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །ཞལ་སྒྲ་ནས། བདག་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་ན་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན།

གཞན་གྱིས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་བདག་བདེན་གྱུ་བ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ན་རང་
 ལུགས་ལ་ཚད་བསལ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་དང་། བདག་ཅམ་ཚོས་
 ཅན་དུ་བྱེད་ན་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཕུང་དོན་
 གཞན་ཡིན་ན་དེར་དམིགས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་གི་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཚིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིལ་སྒྲིང་
 བའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་གཏོང་བའི་ཚུལ། འབྲས་
 བུ་སྒྲིབ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ། འཛིག་ལྟ་བུ་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཕྱོད་བ་སྒྲིང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དབྱུང་པ་ན་རང་འཛིན་པ་དང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཏེ་
 བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡོད་ན། བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་འཛིན་པ་དང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་
 པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པར་ཏེ་སྒྲིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡོད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་
 ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་ཟེན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་མ་ཟེན་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྒྲུལ་
 པ་ཟད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཟད་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲིབ་བ་ཟད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིང་
 པ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་གང་གིས་སྒྲིང་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ།
 དྲིས་པ་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚན་འཛིན་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲིས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་
 སོགས་པ་འཛིག་ཉོན་ན་སྒྲིས་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིས་པ་ལས་འབྱུང་ལ་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་

སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྒྲུབས་པ་ནས་ཇི་སྲིད་རང་གི་རྒྱ་
 བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བར་གསུངས་ཀྱི། བདེན་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྒྲེ་
 དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྤོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་འདི་ནས་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གསུངས་ལ། དེར་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་
 ཡིན་མི་དགོས་སོ། །སྒྲུབས་འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔུ་མ་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ནང་ནས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ཐལ་བ་དང་། །དཔུ་མའི་ལྟ་
 བ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་རང་འདོད་པའི་
 སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔུ་
 མ་པ་ཡིན་ན་སྒྲེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བགྲང་བའི་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ན། མདོ་ལས།
 བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། གནག་དང་དཀར་བའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་
 འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་ཡོད་པར་འདོད་ན། མདོ་ལས། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་
 མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཇི་
 ལྟར་མི་འགལ། འོ་ན་མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཅིང་བཞག་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 འཛིག་རྟོག་པ་རོལ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་མི་དགོ་བ་ལས་བསྒྲོག་པར་

བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྱེད་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དམ་པོས་
 བཅིངས་པ་རྣམས་ལྟོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་འགའ་ཞིག་ཏུ། བདག་ཀྱང་
 མེད་ལ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྩོན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པས་སོ། །དོན་འདི་ནི་རི་སྐད་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲུག། །
 བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲུག་པ་དང་། བྱི་ནས་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲུག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་སྒོ་ལྟ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པས་
 བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་འཕེན་པས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་
 གྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི་བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཞེས་སྟུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 དོན་དམ་པར་ཆོས་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བསྟན་པས་ཆོས་བསྟན་པར་འཛིག་ཅེས་སམ།
 ཡང་ན། སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། དེས་དེ་རི་ལྟར་
 འགག་ཅེ་ན། ཞེས་སམ། ཡང་ན། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་དེ་སྒྲོས་བརྗོད་པའམ་རྟོག་པས་ཤེས་པར་རུས་
 སམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཅི་ཡང་
 བསྟན་པ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྒྲུག་པ་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་སྟེ་དེར་འཛིན་པ་ལྟོག་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། དོན་དམ་པར། མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་སྒྲ་རྟོག་གི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རི་
 ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་སྒྲ་དང་རྟོག་པས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་ན་མི་ཤེས་པས་སྟུར་གྱི་བསྟན་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་

གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་
 ཏུ་དེའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་སྟེ་བདེན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིན་པའི་
 ཏྲགས་གྱིས་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དབང་བརྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །ཡང་དབང་འབྱིང་ལ། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 པའི་སྒོ་དོར་ཡང་དག་པ་དང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོག་མ་
 བས་སྒྲིམ་བྲལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་པའི་དབང་
 ཚོན་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཏེ་རྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་པ་བདེན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིམ་བྲལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་རིམ་པའོ། །རི་སྐྱད་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོན་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་
 པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་ཏྲག་པ་ཅམ་ལ་བྱའི་བདེན་སྟོང་ལ་མི་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་
 མིན་ཞེས་པ་བདེན་སྟོང་ལ་བཞེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་རིམ་པ་སྒྲ་བྱའི་སྟོན་སྟོན་
 ཚུལ་བཞི་ཡིན་པར་བཞེད་མོད། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མི་མཛོན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་
 བྲལ་བསྟན་ཆོག་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། དང་པོར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཅམ་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་
 བྱ་དང་། དང་པོར་བདེན་གྲུབ་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ། དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མི་གཅིག་པ་གསུམ་གསུངས་པར་སྒྲུང་གི། །གདུལ་བྱ་དབང་བརྒྱལ་གཅིག་
 ཉིད་རིམ་གྱིས་བྱི་བའི་ཚུལ་ཁོ་ནར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་དགག་ཆོག་བཞི་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོས་
 བཟུང་བ་ལ། འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འཛིན་ཏེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། བཛྲེད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་ཏྲག་
 གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་མི་རུས་པར་བཤད་ཟིན་མོད། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་

དོར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་ཤེས་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་། རག་གིས་སྒྲོས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་མེད་པས་མ་སྒྲོས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། རོན་ཐ་
 དད་པ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་རྟོག་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱུང་པར་ལྷ་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 བེ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱུང་ཐ་སྟོན་དུ་མཚོན་པར་རུས་པའི་བྱིར། འོག་རྟོག་རི་ལྟར་
 སེལ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྟོགས་སམ་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་ན་རབ་རིབ་མེད་པས་འདི་ན་སྒྲ་ཤད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཡང་
 རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་ལ། སྒྲ་བ་འདི་ནི་འོག་པའོ་སྟམ་པ་ཅམ་
 ཞིག་རྟོགས་སོ། །མིག་སྒྲན་བསྒྲས་པས་རབ་རིབ་བསལ་བ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་མ་མཐོང་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ་བསྒྲེག་
 པའི་བྱིར་ཞི་བ་དང་། རག་གིས་རི་ལྟར་བཞིན་མཚོན་རུས་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་མ་སྒྲོས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རི་ལྟར་བཞིན་བཟུང་བར་རུས་སམ་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་རྣམ་རྟོག་
 མེད་དོན་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱུང་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་
 པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་སྟམ་པ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་
 སྒྲ་མ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲས་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་
 བརྗོད་པ་དང་། རྟོག་པས་གང་དུ་བཟུང་བའི་ཞེན་ས་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགལ་
 ཞིང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་རི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པར་འགལ་ཏེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་
 གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐུག་གང་འབྱུང་བའི་ས་བོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རེ་
 ཞིག་ཐུག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཐ་དང་ཐུ་
 དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ས་བོན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་དེ་ལས་ཐུག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ས་བོན་ལ་ཐུག་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར།

དེའི་ཕྱིར་ས་པོན་གྱི་རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆེན་གསལ་དུ། ལྷ་མོ་ལ་
 འཕགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཛིན་ཏེན་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བྱ་བའོ། །འཕགས་པའི་གཞིགས་ཐོབ་སྒྲིལ་པ་
 དང་བྱལ་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་པའི་སྒྲོ་ཐོབ་རྟག་ཆད་དང་བྱལ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན། བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐ་བ་དང་འཆི་བའི་དུག་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཆོས་ཅན། རོན་གཅིག་མིན་
 པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རོན་དམ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་རྟག་ཆད་དང་བྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷ་མོ་ཅམ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར་ཅེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས།
 དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་རིམ་པས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ལ། བདུད་
 ཅི་འདི་ཐོས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཟད་པའི་མྱང་འདས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མྱང་འདས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་ཕྱི་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་ཟུང་ན་མྱང་འདས་སམ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་ཐར་པ་རེས་པར་ཐོབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་ཏེན་
 དུ་མ་བྱང་ཞིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་ཆོས་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་མོ་སྟེ་བཅུད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 པ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །

སྟུག་བསྐྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །བདག་འཛིན་ལས་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མཚན་འཛིན་
 ལས་ཏེ་གྲོ་ལ་འདོད་པས། །འབད་པས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆེན་མོ་སྟེ་བཅུད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན། གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན། ཆོག་པ་པར་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 བཤད་པ་དང་། རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ལས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཟོད་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་འགགས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་འོངས་པའོ་ཞེས་ཐ་སྟད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ། དུས་གསུམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱིར་དགག། །དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་སོ་སོ་བ་དགག། །
 དང་པོ་ལ། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གསུམ་ཆན་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། ལྟོས་མ་ལྟོས་ཀྱི་དུས་གཉིས་དགག། རིགས་པ་དེ་དུས་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་འདས་པའི་དུས་ལ་
 ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེན། ད་ལྟར་
 བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་
 གྱུར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མ་བྱུང་བོ་ཞེན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས། གལ་ཏེ་
 འདས་པའི་དུས་དེ་ནི་མེད་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་
 དུས་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་
 ཏོག་བཞིན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་འདས་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་
 པར་དུས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་
 ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཆོན་ཅུས་ཏེ། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་
 བ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 པར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། གཞན་

ཡང་མཚན་པར་རྒྱས་དགོས་ཏེ། མཚན་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ན་
 པ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བུ་ན་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་འཛིན་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་དང་ཕྱི་མཐའ་
 དབུས་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གཉིས་ཡིན་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཚན་གྱི་
 ཚན་ཅི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་མཐའ་དང་། གཅིག་དང་སོགས་པས་གཉིས་དང་མང་པོ་འང་མཚན་ནས་རིགས་པ་
 སྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྒྲིམ་པའི་འདོད་པ་དག་ག། རང་སྒྲིམ་
 འདོད་པ་དག་ག། རང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་
 དང་། ཡུང་ཅམ་དང་ཉིན་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གསུམ་དོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།
 དུས་ནི་སྒྲིམ་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་གྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚད་ལས་ཐ་དད་དུ་རྟག་པར་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྒྲིམ་དུས་རྟག་པར་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིམ་ཅིག་སོགས་གྱིས་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྒྲིམ་དུ། དུས་གྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །དུས་གྱིས་སྒྲིམ་དུས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །དུས་
 གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བ་གིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས། །
 ཚད་ལས་མ་བཟུང་བའི་དུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས་ཏེ། དུས་གང་ཞིག་སྒྲིམ་ཅིག་ལ་སོགས་པས་
 བཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས་ནི་རྟག་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེར་
 གནས་ན་སྒྲིམ་ཅིག་སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་དགོས་པ་ལས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དུས་སྒྲིམ་ཅིག་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས། དུས་ལྟ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་
 དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་པོར་གྱུ་བ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་བྱོད་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དུས་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་བཅུ་དགུ་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། ། །

ལྷ་མོ་དང་མ་ལྷ་མོ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་དུས་གང་ཡོད་མིན་པས། །དུས་གྱིས་དངོས་པོ་
 མི་འབྱུང་ཅིང་། །གསུམ་ཚན་དངོས་ཀྱི་དེ་འདྲར་གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲིམ་གྱི་ཚིགས་

ལྷ་བཅད་པའོ།། །།

འདིར་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་འདས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་དང་། ལྷ་གྲུ་གྲུབ་ནས་མ་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། གང་དུ་མ་འོངས་པ་དང་གང་ལས་འདས་པར་འཇོག་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་། འདི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་དེ་རིང་གི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ནས་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱང་འཇོག་པ་ཡིན་མོད། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འདས་པར་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་གྲུ་འི་རང་དུས་དེར་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་པའི་མ་འོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་གྲུ་འི་རང་དུས་ལ་ཆལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅའ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་འདོད་ན། འོ་ན་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷོས་ནས་འདས་པར་འཇོག་ཞེས་དྲིས་ན་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་ལ། དེའི་ཆོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྷོས་ནས་དུས་གཉིས་འཇོག་པར་འགལ་ལོ། །ཡང་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་གི་ཐོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་དུས་དེར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དུས་སྤྱད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་དུས་སྤྱད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་མི་དགོས་ན། ད་ལྟར་བའི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།། །།

གཉིས་པ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་

ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་གིང་
 དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་
 པ་ལ། དག་ག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དག་ག་པ་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། དང་པོ་ལ།
 ཚོགས་པ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། དུས་མཉམ་པའི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག། ཚོགས་པ་ཕྱི་
 མ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པའོ། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དག་ག། ཚོགས་པ་ལས་
 བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་དག་ག། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་སྐྱེ་བ་དྲགས་ནས་
 དག་ག། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་དག་ག་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་ན། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་དམ་མེད་དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་
 གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་སུ་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། ཚོགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་ཁར་གཞིང་ན་ཡོད་པའི་ཞོ་ནི་མ་ཁར་གཞིང་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ལས་མར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དག་ག། །
 མེད་པ་དག་ག། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱར་རུང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་
 ཡོད་ན་ནི་ཚོགས་པ་ལ་ཚད་མ་བཞི་གང་རུང་གིས་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཡང་། ཚོགས་པ་
 ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་བམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་
 སེལ་གྱི་མེད་པར་མི་སྒྲུབ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཚོག་གསལ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱར་རུང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་
 ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་དག་ཀྱང་རྒྱུན་མིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་མེ་སོལ་སོགས་དང་ལྷ་གྲུ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་

ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་ཁུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པས་ནི་རྒྱ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། ཕན་བདགས་པའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱའི་རྣམ་
 པ་འབྲས་ཁུ་ལ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ཅིང་འབྲས་ཁུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་
 བྱི་མི་རིགས་ཏེ། གང་བྱིན་པའི་རྒྱའི་ཆ་དྲག་པར་གནས་པ་གཅིག་དང་གང་འགགས་པའི་རྒྱའི་ཆ་
 མི་དྲག་པ་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས།
 གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་
 སྐྱེས་པའི་འབྲས་ཁུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 རམ། རྒྱའི་རྣམ་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་སྤྲོ་རོལ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་
 འབྲས་ཁུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མས་འོད་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲས་ཁུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱར་འདོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་སྤར་གནས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ད་ལྟར་གྱི་སང་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འབྲས་ཁུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་
 པའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་འབྲས་ཁུ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་
 སྤར་གྱུ་བ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དོ་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པ་དགག།
 རྒྱ་དོ་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་ནི་རྒྱ་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇོག་ལ། བྱིན་མ་བྱིན་གྱི་ཉེས་
 པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་ཁུ་སྐྱེ་ལ། འབྲས་ཁུ་དེ་ཡང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་འགགས་པ་ཉིད་འབྲས་ཁུའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། རྒྱ་ནི་གར་མ་ཁན་ཆ་ལུགས་འཕོ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་

ཏུ་འཕོ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་སུ་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཏྲག་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ།
 རྩོན་རྒྱའི་དུས་དང་ཕྱིས་འབྲས་སུ་འི་དུས་གཉིས་ཀར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་
 འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་ག། དེ་ཁྱེད་པ་ན་རྒྱ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཁྱེད་པར་
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དག་ག། འབྲས་ཕྱོགས་ནས་དག་ག། དང་པོ་ལ།
 རྒྱ་འགགས་པ་དང་གནས་པ་གང་གིས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དག་ག། རྒྱས་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་
 སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དག་ག། སྤྲུལ་ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་དག་ག། པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ན། འབྲས་སུ་འི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་
 འགགས་པ་འཕྲུལ་འགགས་པས་སྐྱེད། འབྲས་སུ་ཡང་སྐྱེས་ཟིན་པ་འཕྲུལ་མ་སྐྱེད་བརྟག་ དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྒྱ་འགགས་པ་ཆོས་ཙན། འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ལྟུང་པར་གྱུར་པ་
 ཡིས་སོ་སྟེ་ཁྱེད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། འབྲས་སུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གནས་པས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན།
 རྒྱ་ནི་རྒྱས་པར་མ་འགྱུར་བར་འབྲས་སུ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་ཁྱོད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་ན་འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་སྤྱང་
 བར་འདོད་ནས་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་སུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་དོ་སྟུམ་ན། རྒྱས་
 འབྲས་སུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་སུ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་འབྲས་སུ་
 ཡིན་ནོ་ཙམ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་འབྲས་སུ་མཐོང་བའམ་མ་མཐོང་བར་
 འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དག་ག། རྒྱས་འབྲས་སུ་དང་འབྲེད་པའམ་མ་བྲེད་པར་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 དག་ག། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ན། རྒྱས་འབྲས་སུ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་
 བར་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟེ། མཐོང་ནས་གྲུབ་ཟིན་པས་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟེ། འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཙམ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ། སྐྱེས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱར་སྤྱོད་དང་། གཙུང་
 སུ་པ་ས་པོན་ལ་སོགས་སེམས་ཙན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་འདི་འདྲུག་པར་བཤད་ཅིང་། ཤེས་

རབ་སྒྲོན་མར། མིག་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཤིས་པ་བསྐྱེད་ན། དེའི་ཡུལ་གསུག་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་དམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་ཅིས་བརྟག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་
 འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན། རྒྱུ་འབྲས་པན་ཚུན་ཚོགས་ནས་ཤུད་དགོས་ཏེ། ལྷན་ལྷན་དང་
 འཁོར་འདས་སོགས་མ་ཤུད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཤུད་པ་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། འབྲས་ལུ་འདས་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཕྲད་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟགས་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཞིག་པར་
 མཚུངས་པས་ཞིག་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་འང་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱུ་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འཕྲད་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟགས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་
 པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །ཡང་འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་
 པ་དང་། འདས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཤུད་པར་གྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟགས་
 རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ད་ལྟ་བ་དང་། འདས་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་སུ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་ནི་འབྲས་ལུ་རི་ལྟ་
 སྐྱེད་དེ། ཤུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤུད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་རྒྱལ་ནི་འབྲས་ལུ་རི་ལྟ་སྐྱེད་
 དེ། ལྷན་ཅིག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ཤུད་པར་འགྲུལ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །ངག་དོན་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཤུད་ནས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད། མ་ཤུད་ན། མོ་ཤམ་གྱི་ལུ་གཉིས་
 གྲང་པན་ཚུན་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་འབྲས་ལུ་རི་
 ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་ས་མར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་མི་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་
 གྲང་རི་ལྟ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་སྐྱར་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་
 རྟོགས་ནས་དགག་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་འབྲས་ལུ་གང་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་དུས་པ་

དགག། །འབྲས་ཁུ་རྒྱས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །སྒྲུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྲས་ཁུ་གང་རྒྱས་སྐྱེད་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། །འབྲས་ཁུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 སྐྱོང་པའམ་སྐྱོང་པ་ཞིག་སྟེ། །དང་པོ་ལྟར་ན། །འབྲས་ཁུ་ཆོས་ཅན། །སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱོང་པས་ཏེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །འབྲས་ཁུ་ཆོས་ཅན། །འགག་པར་
 །ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱོང་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་
 །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱོང་པའི་འབྲས་ཁུ་དེ་ནི་མ་འགག་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 །བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །འབྲས་ཁུ་ཆོས་
 ཅན། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་ཁུ་
 ཆོས་ཅན། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར།
 །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 །གཉིས་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དགག། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 །པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དགག། །དང་པོ་ནི། །རྒྱས་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་ན། །རྒྱ་འབྲས་རང་
 །བཞིན་གྱིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། །དང་པོ་ལྟར་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཉིད་
 །དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་
 །བྱ་ལྷ་གྲ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ས་བོན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི།
 །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 །འགྱུར་རོ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
 །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཞན་ཡང་། །འབྲས་ཁུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 །པའམ། །མེད་པ་གང་སྐྱེད། །དང་པོ་ལྟར་ན། །འབྲས་ཁུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་
 །སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་འང་རྒྱས་ནི་ཅི་
 །ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །བོད་བུའི་རུ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།
 །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་
 །སྒྲུ་མ། །འབྲས་ཁུ་མི་སྐྱོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་མི་སྐྱོས་པ་ནི་འདི་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་། །སྒྲུ་མ་འབྲས་

ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་པས་མི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཞེས་འབྲེལ་པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཉིད་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་ཏུ་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་བཀག་མོད། རྒྱ་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཉིད་ཏུ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་
 སུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། འབྲས་སུ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་གང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་པས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྦྱེད་པ་ལ་
 བརྟགས་ནས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་དགག། །འབྲས་སུ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་ཞིགས་པ་ན་ཆོག་པས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཞིགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་ཆོག་པས་པས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་དོ་ཞེས། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་གི་ཆོག་པས་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིས་ནི་རང་གིས་རང་སྦྱེད་དམ་མི་སྦྱེད། ཆོག་པས་པ་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྦྱེད་དེ། དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་པས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་
 མི་སྦྱེད་ན་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱིས་སུས་རང་མི་སྦྱེད་ན་གཞན་མི་སྦྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་པས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་པས་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཆོག་པས་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དེ། གང་
 གི་ཆེ་ཆོག་པས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་མེད་
 མོད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་པས་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས།
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་པས་པ་གལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཏུ་འཛིན་བྱེད་མེད་དགོས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་པས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་ནི་ལུ་ཙུ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལུ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །ཆོག་པས་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས། །
 འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྦྱེད་པ་ལ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་བྱ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆོག་པས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་ནི་བར་སྐབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རུས་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་
འབྱུང་འཛིག་དང་དེའི་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ་རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། དང་
པོ་ནི། གལ་ཏེ་རུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
བརྟགས་ནས་དགག། །མ་བརྟགས་པར་འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། །སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་
དགག། དང་པོ་ལ། འབྱུང་འཛིག་ལྟ་ཅིག་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །འབྱུང་འཛིག་རྟོག་
གང་ལ་ཡོད་བརྟགས་ནས་དགག། །འབྱུང་འཛིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་དགག། དང་
པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག། །སྐྱབ་བྱེད་བཤད། དོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་ནི་
འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་
རམ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་ཅིག་ཡིན་
མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྟ་ཅིག་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་དགག། །
དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི། འཛིག་པ་ཚོས་ཅན། འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པར་ནི་ཁྱོད་
ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཁྱོད་ཡོད་ན་སྟེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་
སྐྱབ་པ་ནི་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བ་དང་སྟེ་བ་
རུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ནི།
འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་
དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་རུས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་འཛིག་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། གང་དག་ཡན་ཚུན་ལྟ་ཅིག་གམ་ལྟ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཟད་མ་ཟད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་འཇིག་དགག། །དངོས་པོའི་རྟེན་ལ་
 འབྱུང་འཇིག་དགག། །སྟོང་མི་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་འབྱུང་འཇིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་
 འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་དམ། མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟད་ན་འབྱུང་བ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྟེན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་ཟད་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དང་པོ་ནས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱུང་བ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 ཟེན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། འབྱུང་འཇིག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དངོས་པོ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་འཇིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱུང་གོང་མ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟེན་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནམ། མི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདྲ་བས་འབྱུང་བ་དང་
 ནི་འཇིག་པ་དག་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དོ་སྟེ། འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་སྟེ་ལན་ཚུན་མི་འབྲུལ་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་བསྟན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
 བ་ལང་རྗེ་དང་བུད་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་པས་
 མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་དག་གཉི་ལྷག་
 ཉིད་གྱིས་སྒོ་འབྲུལ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཟེའི་གོང་བྱེད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་འཇིག་རྒྱ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དངོས་པོ་རང་གཞན་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་འདི་གཉི་ལྷག་གིས་སྤང་བས་སྤང་བར་ཅིས་གྲུབ་ཅི་ན། རིགས་པ་ལས་
 སོ། །རིགས་པ་གང་ཞེན། འདིར་འབྱུང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྟེ་བའམ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་འཇིག་པ་གང་རུང་ལས་སྟེ་དགོས་ལ། འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འང་
 དེ་ལྟར་སྟེ་དགོས་སོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྟེ་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་
 འབྲས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འབྱུང་
 བ་ནི་དངོས་མེད་འཇིག་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྩོགས་སྒྲ་སྒྲ་བས་ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་
 བས་དངོས་མེད་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རྩམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་འཇིག་པ་ནི་དངོས་
 མེད་འཇིག་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྟེ་བའི་རྩམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་འོ་སྟེ། འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་
 སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་འགལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། །བོང་བའི་རྩ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟེ་བར་འབྱུང་ཏེ། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟག་པར་འབྱུང་
 འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དགག་

པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད། དང་པོ་ལ། འབྲུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་རྟག་
 ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བསྟན། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 པོ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་རྟག་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་ན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 མི་རྟག་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མི་རྟག་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲུབ་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟག་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འབྲས་སུའི་འབྲུང་བ་སྟེ་སྟེས་པ་དང་། རྒྱུའི་འཇིག་པ་སྟེ་ཞིག་པ་
 གཉིས་རྒྱན་བརྟན་དུ་འབྲུང་བའི་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ལོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྒྱ་འགགས་
 བས་དེའི་འབྲས་སུ་མི་སྟེ་ན་ཆད་པ་དང་། རྒྱ་མི་འགག་པར་རྟག་པར་གནས་ན་རྟག་པའི་རྒྱན་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། རྒྱན་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་སྤོང་མི་རུས་པ་
 དང་རྒྱན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་
 དང་འབྲས་སུའི་རུས་སུ་རྒྱ་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་སྤོང་མི་རུས་པར་
 བསྟན། ལྟག་མེད་གྱི་རུས་སུ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆད་པས་རྟག་ཆད་སྤོང་མི་རུས་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་དང་རྒྱུའི་འབྲུང་འཇིག་གི་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྒྱུའི་རྒྱན་ནི་
 ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་སྒྲིབ་ཅིག་འཇིག་པ་སྟེ་འབྲས་སུ་སྟེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་
 འགགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ནས་དངོས་མེད་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རུས་ན་ཆད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་སྤོང་བྱེད་སྤྱིད་པ་སྤང་པོའི་རྒྱན་དེ་རུས་དེར་
 རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཙུ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ནི་རུས་དེར་ཆད་ལྟ་སྤང་བར་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་དང་། བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེ་བ་འདིའི་སྟེ་

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། སྤྱིད་པ་འཛིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་གྱི་མཆོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཟླ་གསུམ་དང་པོ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མཁ་བདུན་དུ་ཆོག་སྐྱེད་པས་གསལ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྟོན་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ། རིགས་པ་དེ་གཞན་
 ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་སྟོན་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་གནས་
 མི་རྟོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལེན་པ་པོ་དགག། བྱེད་བྱེད་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྒྱས་ཡོད་དུ་བདེན་པ་དགག། བཏགས་ཡོད་དུ་
 བདེན་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ཆེ་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་
 གདགས་གཞི་ལྷུང་པོ་དང་གཅིག་པ་མིན་ལྷུང་པོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་
 ལྷུང་པོ་རྟོག་པར་མེད་ལྷུང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་བཞིན་པར་མེད། ལྷུས་སྦྱིན་ནོར་དང་
 ལྷན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྷུང་པོ་དང་ལྷན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ནི། ཉེར་
 ལེན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལྷུང་
 པོ་སངས་རྒྱས་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྐྱུར་བར་ཆོག་སྐྱེད་
 གསལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། སྦྱོང་འཛིག་ཅན་ཡིན་པ་འདོད་ན། འདུག་པར།
 ལྷ་པོ་འདས་སྟོན་སྐྱེད་ཅིག་དག་ལ་ནི། སྦྱོང་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། གཞན་
 གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། གང་དག་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་
 དག་རྒྱུད་གཅིག་རྟོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་དངོས་

སྒྲ་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ལས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པའི་རང་སྤེལ་དངོས་
 སྒྲ་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཁས་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ལས་བྱས་པ་ཆུང་
 ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 བའི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལས་བྱེད་པ་པོར་དངོས་སྒྲ་བས་ཁས་བླངས་ན། གང་དག་རང་བཞིན་ཉིད་
 གྱིས་སོ་སོ་བ། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་གྲང་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་བདག་
 ཡིན་པ་ལ་རྩ་ཤེའི་རིགས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇུག་པའི་
 རིགས་པ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 གྱི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་འདྲ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་
 འདས་སྟོན་ཞེས་སོགས་རིགས་པ་རྣམས་གྲངས་པར་གསུངས་གྱི་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་གཅིག་མ་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དངོས་སྒྲ་བས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་དེའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་སྟོངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་
 གསལ་གསལ། །ཞེས་དང་། གསལ་གསལ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 ཏྲགས་གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་
 ཏེ་ཉེར་ལེན་སངས་རྒྱས་གཞན། །ཉེར་ལེན་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 རིགས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་རྟོན་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ལ་སྤང་པོ་ལྟན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གསུམ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་གྲང་
 འཛིག་ལྷས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱོགས་སྒྲར་གསུངས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྤང་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་དགག། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་སྤང་པོ་ལ་བརྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་
 སྤང་བྱར་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་

བཞིན་མེད་པར་བསྟན། རང་དངོས་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དངོས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཉིས་སྤྱང་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱགས་སྒྲ་བཀག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་
 མི་ཞེགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་
 སྤང་པོའི་དངོས་པོ་ལས་གལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མེ་ལོང་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་ངོ་ཞེ་ན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ་སྟེ།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་དངོས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དངོས་དང་། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་པོ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤང་པོ་ཆོས་
 ཅན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གང་དུ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག་
 ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་
 པར་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་མང་བཀུར་བ་དག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཉེ་བར་སྤངས་བྱ་དང་། ལེན་པ་པོར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སྤང་པོའི་སྒྲར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་དེ་ནི་ད་གཤོད་སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་སྟེ།

[illegible]

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་བའི་ཉེས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་དོན་དུ་བདེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དང་། ཐ་
 སྙད་དུ་གྱུབ་པས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། སྙད་གྱིས་མི་
 སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུང་བདག་རྟག་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
 སྟོང་མི་སྟོང་བཞི་མི་མངའ་བར་མ་ཟད་རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི་ག་ལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་
 སོགས་བཞི་ག་ལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོལ་བ་གང་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟུག་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟེ་གྲོངས་པཅ་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་བྱེད་མོད་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ལྟ་བུས་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོལ་
 བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱུས་མྱ་ངན་འདས་ན་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བསམ་ཞིང་རྟོག་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུག་པ་ལི་ཏ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་འདྲ་། མྱང་འདས་བརྟག་པར།
 གང་གིས་འཛིན་སྟུག་བཟུང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་
 ཅེས་མ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །
 འདིར་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་ལུས་སྒོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་ནི་
 བདག་མུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཀག་པར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོས་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱུས་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་ཞིང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པས་རྟག་སོགས་སྟེ་
 སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། སྒྲོས་པས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩོ་རྩེ་གཙོང་པར།
གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་དེ་རང་བཞིན་གྲུང་མེད་
པས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དུག་གི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་མི་ཐོབ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་བར། །ཤེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་མཐོང་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ།
རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད། མཆོན་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ།
ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད། ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་ འབྲེལ་བྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐབས། དང་
པོ་ལ། རྟོགས་ཆོས་སྐབས། རྟགས་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྷག་
རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། །ཤེས་
ཏེ་ཀུན་རྩ་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སུ་མོང་གི་རྒྱ་ཀུན་རྩ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་
བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་རྩ་

འབྲུང་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲུ་མ་སྟོགས་སྒྲུ་མ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 བྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་སློབ་དཔོན་གྱུ་བ་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་
 དག་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་
 བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས་
 དང་། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ། བདག་རྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟགས་དང་།
 སེམས་རྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རི་
 ལྷ་བྱུར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། སྒྲུ་བདག་རྟག་པར་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར།
 སྟོགས་ཆོས་སྒྱུ་བས་ནས་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ནི་རི་ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་སྟེ། རྟེན་བདག་དེ་མེད་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་
 སྒྱུ་བ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་རྩིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་བཞིན་དུ་རྟེན་གང་གི་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་བ་ལས་རྟེན་བདག་གམ་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲུ་བཤད་ཟེན་ལ། རྟེན་འགའ་མེད་པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་བདག་མེད་ཀྱང་། རྟེན་སེམས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེ་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་འོ་ཞེན། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡར་མེད་དེ། རང་ལུས་ལ་
 ལྷ་བ་སྟེ་འཇིག་ལྷས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་རྣམ་པ་ལྡར་དབྱུད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉི་དེ་
 དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྡར་
 མེད་དེ། རང་ལུས་ལ་ལྷ་བའི་འཇིག་ལྷས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་རྣམ་པ་ལྡར་དབྱུད་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཉི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིས་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་པ་རང་གི་སྤང་པོ་
 ཡིན་པར་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རྒྱ་དགག་ །སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྒྱ་
 དགག་ །དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས། དམིགས་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་རྟགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།

དེའི་རྒྱ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་ཅི་ལོག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན་ཡུལ་ལྷན་པ་དང་མི་
 ལྷན་པ་དང་རྒྱ་གྱི་ཅི་ལོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན་སྟེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབས་ནས་རྟགས་འགོད་པ་ནི། ལྷན་པ་དང་
 མི་ལྷན་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་གང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 དེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་སྐྱེ་རོ་དང་
 རེག་པ་དང་བྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་དང་རྣམ་པ་རྒྱུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གི་ནི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཏགས་པ་བདེན་མོད་
 གཟུགས་སྐྱེ་རོ་དང་རེག་པ་དང་བྱི་དང་ཆོས་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། འབའ་ཞིག་པ་
 སྟེ་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་ན་དམིགས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་དམིགས་པར་འཐད་དེ། བྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་
 ལས་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། ཆགས་སྤང་གི་
 རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། གཉི་ལྷན་གི་རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་
 བོ་ལ། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད། དང་བོ་ལ། རྟེན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 དང་། བཅ་ཚུན་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཡུལ་རྒྱུག་བོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷན་
 པའི་མཆོན་མ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཆོན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་
 མའི་སྒྲིམ་བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལྷན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མི་ལྷན་པ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་ལྟོས་ནས་ལྷན་པ་ཞེས་ཐ་
 སྟོད་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་མི་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །
 དེའི་བྱིར་ལྟོས་ས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མི་ལྷན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྷན་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སམ་ལྟོས་ནས་མི་ལྷན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་པ་ལྷན་པ་ནི་མི་ལྷན་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་ལྟོས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ལུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མི་རྒྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ། ཅུ་བའི་རྣམས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དགག། དང་པོ་ལ། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ། རྟག་འཛིན་དང་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོ་སོར་ཕྱིན་སྤང་དགག། །མ་
 ཕྱེ་བར་འཛིན་པ་ཅུ་མ་དགག། དང་པོ་ལ། རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག། །མི་རྟག་པའི་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་དགག། དང་པོ་ལ། སྤར་གཏི་མུག་
 རྒྱར་བཤད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རི་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །
 བྱུང་པ་རྟོལ་བའི་སྟོ་དོར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་གནས་པ་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ། གལ་
 ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པས། །
 འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྒྲུར་བ་ལྟར་བདེའོ། །རིགས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་
 གསུམ་དགག་པ་ལ་སྒྲུར་བ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུག་བསྐྱལ་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་
 ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་རྒྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སུ།
 འགྲེལ་པ་གཉིས་པོ་ལྟར་ན། སྤར་མའི་རིགས་པ་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 འཛིན་པའི་སྟོ་འང་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ལ་སྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ནི། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཞན་གསུམ་ལ་འང་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱུག་བསྐྱལ་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་
 པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་རྒྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འང་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བཀག་མོད་འཛིན་པ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྐྱེས་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། བདག་གམ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་དང་། གང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
 པ་ལ་ལྷ་མོ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་རྟགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་པ་པོ་དག་གི་པོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལོག་པ་འཕམ་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེས་ནའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་
 དཔྱད་ཅིག་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་མི་སྤྱོད་དེ། རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་
 མི་སྤྱོད་དོ་སྟེ། བྱ་བ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱོད་དོ་སྟེ། སྤྱོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱོད་དོ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད། དེ་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་
 གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་གཉིས་ག་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཡུལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་དག་གི་པ་ལ། དཔེ་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་བདག་དང་གཅོང་

བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་ན་ནི་བདག་མེད་པ་དང་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐུལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དགག་བྱ་མེད་ན་དེ་བཀག་པ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ན་བདག་མེད་པ་སོགས་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་གཤམ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་
དགོས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་ཆར་
ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པས་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་འགག་ལ། དེ་འགགས་པས་ནི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུ་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་སྤྲོང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རི་ལྟ་བུར་ན་སྤྲོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རི་ལྟ་བུར་ན་སྤྲོང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྤྲོ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མའི་གང་བ་མི་སྤྲོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ཉེར་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པ་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །མེད་ན་ཆགས་སྤང་སྤྲོངས་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་གལ་འགྱུར། །དེ་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་
བཅད་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ན་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་
པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ། རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བུ་མུང་འདས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྤྲོད་རོ། །དང་

བོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དང་བོ་ལ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་
 འཐད་པའི་རྩོད་པ། དང་བོ་ལ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ། དེ་མེད་ན་
 རྒྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པའོ། །དང་བོ་ལ། འབྲུང་འཛིག་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལས་བདེན་བཞི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་
 ཏེ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དོ་བོས་སྟོང་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དཔུ་
 མ་པ་བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱེ་བ་མེད་ན་སྤྱད་ཀྱང་གྱི་བདེན་པ་མེད་དགོས་ལ།
 འགག་པ་མེད་ན་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མེད་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་བཞི་
 མེད་ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ལ། བདེན་པ་བཞི་མེད་ན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཤེས་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ།
 དེ་མེད་ན་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མེད་པར་ཐལ་བ། དེ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད་པར་ཐལ་
 བའོ། །དང་བོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
 ཀྱང་འབྲུང་སྟོང་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བཞི་མེད་ན་བྱེད་པ་བཞི་མི་འབྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་
 བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་བསྐྱལ་ཤེས་པ་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་བཞི་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མི་འབྲུང་བའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་ལུ་
 ལ་གནས་པ་བཞི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ལུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོག་ལམ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་

ཀྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དགོས་པའི་བྱིར། མདོར་ན། དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་ན་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་
 ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། རྒྱ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་དང་། འདུག་
 ཅིག་དང་སོང་ཞིག་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོང་ནི་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་བཞི་མི་འབྲང་པ་སོགས་གྱི་
 རྩོད་པ་འཇུག་པར་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་རྫོགས་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩོད་པ་དབུ་མ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། དངོས་སྒྲ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་པར་
 བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་སྒྲ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྩོད་ཅིང་རྩོད་པ་དེ་རྩོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་
 ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲིན་དེ་རང་ལ་མི་འཇུག་པར་
 བསྟན། སྒྲིན་བརྗོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དོན་གསུམ་མ་རྫོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩོད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་དེས་བདེན་གཉིས་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩོད་པ་དེས་ནི་རྩོད་པ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོད་པ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་གི་
 རོ་བོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་མ་རྫོགས་པས་ཏེ་མ་རྫོགས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་བཟུང་ནས་རྩོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དེས་
 དང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱང་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བས་བསྟན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ནི། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་
 གྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པར་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་

པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྟོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ནས། གང་གི་སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་
དེ་བཤད་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་པ་གཉིས་དོས་བཟུང་།
དེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
ནི་ཆོས་ཅན། བཤད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟོག་ནས་འཇུག་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཤད་དོན་
ནི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་གནས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟོག་ཀྱན་རྫོང་བཤད་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བཤད་པའོ། །

སྐབས་འདིར་རེ་ཞིག་སྤྱི་དོན་ནི། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་
བ། རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་།
རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས། ཤེས་བྱའམ་གཞལ་བྱའམ་བརྟོག་བྱ་
ཅམ་དེ་ཀྱན་རྫོང་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། ཤེས་བྱའི་མཆན་མ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱལ་དེ་དོན་
དམ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མ་བྱ་བྱང་བཅོན་ནི། སྒྲིམ་བྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་
བཤད་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བཞེད། ཨར་བྱང་ཡེས། སྐྱང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དང་། སྐྱང་བ་བཀག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞེད། ལུ་པ། མ་དབྱེད་པའི་བསམ་
དོར་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ཞེས་བཞེད། སུ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་འབྲེལ་སྒྲིམ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲིམ་བྱལ་གང་ཞིག་ཡོངས་གཙོ་དུ་
ཤེས་བརྟོག་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བཞེད། ཕྱི་རབས་པ་ལལ་ཆེ་བ། ཐ་
སྐྱང་པའི་ཆད་མས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོ་
ན་ཞེས་བཞེད་པར་སྐྱང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོང་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུལ་ཅན་རྩུན་
པའི་ཤེས་བྱར་གྲུབ་པའོ། །ཡུལ་ཅན་རྩུན་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐྱང་དུ།
ཆོག་གསལ་ལས། ཀྱན་རྫོང་ནི་བརྟོག་སྟེ་འཇིག་རྟོག་ཀྱི་ཐ་སྐྱང་ཅེས་བྱའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་
བརྟོག་པ་དང་། བརྟོག་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
ཞེས་དང་། བརྟོག་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱང་མ་ལུས་པ་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ནི་འདི་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྒྱུག་པ་ས་
 མོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་དང་། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་པ་དེ་ལ་ཆོག་གསུམ་གསུམ་པ་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད་པའོ། །དོན་དམ་པ་དེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ་ཆོག་
 གསལ་ལས། དོན་དམ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞི་བ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་གསུམ་པ་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། རྣམ་ཉིག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གྱུན་རྫོང་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གྱུན་
 རྫོང་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གྱུན་རྫོང་བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་། རི་སྐད་སྐད་པའི་རོ་བོ་
 གཅིག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པས་ན་
 བྱིས་པའི་གྱུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་མངའ་བའི་
 འཕགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གྱུན་རྫོང་བདེན་པ་ལྟེ། རི་
 སྐད་དུ། གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་གྱུན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མ་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་དང་ལྷུང་གི་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་སྒྲིབ་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་
 རྗེས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། གསུམ་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་པ་སྐྱེ་མ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བཅོས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་གྱུན་རྫོང་ཏུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མ་བྱ་ན་རེ། འདི་ལ་ཡང་ལོག་དབྱེར་མེད་པས་གྱུན་རྫོང་ཅན་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ།
 དབུ་མ་པའི་གྱུན་རྫོང་ཅན་གྲང་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གསུམ་པ་དེན་པར་སྐྱེད་པས་
 འཕགས་པའི་གྱུན་རྫོང་ཅན་གྲང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །སྒྲིབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཆོག་གསུམ་ལ་
 མཇུག་ཏུ། འཕགས་པའི་གྱུན་རྫོང་ལ་བདེན་པ་ཞེས་མི་སྐྱུར་བ་དང་། ལོག་པའི་གྱུན་རྫོང་ལ་

འཛིན་ཏེ་གྱི་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་དང་། བདེན་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་མི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་མོད། དེ་དག་ལ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲིལ་ཤད་མ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་བཞེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གྲངས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་མི་སྒྲིལ་པ་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་པ། ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མིན་དགོས་ཏེ། མ་རིག་པ་དེས་བཟུང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པ་གསུམ་ཆར་
 དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རེ་ཞིག་སྒྲིལ་བའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་རིག་པ་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མ་བཞག་ན། སྒྲོ་
 དེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མ་བཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྒྲངས་གིང་། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པར་འགལ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། སུམ་
 པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་སུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་ན་སུམ་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་མ་བཞག་པ་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆུང་པར་འཛིན་སྒྲོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །
 ང་ཡིར་འཛིན་སྒྲོ་འབྱུང་བས་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པར་མ་རིག་པས་བདག་དེ་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཅིག་གྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
 སྒྲངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབྱེ་བའི་སྒྲིལ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགལ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལ་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པས་བྱེད། །རྒྱ་དམར་དང་ལྷ་པ། རྒྱུ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་གྲངས་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སུམ་པ་བདེན་སྒྲོང་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བ་བྱེགས་རེ་

བཀག་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་དབྱིངས་ལ་བཞེད་དོ། །འདི་ཉིད་རང་རྒྱུད་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱུན་དང་། བདེན་གཉིས་དང་།
 སྤང་བ་རྣམས་སུ་དོན་དམ་ལ། དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུན་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །
 དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །ཅིས་དང་། སྤང་བ་ལས།
 དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་དོན་དམ་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་བྱིར་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 རྒྱུ་ལྟ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་། །འདི་ནི་དམ་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་
 པར་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་མི་སྒྲེ་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྤྲོད་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཐས་ལ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པ། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་
 བྱིར་། སྒྲེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྲོད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་བྱིར་། །དེའི་ཆོག་གི་སྒྲུ་མི་སྤྲོད། །
 ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྒྲུར་བ་ལོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟོན་ན་ཡང་། །
 ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནི་དེའི་བརྗོད་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུར་བ་
 མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ཡང་མེད་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲུ་འདི་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དོན་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་དབྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་ལ་ཅིས་

བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 ན་དེ་ལ་ལྟོས་པས་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྱུར་
 མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ལ་འཛིག་པའི་སྐྱས་སུ་བཤད། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ག་མ་ལ་གྱི་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་འགོག་པ་དང་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་གཟེག་
 མི་རྣམས་སམ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་
 སྟེ་དེར་འགོ་བ་ཞེས་བསྟུའོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཐེམ་སྐྱས་བཞིན་དུ་སྐྱས་ཡིན་ཏེ་གོམ་པའི་
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྣང་བྲལ་གྱིས་དབུ་མའི་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དོན་དམ་པའི་སྐྱར་
 བརྫོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་ན། དེ་ཡང་གང་
 གིས་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒོ་དེ་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟེ་འོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དམིགས་ལ། སྟེ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྟེ་འོ་མཆོན་ཉིད་དེར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟེན་པ་

ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྟོན་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་
 གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་རྟོན་ནས་གང་སྒྲིམ་དེ། །
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །ཞེས་པ་དེའི་འགྲེལ་
 པར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རྟོན་ནས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟོན་ནས་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོག་པའི་གཞུང་སྒྲུབ་པ་
 སྟེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ། །འོན་ཀྱང་ ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཀག་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ན་ཡང་དག་
 པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་ན། དང་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་
 དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཆོག་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་
 འདོད། །གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
 བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དགག་བྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་བཀག་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲོ་སངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 རིན་པོ་ཆེ་དགག་གཞི་སྒྲོ་སེར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་མ་ཡིན་དགག་སྐབས་འདིའི་སྒྲེ་
 མེད་གྱི་མཆན་གཞིར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་དང་

རྟོག་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིང་ཞེན་པའི་གཞིར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་ལ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་ལམ་མཚན་མར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུང་དང་རྟོག་པས་སྒྱིའི་
 ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་བཟུང་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གང་སྒྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་དཔེར་ན། ལུས་པའི་དོན་སྒྱི་ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དང་རྟོག་པས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །
 མདོར་ན་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ནི། སྒྲོས་པ་བྱོགས་རེ་བཀག་པ་ན་མས་སམ། སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་
 དང་བྱུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྒྲོས་པ་བརྟེན་ཆུ་དང་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཆུ་གང་འབྱུང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་ནི་རྟོག་བྱེད་བཅུའི་མཚན་གཞི་བཟུང་ཆུ་ཅི་
 ཡང་མེད་དེ། དེ་སྒྲུང་དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་རབ་རིབ་མེད་པའི་
 མིག་གི་སྒྲུ་ཤད་མ་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་།
 དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་འང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཡོད་ན་དོན་དམ་བདེན་
 པར་འགལ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་བཟུང་ཆུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་ན།
 ཡོད་ན་ལྷ་མོ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོག་མའི་དུས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན་
 ལྷ་མོ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་ཡོད་ན་ལྷ་མོ་བྱིན་གྱི་བྱ་མིན་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དོ་རྗེའི་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྒྲོང་མིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་བྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །ཁོ་རང་ཉིད་ཁོའི་མཚན་
 གཞིའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ་ཞེས་སྒྲོས་ན་ཅིས་འགོག། །
 དེས་ན་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྷ་བྱ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྷ་བྱ་འཇུགས་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་པའོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ནི། དང་པོས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་གོ་ཆོད་

ཅིང་དེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་གཞི་ཡང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དང་། བྱང་འདས་སོགས་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། དོན་དམ་བདེན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་ནི་དེ་དག་དེར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའོ་སྟུམ་དུ་མཚན་མ་དང་མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་རྟགས་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་དུ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟགས་མི་རུས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིན་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟགས་པར་མི་རུས་ཤིང་དོན་དམ་པ་མ་རྟགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོག་གསལ་དུ། འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འཛིན་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་དགག་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ཐུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་འཆད་པར་བཞེད་པས། མཐུན་པའི་དོན་དམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་གོ་ཆོད་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་དོན་དམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཐབས་པ་དག་གིས་ནི། སྒྲོས་པ་སྒྲུགས་རེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པའི་གོ་དོན་དུ་བཤད་པས་བྱབ་རྒྱུ་བར་སྤྱང་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་པ། སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྱེ་སོགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་མི་འཆད་པར་མ་ཡིན་དགག། །ཐུ་གུ་དང་བུམ་པ་སོགས་དགག་གཞི་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་འབྲོས་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། རྣམ་རིག་པས། སྒྱེ་འགག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། སྒྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཡོངས་བྱབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། དབུ་མ་པས། དེར་མ་བྱད། སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་ཡང་གི་ཁོངས་ནས་འདོན་པར་གཞུང་དེ་དག་གི་འབྲོས་ལ་གསལ་བའི་བྱིར། སྒྱེ་སོགས་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ནི། དེ་བཀག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་

པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

༥ གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ། ཟླ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་མཛད་དེ། སྤྱི་
ཉི་ཞེས་སྒྲུར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་
ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་བཤད།
སྤྱི་ཀུ་ཉི་ཞེས་སྒྲུར་ན། ཡང་དག་པར་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། སྤྱི་རྩ་རྩ་ཞེས་སྒྲུར་
ན། བརྟེན་དང་ཐ་སྙད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་ཚུལ་ནི། དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན།
དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས།
དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་
དོན་དང་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་བདེན་པའི་སྒྲ་ནི་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་
འཇུག་ལ། མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པར་བཞག་པ་དང་།
གནས་ཚུལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སྒྲུལ་སྟོགས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཤད་
ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དོར་བདེན་པ་དང་མི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མི་སྒྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་མེད་དུ་
གནས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ།
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
ཟུར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ནི། མིང་མཐུན་ཡང་དོན་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། གཅིག་ནི་བདེན་གྲུབ་ལ་སྒྲ་
བཤད་དགོས་ལ། གཅིག་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་བས་
འདིར། དེན་པོ་ཆེ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབུ་མ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་མཛད་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་དང་།
ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་དེ་རིམ་པ་བཞེན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
རྫོགས་སུ་བཞེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཇི་

སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་མི་མཁུན་པར་བཞེད་དོ། །འཇུག་བཤད་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 མཚམས་ན། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མཁུན་པ་དང་། སྒར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རི་ལྷ་བ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དང་། རི་སྟེད་པ་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཏིང་མ་ཚུགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་། རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་ངོས་ནས་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་སོགས་མི་སྒྲུང་བར་ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཀར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཚབ་དང་པོས་ཡར་ཐོན་གྱི་ཀར་། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་ལ་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་མི་སྒྲུང་
 བ་སྐད་བྱེད་པ་ནི་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇོག་རྒྱལ་རྣལ་མ་མི་ཤེས་པའི་གཏམ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་གཏན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་སྒྲུ་
 གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱི་མ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་འཇོག་རྒྱལ་གཅིག་གིས་
 ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དགོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྒྱན་པའི་རྟེན་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པ་སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཅུ་འགྲེལ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི།
 རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་བཞིན་པའི་དུས་དེར། རི་སྟེད་པ་མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་དང་
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུ་པོ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་པ་ནས་སྒྲུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་ཅིས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 མི་འཇུག་པས་སྒྲུ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་རི་
 ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་མི་མངའ་བ་དང་། རི་སྟེད་པ་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་དེ་རི་ལྷ་བ་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་ནས། དེ་འདྲའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུས་མཛོན་དུ་མཛོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་བཤད་པ་ནི། དབུས་མཐར། ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཀྱན་ཏྟག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་ཏྟག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཀྱན་ཏྟག་འགགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། རྣམ་ཏྟག་མེད་དོན་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ།
 རི་སྒྲུང་དུ་མཛོན་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་པའང་
 སེམས་འགགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་སྒྲུང་དོ། །ཅི་སྟེ་འོན། རི་ལྷ་བའམ་རི་སྒྲུང་
 པ་སྒྲུང་ནས་མི་མཁུན་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བསམ་
 སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མེས་བྱུང་གི་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་གི་དེ་
 གྲེག་པར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རི་སྒྲུང་པ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་
 དེས་དེ་མཁུན་པར་འཛོག་ཀྱས་ཏེ། མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མེ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་
 ཡང་། མེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ན་མེ་མཐོང་བར་
 འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྒྲུང་དུ། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛོན་གྱུར་ན། །
 མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་ཕྱ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཁུན་ཡང་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ན་ཕྱགས་ཏྟགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་རི་ལྷ་རི་སྒྲུང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མི་འབྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་
 འབྱུང་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འཛོག་ཅིང་དེའི་
 མཁུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲིན་དང་གྲུབ་
 བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་མཐོང་བར་འཛོག་པ་དང་། མིག་

ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཆར་རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་
 དེས་གཞུགས་སྒྲ་ཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་གཞུགས་བྱ་ཡིན་ན་དེས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་རྟོན་དོན་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲ་དགོས་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་པ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཟུང་འདས་
 ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 འཕྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་དེ་དག་གོང་དུ་ཟུང་འདས་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཟུང་ལས་འདས་པ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། ཅི་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ལམོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་
 ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འབྲེལ་པ་དེར། འོ་ན་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་
 སྒྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིས་པ་
 རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་སྒྲེབ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་
 ལྟར་སྒྲེབ་པའི་ངོ་བོ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཁོ་ནར་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་བདེན་པ་དམ་པར་གསུངས་ཀྱི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་ཡོད་པ་
 དོན་དམ་བདེན་པར། ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་འདས་མི་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཞག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ནི་ཟུང་འདས་སུ་མ་ཟད།

དེ་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཉེན་པ་ལ་འཆར་ཀྱི་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པར་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། སངས་རྒྱུས་གི་
 བསྟན་པ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས། རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་
 བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐུབ་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་གསུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། འདྲ་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཉེན་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཤེས་
 པར་འདོད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་
 གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་གི་བསྟན་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་ཉེན་
 འབྱུང་དོན་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དོན་
 དམ་བདེན་པ་བསྟན་པས་ཆོག་མོད། ཀྱན་རྫོང་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས། སངས་རྒྱུས་གིས་ཐོག་
 མར་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གིས་ཀྱན་རྫོང་ཐོག་མར་ཁས་སྤངས་
 དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལ་ནི་མ་བཟོན་པར་དམ་པའི་
 དོན་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ་དམ་པའི་དོན་ནི་མ་ཉེན་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་བས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཤེས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་དེས་
 ནི། ཡང་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད་པར་ཉེན་པ་འཇུག་པའོ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་བདེན་པར་སྤྱོད་
 འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ཆོས་འདི་ལོག་
 པར་བཟུང་གྱུར་ན། མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིས། མི་
 གཅིག་ཅེས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་མེད་པར་ལྟ་བས་སྤང་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ནི་
 ལོག་བཟུང་ན། སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། ཡོད་པས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། མནར་
 མེད་པར་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་འགོ། ཞེས་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྤང་ཚུལ་གསུངས་སོ། གལ་
 ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་ཡན་མི་དགོས་མོད། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་སུ་

རྣམས་གོ་རིམ་ལོག་པར་བཏབ་ན་ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་ཡང་འདེབས་པ་པོ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་
 བ་དང་རིགས་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡུང་བ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཐར་པ་
 འདོད་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ཡུང་
 བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཞན་པས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ནི་ཞག་
 བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལ་སྟོན་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་སྒྲུབ་བ་ཁྱེད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མེད་པ་ལ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྟོན་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་ལ་དེ་རུང་ན་
 བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ། སྟོན་བརྗོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལ་དེ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན། དེས་རང་གི་སྟོན་ལ་གཞན་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཟུང་བའི་ཚུལ། སྟོན་དེ་རྣམས་གསལ་
 བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཁྱེད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི་ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་
 ཞིག་རྟེན་ལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟེན་རྗེད་པར་གྱུར་བའི་ཆོ་རྟེན་གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་སོ་སྒྲུལ་
 པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་གྲུན་གཞིལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་མདོན་
 པར་ཞོན་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོངས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་
 བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྟོན་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་

པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྟོང་པར་འཆད་པ་སྐབས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་བྱས་པའི་དོན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེན་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་རུང་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མི་རུང་པར་ཐལ་བ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་བཞི་མི་རུང་པར་ཐལ་བ། ཤེས་བྱེད་འབྲས་གནས་བཞི་མི་རུང་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་ལ་འབྱུང་འཇིག་མེད་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དངོས་སྒྲུབ་པ་བྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། བྱམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་དགོས་ལ་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཞིག་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དེས་མཆོན་ནས་ལས་ཉོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྟག་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་ཆོས་ཅན་བྱོད་ལ་བསྒྲུལ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་དེར་ཐལ། བྱོད་མ་

བསྐྱེད་པ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ལམ་
 དེ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ལས་ལེན་ན། བྱོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཀྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་མི་འབྲང་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་
 གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། ལམ་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་འགོག་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་དགོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །སྟེ་
 མ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བྱོད་པར་བྱེད་ཆོས་འབྲས་བྱ་བཞི་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ། བྱས་ཆོས་གནས་པ་བཞི་
 མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ། དང་པོའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ། དེ་ལས་
 འབྲས་བྱ་བཞི་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྟུལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་ན་སྟེ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ཆ་བ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྟུག་བསྟུལ་ཤེས་པ་མི་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་མ་སྤངས་དང་།
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བྱ་བཞི་དང་དེ་ཐོབ་པ་དག་
 ཀྱང་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། འབྲས་བྱ་སྤང་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བྱ་མེད་ན་
 འབྲས་གནས་མེད་དགོས་ལ་དེ་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན། དག་འདུན་དགོན་མཚོག་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཚོག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཇི་

ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་
གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྟེ་རྣམ་མཁུན་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དགག་པའོ། །འབྲས་
ཕྱོགས་ནས་དགག་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
རྒྱལ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ལས་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་
ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲ་བ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཀུན་ལ་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མིན་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱེད་
བཞིན་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་
ཏེ། མ་བྱས་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་

ཅན། མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། གནས་སྐབས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་སྒྲིམ་པར་ཡོད་ན་དེར་འགྱུར་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེལ་སྒྲར་མཐར་མ་བྱས་པ་ཕྱིས་ཟད་པའི་
 མཐར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅིར་སྟོང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་ན་བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ནི་
 སྒྲིག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་པ་སྒྲིག་
 བཅད་པ་བཞི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དུ། །གཟིགས་ན་རྣམ་གཞག་ཀུན་རུང་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ལ། །རྣམ་པར་གཞག་ཀུན་མི་འཐད་པའོ། །ཞེས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་མུང་འདས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་
 མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀུན་
 སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་གང་སྟོང་བ་སྟེ་སྤངས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ལས་མུ་རན་
 ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅིས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ་སྤང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྒྲིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་མུང་འདས་མི་
 འཐད་ཅིང་། རང་ཕྱོགས་གྱི་མུང་འདས་ངོས་བཟུང་། མུང་འདས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མུང་འདས་མི་
 འཐད་པར་བསྟན། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་མུང་འདས་སྒྲིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལུང་
 པོ་གང་ཞིག་འགགས་པ་ལས་ལྷ་རྩ་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅེས་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། རི་ལྷར་གྲུབ་ཅི་ན། ཆགས་
 སོགས་སྒྲུབ་ཡོད་སྒྲུངས་བ་མེད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་མེད་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་
 མེད་པ་དང་། ལུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པའི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་དུག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་
 ལ་ལུང་འགལ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་ལྷ་འདས་མཐའ་བཞིར་གྲུབ་པ་དགག། །ལྷ་འདས་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐའ་བཞིར་
 གྲུབ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་ལྷ་འདས་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་རེ་རེ་བའི་མཐའ་དགག། །གཉིས་
 ཀའི་མཐའ་འདོད་པ་དགག། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་དངོས་
 དང་། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་མཐའ་འདོད་པ་དགག། དངོས་མེད་
 གྱི་མཐའ་འདོད་པ་དགག། །མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་པའི་ལྷ་འདས་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ན་རེ། ལྷ་འདས་ནི་ལས་ཉོན་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ལ་འགོག་བྱེད་ཚུ་ལོན་ལྷ་
 ལྷ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་དངོས་མེད་གྱིས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ལྷ་རྩ་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རྒྱ་མིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷ་རྩ་ལས་
 འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་
 འགའ་ཡང་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་དེ་རི་ལྷར་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་

ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལོག་ཅམ་ནི་མུང་འདས་ཡིན་པས། མུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ན་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་གང་ལ་མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དེ་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་མུང་
 ང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བར་རི་བོང་
 གི་རུ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་བཤད་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བར། ཞིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་གཞི་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 ནི། འོན་མུང་ན་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་ངོ་
 བོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མུང་ན་འདས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་ནས་འདིར་འོང་
 བ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་དངོས་པོ་རིང་ཐུང་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལ་རྟེན་ནས་འདོགས་
 པའི་མར་མེ་ལས་འོད་སྐྱེ་བ་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་པ་གང་ཡིན་
 པའི་འཁོར་བ་དེ་ནི། རྟེན་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱར་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མི་འཁོར་བ་དེ་ནི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཅམ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི། མུང་
 ང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 རིགས་ཏེ། མདོ་ལས་དག་སྒྲིང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པས་སྤིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤིད་པ་དང་འཇིག་པའི་སྤིད་པ་

གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བྱར་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་ལ། བྱང་འདས་ནི་སྒྲུང་བྱར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་མཐར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་འདས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་མུ་སྟེགས་འོས་པ་པ་འདོད་པར་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་འཆད་དོ། །
 གལ་ཏེ་བྱང་མ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 བ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་མ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན། བྱང་མ་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རྟེན་ནས་འདོགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱང་མ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་མ་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ་
 བྱང་མ་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། དངོས་པོ་དང་དེ་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །འགྲེལ་བར།
 དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱ་གཞི་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་མ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་མ་ལས་འདས་པ་ལ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་
 སྒྲུངས་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྣང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 མཐར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། བྱང་མ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གང་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དགག་བྱ་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་དག་
 གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་དག་མ་གྲུབ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུབ་ན། དེ་གཉིས་དེ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟ་ན་
 ལྟག་མེད་གྱི་ཆེ་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། འདོད་ན་མྱ་ངན་འདས་དེ་དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་འཛིན་མ་ཁན་མེད་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིའི་འཆད་ཚུལ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དགག་བྱ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་རེ་ཞིག་བདེ་བས་དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་ལ་ཡང་ན། མྱ་ངན་འདས་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་བྲལ་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་སྒྲིབ་
 མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་དུས་གྱི་དང་། མ་བཏང་བའི་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་སྒྲིས་བྲལ་དུ་བསྒྲུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 བྱུར་ནས་ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་སྟེ་གཟུགས་སུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའམ་གཉིས་ཀ་
 ཞེས་པའམ་གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཡང་དག་པར་ན་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་བྱུར་ན་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་མངོན་པ་སྟེ་མི་འཛིན་པར་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའམ་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའམ་
 གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་པ་སྟེ་མི་འཛིན་པར་རིགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 བཟླ་བར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ་སྤྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དང་།
 ལུང་མ་བསྒྲུན་གྱི་ལྟ་བ་བཀག་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དེའི་ངོར། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་ན་འཁོར་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟེ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ནི་གིན་ཏུ་སྤར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྲིད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཉོག་པ་
 མི་རུང་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ལུང་མ་བསྒྲུན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་མི་འཐད་པར་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་འདས་པ་སྟེ་གྲོངས་ལན་ཅད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པ་ལ་རྟེན་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་
 བ་ཡིན་ལ་འཁོར་བར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལའང་། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་
 ལྟན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞི་ནི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ལ། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་བཞི་སྟོན་གྱི་མཐའ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་མི་འཐད་པར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་འཛིན་རྟེན་ལ་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བ་མཐོང་
 མ་མཐོང་ལས་མཐའ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་སོགས་སུ་རྟེན་པ་སྤྱི་བ་བདག་དང་འཛིན་རྟེན་སྟོན་འདས་
 པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་དུ་མཐོང་བ་ལས་རྟག་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་རྟེན་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 འཐད་མོད་ཀྱང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅིང་།
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པར་ལྟ་བུ་ཅི།
 ལུས་སྟོག་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ལུས་སྟོག་ །གཞན་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་
 རྟག་པ་ཅི། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། གཉིས་ཀ་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ་སྟེ།
 མྱ་ངན་འདས་ནི་མཚན་མར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྫོད་བྱེད་སྤྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོན་ནི།
 དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་། མྱ་ངན་འདས་རང་གི་ངོ་བོ་
 བསྟན་པར་མི་རུས་ཀྱི་སྟོན་བྲགས་ནས་བརྫོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་རང་གི་ངོས་ནས་མ་
 ཡིན་གྱིས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟོན་འབྲུལ་བའི་ངོར་ཆོས་བསྟན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིན་

བོ་ཆེ་པའི་ཁྱི་ཀར། རང་ལུགས་ལ་དམན་པའི་ལྷག་མེད་གི་མུང་འདས་ལ་མུང་བའི་ལྷག་ཡོད་མེད་
 རི་ལྷར་བཞེད་ཅེ་ན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། མདོ་ལས་ནི། གང་མུང་བོ་འདི་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་དེས་པར་སྤངས་པ་བྱང་པར་གྱུར་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་འགོག་
 ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ། རུབ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ་འདི་ནི་
 གྱུ་ཞོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མུང་བོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་པ། སྟེད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་པ་ལ་འགོག་པ་མུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་མུང་བོ་འགགས་པ་ལས་མུང་ན་ལས་
 འདས་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ཡང་མུང་བོའི་ཕྱོགས་ཞིག་ཉན་མོངས་ཟད་
 པ་ལ་འཆད་པ་བཀག་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མུང་བོ་སྦྱི་ཟད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་མུང་བོའི་རྒྱན་ཟད་པ་ལ་བྱས་ན། མུང་བོ་མ་ལུས་ཟད་པའི་ཆེ་ཐོབ་བྱ་མུང་འདས་མེད་པ་
 དང་། ཟད་པའི་ཆེ་ཐོབ་མ་ཁན་མེད་པས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྟེད་པའི་སྦྱོན་བསྟན་ནས། གལ་
 ཉེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་དེར་ཡང་སྦྱེ་བ་དེ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཟད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། ཞེས་མུང་བོ་ལྷ་ཆར་རང་བཞིན་གྱི་
 སྦྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དོན་མུང་བོ་མེད་པ། མུང་བོ་འདི་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆེ།
 མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་མུང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་རུབ་པའི་འགོག་པ་ནི་དེའི་ལྷག་མེད་གི་མུང་
 འདས་དང་། དེའི་སྤང་བ་མ་རུབ་པའི་རྗེས་གྱི་ཆེ། དེའི་ལྷག་བཅས་གྱི་མུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པར་སྦྱོན་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དུག་ཅུ་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་
 འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མུང་བོ་ཟད་པ་དང་སྤངས་པའི་དོན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མུང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པ་ལ་བྱེད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་ལྷག་མེད་གྱི་
 མུང་འདས་ཐོབ་ཟིན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་མུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ཉན་
 མོངས་སྤངས་པ་བྱེད་པར་དུ་དགོས་པར་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མུང་བོ་ཟད་པར་སྤངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་འདོད་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་

ཁྱུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་ཟིན་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆོའི་འགོག་པའི་བྱད་པར་ལས་ལྷག་མེད་དང་ལྷག་བཅས་སུ་འཛོག་ན་
 ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ངོན་མུང་པོ་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་འགོག་པ་དེ་རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན་པས་མུང་འདས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་འདྲ་དེས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ན་རྗེས་ཀྱི་ཆོའི་སྤང་བོའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་སྤང་བྱར་བསྐྱོག་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་མུང་འདས་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དུག་ཙུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྤང་བོ་འགགས་པ་ལས་མུང་
 འདས་སུ་འཛོག་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆོའི་སྤང་བོ་མ་འགགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་ཙུ་པའི་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་
 མུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་མདོ་སྡེ་ལས། རྗེས་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས་མདོ་
 འདི་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཡིས་མུང་ན་འདས། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་རིེ་ལྟར་མུང་འདས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤང་བོ་
 འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ངས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་
 དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེ་སྤྱད་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
 ཞེས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་དང་དེར་སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤང་བོའི་རྒྱན་ཟད་པའི་ཆོ། ཐོབ་མཁུན་མེད་ནས་མུང་
 འདས་མི་འཛོག་པར་འདོད་པ། ཞེས་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་
 བཏང་བའི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་དེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་གནས་པར་ནི་མི་རིགས་པས་
 དེ་ཕྱིར་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་དག་བཙོམ་པ་དེ་མེད་པར་

འདོད་ན་ནི་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ནི། དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་གཟིགས་
ནམས་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷ་པོ་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤྱིད། །
ལྷ་པོ་འདས་ཤེས་བྱ་བར་བརྟེན། །དངོས་པོ་ཐུང་བའི་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་བརྟག་པ་
བཞིན། །དེ་བཞིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །ནམ་པར་
འཛིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱ་ལ་མངོན་སྤྱུ་
འགྱུར། །ཞིག་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་
ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཐུང་པོ་འགགས་གྱུར་པ། །དེའི་ཆེན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་རིག་
རྟེན་ཅན་འཐུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། །སྦྱོལ་དང་ནི་འགག་པ་འང་ཅུང་། །
འགའ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་ལྷ་པོ་འདས་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་
བྱས་པ་འང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཞེད་ཅེས་པ་ལན་གྱིས་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལྷ་པོ་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་དེ་ལྟར་
ཤེས་པ་ན་ལྷ་པོ་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསྟན་ནས། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པས་ལྷ་པོ་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། །ཐུང་པོ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
བཀག་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་ཅུ་གྱིས་ལྷ་པོ་འདས་སུ་འཛིག་ན། །དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་པར་
འགྱུར་ཏེ། །ཐུང་པོ་མ་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་འགོག་པ་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། །རྒྱན་ཆད་པ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ་ཐུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ལྟར་ནའང་ལྷ་པོ་འདས་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཅི་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷ་པོ་འདས་མཐོང་བར་བརྟེན་དེ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྦྱོར་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བ་ན་
སྦྱོར་པོ་ཁྱོགས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ཞེས་སྦྱོར་པ་ནི། །ནམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་གྱུར་གྱི་ནས།

རི་ལྷར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །འོ་ན་ཡུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་ཙམ་ལ་ཡུང་འདས་མི་འཛོག་ན། མདོ་ལས་
 གང་ཡང་སྟེ་བ་ཟད་དོ། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྲིད་ཡུང་པོ་འཛིན་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་
 སྲིད་པ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ་སྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་
 མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལའང་ཡུང་པོ་མ་འགགས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཀྱང་ཡུང་འདས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་སྟུག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་ངས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་ཡུང་པོ་འགགས་པ་
 ལ་ཡུང་འདས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་མ་འགགས་ན་ཞེས་པའོ། །
 ཅི་སྟེ་ལྷག་བཅས་གྱི་ཡུང་འདས་དེ་ཡུང་འདས་མཆན་ཉིད་པར་མི་འདོད་ཅི་ན། འོ་ན་མདོ་སྟེ་ལས།
 རྗེས་བཟུངས་ཞེས་བྱ་མདོ་འདི་ནི། །ཤུ་རི་བུ་ཡིས་ཡུང་ན་འདས། །མདོན་སུམ་བྱས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཅི་སྟེ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ལོག་པའི་ཡུང་
 འདས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པ་ཙམ་ལ་ཡུང་འདས་སུ་འཐད་ན། མདོ་
 ལས་སྟུག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདི་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་གསུང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཡུང་འདས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཆགས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡུང་པོ་རྣམས་
 འགག་པ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་པོར་དམིགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་མི་
 ཆད་པའི་བྱིར། ཡང་ཅི་སྟེ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། མ་འོངས་པའི་ཡུང་པོ་དང་སྟེ་
 བ་ཟད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྣལ་
 མའི་ལན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟེ་བ་ལ་ཡུང་འདས་མི་སྲིད་པར་བསྟེན་ནས། སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ལ་རྣམ་གྲོལ་སྲིད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཆོས་ཡུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །མདོར་ན་ཡུང་འདས་ནི་སྟུག་བསྐལ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉོན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་

མུང་འདས་ཀྱི་ཆེན་འདུན། ལྷ་ག་བསྐལ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་མུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་ལྷ་སྤངས་
 ཤིང་དེ་སྤངས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤངས་པ་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་
 ཀྱི་མུང་པོ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་དུ་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གནས་སྐབས་དེར་ཡང་སྟེ་བ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ག་
 བསྐལ་དེ་ཟད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་ག་བཅས་དང་ལྷ་ག་མེད་གྱི་
 བྱེད་པར་ནི་ལས་ཉན་སྟེ་མས་འཕངས་པའི་མུང་པོའི་རྒྱན་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྷ་ག་བཅས་ལྷ་ག་མེད་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ཁུངས་
 ཐུབ་གང་ནས་མི་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །མདོར་ན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཆོག་
 གསལ་དུ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། མུང་འདས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་སྤྲིད་པ་དང་།
 དེ་མདོན་དུ་བྱས་པ་མི་སྤྲིད་པར་གསུངས་ཀྱི་དངོས་སྤྲི་ལྷ་ག་བཅས་ལྷ་ག་མེད་གྱི་འཛིག་མཆོམས་
 བཀག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 བསྟན་པ་ནི། མུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེར་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་
 ལ། །མུང་ན་འདས་དང་དེ་མདོན་བྱེད། །འཐད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། །ཉན་མོངས་
 ལྷ་ག་བསྐལ་རི་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
 མཆོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །ཅིས་དང་། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྷ་ག་བསྐལ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གང་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། རྟེན་འབྱུང་མ་
 རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་
 བསྐྱོག་ཚུལ་ལུགས་བསྐྱོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པས་ཡང་

སྤྱིད་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ལས་གསོག་པའི་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་གང་ཟག་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་པས་དེ་ཡང་འཆི་སྤྱིད་འགགས་པ་ན་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བར་སྤྱིད་
 ཆད་པས་ཉེས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས་
 མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ནི་
 ཆགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཕྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི་རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་རི་ལྟར་སྒྲེ་ཞེན་
 བདག་རྒྱུན་མིག་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་ཚུལ་ལོ། །དོ་བོ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པའོ། །རེག་པ་དང་སྤང་པ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རེག་པ་དེ་ལས་ཆོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྒྲེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན། ཆོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ལྟར་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེའི་སྤྱིད་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་། འདིར་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་སྤང་
 པོ་ལྟ་ལ་འདོད་ལ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཆོ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ལས་
 གསུམ་ལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཕན་ཡིན་
 པར་ཡང་ཆོག་གསལ་དུ་བཤད་དེ་ཉན་ཐོས་པ་དང་སྒྲོ་བ་ལྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་

ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་ལས་ཆེ་བྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
 ལས་ཀྱི་བ་དང་གི་བ་དང་འཆི་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་གི་གདུང་བ་ལ་
 བྱ་ངན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་། ངག་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་གཤམ་
 འཁོར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་
 བའི་འབྱུག་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་པ་ནི།
 བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་འགྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱུད་པ་དང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་བྱས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ་ནི། ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་འཐད་ཀྱང་། འདིར་མི་འཐད་དེ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕངས་ཚུལ་དང་འགྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆད་ན་རྣམ་པར་
 གཤམ་པ་རྒྱུའི་ཆ་འཛིན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་གཤམ་།
 འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་བ་དང་འགལ་བས་སོ། །རྣམ་
 པར་གཤམ་པ་ཡང་རྒྱུའི་ཆ་ཁོན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 གཉིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་ཚུལ་དང་། འགྲུབ་ཚུལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད།
 འདིའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཆད་བའང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཞེས་སྐྱེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོན་
 དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་རུང་ལ་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ནི། འདིར་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་བསྐྱུད་པའི་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 ལྟར་བྱེད་རང་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི་སྐྱེ་ཐེབས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་གཞུང་ཉིད་དང་འགྲེལ་བར་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་

བ་ལེན་ཐེབས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཁས་
 གྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་འདིར་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ཆགས་
 བསྒོ་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་། རྣམ་པ་ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་དང་། ང་ཙམ་
 བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞིར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་
 བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ལོན་གྱང་སྒྱིར་འཕེན་འགྲུབ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུགས་བསྒྲིག་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དེའི་
 བྱིར་མཁས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདུ་མི་བྱེད་པ་
 དེའི་བྱིར། མི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་དགེ་སློང་དག་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གང་
 ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་མཁས་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་གང་གིས་འགོག་
 ཅེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒོ་མ་པས་སོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་
 བར་གྱུར་པས་ཡན་ལག་བྱི་མ་དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་སྒྲུག་བསྟུ་ལ་
 ཀྱི་སྒྲུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་
 པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར། །ཤེས་
 པས་འཁོར་བ་བསྒྲིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར། །ཞེན་པས་འཁོར་
 བ་ཉིད་དུ་འཇུག། ཅིས་དོན་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རང་གི་སྒྲོས་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ན་ལྟ་ངན་བསྒྲིག་པའི་རྩལ་ལ། རབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བསྟན།
 རབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཤད། རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལུ་ལྟང་པའི་མདོ་

ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་
 དེ་ལྟར་དུས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ་དུས་སྟེ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སྤང་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྟེ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱིད་
 གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། བྱིད་འདོད་
 པའི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བདག་དེ་འགྱུར་བ་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་པས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་རི་ལྟར་སྤར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ལས་དང་བྱིད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་
 ཡིན་ཡང་། བདག་སྤང་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅི་ན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བདག་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཐ་སྟེ་དུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མ་ངེས་ཏེ། བདག་དེ་ནི་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ག་གཅིག་པོ་འདིས། བདག་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་རི་
 ལྟར་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ངེས་ཞེས་པ། བདག་འཛིན་གྱི་དེར་མ་
 ངེས་ཏེ་དེས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་
 འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་
 བདག་དང་ཆེ་རབས་འདིའི་བདག་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་

བྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་ལས་རང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྤར་གྱི་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་
 བྱུང་ན། སྤར་གྱི་བདག་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་
 བདག་དེ་ནི་བདག་ཕྱི་མ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་མེད་པར་འགག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་མ་དེར་
 མ་གྱི་བར་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདོད་ན་
 ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ཆད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། དེ་ལས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱན་
 པ་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་འཇིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྤར་གྱིའི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་
 འབྱུང་དགོས་པ་ལས། བདག་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བདག་སྤར་མ་མེད་ན་བདག་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་
 སྤར་མ་བསྐྱུད་པའོ། །བདག་བྱས་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་
 བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་
 བོ། །ཞེས་སྤར་མ་སྤར་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་
 པོ་མེད་པས་བྱས་པར་གཤམ་ཏེ་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། རེ་རེ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ན་འདས་པའི་
 དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་མི་འཐད་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་
 གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། མི་འཐད་དོ་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་དགག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཆོན་དང་པོ་ཡང་ཁེགས་པ་ནི། བདག་མ་འོངས་
 པའི་དུས་གཞན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་དང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དགག་པ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་དུ་ལྟ་བ་དགག་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པ་
 ཡིན་པས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་གཅིག་དགག་པ་དང་མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །ཞེས་

སོགས་གཞན་དགག་པའི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་མ་འདི་ནི་ད་བར་ཡང་
 འགྱུར་བར་གྱུར་ཞེས་སོགས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་གློག་ཏུ་གྱུར་པ་དགག་པར་བྱའོ། །བཞི་
 ཚན་གཉིས་པ་དགག་པ་ལ། སྔོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག་ །ཕྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དགག་ དང་པོ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དངོས་ཏྟག་སོགས་སོ་
 སོར་དགག་ །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་ཏྟག་པ་ཞིགས་པ་ན་གཞན་གསུམ་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། ཏྟག་མི་ཏྟག་གི་མཐར་ལྟ་བུ་དགག་ །མཐར་ལྟ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དགག་ །དང་པོ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ལྟའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཆེ་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བརྟག་ །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལྟ་དེ་སྤར་གྱི་མི་དེ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ནི། མི་དེ་ཏྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་དངོས་པོ་མ་དོར་བར་ལྟའི་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱིས་ཀྱི་ལྟ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཏྟག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ཏྟག་པ་བཀག་ནས་མི་ཏྟག་པ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལྟ་ལས་སྤར་གྱི་མི་གཞན་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་ཏྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་མིའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན་ལྟ་མི་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལ་སྒྲེའི་གིང་
 བོ་མ་པའི་རྒྱད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་གཏོང་
 ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལྟའི་ལུས་ལེན་པས་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཞིག་པས་མི་ཏྟག་པ་དང་། ཕྱོགས་
 གཅིག་གནས་པས་ཏྟག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་བདག་གི་ངོས་ནས་
 ལྟ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ངོས་ནས་མི་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ལྟའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་མིའི་དུས་སུ་གནས་པས་ཏྟག་པ་དང་། མིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟའི་དུས་སུ་ཞིག་པས་མི་ཏྟག་
 པར་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མིའི་འགྲོ་བའི་ཆ་གཅིག་ལྟས་བསྟུས་པ་དང་ཆ་གཅིག་
 མིས་བསྟུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཏྟག་དང་མི་ཏྟག་
 པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་བཀག་པའི་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ཏྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་མིན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་འགྲེལ་པར་གཉིས་མིན་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་ཏྟག་པ་རྩུང་ཟད་ཅིག་

ཡོད་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་
 དུག་ལ་ཉེ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཕྱིས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་
 བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་འདིའི་དོན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
 པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ན། མི་ལྟར་སྒྲེབ་ལྟ་བུ་ལ་མིའི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཡོད་ན་དེས་ལྟའི་ལུས་སྤངས་
 པའི་ཆེ་མིའི་སྤང་བོ་དོར་བའི་ཆ་དེ་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིའི་སྤང་བོ་འདོར་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན། ལྟའི་ལུས་སྤངས་པའི་ཆེ་སྤང་བོ་དེ་ཞིག་ཀྱང་འདོར་བ་པོ་རྟག་པ་ཡོད་པས་ཆ་དེ་
 ནས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཉིས་མིན་གྱི་མཐར་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ནའང་དེ་གཉིས་མེད་ཅིས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གྱི་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱད་ཉིད་གཉིས་མིན་
 གྱི་སྤྱར་འདོད་དགོས་ཆེས་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ནན་གྱིས་སྤྱལ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མས་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པ་མིན་བཀག་པས་གཉིས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་མི་ཞིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 ག་ལ་ཉེ་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དང་། ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་མཐོང་རྒྱ་
 དེ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་འགྱུར་རྒྱུ་དེ་མཚན་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས། བྱོད་གྱིས་སོ་སོར་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པའི་བྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་
 ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཅུ་མ་གཉིས་མིན་གྱི་
 སྤྱར་འཆད་ན། དེ་སྤྱུ་མའི་སྒྲུབས་གྱི་སྤྱབ་ཞི་འཆད་པའི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དེ་ལྟར་ཐལ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་བྱུང་རྒྱུ་བས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འགོག་པར་མི་རྩུས་པའི་བྱིར་དང་། བདག་དེ་རྟག་མི་རྟག་
 གང་དུ་ཡང་བརྗོད་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཆེ་འང་། བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་
 པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆོག་གི་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་
 ཞེས་དང་དེ་ཕྱིས་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་འབྲས་བུ་སྟོར་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བདག་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དགག་པ་ན། དེ་བཀག་པའི་གཉིས་མིན་རི་ལྟར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་རྟག་

པ་ཁེགས་པ་ན། གཞན་གསུམ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ། བདག་རྟག་པ་དགག་ །དེས་མི་
 རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་ཁེགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་པོ་གཅིག་ཁས་
 ཡོན་དགོས་པས་བདག་རྟག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གམ་ཕུང་པོ་གང་ཞིག་ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
 གང་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གར་འོངས་གིང་སྐྱར་ཡང་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་བར་འབྱུར་ན་དེའི་བྱིར་རམ།
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཁོར་བ་མེད་པར་འཁོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་འོངས་པ་དང་འགོ་བ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐྱར་རབ་
 བྱེད་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། དེ་
 ཞིག་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། མེད་དོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོ་བ་མེད་པ་ན།
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ་སྟེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཡང་
 ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་ཚན་དགག་པ་ལ། མཐའ་དང་ལྷན་
 མི་ལྷན་གྱི་མཐར་ལྷ་བ་དགག་ །མཐར་ལྷ་བྱི་མ་གཉིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་སྐྱ་
 མ་ཞིག་ནས་བྱི་མ་མི་འབྱུང་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཆོ་འདིའི་སེམས་ཅན་མ་གི་བར་དེར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་འཛིག་
 ཅིང་བྱི་མ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས་པ་དེའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི།
 མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་མེའི་ཕུང་པོ་འཛིག་
 པར་འབྱུར་ཞིང་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་བྱི་མ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་དེས་ན་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་མཐའ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་སྐྱ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་མེའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྟའི་ཕུང་པོ་བྱི་མ་དེ་
 ནི་མི་འབྱུང་ན། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འབྱུར་ན་ཡང་། སྐྱ་མ་འཛིག་པ་དེའི་བྱིར་
 མཐའ་མེད་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་བྱི་མ་གཉིས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་མཐར་ཡོད་པ་སྟེ་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་མི་འཛིག་ན་འཛིག་རྟེན་

མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་ཡང་། ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པ་དང་། ཕྱོགས་
 གཅིག་མི་འཛིག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་
 བདག་གམ་སྤང་པོ་ལ་རྟོག་ ། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་སྤར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ། བདག་དེ་ནི་
 ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་མི་རིགས་སོ། ། མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་སྤར་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐའ་
 ཡོད་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན་སྟེ། དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པ་ན་དེ་བཀག་པ་རོ་
 བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་ལ་གནས་ནས་ལྟ་བུ་དགག་པ་ནི། ཀུན་
 རྒྱུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་སྤར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ལྟ་བུ་དུང་བ་བཀག་པ་ལས་ཡང་ན་བྱ་བ་
 བརྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག་ཡུལ་གང་དུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་ཀུན་
 ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་དག་ རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་
 དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བརྟན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་རབ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་
 ནི་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོག་སྐྱེས་སུ་བཅད་པ་སུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་
 སྤྱི་ཙམ་བདུན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ། ། མཚན་འཛིན་ལྟ་
 བའི་གནས་མེད་པར། ། མ་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་ཙམ་ལའང་། ། ལྟ་བུ་དུང་བས་ཀླགས་མི་རྟོག་། །
 ཅེས་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་སུ་བཅད་པ་ཉེ་བར་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

གཉིས་པ་བཀག་ཏུ་རྟེན་རྗེས་དྲན་པའི་ཕྱག་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན་གོ་ཏ་
 མ་དེ་ལའོ། ། གོ་ལུ་ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ། གོ་ཞེས་པ་རིགས་དང་། ལུ་དར་སྤྱི་
 མའོ། ། དེ་ཡང་གུ་ན་ཏ་ར་ཞེས་སྤར་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བའམ་འཛིན་པས་རིགས་སོ། ། གོ་ཏ་མ་ཞེས་
 པ་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞེས་པ་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། གང་

གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དམ་པ་ནི་འཕགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ལ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པའི་བྱིར་
 རོ་དང་། དམ་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 ཀའི་དགོས་པ་ཡང་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་འགག་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ནི། ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་དུའོ། །ཀྱང་སྟོང་ནི་
 ཐུགས་ལ་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གསུམ་པ་
 འཇུག་གི་དོན་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་མིང་ལས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཟོད་བྱ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པས་མདོ་སྟེའི་ནང་
 དུའང་གཏོགས་པ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་དང་པོ་བརྟེས་པས། འཕགས་པ།
 མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུ་དང་སྤྱིད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་
 འཕྲོག་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་
 ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་སྒྲུབ་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་གསེགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲུང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ། དེས་པའི་དོན་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 མངོན་དུ་མཛད་པ་དེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

དབང་ཐུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པོ་སྟེ། བློ་སྟོང་ལྡེའུ་བཅོན་གྱི་བཀའ་
 ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་གསྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ལུས་ཆེན་
 གྱི་ལོ་ཙྰ་བ། དག་སྟོང་ཅོག་རོ་གྱའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །
 སྤྱད་གྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་གྱི་དཔུང་སྟེ་དཔུས་སམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲོང་ཁྱེར་
 དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དཔུས་སུ། ཡུལ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་རྟོག་གི་པ་ཆེན་པོ། ཏ་སུ་མ་ཉི་ཞེས་པ་བཞད་པའི་སྟོན་གྲོས་དང་།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ། མིའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་
 རིང་ལ། འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་བསྒྱུར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཁ་ཆེའི་མ་ཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་ལྷེས་པ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་དག་པར་བཅོས་པའོ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཞབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་པ་ལ་དངོས་སུ་མཇུག་པར་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་
 པའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་དབུ་ནི་དོན་དུ་ཉི་བར་འོངས་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་དབུ་ནི་བཅད་དེ་གསལ་མཛད་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་གཤེགས་
 པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའོ། །གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེའི་སློབ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་
 ཞིག་ནས་ཉམས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་རུབ་པས་དིང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་
 ནའང་མེད། །ཅིས། ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་གཤེགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་དང་
 ཅུ་ཤེའི་གཞུང་དག་པོ་དུས་དེར་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤངས་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་དང་། འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་
 རིངས་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་དེ་དང་། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་ཞེས་
 བྱ་རྣམ་པར་འཐག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དེ་དང་། །གང་ཡང་ཅོད་པ་རྣམ་པར་བསྒྲེག་པ་
 བཀོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་
 ཟབ་མོ་རྣམ་མང་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྷན་
 ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གང་དང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ལས་འོངས་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་བྱེ་
 ལས་རྟེན་པ་གང་། །དེ་དག་བསྟོམས་ཏེ་སློབ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་མགྱུ་བར་བྱ་བྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཆོག་གསལ་བརྩམས་པར་བཤད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 ཉིད་དང་དངོས་སུ་མཇུག་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་བརྒྱད་པར་
 བཤད་ཀྱི་མན་ངག་དངོས་སུ་སྤངས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུའང་ལྷ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་དུས་སུ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་
 ཉིད་ཀུན་གསལ་དཔལ་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །མ་ཁུབ་སྐུ་མའི་ཐིག་སྤངས་དེ་གོ་ཅི། །ཀུན་རྫོབ་

རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེས་ནི། །མ་བྲེས་སྟོང་པའི་ཀུན་ཁྱབ་འདི་ཅི་ཞིག །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་ནི་ལའི་མཚོ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུ་མའི་གཤམ་དཀར་ལྷ་སྟེང་ཅན། །བདེན་གཉིས་ཅུ་བོས་འཕྲོངས་
 པ་ཉིད་སེལ་བའི། །དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ངེས་བཞགས་ཀྱི་དབང་བོས། །ཚོགས་གཉིས་ཅུ་བོ་ངོམ་
 པ་མེད་འཕྲངས་པས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་ཞིང་ལུང་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་གཙུག་
 རྒྱན་ལ་འགོངས་ཀྱང་། །སྟོང་གསུམ་ཁོར་ཡུག་ཁོངས་ལས་རྒྱལ་མ་ལུས། །དེ་ལྟར་ཀྱུ་ལྱུ་བ་
 གཞུང་ལུགས་ཅུ་གཏེར་ནི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞལ་གྱིས་ཉིད་སྟེལ་བ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་
 ལམ་གསུམ་བགྲོད་མང་ཞིག །ཉི་མར་གྲགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རལ་པར་བྱངས། །ཞང་ཐང་
 སྐགས་ལ་གིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་བབས། །སྟོལ་དེ་འཛིན་མཛད་མོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །ཞབས་
 སེན་ལྷ་བའི་རྩལ་གང་ལན་མང་པོར། །རྟོག་བྲལ་སྟེ་བོའི་ལུང་པལ་གྱིས་བྱངས་ཏེ། །རིགས་པའི་
 ཚོགས་ལྷ་བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་དང་། །བྱང་ལྷུ་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། །
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གདམས་པ་རི་སྟེང་བ། །ཞལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་པའི་སྟོམ་པས་འཕྲངས། །ཉིད་
 འགྲེལ་འཛིགས་མེད་སེལ་ཏེ་ར་རོ་དང་། །སྟོལ་འབྱེད་དང་བོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟོང་དང་། །
 གཉིས་པ་གཤམ་རབ་རིགས་པའི་སྟོན་མ་ཡི། །ཕྱོགས་ཙམ་ངས་མཐོང་ལྷ་བར་གང་གྲགས་པའི། །
 ལེགས་བཤད་གསལ་འཇུག་གཉིས་དང་རྩལ་ཅུ་པའི། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བརྒྱ་
 པའི། །འགྲེལ་པ་མཐོང་ཞིང་རིང་རྩ་གོམས་པ་དང་། །རྒྱན་དང་དེ་འགྲེལ་དེ་ཡི་དཀར་འགྲེལ་
 དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་བཅས་གང་དང་། །དབུ་མའི་སྟོང་བར་ལན་མང་གོམས་
 བྱས་ནས། །སྒྲལ་བཟངས་འཇུག་པའི་རོགས་སུ་འདི་སྒྱུར་གྱི། །རང་བཞིན་ཟེར་སྟོན་རི་མོར་
 བྲིས་པ་མིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་རྟོག་ལོའི་ཞལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་གོ་ལུང་བ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་ལྷུ་པའི་ཞབས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་
 མ་བུའི་མཚན་ལྷན་བ། །རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བ་དང་། །གངས་ཅན་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་སྒྲུ་པའི། །ལྷ་བའི་གནད་དང་མཐུན་པར་འདི་བྱས་སོ། །རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ལྷ་
 དང་བྲལ་ཅོང་ཁ་པའི། །གསུང་རབ་ཡང་ཡང་མཐོང་ཞིང་བརྟགས་དཔྱད་ནས། །དགག་སྒྱུ་བ་
 ཅུང་ཟད་བཞིས་པ་རང་གི་སྟོ། །ལེགས་བཤད་གོམས་པ་སྟེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། །ཆགས་དང་

[illegible]

དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱན་གསུམ་པས། །སྤྲིད་གསུམ་དངོས་འཛིན་གདུང་བ་ཀྱན་
 བློགས་ཏེ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོད་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་
 མཚོར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུ་རུ་བྱང་བློགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་དགོ་སྤྲོད་ཐོས་
 བ་འཛིན་པ་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྡན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོས། །གསང་མུ་ནེ་འུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་དབུ་བཙུགས་ཏེ། །རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྟོན་དུག་གིས་ཉ་གང་བའི་སྟ་
 རྩེ་ཆ་ལ། །འཕན་ཡུལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་བློགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིད་ཅེ་འི་བར་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག། །

བཀྲ་ཤིས། བྱུྃ། མཛྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ལ་
 མཛད། །

༡༣། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ངེས་དོན་གནད་གི་ལྷོ་ཀ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ངེས་དོན་གནད་གི་ལྷོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་
བ་རྣམས་གི་གཙུག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་གི་བརྒྱུར་གཡོ་དང་ཚོལ་མེད་པས་ལན་
གཅིག་མིན་པར་ལུས་ངག་རབ་རྟ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་གསེར་གི་འཛིན་མར་
ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བགྲང་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གི་བང་རིམ་ཅན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་
དབུས་ན་ལྷ་མེ་བ། །ཐུབ་དབང་ལྷན་པོའི་དབང་པོར་རྟག་པར་རྒྱལ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་
ཤེལ་གི་གཞི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་པའི་ཚོགས་གཉིས་གསེར་གི་ཁང་
ཆེན་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱན་སྐྱར་ལ་བརྒྱས་པའི་དདུལ་དཀར་བ་གམ་རབ་མཐོ་མའོན་པར་
ཤེས་པའི་རིན་ཆེན་བྲ་མིག་ཅན། །ཕུལ་བྱུང་ཕྱིན་ལས་གདུགས་དཀར་གཡོ་བའི་བསེལ་ཡབ་
ལེགས་འབབ་རྣམ་དཀར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་འཕྱོན་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་རྩ་ཡབ་འཁྱུག་
ལྷན་སྟོང་པ་ངལ་གསོའི་བསྟེ་གནས་མཚོག་གུར་ཆོས་གི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རབ་བྱེ་བའི། །
ཡིད་འོང་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་ཅེགས་གང་དེ་སྟོངས་བྲལ་སང་ཆེན་བརྒྱ་ཡིས་བཏེགས་པའི་ཤེལ་གི་ཁྲི་ལ་
ལྷན་ཅིང་བརྗེད་པར་བསྟེ་མཛད་དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མང་ལ་འགྲན་འགྱུར་ཁྱགས་སྟོང་གིས་མཚར་
དུ་དངར་བའི་ཆོས་གི་རྩ་དབྱངས་ཟབ་མོ་ལྷུར་སྤངས་པས། །རྟག་རྟ་རྒྱུ་ཞིང་ཁེངས་པའི་གསེར་
གི་མངལ་ལྷན་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་སྟེ་བ་ཡོངས་ཀྱང་འཁྱོག་པོའི་ལམ་དོར་བྱོད་ཞབས་བསྟེན་ལ་མའོན་
བརྩོན་གུར་ན་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་བྱོད་ལ་སྒྱབས་སུ་མི་འགོ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟོང་ནས་སྟོན་པར་སྒྲ། །
རྟོག་བྲལ་ཡིད་མཚོར་དད་པའི་འདབ་སྟོང་གསེར་གི་གོ་སར་འཇུག་བྱེད་སྒྲ་མཁས་བྱང་བ་རོལ་
པའི་བརྒྱ་དང་ནི་ཤེལ་དཀར་ཁུ་བས་ཡང་ཡང་བྱན་པའི་རྒྱ་བའི་སྟོང་། །མི་ཤེལ་ལས་གྲུབ་འབུམ་

ཕྱག་འོད་ཟེར་འབྱིལ་བའི་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ལྡན་བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་
 ཁྱོད་ཕྱགས་རྗེའི་འཇུམ་དཀར་ཐང་བ་ཅི་ཡང་སྟོན། །རིན་ཆེན་ཐང་མཛེས་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་
 བརྒྱས་གཡུ་ཡི་ཕ་བཀོད་ཅེ་ཕྱན་ལྷ་བས་དབུ་བརྒྱན་སྟན་གོང་ཡུའལ་སྟོན་པོས་མཛེས་བྱས་གསེར་
 གྱི་རྩ་ཆ་འབྲམ་པར་འབྱུང་། །འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་རལ་གྱིས་སྒོ་ངན་བྱ་བ་རབ་གཅོད་རྒྱལ་
 ཡུམ་སྒྲེགས་བམ་སྟོང་པོས་འགོ་འདིར་གང་ལ་ཅི་དགའི་ལེགས་བཤད་སྟེར་ཁྱོད་རྟག་པར་སྟོང་ལ་
 གནས་མཛོད་ཅིག །མཁུན་རབ་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་ར་བར་བརྒྱ་བྱེན་གཞུ་ལྷར་རྣམ་བཀྲའི་ཕྱི་
 བང་དངོས་ཀྱན་དོ་བོ་ལེགས་གཟིགས་སྟོ། །ཨ་རྩ་རྟེལ་ལྷར་དྲངས་ཤིང་འཛིགས་པའི་རྩ་སྟོན་གྱིས་
 གང་བགྲང་ཡས་ཐེག་གསུམ་རྒྱབས་གྱི་ཐང་བས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཐིན་ལས་རྩ་བོ་སྟོང་ཕྱག་ངང་
 གིས་འབབ་པའི་དོ་མཚར་མཛད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་འབབ་སྟེགས་དང་ལྡན་པའི། །ཡིད་བཞིན་
 མཚོ་དེར་རྟག་པར་རོལ་མཛད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་གང་དེ་ཕྱག་དང་སྤྱི་ཁྱའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟོང་བྱེད་པོའི་བྱུང་འཇུག་དང་། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྩ་གཏེར་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི། །མཁུན་བཙུའི་རྩ་བ་གྲགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་
 མཛེས་གང་ཁྱོད། །དད་པའི་ཡུའལ་དགོད་པའི་འཇུམ་ཐང་ཅེར། །གུས་པས་བསྟོན་ནོ་རྩ་བར་
 གྲགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟེལ་སྟོལ་འཛིན་ཉི་མར་གྲགས་ལ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉིན་དེ་
 ཀྱན་བསྟགས་པར་འོས། །ཤུག་པའི་བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་ན་སྟུག་པའི་གྲོང་གི་ཐིག་ལེར་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་ལྡན་པའི། །ཁང་བཙུགས་ཡིད་འོང་ལེགས་བཤད་གཡེར་ཁའི་
 དབྱངས་སྟན་དང་ནི་ཕྱགས་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཅན། །རྣམ་དཀར་
 ཐིན་ལས་ཚོན་བརྒྱའི་རི་མོ་རྣམ་བཀྲ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་གྱི་སྟོ་སྟེགས་སྟོང་ཕྱག་ཕྱེ་གང་དེར། །
 རིགས་པའི་དོ་རྗེས་ཡུགས་ངན་པམ་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་མིག་སྟོང་ལྡན་ཁྱོད་སྟོ་བཟང་གསུམ་ཅན་
 ཡོངས་གྱིས་ཕྱག་བྱའི་འོས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་བརྒྱབ་མཛད་ཅིང་། །ཡོད་དང་མེད་
 སྟེའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་དབུ་མའི་སྟན་སྟོངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྟོ་
 བཟང་རི་དྲགས་དབང་པོ་རྟག་པར་རྒྱལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྩ་བོ་བརྒྱ། །རྣམ་
 དཔྱོད་ཁོར་ཡུག་ཡངས་པར་ངལ་གསོ་ནས། །ཡུང་དང་རིགས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཆེན་ལས། །

རྟལ་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་བྱ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་དངོས་འཛིན་སྟོ། །ཉིད་ཡིན་
དེ་བྱངས་འབྱེན་བྱེད་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །དེ་སྟོན་བྱེད་པ་དབུ་མའི་ལུང་། །
དེ་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བའི་གཞུང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་
མཐོང་ནས། །དེ་འགྲེལ་རི་བཞིན་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་
དམ་བཅས་ནས། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་
གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

བསྐྱར་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱར་བྱེད་ལོ་པར་གྱི་མཆོན་སྟོན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་མཆོན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྐྱར་བ་དང་།
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཏེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ནི། དབུ་མ།
ཨ་མ་ཏ་ར་ནི་འཇུག་པ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདིར་དབུ་མ་ནི། དབུ་མའི་
གཞུང་ལ་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པར་འདོད་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །འཇུག་པ་ནི། དེ་ལ་ཟབ་
པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འཇུག་པ་སྟེ། རྣམ་རིག་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
དོན་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་བཀག་ནས། ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་ལ་རྟོན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
སྒྲ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
པོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉིད་པར་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་ནང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ལ། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་
དང་། བྱང་སེམས་རང་གི་རྒྱ་གསུམ་ལས་འབྱུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་།
སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པས་གདུལ་བྱ་རང་

རང་གི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར།
 མངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་ལྷུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། བྱང་སེམས་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་དང་། ཀྱན་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་ནི་ཚོས་ཅན།
 རང་འབྲས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིགས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འཕགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལས་ལྷུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་
 བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནི། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོར་མེད་པ་སོགས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མདོ་བྱངས་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཁོ་
 ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་
 པོ་ལྟར་བརྟན་པས། །ཕྱོགས་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་
 ལགས། །ཞེས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འདིར་འཆད་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་།
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ། རི་དབང་ལྟར་བརྟན་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་རྒྱ་གསུམ་ཀ་བྱང་སེམས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྙིང་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ན་བྱང་སེམས་སྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་འབྲ་བར་
 བཤད་ཅིང་། གཞན་གཉིས་དེར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་
 གསུམ་པོ་དུས་མཉམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་
 འདོད་པ་དང་། ཐ་མ་དང་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། བྱང་རྒྱུ་

སེམས་ནི་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དེ། རྒྱ་གཞུང་ལས་མ་བྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཞུང་པོ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་
 བཀྲི་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བརྩེ་བ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ལྷན་ཆོག་ས་འདིའི་དང་
 པོར་བསྟོད་པ་ལ་ས་བོན་དང་ནི། བར་དུ་སྟེལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འདྲ་ཞིང་ཐ་མར་ཡུན་རིང་ལོངས་སྟོང་
 པའི་གནས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལྷ་བ་ཆོས་པ་ལ་
 ཕྱག་བྱའི། ཉ་བ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་དབུས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་མི་བྱེད་པར་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་གཙོ་བོར་སྟོང་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྩེ་བསྟོད་པར་
 བཀྲི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས། དཔེ་གསུམ་པོ་སྟོང་བར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 སྟོང་རྩེ་ཁོ་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ནི། རྒྱ་གཞན་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
 དོགས་པ་སེལ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། སྟོང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
 འདོད་པས། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་ཅེས་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་
 རྒྱ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་བསྟོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་
 འཆལ་བ་དངོས་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ། དམིགས་པའི་སྟོན་ས་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཕྱི་མ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་
 འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྟོང་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་ངའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་
 གྱུར་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་ཆགས་
 པ་བསྟོད་པས་ལས་བསགས་ནས་ཐོ་རུན་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ལ་འཁོར་འཕུན་པ་ལྟར། རང་དབང་མེད་པར་

འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་བདག་ལ་ཞེས་པ་བདག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དམིགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོལ་བ་བདག་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་ཉི་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དངོས་ལ་ཞེས་པས་ནི། བདག་གི་བའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོལ་པར། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྟུམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་
 གླ་བ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་
 ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ནང་གི་གླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གཡོ་བར་ཀན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཡོ་བ་སྟེ། མི་
 རྟག་པར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་རྒྱ་ནང་གི་
 གླ་བ་གཟུགས། ཀན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གླ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 བ་ལྟར། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་
 བའི་རྒྱ་མཚོར། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 སྟོང་རྗེ་གསུམ་ཀས་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་དང་
 པོ་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅམ་ཡིན་ལ། སྟོང་རྗེ་གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟོང་རྗེ་གསུམ་པ་ནི། དེའི་
 སྟོང་དུ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་བསལ་བྱ་སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འོ་ན་སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པས་འབྱེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་འགྲོལ་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ།
 གཡོ་དང་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་སྟེལ་བས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་

དང་། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དམིགས་པར་བཤད་པ་གཞུང་འདིའི་ཅེ་
 འགྲེལ་གང་ནའང་མི་སྣང་བའི་བྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། སྟོང་རྗེ་གསུམ་པོ་མན་ཚུན་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 འགྲེལ་བར་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྟོང་
 བའི་རྣམ་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྱེད་པ་ལ་བཤད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །
 འདིར་ཁ་ཅིག །གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བྱི་
 མ་གཉིས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས། སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་
 ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་
 བྱེ་བར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དང་སྟོང་པར་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 འཛིན་སྟངས་ལ་འཆད་དགོས་ན། གཞུང་དེས་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་འཆད་ཀྱི། སྟོང་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པས་མི་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་གསུམ་ཀ་སེམས་ཅན་སྟག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་
 སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་། ཤེར་བྱིན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་སྟེད་སོགས་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བསྟན། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་དུ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ས་བདུན་བཤད། དེས་དག་པའི་ས་གསུམ་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་རང་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་མི་རུས་པའི་ས་དུག་བཤད། དེས་གཞོན་
པར་རུས་པའི་ས་བདུན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ས་གསུམ་བཤད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ས་དང་པོ་བཤད། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲུབ་པའི་
ས་ཕྱི་མ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སེམས་
སྒྱེད་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་དང་པོ་པ་འདིའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་རྩ་
བསྐྱོས་པ་སྟེ། གཙོ་བོར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གངས་མེད་པ་
བརྩུ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཞར་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་བཤད་པ།
སྐབས་སུ་བབ་པ་སྒྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ་
དང་། དཔའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། མཚན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཐོབ་
པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྲུལ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
ཡིས། སོ་སའི་སྒྱུ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བསྟན། སོ་སྒྱུའི་ཉེས་པ་ཟད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
རང་གི་ས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན། ས་གོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཉམ་
གཞག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་མར་མ་ཟད།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤངས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པའི་
སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་དུ་
གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱོད་མི་སྤྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་མང་བའི་ཡོན་ཏན། རྩུ་འབྲུལ་
སྟོན་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སའི་སྟོན་དང་བྲལ་བས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་
ནས་གཡོ་བར་རྒྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སྟོང་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ས་ནས་སར་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས། དེ་གཞོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོ་སྤྱེ་
བའི་ཉེས་པ་ཟད་པར་བསྟན་པ་ལ། བྱེད་བྱས་འགྲོའི་ལམ་འགག་པར་བསྟན་པ། སྤྱིར་སོ་སོ་
སྤྱེ་བའི་ས་སྤངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། བྱང་
སེམས་འདིའི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ས་
པོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འདིའི་སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་ས་
རྣམས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་བ་
འདི་ནི་ཆོས་ཅན། མདོར་ན་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་རིལ་བ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རང་དང་མཐུན་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཉན་ཐོས་པས་འདོད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། བྱོད་ལ་ཡང་རང་དང་འཆོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྤྱི་བའི་སྟོང་བ་སྤྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རིལ་རྩུ་
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལྔ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པས་ཉན་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གྱིས་གཞོན་

ལུས་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 སྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་ཏེ་ཉན་ཐོས་
 དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉན་རང་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྐྱེད་རྫེ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་
 ནི་སྟོན་པོའི་ཆོགས་རྒན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱེད་རྫེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་ཆོངས་
 པར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་
 དབང་པོ་ཆེན་པོའི་བྱ་གྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གསོག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་། མིག་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་
 པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོའི་བྱ་གྱ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གསོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་བྱངས་སོ། །དེས་ན་འདི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་སྟོར་བ་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་བྱངས་མ་ཐག་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་པར་འགྲེལ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ལ། མདོ་དེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མདོ་དེར།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཞེས་
 བའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མདོའི་དགོངས་པ། འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ལས་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་ཆངས་སྤྱད་ཡུན་རིང་བར་བཤད་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ལས་དེ་ཆངས་
 སྤྱད་ཡུན་རིང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་མ་ཐག་པ་
 དང་། མཁའ་ལྷིང་གི་བྱ་སྤྱེས་མ་ཐག་པ་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདི་ས་དང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་ས་དང་
 པོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ཉན་རང་བསོད་ནམས་
 གྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། ཀྱང་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འོན་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཉན་རང་སྤྱོད་མཐུས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་རིང་དུ་སོང་བར་སྤྱོད་ཀྱང་ཉན་རང་ལས་ལྷག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྱེས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་
 ལྟན་པ་ནི། སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱེན་གྱིས་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 གྱི་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་ན་
 དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་
 བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་
 གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་

བུའི་ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ལ་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། ས་བདུན་པར་ཁོ་བོ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་སྒྲོ་རྟོག་པ་ཡོད་པས་རྩོལ་
 བ་དང་བཅས་ལ། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་མཆན་མེད་
 ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པས།
 ཞེས་བཞེད་ཀྱང་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ལ། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། ས་བདུན་པར་སེམས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ས་བདུན་པའི་
 སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་
 སོང་བའི་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྡང་དེ་མི་དགའ་ཡང་། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་
 འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྡང་དེ་དགའ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འཐད་དེ། འོ་
 བ་མོས་སྒྲོད་ནས་ཉན་རང་སྒྲོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འཇུག་ལྡང་གི་ཚུལ་དེ་རུས་
 པའི་བྱིར། བྱེད་རང་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རུས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བདེན་འཛིན་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། འགོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཞིག་ཡིན། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པས་སོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་
 མེད་པས། འོ་ན་ས་དུག་པ་བས་ཀྱང་སྒྲོའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་ཉན་རང་གིས་མ་ཐོབ་པས་སོ། །དེས་དེ་མ་ཐོབ་སྟེ། ཤེར་བྱིན་
 ལྷག་པ་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་མ་སྤངས་སམ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་བ་སོགས་ལ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དེ་མ་ཆང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོང་
 དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ལྡང་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཅི་སྟེ་རུས་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། ས་དུག་པ་ནས་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་སྟོན་ཅིག །དེས་ན་དགོངས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་ཅམ་བྱེད་

གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ས་བདུན་པར་བྱང་
 སེམས་རང་གིས་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱུངས་འབྱེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུལ་གྱི་དོ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་
 བའི་བྱ་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་གིན་དུ་འདས་
 བའི་བྱིར། ས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ནི་ཉན་རང་སྒྲོས་གཞོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེར་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་
 བར་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་ནི། ས་བདུན་པ་ནས་
 ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་མི་སྒྲོང་ན། དེར་སྒྲུང་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ཡང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ། སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་
 སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་འདིར་སྒྲིན་པ་ལྷག་
 བར་བསྟན། སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་འདིའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིན་
 པ་གཙོ་བོར་བསྟན། དེ་ལས་མཉམ་གཞག་གི་ཡོན་ཏན་དཔོག་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། ས་དང་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་བཅུའི་ནང་ནས་དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གསྟེན་པ་ལའང་
 གུས་པར་བྱས་པའི་སྒྱུད་པ་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲོགས་ཆོས་སུ་གྱུབ་པའི་གཞིར་ལལ་
 པ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དཔོག་པའི་
 རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉོན་དམན་པ་
 རྣམས་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་བསྒྲུད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། བརྟེ་བདག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

རྒྱ་མཚན་དེ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་དང་པོར་
 སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་པའི་སྒྲེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའང་ཆེ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་
 སྦོན་གྱི་སྦྱོན་པ་ལས་འབྱུང་བར་མཁུན་ནས་དེ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབས་པ་ལ། སྦྱོན་
 པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསྟན། སྦྱོན་པས་བྱུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་གཏོང་བ་པོ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཕན་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། སྦྱིང་རྗེ་དམན་ཞིང་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་པོའི་
 སེམས་ཅན་རང་དོན་རྒྱུར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བཀའ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉི་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་པོ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐེག་དམན་གྱི་
 ཞི་བར་འགོ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཁྱོད་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ། འཕགས་
 པའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཐུད་པ་རྒྱར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་སྦྱིང་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་
 པར་ཏེ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཅན་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཡོད་པར་བསྟན། ལུས་གཏོང་བ་ལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དགའ་བ་ཡོད་པར་བསྟན། བདེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན།
 དང་པོ་ལ། དགའ་བ་འབྱུང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེས་ན་བརྩེ་བདག་བྱང་སེམས་ལའང་སྦྱོན་པའི་
 གཏམ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་ལ། ཕན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཏོང་བ་པོ་སྦྲུལ་ལས་སྦྱོན་འབྲས་ལ་ཐག་ཉི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོན་
 པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་སྟེ། སྦྱོན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་སྦྱོང་བ་པོའི་ཡིད་ཆོས་པར་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ཐོག་མར་སྦྱོན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བརྩེ་
 བདག་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བརྩེ་བདག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་སྦྱོན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཏོང་བ་པོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་

ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་འབྲས་བཏེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
 གཏོང་བ་པོ་སྤྲོ་མ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རྒྱུ་མེད་ཅིག་ཅིས་པའི་སྤྱོད་ཐོས་ནས་འདི་ནི་
 བདག་ལ་སྤྱོད་བ་པོ་ཞིག་གོ་སྤྲོ་མ་དུ་བསམས་པ་ལས་ཁྱོད་ལ་བཏེ་བ་འབྲུང་བ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་པ་
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པས་བཏེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིས་པའི་
 ཏྲགས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ནས། གང་ཕྱིར་བཅུ་བདག་ཅིས་པ་འདི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ནའང་རུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་བཏེ་འབྲུང་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལུས་གཏོང་བའི་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་
 གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ནི་ལུས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་
 འབྲུང་ལ། ས་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་བཅད་པ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་ཡང་། སྤྱོད་
 བསྐྱེད་དེས་སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྤྱོད་རང་གི་ལུས་བཅད་ནས་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་གིས་ལུས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གཞན་དག་རྣམས་
 གྱི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དཔུལ་བ་པ་རང་གིས་རིག་ཅིང་ཁྱོད་བཏེ་དུ་མཐོང་ནས་
 བྱི་དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་དུ་བསམ་ནས་སྤྱོད་དུ་བཅོམ་འབྲུས་
 ཅོམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་དེ་ཆོས་ཅན།
 གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྤྱིན་བྱ་དང་། ཡེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་པོར་དམིགས་པས་གཏོང་བའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། འཕོར་
 གསུམ་པོ་དག་ལས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པས་བཅིངས་པའི་སྤྱིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བཏེ་པ་དེ་
 ལྷ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་ས་དང་པོ་པའི་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དམ་པའི་རྟེན་ཏེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཆགས་པས་མཛེས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ་
 པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཏེ་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་

བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བསྐྱབ་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་གཞན་ལ་
མི་གཞོན་པའི་ས་བཤད། བཞོན་པས་གཞན་གྱི་གཞོན་ལན་ལ་བཞོན་པའི་ས་བཤད།

དང་པོ་ལ། ས་འདིར་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟག་པར་བསྟན། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཆལ་ཚུལ་སྤངས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟག་པར་བསྟན། དེས་ན་ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་
མཛེས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་དུ་ཡང་
འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིས་ས་སྟན་སྟམ་ཆོག་ས་པས་ཡོན་ཏན་
རྣམ་པར་དག་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་བས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པས་དམ་བ་སྟེ་དགོ་བའི་
ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་བ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་ལྟག་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག །བཅུ་ཆར་ཡང་ཁྱོད་ལ་གྲགས་ཏེ་གིན་ཏུ་དག་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་བ་ལ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏག་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་
པར་དག་པའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་དག་གིས་མཛེས་པ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་བསེལ་བ་དང་འོད་ཆགས་པ་ལྟར་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པའི་སྒོ་ནས་
ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མེར་གསལ་པའི་འོད་ཆགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་
བསྟུགས་པ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་བཤད། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཚུལ་བྱིས་ས་བཤད། དང་པོ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་བདེན་པར་བལྟ་བ་བྱིས་ས་འཆལ་དུ་བསྟན།
བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་
ཅུམ་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་སྒོར་དེ་ནི་ཆར་བྱིས་ས་མི་

དགེ་བས་དག་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིའི་དག་སྒྲོང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལ་འང་གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་
 དག་པར་བྲལ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར། འང་ཞེས་པས་མི་དགེ་བས་དག་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱིན་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བྲལ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་དཀའ་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིན་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བོ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱང་བ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་འགྲོ་བ་ངན་
 པ་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་འང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འང་ཞེས་པས་སྒྱིན་འབྲས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །
 སྒྱིན་འབྲས་ལ་རྒྱད་མར་ལོངས་སྤྱོད་པ་འང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་རྟེན་
 ལ་སྒྱིན་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན་དེ་
 ཕྱིན་ཆད་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
 ཚུལ་བྱིམས་སྒྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་དང་བྲལ་
 ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པའི་
 ཡུལ་དུ་གནས་པས་ན། འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ངན་འགྲོ་
 གཡང་ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཚུལ་
 བྱིམས་དགོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ན་སྒྱིན་འབྲས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་
 མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བས་ཐོག་མར་སྒྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། ཚུལ་བྱིམས་སྒྱིན་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིམས་
 ཀྱི་ཁིང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་ན། འབྲས་ལུང་ཆོགས་ཉེ་བར་འཕེལ་ཁིང་། ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་

རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་དང་།
གསུང་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བདག་ཉིད་དེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་
མདོན་མཐོ་དང་དེས་པར་ལེགས་པར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། མི་དག་པ་བཅུ་གྲངས་པའི་རྒྱལ་
བྱིས་ལས་གཞན་མེད་དེ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་མ་རྟེན་པར་མདོན་མཐོ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་མི་
ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་
བྱིས་ལ་ཆལ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་
ཅན། གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སྤོང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡོད་ན། རྒྱལ་
བྱིས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཞེས་བཤད་ལ། གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་
བྱིས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
མེད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤོང་གའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་དང་
མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ས་གཉིས་པ་བའི་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་
བ་འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤོང་བའི་དབལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤོང་བཞིན་
དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དག་པའི་ས་རྒྱལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འགོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་འཆལ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

གཉིས་པ། གཞོད་ལན་ལ་བཞེད་པའི་ས་བཤད་པ་ལ། བྱུང་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་དང་།
བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་འདི་ཆོས་ཅན། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བདེར་གསེགས་

གསལ་པོ་སྐུ་མ་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐུ་མ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ལེ་ཤེས་བྱ་དང་པར་ཅན་འབྱུང་
 བའི་སྐུ་མ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟངས་མ་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་པ་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐུ་མ་པ་འབྱུང་བ་
 ལྟར་བྱོད་ལ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདིར་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། བཟོད་པ་བཤད། བསམ་གཏན་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྤྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐུ་པ་འདིར་བཟོད་པ་ལྟག་པར་བསྐྱེད། བཟོད་པའི་རང་
 བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ལྟག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟག་པར་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྐུ་མ་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཁོང་བྱོའི་གནས་མ་
 ཡིན་ཡང་བྱོད་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུག་པ་འགའ་ཡིས། བྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཤ་ནི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་
 རིང་དུ་སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱང་། བྱོད་ཀྱི་བཟོད་པ་སྐུ་མ་པ་སོགས་ལས་ལྟག་
 པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྤྱིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐུ་མ་པ་ལྟུང་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྐུ་པ་དཔོངས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ལྟག་པར་འཕེལ་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྐུ་མ་པ་འབྱུགས་དེ་ཡི། རྒྱུན་ཅན་དཔྱུལ་སོགས་སྐུ་མ་པ་ལ། ལྟག་པར་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། གཙོད་བྱེད་དེ་ལ་ལྟག་པར་བཟོད། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་
 པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མདོན་སྐུ་པ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་
 གསུམ་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྱིང་རྗེར་མ་ཟད་བཟོད་པ་ལྟག་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་གང་གིས་གཙོད་པ་དང་། གང་གིས་གཙོད་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་རི་
 ལྟར་གཙོད་པ་སྤྱི། འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལྟར་མཐོང་བ་དེས་ན་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བཟོད་
 པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཟོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁོང་བྱོ་
 བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཟོད་པ་བསྐྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དཔོན་

བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས། འདི་དང་། བྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་ནས། ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན།
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་བསྟན། དང་པོ་ནི། གཞོད་བྱེད་དེར་བཀོན་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེས་པར་ཆེ་
 འདིར་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པ་བྱས་པས་གཞོད་བྱེད་དེར་བཀོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བཀོན་པ་
 སྟེ། ཁྱོས་པས་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་ཆོག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་ཆོག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་བསྟན། དགོ་བ་འཛོམས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིར་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ཡང་
 འགལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་རུང་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ལ་གཞོད་ལན་དུ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྱོད་བས་ཕྱིར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་
 ལྟ་བུར་ན་བྱིད་པར་བྱེད་དེ། སྟོན་རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟད་
 བར་བྱེད་པ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལྟར་
 བ་དེ་ཉིད་ཀོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲན་པས་གཙག་བུ་རྩོན་པོས་གཏར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 བཟོད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱུར་བ་སྟེ། སྟོབས་
 ཆེ་བའི་སྟུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱལ་སྐྱེས་
 རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་
 པ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁེས་བྱའོ། །ཁེས་འགྲེལ་པར་
 བྱངས་སོ། །འདིར་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུར་དེས་ཏེ། འགྲེལ་པར་བྱང་སེམས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོས་པས་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་
 བ་འཛོམས་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁེས་ཡུལ་དེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་བྱང་
 སེམས་ལ་ཡང་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁྱོས་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དང་། གཉིས་པ་

ལ་ཡང་ས་ཐོབ་ཙམ་དང་། སའི་བྱད་པར་གོང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁྱོས་ན་
བསྐལ་པ་སྟོང་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཁྱོས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་བསྐལ་པར་བསགས་པའི་
དགོ་བ་འཛོམས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་ན་དགོ་ཅུ་འཛོམས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་ཁོང་ཁྱོའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐལ་པའི་བར་དུ་དཔལ་བར་གནས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡིས། །
སྟེན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྟུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་
གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྟུང་པ་ལས། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
གང་ཞིག་གིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྱོས་ཅོད་པ་ཅོམ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྟེན་ལྡན་སེམས་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་བསྐལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟུང་
འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱས་སྒྲས་སྟེན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
ན་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དཔལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་
བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་
གསུངས་སོ། །འཛོམས་རྒྱའི་དགོ་ཅུ་ནི། བྱང་ཆུབ་རྟུ་མ་བསྟོས་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བཅོམ་པའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་འབྱེན་
པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོའི་ཉེས་དམིགས་
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྱོ་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་སྟུག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དམ་པ་མ་
ཡིན་པར་བགྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་དང་ཆུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
མི་བཟོད་པ་ཡིས་ལྷུང་དུ་ངན་འགྲོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པས་
བཤད་ཟེན་པ་དང་། འགལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་
གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྟེ་བོ་དམ་པ་ལ་སྟེ་དེའི་ངོར་འཕངས་ཤིང་། གཅིས་པ་དང་ལུགས་དང་
ལུགས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་རབས་དེའི་འོག་རྩ་ནི་ལྷ་མིའི་སྟེ་པ་ལོན་

བ་དང་། སྒྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་
 སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བྱ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱོས་པའི་སྐྱོན་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་
 རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་ཆོས་
 ཅན། གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེས་པའི་དག་
 རྩ་ཡོན་ཀྱང་། འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་ན་
 བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་གྲེས་པ་ལྷ། སྤྲུལ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
 རོས་སྐལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འང་གི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་གཉི་ལྷག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྲུལ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་
 འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏེ། ལྟའི་དབང་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་སོགས་ཆོས་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ཡལ་མོ་ཆེར་བདེ་
 བར་གསེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་། རོ་བོའི་བྱུང་པར་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོགས་ཀྱང་ཡོན་ལ། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱའི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་བཙུན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་
 དག་ཡལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གསེགས་པས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་
 ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་ཀྱང་སྦྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱར་པ་འཛོམས་པར་
 བསྟན། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་ལ་མི་བྱོ་བར་བསྟན། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་གསུམ་པ་བའི་
 ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ།

རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མུན་པ་རྣམས་དང་པོ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་བསལ་བར་བྱས་
ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ་ནི། ས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཉེས་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་རྩོད་པར་གྱུར་གྱུར།
ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལྟག་པར་གོམས་པའི་བྱིར། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ཆོགས་གཉིས་གྱི་
རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུད་པའི་ས་བཤད། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དངོས་གྱི་ས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྟག་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ས་
གསུམ་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲིབ་ནས་ངེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའི་ས་
ཆོས་ཅན་གཙོ་བོར་བརྩོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པར་བྱིན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་དང་སྒྲོ་གོས་གྱི་ཆོགས་
ནི་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལུས་པ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་
བྱིར། ཞིང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལན་ཚུན་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་སྒྲུང་ས་པའི་
བྱེད་པར་འོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་ནི་བདེ་
གཤེགས་སྐྱེས་པོ་ལ་རྒྱུ་གས་པའི་བྱེད་ཚུབ་གྱི་སྒྲོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྟག་
པར་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་བཤད་པའི་ཟངས་གྱི་འོད་དང་འདྲ་བ་ལས་
ལྟག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་ས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་ཏེ།
རོ་སྐལ་གྱི་རང་དུ་བལྟ་བ་སྟེ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེན་པ་
མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་བྱིར། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུད་པའི་ས་བཤད། ཤེས་རབ་གྱི་
པར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུད་པའི་ས་བཤད། དང་པོ་ལ། སའི་ངེས་ཆོག་དང་། སའི་ཡོན་ཏན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟའི་བྱེད་

བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་སྤྱང་དཀའ་བའི་ས་ལ་
གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ས་འདི་ལ་སྤྱར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དུར་ཇ་ཡ་ཞེས་པ་ཕམ་
པར་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ལྷག་པར་གྱུར་ཅིང་། སློ་བཟང་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ལ་འང་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན། ས་གསུམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་།
ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སར་བཞག་སྟེ། ས་བཞི་པར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ། ལྟ་བུར་བདེན་བཞི་ཆོག་ས་པའི་ཤེས་རབ། རྒྱག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་
པའི་ཤེས་རབ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་དེས་ཆོག །བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ས་
རྒྱག་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གནས་
ཏེ། འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་
སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་འགྱུར་
བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་དང་།
ཡུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མིག་
བྱ་དང་འབྲས་སྟེ། རི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མིག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གིས་
འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་མིག་ཉམས་པ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
སྤྱང་ཉིད་འཆད་པའི་སྤྱོད་དོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་

ཏན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཏན་པར་བསྐྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་། སྟོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་
 དབང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ས་ཏུག་པ་བ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་
 དུ། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མདོ་སྟེང་ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་པས་ན། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྟོན་
 བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱིས་སངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟོང་
 ཉིད་བསྟན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་ཆོས་འདི་ཏན་པར་བསྐྱུལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རན་སོང་དུ་ལྷང་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཆད་པར་
 མཐོང་ནས་རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་འགོར་
 སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཏན་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་མོ་སྟེ་མ་ནས་སྐྱེན་
 པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོས་ནི་གཟུགས་མི་སྟུག་པ་ཐོབ་
 པ་དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་དབྱེས་པར་མི་འགྱུར་མོ་སྟེ་མ་ནས་བཟོད་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་
 ལ། དེའི་དགེ་བའི་ཕ་བ་འགོ་བ་རྣམས་སྟོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་
 བྱེད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་གུས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉིར་བ་ཆོས་ཅན། འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་འདི་ནི་ཏན་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། བྱ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་

ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད། རིགས་པས་
རྣམ་དབྱེད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དགག། ཁྱིམ་འབྱུང་གིས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག། བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་
ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་གུ་ལ་ཞིག། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་ནི་གལ་ཡོད་
དེ། མེད་དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་འདི། བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་གཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་བཀོད་
པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུའི་སྒོ་ནས་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་པར་
མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། རྒྱ་གཞན་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། དང་པོ་ལ། བདག་གཞན་རེ་རེ་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། །

དང་པོ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། དང་པོ་ལ། སྤང་ཡང་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུངས་ཅན་ན་རེ།
ས་པོན་གྱི་དུས་སྐུ་གུའི་རང་བཞིན་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་གུ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་དེ་ལས་འབྱུང་ན། ཡོན་ཏན་

ལྷུག་གཉིས་པོ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་
 ལྷུག་གཉིས་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེའི་ཆེ་ས་བོན་དེའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཉིད་ལྷུག་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲར་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ལྷུག་གཉིས་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གངས་ཅན་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན། ས་བོན་དང་ལྷུག་གཉིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། ལྷུག་ཞེས་
 བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན། ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷུག་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པའོ། ཡང་
 བ་རི་ལྟར་ལྷུག་འདི་བཞིན་དུ་ས་བོན་དེ་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལྷུག་དེ་དག་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ས་ལྷུག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
 པ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། གཉིས་པ་ནི། ས་ལྷུག་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ས་བོན་ཞིག་ན་ཡང་དེའི་
 འབྲས་སུ་ལྷུག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་དུ་
 བརྟགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་
 བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་
 མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལུགས་ཐུན་མོང་དུ་དགག། །
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག། །དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་བཀག་ནས་དེ་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པར་བསྟན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་དགག་ནས་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་རིགས་པས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་ཤེའི་རིགས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག། །རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྤེལ་དངོས་སྤྱོད་པ་ན་རེ། བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་མོད། གཞན་སྤྱོད་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྩལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 ལུ་རྩལ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་
 ལུས་པ་ལ་འང་རྩལ་གཞན་ཉིད་དེ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཅུ་ཤེ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མིན་མཆུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི་ཐོག་མར་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་སྤྱུག་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ཡང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ས་སྤྱུག་
 གཉིས་པོ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་དུ་འཐུལ་གྲུབ་པ་ན། མེ་ལྷེ་ལས་
 ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། ས་སྤྱུག་གཉིས་དང་མེ་ལྷེ་དང་མུན་པ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་དུ་མཆུངས་པར་གང་ཞིག་ས་བོན་ལས་སྤྱུག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་མཆོན་
 མཆུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་
 སྤྱོད་པ་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་
 གང་གིས་རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་དེའི་འབྲས་ལུར་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་།
 གང་ཞིག་འབྲས་ལུ་དེ་བསྤྱོད་རུས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞན་
 ཅུ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་

ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ས་ལུའི་ལྷ་གུ་ནི་ནས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་
 ཡང་། རྒྱུད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ལུའི་
 ས་ཐོན་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། ས་ལུའི་ལྷ་གུ་དེའི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 ཏི་དཔེར་ན། བས་དང་གོ་སར་དང་ནི་གཏུ་གུ་ལ་སོགས་ས་ལུའི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་གི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དང་འབྲུ་བ་སྟེ་དེའི་རིགས་འབྲུ་སྟེ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། འབྲས་
 ལུ་ལ་ལྷ་བཞིར་བརྟགས་ནས་དགག། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་སྟེ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྟེ་དགག། རྒྱུ་
 འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྟེ་དགག། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་ནི་བཏང་བར་བྱོས་ཤིག་སྟེ། ལྷ་གུ་རང་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་
 པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ཐོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་ལས་རྣམས་གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་གུ་ལ་འགྲུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་གཞན་ལྷ་གུ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷ་གུ་ས་ཐོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ས་ལྷ་གུ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་
 བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། ས་ལྷ་གུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱིར་དགག། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཞན་
 སྟེ་དགག། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་ཀྱི་དུས་མཉམ་དགག། ཁྱེ་བ་ལ་དུས་མཉམ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ས་ལྷ་གུ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ས་ཐོན་དག་གི་འགག་པར་དུས་མཉམ་པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏི་དཔེར་ན། སྤང་
 གི་མགོ་མཇུག་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་ཀའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། བཞི་བ་ལྟར་ན། ཟུ་གུ་དེ་ཚོས་ཅན། ཟུ་རྩ་མ་གཞན་
 དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། འང་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་དང་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་སུམ་གྱིས་མི་
 གཞོད་པར་བསྟན། རྟག་ཆད་དུ་བྲལ་བའི་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྩོད་
 པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདིར་ནི། ཟུ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཅི་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་གང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་
 མར་འདོད་པས་ན། ཟུ་རྩ་མ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་རྩ་མ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟག་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་
 པ་མེད་པ་དེས་ནའོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མིན་པས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཀལ་
 པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་
 དེས་གཞན་སྐྱེ་མི་འགྱུར་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་ཡུལ་ངོས་
 བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐོང་བ་
 ཡང་ལོག་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྩོད་ལན་གདབ་པ། དེས་ན་བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ངོས་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། མཐོང་བ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཟུ་མཚན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཇིན་པའི་ཚུལ། དེས་ན་མཐོང་བ་
 བརྟུན་པས་མཐོང་བ་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་ལ་འང་ཡང་ལོག་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །ཁྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚོས་ཅན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
 འཇིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་པོ་
 རྟོད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། བརྟུན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། བྱིས་པའམ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟོད་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཡང་
 དག་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མདོ་

ལས་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་ལོག་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡང་ལོག་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་བརྟན་པའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དབང་པོ་གསལ་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་སྦྱོར་ལྷན་
 ཏེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ལོགས་པར་གྱུར་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ལོག་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བློ་གྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་
 ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་གཞིགས་པོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་ནི་ཆོས་ཅན།
 འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱོད་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། མི་ཤེས་པའི་
 གཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྦྱོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་
 རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་གཞུང་དང་། གཞུགས་
 བརྟན་སོགས་ལ་བརྟགས་པའི་རྟ་སྤང་དང་རྟ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེགས་ཤེས་ལ་མི་ལྷོས་པར་འཛིན་
 རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་
 ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་། སྤང་བ་ལྷར་དོན་བྱེད་
 མི་རྣམས་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་ཀྱང་རྟོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་སྦྱོང་བཀའ་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་སྟེ། མ་
 དེག་པའི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པའི་སྦྱོང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་མ་དེག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྱལ་བའི་སྦྱོང་ལ་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དབུ་ན་མིག་ནི་རབ་རིམ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས་རབ་
 རིམ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་

འཛིག་བྱེད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་བསྟན། དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིག་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་དོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་སོ་སོ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་དོར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་བྱིར།
 བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། འདིར་གཏི་
 མུག་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱུང་། བདེན་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་
 དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱུང་། དེ་ཉིད་རང་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་
 བས་སྒྲོང་བར་བྱས་པའི་བྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ། རི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིབ་དེ་ལ་རང་
 འཛིན་ཡོད། །ཅིས་སོགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ན། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་
 ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་བདེན་འཛིན་མི་འབྱུང་ལ།
 རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་
 དེས་བུམ་སོགས་བདེན་སྒྲོང་དུ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་
 གནས་པའི་འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ། བུམ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་
 གི་སྒྲུབ་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་འཛིན་

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྤྲོད་དེ། དེས་རང་གི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རི་སྒྲོང་དུ། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
 ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་དང་། །བྱོད་ཀྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་པར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་། ཉན་རང་སློབ་པ་དང་། མ་དག་
 སའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་རྒྱན་ཆད་པའི་སྐབས་སྤྲོད་པས། ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་
 འཛིན་མངོན་གྱུར་འབྱུང་སྤྲོད་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཇིག་ལྟ་འང་འབྱུང་ལ། དེ་
 ལས་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་གཞན་འབྱུང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དག་པ་སར་ནི་མཚན་འཛིན་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་ལ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྱང་དེ་ནི། །ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་དེས་གང་བཅོས་མར་གྱུར་བ་ཡི། །དངོས་
 བོ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་སྐུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སུམ་སོགས་ཉན་འབྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱོད་སོ་
 སྐྱེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པར་སྤྱང་བས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག། །འཕགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པར་མི་སྤྱང་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྤྱང་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དེའང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། །བྱོད་
 པར་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་མ་
 རིག་པའི་བྱོད་པར་ནི། གཙོ་བོར་ཡང་སྤྲོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སློང་ཡིན་མིན་ལས་བྱེད་

པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཛོན་
 གྱུར་དུ་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། འགྲེལ་པར།
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། མ་དག་སའི་
 བྱང་སེམས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མ་རིག་
 པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་ཞེས་པ་ཡང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་ལ་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་མ་རིག་པའི་
 བསྐྱེད་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་
 དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་སར་བདེན་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། འདིར་འཕགས་པ་
 གསུམ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་བདེན་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་
 དུ་འཛིན་པའི་བྱང་བར་འབྱེད་པའང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་མ་རིག་པ་དང་བདེན་འཛིན་བྱུང་
 མཉམ་དུ་འདོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འདོད་པ་དང་།
 འདིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནང་

འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་བཞིན་མི་སྣང་བར་བཤད་པ་དེ་སྔོ་སྔོ་
 སྒྲེ་བོ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་
 སྤངས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པར་གོང་འོག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་བསམས་ན་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། སྤངས་པའི་དོན་ཡང་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་བཙོས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བདེན་སྟོང་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 སྤངས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ལ་འང་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆ་གང་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲན་པོ་ཆད་མར་རིག་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འཛིན་ཉེན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་སྒྲན་པོ་ཆད་མར་རིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་སྤྱད་པའི་ཡན་
 ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དོན་གྱི་སྒྲ་བས་འདིར་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པའི་མཐུ་ཡིས་བུམ་སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་བྱུང་
 པའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་། བུམ་སོགས་གྱི་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ལ་
 བུམ་སོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། རི་ལྷར་ཉེ་དཔེར་ན། རབ་རིབ་གྱི་མཐུ་ཡིས་བསེ་རུ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 དེ་དང་། བདག་ཉིད་གཞི་གང་དུ་སྒྲ་ཤད་དེ་ཉིད་མིག་དག་པས་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ཤད་
 མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ། གཉིས་པོ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲ་ཤད་དུ་སྤང་བ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རབ་
 རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་

མཐུ་ཡིས་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྩོམ་ཡིག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤུགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་
 གང་དུ་སློང་ག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །མདོར་ན། གཏི་མུག་རང་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་སྟེ། །ཞེས་པས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ལའར་གཞོང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཤད་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་གྱུ་དུ་སྒྲུང་བར་བཤད། །གཞུང་འདིས་རབ་རིབ་
 དང་བུལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལའར་གཞོང་དུ་སྐྱེ་ཤད་མི་སྒྲུང་བའི་དཔེས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲུང་བར་བཤད་ནས་བདེན་སྟོང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙུང་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ལོ། །ཞེས་པས་རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྒྲུང་བའི་དཔེས། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། ཀུན་རྫོང་ཙམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདིས་འཕགས་པ་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཀུན་རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་
 བཤད་ནས། དེ་དག་གིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གཞུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི། དྲི་མེད་སློལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། ཇི་སྟོང་རབ་རིབ་མ་
 བསལ་བ་དེ་སྟོང་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཇི་སྟོང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་
 སྒྲངས་པ་དེ་སྟོང་དུ་ཀུན་རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་འཆར་ལ། རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 བསྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཀུན་
 རྫོང་གི་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་མི་འཆར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འགའ་ཞིག་ལན་འདེབས་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཀུན་རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་བཤད་ན། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་སྟོང་པ་མི་མཁྱེན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་སློལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཁྱེན་པས་ཇི་སྟོང་པ་མཁྱེན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་

གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་དང་། རོན་སྤྱི་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། རྟོན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང་ཙམ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་རོང་མི་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། རོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་
 བརྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་
 བསྟན་བའོ། རྟེན་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ། འཛིག་རྟོན་ཆད་མ་ཡིན་
 ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 འཛིག་རྟོན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོལ་བ་ལ་ངལ་བ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པོ་ཐལ་བ་ལས།
 འཕགས་ལམ་སྤངས་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་མར་རིག་པ་འདྲ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་
 དེ། དེའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིག་རྟོན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་འདྲ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གཞོན་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་རོན་ནི་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སེལ་ན། འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སུམ་པ་ནི་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སུམ་པ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། སྐབས་འདིའི་
 འགྲེལ་པར། མཁས་པས་ཐོགས་འདིས་གཞན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་རོན་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་རོང་ཀུན་རྫོབ་མི་སྒྲུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པས་
 མི་གཞོན་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་ཀྱང་མེད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོན་པ་སུའི་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས་བདག་གིས་སུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་ཅིང་། ཤིང་གི་ས་བོན་ཙམ་བཅུགས་ནས་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་འདི་ཡང་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་
 ལྷམ་དུ་རྟོག་པ་དེས་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། འོན་གཞུང་འདི་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་
 གཞན་སྟེ་འགོག་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་པས་གཞན་སྟེ་མེད་
 ཅེས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཆད་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད། གཞུང་འདིས་ནི་གཞན་སྟེ་འཇིག་
 རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་གཞན་སྟེ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱུའི་དུས་སུ་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་ལྷ་གྱུ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་གྱུ་
 སྟེས་པ་དེའི་ཆོས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཞིག་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། ས་བོན་
 རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་ལྷ་གྱུ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་གྱུའི་ཆོས་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ས་ལྷ་གྱུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ན།
 གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྱུའི་དུས་སུ་ས་བོན་
 ཡོད་དགོས་པས། ས་ལྷ་གྱུ་གཉིས་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་ལྷ་གྱུའི་དུས་སུ་ས་བོན་
 གྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤུགས་ལ་གནས་པ་
 གཞུང་འདིས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་སྟེར་བཀག་ནས། དེ་ལས་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། མེད་པའི་སྟེབ་བྱེད་བཤད་པ། དེ་ལ་
 མདོན་སྟམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་།
 ཐ་སྟོན་བདེན་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་ན།
 སྤོང་ཉིད་མདོན་སྟམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་

སྐྱར་པ་བཏབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་བྱོད་གྱིས་དེ་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་འདོད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་གཞན་
 ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་
 སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་
 མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་བྲངས་སོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིས་ནི་རྣམ་རིག་པ་གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་
 ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འདོད་པ་དེ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པར། གང་
 ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུང་པ་དང་འཛིན་
 པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འཛིག་པ་རྒྱ་བཅས་སུ་འདོད་
 པ་ལྟར་ན། ལུམ་པ་དེ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོབས་འཛིག་པར་བྱེད་གྱི། རང་བཞིན་

གྱིས་འཇིག་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རིག་པ་བྱོད་ལྟར་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་གཞུང་པ་ཀུན་བཏགས་དང་འཇིན་པ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་འདོད་ན། གཞུང་འཇིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་གི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གནོད་བྱེད་འཕེན་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱོད་དབུ་མ་པས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་བཀག་མོད། ཐ་སྟོང་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྟེ་ན་གཞན་སྟེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བདག་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་སོགས་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། རེད་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྟེ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས། ཚུ་རོལ་དུ་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དབུ་མ་རང་རྒྱུ་པས་ཐ་སྟོང་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞུང་འདིས་ཐ་སྟོང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་ཐལ་བའི་སུན་འབྱེན་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་དང་བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་མི་སྒྲུང་བས། འདི་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཇིག་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་དོན་བསྟུར། ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་གཅོད་པ་ན། བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་ཐ་སྟོང་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་སྟོང་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སྒྲུ་བ་ལ་

གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཤ་བོན་པའི་དོན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་མེད་ན་
 ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས་འཛིགས་པ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་གི་སྒྲེ་བ་
 མ་བཀག་པས་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 སེམས་ཙམ་པ་བྱེད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་བ་རིགས་པ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲུབས་སུ། རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་ཀུན་བཏགས་སུ་
 གྱུར་པའི་བདག་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་སོགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་
 དུའང་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་སྙད་དུའང་འདིའི་
 ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་། གཏན་ཆོག་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་པས། དེ་སྙད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་
 བར་འབྱུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་རྒྱ་ཉིད་དག་ལས། དེའི་རྒྱུ་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། དངོས་པོ་སྒྲོང་བ་གཟུགས་
 བརྒན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལ་སྒྲོས་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལྷན་ཆེན་ན་སྒྲེ་བར་མ་གྲགས་པའང་མ་
 ཡིན་ལ། འཛིག་ཆེན་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་པའི་དངོས་པོ་དག་ལས། དེའི་
 རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཏྲག་ཆད་ལས་གོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་

ཆད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ།
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་རྟག་པའང་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལ། འགགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱེན་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་འདིར་ཆོས་ཅན། འགགས་གིང་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྩལ་གྲུབ་
 མེད་ཀྱང་འཆི་ཁའི་སེམས་ལ་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དྲན་སྤང་གར་ནས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྗེ་ལམ་རྗེས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི་སང་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལ་དྲན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་
 ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ལ་ལར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འོན་
 པའི་ལས་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས་གིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་
 འགགས་པའི་ལས་འདི་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 འགགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱེན་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་། ཀྱན་གཞི་བདེན་
 གྲུབ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་། དང་པོ་ལ། རྣམ་སྤྱོད་བྱུང་བེན་པའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་
 སྤྱོད་མི་འབྱེན་པ་དཔེ་དང་བཅས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་དེས་པར་གྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྣམ་སྤྱོད་བྱུང་བེན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 སྤྱོད་བྱུང་བེན་པའི་ལས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་འགགས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་བེན་པ་ལས་སྤར་ཡང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་
 པར་གྱིས་གིག་སྟེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། ཡུལ་སྤྱོད་གད་དང་པོང་སུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི། དངོས་པོ་གཞན་པོང་
 སུའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་རྣམས་ཏེ། དཔེ་
 དེའི་ཕྱིར་རམ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་སྤྱོད་མི་དགོ་བ་སྟེ། མི་བདེ་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ལས་ཡིན་

པར་མཐོང་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་དག་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཉིད་ནི་དག་པ་ཟག་བཅས་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །ཞེས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདྲ་དགག་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་མི་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཅན་དེས་ལས་དག་མི་དག་ལ་སྤང་སྤང་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སོ་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན། ཞར་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ་མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཤད་སྤང་བ་དང་མཚུངས་ན། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་རིག་པར་མི་འབྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། དོན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ །སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲུས་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྒྲུབ་བྱེད་དགག་ སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ །དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྤྱོད་བཟློག་ དེ་དགག་ །དང་པོ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད། བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་
 འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུད། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལར་བྱིན་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་
 རིག་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་རྣམས་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པ་
 རྣམས་གཞན་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སེམས་རི་
 ལྟར་སྒྲེ་ཞེན། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་ཚུ་རྒྱུབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྟག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་
 སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། ལན་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྐྱུས། དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་སོ་སོར་དགག། །བགག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་བསྒྲོམ་པ་འགལ་བ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དགག། །དོན་དགག། །དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག། །སྒྲི་
 ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་དགག། །དང་པོ་ལ། མི་ལམ་བྱེད་གྱི་དཔེར་མི་རུང་བར་བསྐྱུས། རེད་གྱི་
 དཔེར་རུང་བར་བསྐྱུས། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགྱུབ་
 བར་བསྐྱུས། དཔེ་དེས་བྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མི་འགྱུབ་པར་བསྐྱུས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་
 པ་བྱོད་གྱི་ཡུགས་ལ། བྱི་དོན་མེད་པའི་སེམས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། ཁོ་ན་
 རེ། མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞེན། དེ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་གྱི་དཔེ་དེ་རེད་ལ་མཐུན་
 སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་བདེན་གྱུབ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡིད་བདེན་པར་ཡོད་དེ། མད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་
 མྱོང་བ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་གྱུབ་པའི་བྱིར་ཞེན། མི་ལམ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷ་རྩེ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ངས་མཐོང་ངོ་སྟེ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་པ་དེ་འདྲ་བྱེ་རོལ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཡ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒོ་མི་སྒྲིད་པས། གཟུགས་
 གྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ལ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་
 སྒྲུང་བ་ལ། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སྒྲེ་བའི་མི་ལམ་རི་བཞིན། སང་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ན། རི་ལྷ་རྩེ་གྱི་ལུགས་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྒྲེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སང་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་
 པོ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དེ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་ལ། དེས་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་རྩེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་མིག་
 དང་། དེའི་ཡུལ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་ལྷའི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲེ་བ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་པར་
 མེད་མཉམ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་འདི་ན་རི་ལྷ་རྩེ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སང་ཅིང་། མ་རིག་པའི་
 གཉིད་གྱིས་ནོན་པའི་ངོར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་སྒྲིད་དུ་ཐ་མལ་པའི་
 གཉིད་མ་སང་པ་དེ་སྒྲིད་མི་ལམ་དེ་ལ་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མལ་པའི་
 གཉིད་སང་པར་གྱུར་པ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར།
 གཉི་མུག་གི་གཉིད་སང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཏེ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་མ་རིག་པའི་
 གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་དེ་
 དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་
 བར་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུང་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྱུང་སྒྲུང་དེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་སང་པའི་ངོར་ཡོད་སང་པའི་ངོར་མེད་ཅིས་

ལན་འདེབས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་དཔེ་དགག་པ་ལ། དཔེར་
 མི་རུང་བར་བསྟན། རུང་བའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་དཔེ་
 དོན་མཚུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་གང་
 གིས་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམ་གང་མཐོང་བ་ན་སྐྱ་ཤད་དེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་
 དབང་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ལ། དོན་གསལ་མཐོང་བ་
 ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་སྟེ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་མེད་པར་དེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བདེན་པར་ཡོད་ན། སྐྱ་
 ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེར་མིག་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་
 པའི་གང་ཟག་ལའང་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོར་འགྱུར་བ་རིགས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་
 སྒྲུང་མི་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་ལ། སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོའི་
 རྣམ་པ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དུ་མི་
 སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་སྟེ་
 བ་འདི་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་ལུང་འགལ་སྒྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བག་ཆགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྱིར་དགག། །དེ་ལས་རྒྱུན་དུ་འཇོག་ཚུལ་སོ་སོར་དགག། །དང་པོ་ལ།
 ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །འདས་པའི་རྣམ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཉིས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲིད་པ་ཡོད་པ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོ་ལའང་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་འདས་པ་ལའང་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དང་པོ་ལ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འདི་དུས་སུ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡོད་ན།
 བྱད་པར་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་མེད་པར་བྱད་པར་ཅན་དེའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། ཡོད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་འང་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱས་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་ཚོས་ཤིག །སྤུལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་
 ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྟངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱད་གཞི་རྒྱས་པ་འདིའི་བྱད་ཚོས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་
 འབྱུར་མེད་དེ། བྱད་གཞི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་
 དང་རྒྱས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 འདོད། བྱད་ཚོས་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཡོད་དེ། པན་ཚུན་དོན་
 ལ་རྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲིན་པ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་མེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས། རྣམ་
 ཤེས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དེར་སྐྱད་ཅིག་
 རྒྱ་ཕྱི་པན་ཚུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་འདོད་ན།
 འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱད་ཅིག་རྒྱ་ཕྱི་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་གྱི། རྒྱན་ཅན་དེ་དག་
 ལ་རྒྱན་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱན་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་ལ་རྒྱན་རྣམས་
 གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ། རྒྱན་ཐ་མི་དད་
 པའི་གོ་སྐབས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་། ཉེར་སྤྲུལ་ལ་
 ཉེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རུས་པ་བདག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་
 ལྷ་བརྗོད། རུས་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལྷ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་
 བ་རེ། མིག་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་ཉེན་གྱིས་
 ཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ནི་རང་གི་རུས་པ་ལམ་བཟུངས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་
 གང་ཞིག །སྒྲིན་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རུས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་འདི་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། ཕྱིའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རང་གི་
 ས་པོན་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲོ་སྒྲེ་གསུལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་ཏོགས་ནས་སྒྲེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གཟུང་བར་སེམས་ཤིང་། ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ལམ་
 བ་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ཉེན་ཀྱན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་དེའི་
 རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སད་པ་ལའང་འཛིག་ཉེན་འདིར་ཕྱི་རོལ་
 མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་ཏ་ཙང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཛིག་ཉེན་འདིར་ཆོས་ཙན། སད་པའི་ལོང་བ་ལའང་མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་
 ས་པོན་ནི་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་
 བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་སྒྲོ་སྒྲེ་གསུལ་སྒྲུང་བའི་ཡིད་སེམས་བདེན་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་ལམ་དང་ལོང་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་མིག་མེད་པར་ནི་མཚུངས། ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ན་གཟུགས་སྒྲུང་གི་བཟུངས་ཡོད་
 པར་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉེས་སྒྲོང་དགག་པ་དངོས་དང་། དེས་རིགས་པ་
 གཞན་ཡང་ཞིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། མི་ལམ་ན་དུག་པ་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ། སང་པའི་ཡོང་བ་ལ་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཏུ་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་
 ལྟར་ན་ཆོས་ཙན། མི་ལམ་མི་པའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་
 ཅེས་ཅིས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་སང་པའི་ཡོང་བ་འདིར་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་དང་ཆོས་མཆུངས་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པ་ཡོང་བ་དེ་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡིད་ཤེས་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་གི་ཡིད་ཤེས་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་
 ཏེ། ཡོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མིག་མེད་པར་ནི་མཆུངས། ཀྱན་གཞིའི་སྒྲིང་ན་གཟུགས་གསལ་
 སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ནི་མཆུངས་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཆན་དེའི་བྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་ལམ་
 དེའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་དང་། མིག་གཉིས་ཀ་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་ན་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བའི་ཚུད་པ་འདི་ཆོས་ཙན། མཁས་པ་དབུ་མ་
 པས་ཁྱོད་སེལ་བར་བྱེད་རྣམ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ་
 དེ་ནི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དང་མཆུངས་པར་མཁས་པ་དབུ་མ་པས་མཐོང་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མཐོང་
 ཞེན། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། སང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཙན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སང་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཙན་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཆོས་
 ཙན། མེད་པར་ཐལ། ཏེན་གཞན་དབང་རྣམས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིའི་
 གོས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲིས་པའི་ལན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་
 དབུ་མ་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཆོས་ཙན། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་

བསྐྱོག་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་གིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ལུང་གི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་མ་བསྟན་པའི་
 བྱིར། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤོང་བ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད། །བརྟགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོར་ནི། །རྟོག་གི་ངན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་
 པ། །རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་
 མི་སྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་ན། མི་སྟག་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཀོང་རུས་སུ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་ལས་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ས་གཞི་གང་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲོ་
 མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་མི་སྟག་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་བའི་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་པའི་ཅིག་ཤོས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀོང་རུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་མི་སྟག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་དོན་མེད་
 ཀྱང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་དེ། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་འབབ་ཆུ་གཙང་མ་ལ་རྣག་ཁྲག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆུ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒྲོ་འང་ཚོས་ཅན། བྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དཔེར་མི་རུང་བར་ཐལ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་སྒྲ་གད་དུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་དཔེ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིས་པའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དེ་གཉིས་

ཡན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལུང་གི་རྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ། རྒྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱབ་བྱེད་མེད་
པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། རྒྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེས་ན་གཞན་དབང་
བདེན་གྲུབ་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱབ་
བྱེད་དྲི་བ་དང་། དྲིས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་
གྱི་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་ན། དེ་དངོས་པོར་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དམ་
མེད། མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དངོས་པོར་ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་པའི་བྱིར། དང་པོ་
ལྟར་ན། འདི་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཚད་མ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲིའོ། །གཉིས་པ་
ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རང་རིག་ཉིད་ལའང་རྒྱབ་
བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཚྭ་གས་ལ་མྱོང་
དཔེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཚྭ་གས་ལ་མྱོང་དཔེ་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་
བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཚྭ་གས་དེ་ལ་མྱོང་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན། ཚྭ་གས་དེ་ལ་དཔེ་བ་མི་
འཐད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མྱོང་བྱེད་
རང་རིག་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་ཤེས་པ་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག །
བྱི་མ་ལྟར་ན་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་དང་།
དེར་མ་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མྱོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་རེ་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་
པའི་བྱིར། ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་རང་རིག་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་
 དེ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 རལ་གྱི་འོ་སྤྱོད་རང་མི་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་པ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཚོར་གྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གིས་ཆོས་ཅན། རང་དུས་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། རས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་དོ་སྤྱོད་དུས་
 བྱིས་ལྟལ་ཅན་དུན་པའི་དུན་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་འདྲེན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་རང་གིས་རང་རིག་པ་མ་གྲུབ་པ་
 གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བརྗོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 རང་རིག་བདེན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་འདི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་དུན་པ་
 རྟགས་སུ་འགོད་དམ། ཐ་སྤྱོད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་དུན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོས་མི་འགྲུབ་སྟེ། དུན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྲལ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དུན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་རིག་བདེན་པ་
 བ་མི་འགྲུབ་པ་ཐལ། དུན་པ་དང་རང་རིག་བདེན་པ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན་ཅུ་ཅམ་ལས་ཅུ་ཤེལ་དང་། མེ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྤྱོད་དུ་རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྟར། སྤྱོད་
 སྤྱོད་དབང་གིས་དུན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གིས་དུན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་གིས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། མིག་གིས་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་དུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྤྱོད་མ་
 བྲལ་སྟེ། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུན་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་བྱིར་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་
 ཡང་བསྤྱོད་ཏེ། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་གྱི་ལུགས་ལ། དུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་རིག་བདེན་པ་
 བ་མེད་ཀྱང་། ར་ཡིས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་དུ་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་འདི་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་ན། རེད་དཔུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་བའི་སྒྲོ་སྐྱེ་
 དབང་ཤེས་དེ་ལས། བྱིས་གྱི་དུན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་
 མཐོང་བ་ལས་དུན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་བྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཆོད་མ་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་པ་བ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན། ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་བདེན་པ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅིང་ཆོད་མས་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་སེམས་ཅམ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱལ་ནས་སེམས་ཅམ་པས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་
 ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ནི་ཁྱོད་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཆོད་
 མ་གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཆོག་པའི་བྱིར་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ། དངོས་པོ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་གཟུང་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་
 དུ་བཏགས་པའི་རྒྱར་ནི་གཞན་དབང་རྣམས་གྱུ་བ་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་
 ཆེའམ་བྱིར་ན་རྣམས་སུ་གྱུ་བའི་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ནོ། །གཞུང་འདི་
 དག་གིས་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་རིག་བཀག་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་བཞད་གང་གྱི་གནས་དེ། དེ་ལྟ་ན་རང་

ལུགས་ལ། རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རང་གིས་
ཀྱང་མི་འགྲུབ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བཟུང་བར་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ཞེས་
པར་འཁོར་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཁས་ཅི་ལྟར་མ་བླངས། དེ་ཡང་རྟགས་དང་པོ་དང་བྱུང་པ་
སྐབས་དེར་ཁས་བླངས་ལ། རྟགས་ཕྱི་མ་ནི། རྩོ་སྒྲུང་སོགས་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་
པར་ཡུལ་སྒོན་པོ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅག་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་མེད་ན་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཏང་
ནས་རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་ཞེས་དང་། གང་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་དྲན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཡོད་མོད་བྱེད་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ཁྱོད་
དྲན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།
དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཁྱོད་དྲན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་ཤེས་པ་དང་། རང་ལུགས་
འཛིན་པ་ན། དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་
འགྲེལ་པ་ལས། འོན་ཏེ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྤྲོད་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་སྤྲོད་པ་
ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཅི་
ལྟར་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་སྒོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རང་རིག་རྣམས་
གྲུབ་མེད་པར་དྲན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཁྱོད་པ་
ལས་དྲན་པ་གཅིག་འབྲུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་དྲན་པ་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུབ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དྲན་པ་མི་སྤྲོད་པས་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 གྲུངས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཀྱན་གྱང་བསྐྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་གིས་རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དབང་རྫས་གྲུབ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་གདགས་གཞིར་ཁས་གྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཐར་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་དང་། འཁོར་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་
 དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་སློབ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཙན།
 ཁྱོད་ལ་ཞི་བ་བྱུང་འདས་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་ཤིང་། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་
 བོ་ཆོས་ཙན། ལམ་ངན་པ་འཁོར་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་བདེན་
 གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་བྱུང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བཀག་པ་མི་མཚུངས་
 པར་བསྟན་པ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། ཁས་མ་
 གྲུངས་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། དབྱུ་མ་
 པ་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཁས་གྲུངས་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་གྲུངས་པ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ།
 རི་ལྟར་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་དངོས་འདོད་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་གྱང་ནི་ཆད་
 གྲུབ་ཏུ་དབྱུ་མ་པ་བདག་གིས་ཁས་མ་གྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་མེད་
 གྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་དབྱུ་མ་པ་བདག་

གིས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
གཞུག་པའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྫོང་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་
དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དབུ་མ་པ་ཚོས་ཅན།
འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དངོས་སྒྲུབ་
རང་གི་ལུགས་ལ་ལུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་ཞུགས་པའི་དབྱ་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཀྱང་རྫོང་ཐ་སྙད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཀྱང་རྫོང་འདི་མེད་ན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་
ཀྱང་ཡོད་ཅེས་དབུ་མ་པ་བདག་གིས་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་བྱོང་
ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་མི་གཞོད་ན། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པའི་ཀྱང་རྫོང་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ལ། སེམས་ཙམ་པ་བྱོང་དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ར་ནི་ཚུད་པ་
གྱིས་ཤིག་དང་། བྱི་ནས་གང་སྟོབས་དང་ལུན་པ་དེ་དབུ་མ་པ་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོང་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་མཆོག་ཆེ་བར་གནས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། ས་བཙུ་པའི་མདོའི་དགོངས་པས། བྱི་དོན་བཀག་པ་
མ་ཡིན་པར་བསྟན། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོའི་སྒྲས་ཟེན་ལ་བྱི་དོན་བཀག་ཀྱང་སྒྲ་རི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ལ། མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཆོངས་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པ་མདོའི་དགོངས་པར་བསྟན། གཟུགས་སོགས་ཙམ་འགོག་པ་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། འབྲད་པ་
དང་བྲལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པས་འཛིག་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཐ་སྙད་ལེན་ན། སེམས་ཙམ་དུ་
ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་ན་ལུང་གིས་གཞོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་བཙུ་པའི་
མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་པའི་སྒྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་ཙམ་སྒྲས་
གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བཀག་ནས། རྣམ་ཤེས་མཆོངས་ལུན་དང་བཙམ་པ་བདེན་གྱུ་བྱུ་བསྟན་པའི་

252

ན་མདོ་ཉིད་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་བྱེད་པོར་སྟོན་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 བར་མདོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཙུ་པའི་མདོ་དེ་ཆོས་ཙན། བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་
 བཀག་ནས་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་
 རས་ས་བཙུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི་སྒྲུབ་ཡང་ས་བཙུ་པའི་མདོ་དེ་
 ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སེམས་གཏི་མུག་དང་ལས་ལས་སྟེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ།
 བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྟེན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་ཙན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་ཅིང་། བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བཙུད་ཀྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འདི་ལས་ལས་སྟེས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།
 སེམས་སྒྲངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་སྟོན་ཏུ་གཟུགས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཙན། བྱེད་ལ་ནི་སེམས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེམ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ཆོས་ཙན། གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་སྟེན་གསུངས་བྱེད་པོར་འདོད་པ་བསྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པས་
 མཆུངས་པར་བསྟན། ལུང་གིས་མཆུངས་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་
 བ་ལ་གནས་པའི་སྟེས་སུ་ལ་སྤང་བོ་དེ་ལྟ་ཆར་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལྟ་ཆར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་
 སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤང་བོ་དེ་ལྟ་ཆར་གྱི་སྤང་
 བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར་སྤང་བོ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཟུགས་མེད་ན་སེམས་ཡོད་པར་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནའང་
 གཟུགས་མེད་པར་མ་འཛིན་ཅིག་སྟེ། གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རིགས་པ་མཆུངས་
 ཤིང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སེམས་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་དང་ཐ་སྟོན་གཉིས་ཀར་ཏུ་ཡོད་མེད་མཆུངས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆུངས་པར་སྤངས་ཤིང་། མདོན་པའི་ཆོས་ལས་ཡོད་
 མཉམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་

རིམ་པ་འདི་དག་བཤེགས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་གི་རྩིས་ནི་འགྲུབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། གདོད་མ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲིམ་གྱིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོར་སྒྲིམ་པར་རིག་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་ཟེན་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མདོའི་དྲང་ངེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མདོ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་
 དོན་མེད་པར་བཤད་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་
 འདོད་པའི་མདོ་གཞན་ཡང་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། སེམས་
 ཙམ་གྱི་ཚུལ་འཐད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་
 ཆོག་སྒྲུང་སྒྲུང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེན། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
 ལུང་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྒྲན་པས་སྒྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད་ཅིས་པ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་དེ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། །
 ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་
 ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་བཤད་པ་སོགས། སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་གཞན་ནི་ཆོས་

ཅན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ནད་པ་ཞེས་སོགས་
 དང་། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ང་ཡིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མི་སྒྲུབ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མདོའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི་ཞེས་སོགས་ལང་ཀར་གསལ་གསུངས་པའི་ལུང་གསུམ་པོ་འདིས་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན། དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་མེད་ན། ཤེས་པ་
 བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་པས་དང་པོར་ཤེས་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་བསལ་བ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བརྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སམ་དྲང་རེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན། མདོ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ཅན་གསུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་
 དུ་གསུངས་པའང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱུར་རྟོགས་ནས་དེར་དྲང་བར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཅན་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཡང་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྒྲུས་དྲང་རེས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་དགག་པ་
 ལ། གཅེར་བྱ་བ་ན་རེ། རྩ་སྒྲུམ་སོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་རྩ་མཐུན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
 དགག་པ་ལ། ལྟར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག། །ལྟར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལ་
 སྟེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་

པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། བདག་གཞན་རེ་རེ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ངོར་མི་འགྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། རྒྱུ་པན་གྱིས་མངོན་གྱུར་མི་
རྟོགས་པར་དཔེར་བྱས་ནས་སྒྲོག་གྱུར་མི་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པན་པ་ན་རེ།
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཁེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཁྱིམ་འགྱུར་ན་
ནི། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི་བརྒྱ་ཐུག་
དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་འབད་པར་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། རོ་བོ་
ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཆེན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
ཕྱི་མས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སོ་སོར་སྟོན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་
སྟོང་པར་འགྱུར་ན། བཅ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་དྲི་མདོག་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་
ན། འཛིག་རྟེན་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྱའི་
འཛིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་
ལྷགས་ལ། སྟོན་པོར་སྐྱུང་བའི་སྒོ་དབང་ཤེས་ནི་སྟོན་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་
ཡིན་པར་ཁས་སྐྱུང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པན་ནི་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་བསྟོན་
ཞིང་། མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་དང་། མེད་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ། ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བང་སྒྲོའི་དངོས་
པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གོང་དུ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདིར་སྒྲིན་པ་དང་། འདིར་
ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་པར་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་གྱི་རྩ་རྩོགས་པར་དཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་
 རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་རྩོགས་པར་དཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་དོན་
 རྩོགས་པ་གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་འབྱུག་པོ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་དུ་འང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་
 ཤད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོགས་དགོད་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་པར་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེ་གང་གི་ཆོ། འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ངོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བཅེད་པར་མ་བཤད་པའི་
 འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 གོད་དུ་རང་ག་ཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་
 པར་འདོད་པ་དང་། དབང་ལྷན་རྒྱུར་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར། རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་
 བུ་རྩོགས་བྱ་སྟེ། །དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུར་བར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མཚུངས་
 སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་

བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གཞན་རྟེན་གསལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་གསལ་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྷ་བར་རྟེན་གསལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་། །བདག་གི་ཟེར། །ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་བདག་མེད་རྟེན་གསལ་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟེན་གསལ་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྷ་བར་རྟེན་གསལ་བྱ་སྟེ། །གང་ཆེ་གསལ་དང་དཔེ་ནི་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། །གང་གི་ཕྱིར་ན་
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 བ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། །མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་གྲུབ་དོན་དུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ལོ། །གང་དག་གཞུང་འདི་རྟེན་གསལ་དགོད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
 བེ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ན་མི་མཁའས་པས་གྲུང་
 རྟེན་གསལ་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 ཚུད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གསལ་དགོད་པ་དང་། །བྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 །ཁོ་ན་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་
 བར་མི་སྐྱང་བ་ཅི་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། །ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་
 སྐྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཆོག་གསལ་དང་མཚུངས་པའི་གཉི་ལྷག་
 ལྷག་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེས་བསྐྱུབ་པ་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་གིས་བསྐྱུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །མི་མཁའས་པས་ཆོས་ཅན། །གཉི་ལྷག་
 གི་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་འདུས་བྱས་ལྷ་ཞིག་སྐྱོན་ཆོག་གསལ་པ་རྣམས་སྒོ་གྲོས་ངན་པས་ནི་ཕྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རྟེན་གསལ་གིང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྷར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་ཤད་དང་། །སྒྲུབ་གཉིས་དང་།
 །སྤང་མ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་
 རྣམས་ལོག་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལས་གལ་ཏེ་གཉི་ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་

འབྱུང་ཞིང་། གཏི་མུག་མེད་པར་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་
 ཏེ། མི་མཁས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆགསྟེ། མ་རིག་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་སོག་པ་དེ་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་
 དེ་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་
 བཟང་པོའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་སྤྱུག་པོ་སྟེ། རགས་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་མཁས་པ་
 དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་མ་བསགས་པར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་ཉེས་པ་དེ་དོན་སྒྲིབ་པ་འདོད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་དཔེ་
 གཞན་ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མགོ་མཚུངས་གྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་མི་
 མཚུངས་གིང་། དངོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཀླལ་ལན་གདབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལ་མཚུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། དངོས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། རེ་ཞིག་དང་པོར་མིག་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྩུང་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྩོད་པའི་གོ་སྐབས་དང་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་པ་སོགས་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མིག་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྩོད་པར་གྱིས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་རྟོལ་བར་གྱིས་གིག། །ཡང་དངོས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ར་དབུ་མ་པ་ལ་
 རྟོལ་བའི་སྤྱར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བརྩུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རྩོད་པའི་
 གོ་སྐབས་དང་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ལ་མི་ལམ་དང་། དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྙན་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེར་འགྱུར་ལ། མོ་ག

གཤམ་གྱི་ཐུ་མི་སྤང་བ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བཙས་པ་
 དང་། སྤྲིག་རྒྱུ་ལྷ་དང་། མིག་ལུས་དང་། གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་མེད་དུ་མཐོང་
 བས་མོ་གཤམ་ཐུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་
 བར་གྱིས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ང་དཔུ་མ་པ་ལ་ཅོད་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་བས་
 གཤམ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་
 དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་ཀྱང་།
 གང་གི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་ཐུ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ལུས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། མོ་གཤམ་གྱི་ཐུ་མཐོང་བ་ལུས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དཔུ་མ་པ་ལ་མི་མཆུངས་པའི་སྒོ་
 བས་རྒྱལ་ལན་གདབ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཆུངས་པའི་སྒོ་བས་རྒྱལ་ལན་གདབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་
 གཤམ་ཐུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་འང་མ་སྤྲོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འང་མ་
 སྤྲོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྤྲོ་བ་ས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གཏོད་མ་ནས་ཞི་
 ཞིང་། སྤྲོ་བ་དང་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པར་
 བྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྲེད་གོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། །གཏོད་
 བས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྲོས་པ། །རང་བཞིན་བྱུང་ན་འདས་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྟན། །ཞེས་བྱང་སེམས་སྤྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་བསྤྲོད་པར་གསུངས་ཞེས་འགྲེལ་པར་བྱངས་
 མོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཆུངས་པར་བརྟན་པའི་སྒོ་བས་རྒྱལ་ལན་གདབ་པ་ནི། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མོ་གཤམ་ཐུ་དང་མཆུངས་པར་ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་དོན་དམ་པའི་དངོས་
 པོར་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རི་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་

ན་དེ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ། །ཁུམ་ཅུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ།
བསྟན་པ་དངོས་དང་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གཅོད་རུས་པར་
བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་མེད་ན་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་
སོགས་དང་། ས་བོན་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་རིམ་ལྔར་ལས་པར་བྱ་ཞེས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པ་དང་།
རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དབང་ལྷན་གི་རྒྱ་དང་། སོགས་པས་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་སྒྲིས་བྱ་དང་
སྟེང་མེད་གྱི་བྱ་སོགས་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་
རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་ངན་གྱི་བྱ་
བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བས་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟགས་པར་མ་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ནི། དངོས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འགག་པར་
འགྱུར་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་
པོར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས། རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རིམ་ལྔར་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བཞིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་
བྱས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དགོས་པའི་གཅོད་པོར་བསྟན་
པ། ཅོད་པས་གཞན་ལམ་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བཅིངས་ཤིང་། མི་རྟོག་

ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟོང་མཐོང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། རྟོན་ཏེ་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །
 འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱུང་གིང་ལྟར། རྟོན་པ་ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བསྟེན། རྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དོགས་པ་སྤང་བའོ། རྟོན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་པ་ལ་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར་རམ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གནན་པ་བཞེད་ནས་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྟེན་སྟེ་བོ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ངན་རྟོག་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་ན་ཉིས་
 པ་མེད་པར་བསྟན། ཆགས་སྤང་གིས་བཤད་ན་ཉིས་པ་ཡོད་པར་བསྟན། དེས་ན་པེད་ལ་འབྲས་
 བྱུང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། རྟོན་པ་ནི། རྟོན་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་ན། གཞན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ན། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱིང་། སྟོབ་དཔོན་དང་དེའི་རྟེན་
 འབྲུག་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བཤིག་པའི་ཉིས་པ་མེད་དེ། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་བས་མ་ཡིན་པར། ཐུགས་རྟེན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ན་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་རང་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་བ་
 ཉི་བ་ན་དེའི་འགལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མུན་པ་འཐོན་མི་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཆགས་སྤང་གིས་བསྤངས་ནས་བཤད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཤད་པ་དང་
 བཅུད་པ་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ལོག་ནས་སྤྱོད་པ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། བདག་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། བདག་རིགས་པས་དགག་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲི་ག་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་མ་
 ལུས་པ་འཛིག་ཆོགས་ལུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་ལུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་ངོ་
 སྒྲུལ་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་འཛིག་ལྟ་འདི་ཡི་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག །
 འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདིར་མི་འགོག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་མི་
 རིགས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཅོ་ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག །དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་འཛིག་ལྟའི་འཛིན་སྟངས་སམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་བདག་འགོག་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །ཤེས་པ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འགོག་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་དང་། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་
 རིགས་ལ་ཞེས་དང་། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་པའང་དམིགས་པ་འཛིན་
 སྟངས་ལ་མ་བཤད་ན་མི་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་དགག་པ་དངོས་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་རིགས་པས་རི་ལྟར་འགོག་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྒྲེབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་
 རིགས་པས་དགག །དེས་བདག་གི་བའང་ཞིགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པའི་ཆོ་བདག་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། རིགས་
 པས་མ་དབྱེད་པར་བཏགས་པ་ཅུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།

བདག་ལུང་ངོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱོགས་དགག། །བཟློང་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་དགག། །དང་
པོ་ལ་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། རྩལ་གཞན་ཁེགས་པ་ན་རྟེན་བརྟེན་
པ་སོགས་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གཞན་སྡེ་བདག་ལུང་རྩལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག། །རང་སྡེ་བདག་ལུང་
རྩལ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་བཟློང་། དེ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་
པའི་བདག་དེ་བྱད་པར་ལུ་ལྷན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟ་བ་པོ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་།
རྟུལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་པ་ཀྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། འགྲོ་ལོང་གི་བྱ་བ་མེད་པར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འཛིན་ལྷན་གསུང་བྱུང་
གྱུར་པའི་བདག་དེའི་འདོད་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་
ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་བདག་སྟོང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འདོད་པ་དང་།
སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དང་། བྱ་བའི་ལུགས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་
དང་ལྷན་པར་སྦྱ་བ་དང་། དེག་བྱེད་པས་བདག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལུས་ཐ་དད་པས་
སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་པ་དང་། འགལ་བ་བཟློང་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེགས་ངོར་
དགག་པ་དང་། དེགས་པས་མ་བརྟགས་པའི་ངོར་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་
གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
འདྲའི་བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསུང་བྱུང་ཡང་མི་
དེགས་ཏེ། མ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་རོ། །འདི་ཡང་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་ཁས་
སྤངས་པའི་གཞན་གྲགས་སོ། །འདི་ཡི་རྟེན་ཞེས་པ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་

ལ་བྱེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་ཅེས་
 བའང་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར་ཞེས་བའི་རྟགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལའང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱེ་བའི་
 དམིགས་པ་འགོག་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འང་དམིགས་པ་བཀག་པར་ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 རང་ལ་ཇི་ལྟར་མཚུངས་ཤིང་། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཡང་ངར་འཛིན་གྱི་
 སྒོའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་དག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་བྱེད་པར་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཅར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་
 ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་
 འདོད་དེ། ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱོད་དུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་
 བཏགས་པའི་བདག་དེའི་བྱེད་པར་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་དེའི་བྱེད་པར་མུ་
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀྱན་ལ། མུ་སྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་སྟེགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་འདི་ནི་གཞན་གྲགས་སུ་བཤད་པ་ནི།
 མ་སྟེགས་པའི་རྟགས་དབུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་འདི་ལ་རྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 གཅིག་ཡོད་པས། རྟགས་ཡང་དག་ནི་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ་སྟུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་དག །ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་། མ་
 སྟེགས་པ་འགལ་ཏེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ང་ཅམ་དང་གང་ཟག་སོགས་ཡིན་པས་དངོས་པོར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པས། མ་སྟེགས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 སྟེགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་འདིས་གསལ་

བར་བཀག་སྟེ། དེ་ཁྱད་ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས། མ་གྱེས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་མོགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པར་རྒྱས་སམ། ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་བདག་ཆོས་ཅན།
 བདག་འཛིན་ལྟན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བསལ་ནི་
 ཁས་སྤངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པར་ཕྱོགས་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྱེས་
 པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲི་དབེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གསལ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་གྱེས་པའི་རྟགས་དེ་བདག་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དེར་བདག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་འགོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ནི། དེ་ཁྱད་ཀྱན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 མ་གྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱེས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྱེས་པ་ནི་གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱེས་ན་གྱིར་ཐ་སྙད་ཅམ་
 དུའང་མ་གྱེས་དགོས་པ་དང་། མ་གྱེས་ན་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་དགོས་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་སྤྲི་
 བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྱིར་མ་
 གྱེས་པ་ཞེས་བཀོད་ནས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། རྟགས་དེ་
 གྲངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སུ་འགོ་བ་ཆེས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །
 དེས་ན་འདིར་རང་གྲགས་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱེས་ན་ཐ་
 སྙད་དུའང་མེད་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་མོ་གཤམ་སྤྲི་སྟེང་དུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྟགས་གཞན་གྲགས་སུ་བྱས་ནས་ཁྱབ་པ་རང་ལུགས་སུ་འཛིན་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུའང་མི་རུང་བར་ཐལ། མ་གྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཟོད་ན། འགྲེལ་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགོ་འམ། ཇི་སྟངས་དུ། འགྲེལ་པར་

འདི་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་འང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་བཀག་
 བས། ད་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་ཕུང་རྫས་གཞན་དགག་པ་ལ་བདག་
 ཕུང་རྫས་གཞན་ཡོད་པ་དགག། ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་པའི་བདག་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། ཕུང་པོ་
 མ་གཏོགས་པ་སྟེ་མེད་པའི་སར་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་རིགས་པ་གཅིག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་ཚེས་ཅན། འཛིན་ཏེན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཏེན་
 དུ་འང་མི་འདོད་དེ། བྱོང་རིག་ཅིང་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའང་བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཆེ་རབས་འདིར་བྱུང་པར་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདག་མི་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་གོམས་པས་
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཕུང་པོ་ལས་རྫས་
 གཞན་པའི་བདག་འགའ་ངར་འཛིན་གྱི་ཏེན་དུ་མེད་དེ། གང་དག་དུང་འགྲོར་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་
 སྐྱེ་བ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་རྫས་
 གཞན་འདི་མ་མཐོང་ལ། ངར་འཛིན་དེ་དག་ལའང་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
 སྟེ་བདག་ཕུང་རྫས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། བྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ། དེ་སྟུན་དབྱུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟེ་མང་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ། ཕུང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི། ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་
 བདག་ལྟའི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་
 གཅིག་སུ་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་ལ། ཀུན་གཞི་འདོད་པས་ཀུན་གཞི་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་

པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ལམ་དང་གང་ཟག་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཟག་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆོད་ཀྱིས་གང་ཟག་རྩལ་གྱུ་བ་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་གཞི་
 རྒྱན་ཆད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གང་ཟག་གཞན་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་བཞེད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་
 འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་བྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་
 དང་དབང་པོའི་ཚྭ་སྒྲ་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བདག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་ལུང་འདིས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚྭ་སྒྲ་པ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་ན་ཅིས་འགོག། །དེས་ན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་བར་བྱོས་གིག། །

གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་།
 བདག་རྟག་པ་བཀག་པས་བདག་ཞེགས་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བར་བསྟན་པས་མཛུགས་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞེད། ལུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་
 པར་མདོ་ལས་བཤད་པས་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ་བདག་ལྟའི་འཇུག་
 རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལུས་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ནས་དག་ག།
 བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་
 དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དག་ག་པོ། །ཐལ་འགྱུར་དངོས་ལ་རྟག་པ་ཐལ་བར་དང་། ཆད་
 པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་དང་། ལུས་ཅན་བདག་འཛིན་སྤོང་
 མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བདག་དེ་
 དག་གྲུང་རྩལ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་རྩལ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ལས་སྤངས་ཏེ། ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བདག་ནི་རྩལ་སྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་དེ་བལྟ་བའི་འཛིན་ལྟ་

ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་བཞིན། འདོད་ན་
 མཐོང་སྤང་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཞི་མེད་དུ་འདོད་པའང་འགལ། འདིར་གཞན་དག་བདག་
 ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་བདག་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆོས་འབྱུལ་ཏེ།
 བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་
 པ་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་
 པའི་ང་ཙམ་ཆོས་ཅན། བདག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་བདག་ནི་རྩམ་སྤྱའགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ་རྩམ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། ཞེས་གྲང་
 མི་མཚུངས་སམ། ཡང་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་སྟེན་གྱི་མིག་སྟོ་སོགས་བདག་གི་བའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་
 ལའང་། བདག་གི་རྩམ་སྤྱའགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ་དང་རྩམ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར་
 ཞེས་གྲང་མཚུངས་སོ། །ཡང་འདི་དབྱུད་དགོས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་སྟེ་མས་བདག་སྤང་རྩམ་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་གྲང་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ངམ་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ན། བདག་ཡིན་
 པའི་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་པས་བདག་མང་པོར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་སྟམ་ན། གཞན་
 དག་ན་རེ་བདག་སྤང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་པར་ཐལ། བདེན་
 པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤུལ་ནས་འདོད་ན་བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མང་པོར་ཐལ་བ་འཕེན་ནུས་གྲང་། བདག་
 སྤང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རང་སྟེ་སྤྱུས་གྲང་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མང་
 པོ་དང་རྩམ་གཅིག་པས་མང་པོར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་ན་
 བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་འདས་གྱི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་
 ཐལ་བ། འཁོར་བའི་ཆེ་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་
 ལྟ་མེད་དུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ། དེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྤང་པོ་ཆད་
 པར་ཁྱོད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་
 ལྟས་གང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། ཏྲག་པའམ་ཆད་པར་འཛིན་པ་དེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་

བར་བྱེད་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་དུ་བདག་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ལུང་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་
 འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ལས་སྤངས་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་
 སྒྲིན་མྱོང་བ་པོའི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ཡང་
 གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་ཐལ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོའི་བདག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་སྒྲེ་གཞན་ཡིན་ཡང་ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོ་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེ་ཡོད་ན་སྒྲིན་མེད་པ་
 བདེན་ན་ཡང་། རྒྱུད་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏགས་
 པ་ཉེར་སྤྱིས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཅན་རྣམས་
 དད་པ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་
 བདག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བདག་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པའི་རིགས་པས་
 གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
 པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་མ་
 བསྟན་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པས་ལུང་པོ་མེད་ངེས་སུ་
 གཟིགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདག་
 དང་འཛིག་རྟོན་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་པ་གྲོངས་ལན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་
 དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ལས་
 སྤངས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ལྷན་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པར་
 ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ཁྱོད་རང་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ནི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་ཅམ་
 བདག་ཡིན་པར་འདོད་པའང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྱོར་པས་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ལུང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་

བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ནི་གཞན་དག་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་ང་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པ་ལ།
 ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་ཆེ་བདག་གི་སྒྲ་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་ལ། རྣལ་འབྱོར་བས་
 བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། བདག་རྟག་པ་ཙམ་སྤོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། དག་བཙོམ་ལ་ཆགས་སོགས་སྒྲེ་བར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་རྟེན་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་
 གི་སྒྲ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ཡང་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་
 རྟེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་བདག་རྟེན་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 བེས་རབ་ཀྱིས་བདག་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བར།
 འདིར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་བདག་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་དགུར་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མེད་པ་འདི་གོ་གང་ལས་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུའི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ན།
 གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི། གངས་ཅན་གྱི་
 ཆེན་པོ་དག་འདིར་མེད་རྒྱུའི་བདག་ནི་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱ་ལ། ཡོད་རྒྱུའི་བདག་ནི་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ལ་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཚུངས་སམ་ཞེས་བེས་
 རབ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་རང་
 གི་སྟངས་དུ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་བཏགས་པ་བ་ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། དག་བཙོམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་
 པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེས་གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་

བའི་ཕྱིར། བྱི་རོལ་པ་བཞིན་ནོ་གཞུང་འདིས་ནི་མུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར།
 མུང་པོའི་སྟེང་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་སྐྱའི་བདག་གཅིག་ཁས་སྤངས་ནས་
 དེ་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དག་མུང་
 པོ་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་འཕེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའང་། དེ་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ཞེས་སེམས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་
 མུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། བདག་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་སྤྱར་གྱི་ཉིས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མུང་པོ་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས། བདག་དེ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 དམིགས་པར་འཆད་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་སྐབས་གྱི་དོན་ཡིན་ན། སྤྱར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་
 ལ་གང་འཕངས་པའི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལྟོག་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ངོ་། །འགྲེལ་པར་དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་
 ནི་ལོག་པར་འཆད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ངོས་བཟུང་
 བས་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་འཛིན་ཆོག་ལ་བལྟ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་
 དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཟ་པོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་དང་། ཉེན་ཞེས་པ་འཛིན་སྐྱངས་གྱི་བཟུང་བྱ་ལ་འདོད་དགོས་སོ། །
 བྱེད་ལྟར་ན། གང་ཟག་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གང་ཟག་
 འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འདོན་དགོས་པར་མ་སོང་ངམ་སོམས་ཤིག་དང་། གཉིས་པ་མུང་པོ་
 བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་མདོ་ལས་བཤད་པས་མུང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་པ་ལ།

མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་ནས། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོད། སྤང་པས་བདག་
 དེ་ཁམས་དུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལུགས་
 ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད། གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་
 བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་བཀྱར་བ་ན་རེ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དགོས་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་ན། སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་སྤྱོད་དག །
 དགོ་སྤྱོད་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་དེ་དག་ནི།
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་བདག་ཏུག་པ་
 བསལ་ནས། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་
 མདོར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་བདག་མ་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གསུངས་ཞེན། གང་གི་བྱིར་ན་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མ་
 ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར། མདོ་འདིས་ནི་
 སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྒྲས་དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་
 ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་བཀག་ནས། དམིགས་པ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད་
 ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་པས།
 རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་
 གཞན་དག་གཞུང་དུ་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་བདག་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། འདིའི་འགྲེལ་པར། གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་

བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་འཛིན་ཆོག་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ། སུང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་མས་སུང་པོ་ལྟ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 བཀག་སྟེ། ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་སྟེ་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། བཀག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སུང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་
 ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་རྫས་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་ལ།
 དེ་བཀག་པ་ན། བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་འཛིན་ལྟའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སུང་པོ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་པའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཞེས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སུང་པོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། བདག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྡེ་
 མའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་
 ཞེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་འགྲེལ་
 པར་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཅི་ཞེས་ཅེས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འགྲེལ་པར་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་བདག་མ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་
 གསལ་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲིགས་བཤད་མང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་འགའ་
 ཞེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་དེས་སུང་པོ་ཆོག་མ་ཅོམ་བདག་
 ཏུ་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་
 སུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་མོད། ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སུང་
 པོ་ཆོག་མ་ཅོམ་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའོམ་སུང་པོའི་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་གང་
 རུང་ཞེས་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི། ཤིང་རྒྱམས་ནི་ནགས་ཆལ་
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཤིང་གི་ཆོག་མ་ཅོམ་ནགས་ཆལ་ཡིན་གྱི་ཤིང་རེ་རེ་ནས་ནགས་ཆལ་དུ་མི་

སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་འདོད་དོ་ཞེན། སུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚྷགས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད།
 ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད། དང་པོ་ལ། གཞན་གྲགས་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་
 པོ་ཚྷགས་ཙམ་ཚྷམ་ཙན། བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མགོན་མ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། མདོ་
 ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནི་སྐྱེ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་འང་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བདག་འདུལ་བར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 ང་ཙམ་ཚྷམ་ཙན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་གཞན་དག་གིས་རི་
 སྐད་དུ་འདོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚྷགས་ནས་སྐྱེགས་
 སྐྱེ་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སུང་པོ་ཚྷགས་ཙམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་
 ཏེ་དང་བདག་གི་འཛིག་ཚུལ་མཚུངས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི་
 སྐྱབ་བྱེད་དངོས་དང་། ལུང་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་པོ་འདུས་
 ཙམ་བདག་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། སུང་པོ་ཚྷགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙན་དུ་གདགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚྷགས་ཙམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་འགྲེལ་པར་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི། བཏགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 ཚྷགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སུང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་ཡང་སུང་པོ་ཚྷགས་
 ཙམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྩམ་དཔག་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དེའི་དོན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚྷགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་བྱུང་
 པར་ཙན་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་བཞིན། སུང་པོ་ཚྷགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་དེ་བདག་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་

རོ་ཞེན། རོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལཱ་གས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དུང་ཕྱེད་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 གྱི། སེམས་སོགས་ལྷུང་པོ་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་
 པ་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དེ་དག་ལ་
 དབྱིབས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞོད་ཕྱེད་ལ་ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། ཉེས་སྒྲོང་
 བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པོ་དང་། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་པོ་གཅིག་གི་
 དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་ཕྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་ཕྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷུང་པོ་ཚོགས་ཅམ་དེ་ཕྱེད་པོ་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པར་ལས་རྒྱུད་པར་ཡོད་དོ་
 སྟམ་དུ་སྒྲོལ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ཕྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་ཡང་ཕྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་རྒྱུད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བདག་དེ་བཏགས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། རར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཚོས་ཅན། ལྷུང་
 པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དེ་ནི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན། ཁམས་དུག་པོ་ཚོགས་ཅམ་
 ཉིད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། རམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་
 དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་རྟེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་ཞིང་།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་རར་འཛིན་གྱི་
 བདག་ཏུ་འདོགས་པར་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞན་དག་གཞུང་འདིས་རར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ལྷུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཤེས་ཕྱེད་དུ་དེ་རྣམས་
 བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་
 མཐུན་ཏེ། ལྷུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་མ་དམིགས་པར་
 ཐལ། དེ་དག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་རར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མི་

རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འགྲེལ་བ་
 དེའི་དོན་ཡང་། ཆོས་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་ཏེ། བྱོད་བདག་
 མིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་པ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ངར་འཛིན་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུག་པས་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེར་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྩར་ཞེན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་ཅམ་ཞིག་བཏགས་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 ང་ཅམ་དུ་བཏགས་ལ། དེ་འདྲའི་ང་ཅམ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
 དུ་གསུངས་པས་ཤེས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བ་ལ་བྱོད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བཏགས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཉིད་འབྱུང་འགྱུར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤང་པོ་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 པ་བཀག་ནས་ང་ཅམ་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ལ་དམིགས་པ་ལ་བདག་གི་བ་ཡང་སྟོང་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་འགལ་བསྟན་པས་མཐུག་
 བསྟུ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། རྟག་པའི་བདག་ཅམ་ཞིག་
 སྒྲོང་ཞིང་རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཡང་མི་འདོད་
 པར་སྤང་པོ་ཉིད་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་བྱིར།
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅིས་ཀྱང་དུངས་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔའི་སྒོ་ནས་བཞད་གང་གྱི་གནས་
 སུ་སྟོན་པ་ནི། རང་བྱིས་གྱི་ཕྱིག་པའི་སྤྲུག་ན་སྒྲུལ་གནས་པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་བཞིན་དུ། དེ་
 ལ་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ན་གྲུང་པོ་ཆེ་མེད་ཅིས་གྲུང་ཆེན་གྱི་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་དེ་

བསལ་བས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འདྲ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ད་
དོ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ནི་དོ། །གང་དག་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆོད་གྱིས་གང་ཟག་
རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཁྱེད་པ་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལོག་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་རང་འཛིན་
རྟེན་དུ་འདྲ་མི་འདོད་པ། ཞེས་པ་དེ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་
ཡིན་གྱི། རྒྱ་བའི་ཞབས་རང་གིས་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱ་འགྲེལ་ལས།
རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་མུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེའི་
ལྟར་ན། རི་སྤྱིད་དུ་མུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་
ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ ཞེས་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟག་བདག་
སྒྲོང་ན་དེ་ཆོད་ཡི་བྱིར། བྱོད་གྱི་སེམས་སམ་མུང་པོ་བདག་མི་རིགས། ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་
པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་ལུགས་འདིར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་བཀག་པས། འཛིག་
ལྟ་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་
འབྱེན་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་ཞེས་སོགས་ནས། འདི་ནི་མུང་པོ་རྣམས་
བརྟེན་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་གི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ན་བཀག་པའི་
བྱིར། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཡང་། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་སྟེ་
བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
པ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་འདྲ་ལུགས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཛིག་ལྟ་
ལྟན་སྟེས་གྱི་ཁ་སང་གི་དང་། དེ་རིང་གི་ད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ད་གཅིག་ལུ་འདིར་འོང་
སྟམ་པ་དང་། རང་ནི་ད་བདག་པོ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་བའི་
ཞབས་གྱིས་གང་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི་བྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་
རིགས་པ་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་
ཕྱོགས་ལྟར་ན། རི་སྤྱིད་ད་ཅུ་ཞེས་འཇུག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རང་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱེད་དང་
 ཉན་ཐོས་པ་གཉིས་ཀས་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཅ་
 བའི་རིགས་པ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་
 མི་འདོད་པ། །དེ་བྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་གིན་ཏུ་
 མཆར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱེད་ལ་མཆུངས་ཏེ། བྱེད་གྱི་རྟོན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་འདོད་པར་
 ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཅིས་ཏེ་འདིར་རྣམ་པའི་རྟོན་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་དོན་ལ་རིགས་མོད་
 བྱེད་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། འདིའི་རྟོན་རྣམ་པའི་རྟོན་ལ་བྱེད་ན། འཇིག་རྟོན་ངར་འཛིན་སྟོང་འཛིན་
 དུ་འང་མི་འདོད་ཅིས་པའང་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བྱེད་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་བཤད་པའི་
 བྱིར་དང་། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་ན་རྟོན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་བདག་མིན་པར་བཤམ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བདག་མེད་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བྱིར། །
 ཞེས་པའི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ང་ཙམ་ཡིན་
 པར་བཤམ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 དོན་ལ་གནས་པའི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་བརྟོན་པ་སོགས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ།
 བརྟོན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེའི་དོན་བསྟན་ཏེ་འཇིག་རྟོན་གྱི་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟོན་པའི་ཕྱོགས་དགག་ །ལྟན་པའི་ཕྱོགས་དགག་ །དང་པོ་ནི།
 ཁོ་ན་རེ། བདག་སྤང་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། རྟོན་བརྟོན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྒྲུབས་འདིར་བདག་སྤང་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། རྟོན་དང་
 བརྟོན་པར་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། བདག་སྤང་རྣམས་གཞན་ཉིད་དེ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་
 རམ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བདག་སྤང་གཉིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་ཞེན་པ་འདི་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདག་སྤང་གཉིས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་མི་འདོད་དེ། གང་གི་

བྱིར་བདག་ལྷ་མོ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེས་ལྷ་མོ་པའི་དོན་མ་ཚང་
 བར་བསྟན་ནས། ཐ་སྙད་མ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་གཟུགས་དང་ལྷ་མོ་པའི་དོན་གྱི་
 སྒྲུལ་སྒྱུར་སྟོར་བ་མེད་དེ། ལྷ་སྟོན་གནག་གམ་བ་ལང་དང་ལྷ་མོ་པ་ལྷ་མོ་དོན་གཞན་གྱི་ལྷ་མོ་
 ཚུལ་དང་། ལྷ་སྟོན་གཟུགས་དང་ལྷ་མོ་པ་ལྷ་མོ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མོ་ཚུལ་གཉིས་ལས་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མོ་
 བདག་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལྷ་མོ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པ་
 བཀག་པའི་ལོག་སྟོགས་རྣམས་སྟོམས་པས་འཛིག་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། བདག་ཏུ་ལྷ་མོ་པ་ཀྱན་བཏགས་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་མོ་པ་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྷ་མོ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལྷ་མོ་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྷ་མོ་པ་དང་། བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ལྷ་མོ་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་མོ་ན་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་ལྷ་མོ་པ་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
 ཏུ་གིན་ཏུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་། འོན་ཀྱང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ཡིན་ན། བདག་
 གཟུགས་ལྷ་མོ་དང་ཐ་དད་པར་ལྷ་མོ་པ་ལྷ་མོ་པ་སྟོན་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་མོ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བདག་ལྷ་མོ་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ནི་བྱི་རོལ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་སྟེ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་སྟེ་པ་རྣམས་དང་གྲུབ་མཐས་སྟོམ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི། ལྷ་མོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་
 བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་མི་རུས་པས། རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་པས་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་
 འཇུག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ལས། ལྷ་མོ་མིན་ལྷ་མོ་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་མེད་དེར་དེ་
 མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མོ་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྟེ་
 མ་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོགས་གསུངས་པ་ནི་སྟེ་སྟོགས་པ་དགག་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་
 གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པར་འདིར་འཛིག་ལྷ་མོ་དམིགས་པ་ལྷ་མོ་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་
 བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་འདིའི་སྟེ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་མོ་པ་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་ཅི་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་གྲངས་གྱི་སྟོན་པས་བསྟན་པའི་བྱིར་། བཤད་
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཛིག་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་དོན་བཟུང་ནས། དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོའི་

དགོངས་པ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་དོས་ཟིན་པ་ན། ལུང་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་
 བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཙོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡང་བདེ་ཆུག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱིས་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་བཙོམ་པ་
 བ། གྲུན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་ལྷན་སྒྲུག་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་མོ་མཐོ་
 བར་གྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བཙོམ་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་
 གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་
 འབྲེལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་མདོ་འདི་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་པ་བྱོད་ཀྱི་འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་དོས་ཟིན་པ་ན། སྤང་བོ་བདག་
 ཏུ་འདོད་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་
 མ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། བདག་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། དེ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བདག་
 གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་
 བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། སྤང་བོ་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པ་
 སོགས་ཉི་ཤུ་ནི། འཇིག་ལྷ་གྲུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྷན་སྒྲུག་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་འདི་ལྷ་བུ་
 མེད་པ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལྟར་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་པ་སོགས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་ན།
 འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྒྲུག་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཙམ་ཡོད་པར་ཞེན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་རིགས་པས་
 མི་དཔྱོད་པའི་ངོར་ཡོད་ལ། ལྷན་སྒྲུག་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ལ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་
 འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུའི་འཛིན་སྤངས་སུ་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྗེས་ཡོད་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ནང་ཚན། གནས་
 མ་བུའི་སྡེ་པ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི། སྤང་བོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་།
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ན་སྤར་བཤད་པའི་

282

པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་
བདག་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་རྫས་གཞན་པའང་མ་ཡིན། སྤང་པོའི་ངོ་བོའང་མ་ཡིན།
སྤང་པོ་དང་ཡན་ཚུན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའང་མ་ཡིན། བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདག་ཐ་སྟད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་མཐོང་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆོ་མི་
རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིང་རྟེན་པའང་བརྟེན་པ་དང་། ཐ་སྟད་གྱི་ངོར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོགས་ཚུལ་གྱིང་རྟེན་པའང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱིར་བཤད། ཆོགས་པ་དང་
དབྱིབས་གྱིང་རྟེན་པ་ཕྱི་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བཏགས་པའི་དོན་ཙམ་བཅལ་བས་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྐྱབ་
དུ་རྟོགས་པར་རུས་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གྱིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་
པའང་མ་ཡིན། རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྫས་གཅིག་དུ་འདོད་པའང་མ་ཡིན། གྱིང་རྟེན་རང་གི་
ཡན་ལག་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། གྱིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་
པའང་མ་ཡིན། གྱིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་དོན་གཞན་དག་གྱིང་རྟེན་པའང་མ་ཡིན།
གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་གྱིང་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱང་གྱིང་རྟེན་མ་
ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་པ་གྱིང་རྟེན་
ཡིན་པ་དགག། དབྱིབས་གྱིང་རྟེན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་།
སྦྱར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་གྱིང་
རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གྱིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་གྱིང་རྟེན་པ་འགྱུར་ན་ནི། གྱིང་རྟེན་ཡན་
ལག་རྣམས་སེལ་སུར་གནས་པ་ལའང་གྱིང་རྟེན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

གདགས་ཚེས་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འབྱུར་དེ། གདགས་ཚེས་བཏགས་ཡོད་ལ་གདགས་
 གཞི་རྩུ་ལ་ཐུབ་དགོས་པར་དངོས་སྒྲིབ་པས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་
 མེད་པའི་བཏགས་ཚེས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་སྤྱད་པར་འདྲ་ལ། བཏགས་ཚེས་བུམ་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོ་བོ་རྩུ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་ཐུབ་པོ་རྩུ་ལ་ཡོད་པས་བཏགས་པ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་དངོས་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་
 མེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པ་ལ།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མི་བདེན་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་སུ་
 འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཤིང་རྟར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་པ་རྩུ་ལ་མེད་པ་ལས་
 དབྱིབས་རྩུ་ལ་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་མི་བདེན་པའི་འབྲས་སུ་
 གཞན་འབྱུང་བའང་མཚོན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་མེད་པའི་རིགས་
 པས་བུམ་སོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་རྩུ་ལ་མེད་པའང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 ཚོ་ལ་བ་བྱོད་ཀྱི་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་མིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་སུ་འཇུག་པ་མི་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྒྲིབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། ཚོ་ལ་
 བ་བྱོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས། གདགས་ཚེས་དབྱིབས་བཏགས་
 ཡོད་འདི་ནི་འཛོག་པའི་རྩུ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བོ་ནི། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་
 ཚོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན་དེ། བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་རྩུ་ལ་རྩུ་
 བརྒྱད་པོ་ཚོགས་ཅམ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱས་དེ། བུམ་པའི་གཟུགས་
 སོགས་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་བརྒྱད་པོ་དེའི་དབྱིབས་དེ་དག་བུམ་པར་འདོད་པའང་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་བརྒྱད་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་མེད་པ་རྒྱུ་གྱི་ཉིད་ལེན་ཅན་དུ་
 འདོད་པའི་བུམ་པའི་གདགས་གཞིར་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་
 དཔེས་བསྟན་པ་ལ། ཤིང་རྟའི་འཛིག་ཚུལ་བཤད། དེ་ཉིད་འཛིག་རྟའི་གྲགས་པ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་རྟ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་
 བའི་ཆེ་མེད་ན། ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཤིང་རྟ་
 དེ་ནི་བཅའ་ཚུལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟའི་དུ་འང་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཛིག་རྟའི་ཉིད་ལས་ཤིང་རྟ་
 འདི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།
 དངོས་སྒྲུབ་པ་ལས་འཛིག་རྟའི་གྲགས་པ་བརྒྱུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོགས་པ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྷོས་ནས་
 ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་
 དང་། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཕང་ལོ་སྟགས་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་
 ལ་བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟའི་གྲགས་པ་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བུས་ཏེ།
 བུམ་སྒྲུམ་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་ལྡན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་
 སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཡན་ལག་ལས་
 རྒྱུ་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆོགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཅན་རྒྱུ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། འདི་དགག་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟའི་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱུག་ཅིག་སྟེ་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་ལ། དཔེ་ཤིང་རྟའི་འཛིག་ཚུལ་བསྒྲུས་ཏེ་བསྟན། རོན་བདག་གི་འཛིག་ཚུལ་བསྒྲུས་ཏེ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་གཤམ་ན་ཤིང་རྟ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆོག་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཆོག་པའི་དཔེས་ཤིང་རྟ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་གཤམ་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་བཏགས་ཡོད་དུ་གཤམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འཆད་པར་མ་ཟད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་
 འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་གིང་རྟེན་གྱི་བདེན་པ་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་མ་ཉམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་
 པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱོད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲ་བའི་སྐབས་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། གིང་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གིང་རྟེན་འདིའི་
 ཡོད་པ་མི་རྟོག་དེ། རིགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུ་ལ་བས་མེད་པའི་གིང་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩི་
 ལྟ་བུར་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་གཟིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། གིང་རྟེན་བདེན་པར་མེད་
 གྱུར་གིང་རྟེན་དེའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས། གིང་རྟེན་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། གིང་རྟེན་ཡན་ལག་བདེན་པར་མེད་དེ། ཡན་
 ལག་ཅན་གིང་རྟེན་བདེན་པར་མེད་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་བྱིར་རྟོག་གི་དོར་སྟོན་པ་ནི། སྒོ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆོ་དེའི་ཡན་ལག་གྱུར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གིང་རྟེན་
 ཐ་མལ་པའི་མེས་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་གྱུར་ཆོག་ནས་མེད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བདག་གི་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བདག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཚུལ་
 བཤད་ནས་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་རྩི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་
 བཞིན་དུ་གཉི་ཐུག་ཅན་ལ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་དོར་བདག་
 ཁས་ལེན་པར་བསྟན། ཁས་སྐྱངས་པའི་བདག་དེ་ལ་རྟགས་གཉི་ཐུག་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མི་
 འཇུག་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི། བདག་རིགས་དོར་ཁེགས་གྱུར་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་བདག་
 འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་
 ཉེ་བར་སྐྱང་བྱ་དང་། ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པར་བྱ་སྟེ། གིང་རྟེན་རིགས་དོར་ཁེགས་གྱུར་
 ཐ་སྟོན་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྱུར་ཕུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོན་འདོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། བདག་དེ་ལ་བརྟེན་མི་བརྟེན་

སོགས་སྤྱུ་འགྱུར་ན་འདྲ་། བདག་དེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་
 ན། འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་མ་ཡིན།
 དེ་དག་འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འདི་ནི་ཚོས་
 ཅན། སྤྱེ་འཛིན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། བདག་འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་
 སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ངར་
 འཛིན་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ང་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡིར་འཛིན་སྒོ་བྱུང་
 བའི་བདག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྤྱེས་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ནི་བདག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་ཞེས་དང་། བདག་ནི་མེད་དེ།
 དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། བདག་དང་ཤིང་རྟ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ག་
 ལ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཞན་དག་བདག་དང་ཤིང་
 རྟ་ཡོད་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་ནི། གཞུང་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་གི་
 དོན་ནི། ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྤྱེས་གྱིས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་། དབྱིབས་གྱི་
 བཀོད་པ་སོགས་ཤིང་རྟར་མི་འཛིན་པར། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟའི་ཞེས་
 བཏགས་ནས་འཛིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས། ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་གྱིས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་
 པར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ཅཱ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་

པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ཅན་གྱི་རོ་
 བོར་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ངོར་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དེ་ལ་དབྱེད་པ་མ་བཅུག་པར། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིར་རིགས་པས་འགོག་རྒྱུའི་བདག་དེ་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་བདག་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བས་ལ་མ་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ལ་བདག་ཏུ་
 འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱི་རོལ་པས་བདག་ཟུང་པོ་དང་
 རྒྱུ་མ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་པས་
 རིགས་པས་འགོག་རྒྱུའི་བདག་དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་ཁས་ལེན་རྒྱ་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ནར་
 བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་འདིའི་སྒྲིམ་ཐུག་རིགས་པ་ལ་བརྟགས་ན། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་
 ང་ཅམ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསུག་ཏུ་སྟངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བོད་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པར་སྟངས་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲུ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བྱ་ཞེན། །འབྲས་སུའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི། །
 རྫོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །
 བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོངས་པས་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་བ་དགག་པ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པར་ཏེ་ཁེགས་པ་ན། བདག་གི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་མེད་པ་དེའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་
 པར་ལྟ་ཞིང་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ལམོར་བ་ལས་རྣམ་པར་
 གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལམོར་བའི་རྩ་བ་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར།
 མདོར་ན་སྟངས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་ལ། རི་སྤྱིད་སྟངས་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་

པས་ན། ངར་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྲེ་བ་ལ། བདག་དང་གིང་རྟེན་དབྱེད་པ་བུམ་
 ལྷམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྒྲེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་། དེ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་གིང་རྟེན་དབྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་
 ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་ལུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་དང་། རེ་ལྡེ་དང་། དམག་དང་།
 བགས་ཆལ་དང་། ཐེང་བ་དང་། ལྷོན་གིང་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། གིང་རྟེན་ཐུན་དང་། འགྲོན་
 གནས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིང་གང་གི་སྟོན་སྒྲེ་བོ་
 འཛིག་རྟེན་པ་འདིས། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་འདི་རྣམས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་སྟོན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་སྟོན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་པ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་སྟོན་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་
 བྱ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་ནས་ང་ཅུང་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་།
 བུད་གིང་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་དེ་རྣམས་གིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བུམ་པས་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱི་སྟོན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་སྒྲེ་བ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་གིང་
 རྟེན་རིགས་པས་འགྲུབ། རྒྱ་འབྲས་ལྟོས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེ་ན་ནི་
 བྱ་བ་དེ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩེ་འཛིག་ཚུལ་ལྟར་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་ལུ་
 གང་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་གི་སྒྲེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོས་གིག་སྒྲེ།
 དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་དེ་སྒྲུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲར་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འབྲས་ལུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྤང་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད།
 གལ་ཏེ་ཐོབ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་རུས་པ་གཅིག་
 པས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མོ་མོ་སྒྲེ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་ན་
 བྱི། རྒྱ་འདི་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་
 བས་ཏེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྒྲེ་ཐོབ་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིས་སྤང་མ་སྤང་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཞེས་ལུ་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་ལུ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཛིག་བྱེད་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མི་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཅན། རི་རྒྱན་
 བཤད་པའི་སྒྲོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་འདི་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འབྲས་པའི་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 རྩོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲར་དབྱུང་བྱ་ནི་སྒྲར་འབྱིན་པར་
 མི་རུས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོའམ་ཕྱིར་ན་སྒྲར་འབྱིན་འདིས་སྒྲར་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་སྒྲར་འབྱིན་
 པར་བྱེད་དམ་མ་སྤང་བར་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐོབ་ལའང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་
 བས་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེད་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་

བརྟགས་ན་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་སྟེ་དབྱུང་མི་བཟོད་མོད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་
 གཟུང་ཡིས་བཟུང་བའི་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ཡོང་གི་ནང་གི་
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འད་། རང་གི་བྱད་བཞིན་
 མཛེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 དེ་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་གྱི་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་སྟགས་
 ཀྱི་རིགས་པ་མི་མཚུངས་པ་དངོས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲུ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་པ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲུ་བ་ཆོས་ཅན།
 མ་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིས་པ་དེ་སྟོན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འདི་ནི། བྱོད་
 ཀྱི་ཡི་ཆད་དམ་ཡིད་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོགས་དངོས་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་སྒྲུ་གོ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དེད་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་ན། སྤང་མ་སྤང་
 ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་ཉི་བར་སྟོར་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པས། དངོས་སྒྲུ་བ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 རྟོགས་སྒྲུ་གཞུག་པར་ནི་རྣམ་པར་ཆོས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་
 དེ་དབུ་མ་པ་གཞན་དག་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ངོར་
 བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་དཔེ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་བྱོད་ལ་སྒྲུ་ཞིག་གི་བཅོལ་ནས་འདིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྟོག་གོ་ངན་
 པའི་རྟོག་པའི་དྲ་བས་ཅིས་ཏེ་འཆིང་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 དར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲུ་ལྟར་རང་གི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བརྟུམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཅུ་ཤེད་རིགས་པ་དོ་རྗེ་གཟུགས་མའི་ལྟག་མ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་
 འབྲས་སུ་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་ཅིས་སྟགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་
 ནས་དེ་འདྲའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། སུན་འབྱིན་གྱི་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་

སམ་མ་ཕྱད་པར་སུན་ཅི་འབྱེན་ཞེས་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་
 ཆེད་དུ་སྒྲུས་ཟིན་གྱི་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ་ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་
 ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་མིན་པས་ཞེས་སོགས་བཏང་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 རྩོད་ལན་གཞན་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་སྐད་སྒྱུར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་མ་བཤད་པའི་ལྷ་ག་མ་གཞན་ཡང་
 རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་བལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་རྒྱུ་པར་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་
 བ་རྒྱུ་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི། སྒྱུར་གྱི་དོན་བསྒྱུར་བཤད་ན་
 ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལ། དོན་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྱུར་མ་ལྟར་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉན་
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྩོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱང་ཐེག་
 དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྩོགས་པར་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་སུ་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་ཉན་རང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྩོགས་པར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྩོགས་པར་མ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤོང་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་དག་བདེན་འཛིན་ལ་

ཉོན་མྱོན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན། གང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཞིན། ཉོན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་སོ། །ཡང་གང་དག་གཞུང་འདིས། བདག་མེད་གཉིས་པོ་དག་གི་བྱའི་སྒྲོ་ནས་
 མི་འབྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བ་དང་མི་
 མཐུན་ཞིང་། དེགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་འང་འཛིན་སྤངས་
 གྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །ཁོ་པོ་ནི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་འཛིན་སྤངས་གྱིས་
 འབྱེད་པ་སྤྲོ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་རང་གི་སྤང་
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་པོ་ལས་
 བྱེན་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་འགྲུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཉི་ཤུ་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲོ་ཡང་སྟོན་པས་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས། སྤྲོ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ནས་བཞེར་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་སྟོང་བའི་ཐབས་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཐེག་དམན་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
 པ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ།བཞེར་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བརྒྱད་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་

བཤད། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ནང་བདེན་པས་སྟོང་པ་འདི་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་མིག་ནི་དེའི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་པ་ནི། མིག་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་སྟེ། ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིག་པར་ཡང་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་རྟག་པ་དང་། འཛིག་པ་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་
 གྱི་འཛིག་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟིགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྟོང་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲ་མ་
 ལྷར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་
 བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །
 འཛིན་པ་བསྟོགས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཅན་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན། མ་ལུས་བྱུ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། བཅ་མཁའ་ཚད་མེད་
 པ་འདི་དཔེའི་མུ་མཐའ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་དག་བཅུ་
 ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དགོས་
 པ་ནི་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྟོགས་ཕྱིར་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་
 དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་སྟུང་ན་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །
 དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །བྱང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བསྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །ཅེས་པའོ། །

འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །ཤེས་པ་ལོ། །
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ལ་སྒྲེས་ནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས། །
 དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ནི། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་གང་། །མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་
 པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟའི། །སྤྱིང་
 འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །
 བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །
 དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །དོར་མེད་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟེ། །
 འགའ་ཡང་འཐོར་མེད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདིས་ཆོས་
 ཅན་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་བྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ནི། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པོ་པོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྐུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལས། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་བྱད་པར་མེད་
 གྱུང་། །དགོས་པ་ཐ་དད་དུ་སྟོ་ངོར་ཡོད་དེ། །སྤར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་
 པོར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བསྟན། །འདིར་ནི་སྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་མཛད་དམ་སྟུམ་
 པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤར་མས་
 སྟོང་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། །བདེན་ནམ་སྟུམ་པ་དང་། །ཕྱི་མས་སྟོང་ཉིད་སྟུས་གྱུང་
 མ་བྱས་པར་གཤིས་ལ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པམ་སྟུམ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པར་འདོད་པ་

བེ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་མར་བྱུང་བྱེད་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཞེས་ན་སྟོང་ཉིད་གཤིས་ལ་གྱུ་བ་པས་
 བདེན་ནམ་སྟམ་པའང་ཞེས་དགོས་པའི་བྱིར། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་རིག་དྲུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དྲུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
 མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཆོར་བ་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཆོན་མར་
 འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སེམས་བྱུང་སེམས་དཔའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡུལ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །ཟག་བཅས་གྱི་ལུང་པོ་ནི་སྒྲུག་བསྟུལ་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཁམས་གྱི་བདག་
 ཉིད་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲུལ་གདུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སྒྲུལ་དང་འཛིན་པར་
 ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྲུལ་གྱིས་བཟུང་ནས་མ་འབྱེན་ལ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་
 སྒྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་
 མེད་མཆོན་ཉིད་བཅོད། །ཁྲོ་མེད་མཆོན་ཉིད་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་བསྟུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆོན་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་
 བྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །མཆོན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་པར་
 བྱིན་ནི་གཏོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་
 རྣམས་དང་ཆོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་

ཡི། །མི་འབྲུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་
 བྱིར། ཞེས་འགྲེལ་པར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །པེས་པར་འབྱུང་བྱེད་མཆན་
 ཉིད་ཅན། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་དམིགས་པ་མེད་པས་རྟོག་པས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
 རོ། །མཆན་མ་མེད་པ་ནི། མཆན་མ་མ་དམིགས་པས་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རོ། །གསུམ་པ་
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གཏི་སྤྲུག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་པོ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲོབས་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི་
 སྒྲོབས་སོགས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རོ། །ཆད་མེད་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།
 འགོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་བསྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སྒྲོབ་པ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་བདེ་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བཏང་སྒྲོམས་ནི་མ་འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། བཅུ་དང་
 བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་མི་འཕྲོག་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་
 སྒྲོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་སོགས་མི་མངའ་བས་རྟོལ་བ་དེས་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ལ།
 དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མདོན་སུམ་ཤེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་
 དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན། གང་གི་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་གང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆན་
 ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོན་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་བསྟན་རོ། །མི་
 དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་བ་འདི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་།

འདས་པ་ལ་འགག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་དེ་དག་
 མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བཞུགས། །མ་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་མོ། །དེ་ཡི་དབེན་
 པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཟུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མ་དམིགས་ཤེས་ཕྱི་སྟོང་ཉིད་དོ། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྒྱུ་ལས། །འདུས་པ་པ་
 ཡི་ངོ་མོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །འདིར་
 དངོས་མེད་ཅེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པས་
 དངོས་མེད་ཅེས་བྱའི། འདི་ནི་ཆོས་ཅན་དངོས་མེད་ལ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཞིར་
 བསྐྱེས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ན། །
 སྟོང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱུ་ལས་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །མདོར་བསྐྱེས་ནས་ནི་དངོས་
 མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །རང་བཞིན་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ནི། །
 །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་
 བར་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དང་གཅིག་གོ། །གཞན་གྱི་ངོ་མོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་ནི་བྱུང་བ་འཇམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ལ། །མིང་གི་རྒྱུ་གངས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ནི།
 །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་པ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷ་བྱུང་བས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཡང་ན་མཆོག་གི་དོན་གྱིས་ན་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཡང་ན་པ་
 རོལ་ན་ཡོད་པས་གཞན་ནོ། །རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ནི་ཤུར་བཤད་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། །རང་བཞིན་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད།

དེ་དང་ལྟན་པས་རྒྱལ་བའི་གོང་འཕང་བསྐྱོད་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་མི་འདོར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་ཏུག་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འདོར་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ་བ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤར་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་
 ལག་ན་གནས་པའི་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་མི་
 འདོར་བའི་ཡོན་ཏན། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་ཏུག་པ་
 བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཏུག་ཏུ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྟེད་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་སྟོར་བ་འཁོར་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་འདིར་འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ས་དེའི་གོང་
 བདུན་པར་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྟེས་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་དང་བཅས་པ་ནི་མ་
 ལུས་པ་སྟོ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྤར་བཤད་པ་དང་མི་སྟོས་ཏེ། སྤར་
 བཤད་པ་དེའི་བྱེད་པར་ཅན་ས་འདིར་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་པའི་རྒྱལ་
 པོ་བྱང་སེམས་ས་ཏུག་པ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟེ་བོ་རང་པས་མདུན་དུ་བདར་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཡིན། བ་རོལ་དང་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་སྟེད་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། དགོ་
 བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་བསྐྱོད་པའི་ཅུས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེས་དོན་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ལས་སེམས་བསྐྱོད་པ་ཏུག་པའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་པའི་ས་བདུན་པ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

བྱུང་པར་དང་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ས་ཏུག་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ནི་
 འགོག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷང་བར་ཡང་རྒྱས་ལ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་འབར་བའང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་སྦྱོང་པ་བདུན་
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་བཤད།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དག་པའི་ས་ལྷག་མ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་འདིར་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་འདིར་
 ཆོས་ཅན། སྟོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྦྱོང་པའི་ཆེ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་བརྩམས་པ་སྟོན་ལམ་འབུམ་ཐུག་གངས་མེད་པ་བརྩམས་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་
 འདིས་གིན་རྩ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་ཡང་དང་ཡང་སྒྲར་གྱི་དགོ་བ་དེ་ས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དགོ་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་དེ་གང་དུ་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ས་མི་གཡོ་བ་དེ་གང་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲར་གྱི་དགོ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཕར་
 ཕྱིན་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་གིང་དབང་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
 སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་འདིས་འགོག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་དེ་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱངས་ན། གཞན་
 དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པར་སྦྱོང་མི་
 དགོས་ལ་འདིར་སྦྱོང་དགོས་པ་ནི། ས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་བྱིན་པས། དེའི་གཉིན་
 པོར་ཡང་འཇུག་ལྷང་བྱེད་ལ། ས་འདིར་ཉོན་མོངས་སྤངས་བྱིན་པས་ལྷུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་བསྟན་

པ་དང་། དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་ཅུ་བ་དང་བཅས་པ་དྲི་མ་དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་
 པའི་སྒོ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོན་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཆོགས་གཉིས་གྱི་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་དེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་མཛད་པ་སྟོབས་
 སྟོབས་མཁའ་ལྷར་མཐའ་བྲལ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་
 དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མེད་པས།
 འགོག་པ་ལ་རིང་དུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་མཛད་པ་ཉེ་བུ་ཕྱིད་མི་རྒྱས་པས། ས་འདིར་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞུགས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་སྟོབས་
 གྱི་ཐབས་ལ་མི་བརྩོན་པས་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 མ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་
 འདིར་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་བར་བསྟན་པས། ས་འདིར་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པར་
 སྟོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ས་འདིར་འཁོར་བ་འགག་ན། ཇི་ལྟར་འདི་
 ཡིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་གྱི་འཁོར་བ་འགགས་པ་སྟེ་སྤངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 བྱོད་གྱི་དབང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིད་པར་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ས་དགུ་པ་སྟོབས་གྱི་པར་ཕྱིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
 དང་། ས་བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་ཕྱིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ས་དགུ་པ་ལ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། སྟོབས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྟ་ཞིག་
 མཐའ་དག་རྫོགས་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་

པ་རིག་པའི་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དགོངས་ཀྱིན་དུ་
མདོ་དངས་པ་ལས། ལྷོ་བས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསམ་པའི་ལྷོ་བས་དང་། ལྷག་པའི་ལྷོ་བས་དང་།
གཞུངས་ཀྱི་ལྷོ་བས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྷོ་བས་སོགས་ལྷོ་བས་བཅུ་ཆང་བར་བཤད་དོ། །དུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་བཅུ་པའི་ས་ལས་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་
ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆར་སྒྲིན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
ལོ་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ས་བཅུ་པ་བ་ལས་བྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་
འབབས་པའི་ཕྱིར། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པར་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་བཅུ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལ། མ་དག་པ་ས་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
བཤད། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད།
དེ་ཉིད་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་སོགས་སུ་བསྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་
དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གིས་རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའང་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་
རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆེན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྒྲིན་
དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དེ་དང་། སྒྲོ་ལྷན་འདིས་ཉིང་རེ་
འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་གཏོང་བ་སྟེ་ལྷན་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བརྒྱ་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པ་དང་།

ཐུབ་དབང་གི་སྤྲུལ་པོ་འདིས་རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་
 དང་། ལུས་ནི་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་
 སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བེ་སྟོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གནས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་
 བས། དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྲི་མ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་
 གཉིས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། དུག་པ།
 བདུན་པ་སྟེ་ས་ལྷ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་གོ་རིམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་།
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོང་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་བརྒྱར་རྗོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་
 སྐར་ཡང་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། འབྲེལ་བར་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་
 བྲིག་འབུམ་ཐོབ་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ས་བདུན་པས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བྲིག་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱད་འགྱུར་དུ་བསྒྲེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱང་སྟོང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་འབུམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གངས་གྱི་གནས་གཞན་གྱིས་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་པས། རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་
 གངས་གྱིས་བགྲང་བར་བྱ་སྟེ། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས་
 སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་སྟོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་རུལ་གྱི་གངས་ཆད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 དང་གངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པའི་
 སྟོ་གྲོས་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་སྐར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་སྟེ་མ་
 པ་ཕྱག་བཅུ་རི་རུལ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ས་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་
 ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་གྱུར་
 ཅིང་། དག་གི་སྟོད་ཡུལ་མིན་པ་སྟོམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རུལ་གྱི་
 གངས་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་ཚད་དེ་ཙམ་པར་མ་ཟད། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བརྗོད་པའི་
གོ་རིམ་སྟོན་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ཁུ་རེ་རེར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དང་
གཞན་དུ་སྟོན་པར་རྟུལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ཁུ་
རེ་རེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་རྟུལ་སོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་ཁུའི་ས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་
རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། འོངས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ཤེས་བྱ་
མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། སྟོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
གསུམ་དུ་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
དང་པོར་འོག་མིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དཔེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་
པ་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱང་བ་ཡར་གྱི་དོར་གྱུར་པས་འགོ་བ་རྣམས་རེ་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་
བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ས་བཅུ་ལ།
སྤྱིར་ཡང་སྟེ་ཡང་ཡང་འབད་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྷན་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་ཅིང་སྤྱི་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཚོས་
སྤྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐད་
ཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་
འགོ་ལ་ལས། དེར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་
སོ། །མཁྱེན་བཟང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན་སྟེ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམས་

གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། རོ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས། མཁའ་ལ་དབྱེ་
 བ་འཇོག་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར། དངོས་པོ་སྟེ་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཁྱོད་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཞེས་པས་རི་ལྟར་མཁའ་རྩལ་དང་། སྐད་ཅིག་
 གིས་ནི་ཤེས་བྱ་བྱགས་སུ་ཆུད་ཅེས་རི་སྟོང་པ་མཁའ་རྩལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རྩོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྟགས་ཞི་བ་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་གྲོས་མི་འཇུག་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྟོ་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་
 བར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དབུ་མ་པ་ན་རེ།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞིང་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱང་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་
 བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་
 གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་མི་ལུས་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཁའ་རྩལ་པ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་
 བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པའི་རྩོད་པ་སྤང་། མཁའ་རྩལ་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མེད་
 ཀྱང་ཐ་སྟོང་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཚེ་འམ་ཕྱིར་ན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྟོ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་ཐ་སྟོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་དངོས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན།
 སྟོར་སྤྱོད་གི་སེམས་ནི་སྟོན་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན། སྟོར་སྤྱོད་གི་སེམས་
 དེའི་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་བར་དེའི་
 ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གི། །དངོས་སུ་ནི་འགའ་ཞིག་
 གིས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱི་

བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་སྒྲེ་མེད་དུ་མཚུངས་པ་ལ།
 ཡུལ་ཅན་སྒྲེ་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱི་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའང་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་སོང་བས་ཐ་དད་དུ་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་
 མདོ་སྡེ་བས། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་། དེ་དང་འདྲ་བ་ཅུ་ལ།
 དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྒྲུང་བྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་གཞན་དག་རི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་རི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། ཡོད་ན་རི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲུང་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་ཞིན། དེས་ན་འདིར་བཏགས་པ་
 ལས་གཞག་ཅིས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་བཏགས་པ་བར་འདོད་
 པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཅུ་ལས་རྟོགས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱེད་པ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི། རི་ལྟ་
 བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། སྐབས་འདིའི་རྩོད་ལན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པའང་མི་འཐད་པ་ནི། ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་
 ཞེས་སྒྲུས་པས། སྒྲུང་གི་རྩོད་པ་ལ་ལན་གང་ཡིན་མི་ཐེབས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྩོད་གཞི་
 ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་སྒྲུས་
 དེ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བསྟན། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་ཡིན་ཡང་། གཞན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་
 ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཟིན་པ་དེས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྩོད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ཉན་རང་དང་སོར་སྒྲེ་ལས་དག་པ་
 ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། རྩོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་། ཤིང་དང་། ཕྱིག་
 པ་དང་། དྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཛིག་

རྟོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་
 རྟོན་མེད་ན་རི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་སྟམ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རྟོན་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟོན་འདིར་རྩ་མཐན་སྟོབས་ཆེན་ལུན་པས་སྟོན་
 ཡུན་རིང་པོར་ཆོས་འབད་པས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩ་མཐན་དེའི་ཚུ་ལ་བ་དང་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེད་
 ལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོན་པ་མེད་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཤམ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དགོ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་བཤད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའམ་བཞུགས་ཆོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 བསྟན། དང་པོ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དོན་བཟུང་ནས་དེ་ལས་ཡོངས་སྐྱེ་འཆར་ཚུ་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་ལྟེ་
 སྐྱེ་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དདོས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱེད་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དང་དེ་ལས་ཡོངས་སྐྱེ་ཤར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱེ་གི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པས་
 སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་
 བཟུ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ལུས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་དེ་འབྲེན་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་
 ཅས་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་འགག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་འགག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་གཤམ་བྱའི་དོར་
 སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འབྲེན་ཆོས་སྐྱེ་དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱོས་པའི་

མཐར་མི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་སོགས་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་ལྷ་ག་མེད་གི་ཕྱང་འདས་ལྷ་རྟེན་གི་གང་ཟག་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགོག་པ་ལུས་
 ཀྱིས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནི་སྤྱོས་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་
 སྤྱོལ་བྱ་བ་ཡིན་གི། སངས་རྒྱས་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཞེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་གི་
 འགྲེལ་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྷ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་མི་སྒྲུང་ངམ་ཞེན། ཞི་བ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མཛོན་སུམ་གི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་གི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གི་ནོར་བུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ནུམ་
 པར་མི་རྟོག་ཀྱང་འགོ་བ་མ་གྲོལ་གི་བར་དུ་འཛིན་རྟེན་གི་འཕྱོར་བའི་སྤྱད་དུ་རྟག་ཏུ་གསལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སེམས་ནུམས་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཛོན་སུམ་དུ་
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཛོན་སུམ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ལུས་
 པ་དུས་གཅིག་ལ་བ་སྤྱི་ཁྱད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་རང་གི་དུས་གསུམ་གི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། གཞན་གི་དུས་གསུམ་
 གི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དུས་པའི་དུས་གི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་གི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གི་
 དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་གི་གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་པའི་དུས་
 ཀྱི་རང་གི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས་ཟེན་པ་ནུམས་གསལ་བ་དང་། མ་འཁོལ་བ་སྤྱོད་པ་
 འདྲེས་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མ་ལུས་པས་བཟྱ་བ་མཐའ་དག་གཞུགས་བརྟན་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་

ལ་སྟོན་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བར་བྱལ་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ། སངས་རྒྱལ་དེའི་སྟུང་དང་། སྟོན་པའི་བྱད་པར་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རི་སྟོན་འདུས་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་དགོ་འདུན་དེར་གྱུར་པ་རི་ལྟར་བ་དང་། ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཟུགས་རི་འདྲ་བ་དང་། ཆོས་རི་འདྲ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རི་འདྲ་བར་གྱུར་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཐོས་ནས་སྟོན་པ་གང་ལ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དེ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་དུས་དང་། ཚད་རི་ཅམ་ལུལ་བ་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྟུ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྟོན་སྟུང་པའི་བྱང་བ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྟོན་སྟུང་པའི་ཆེའམ་སྟར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་མ་ཆད་བ་མེད་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྟུ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སྟུ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་ལྟ་ཞིག །ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟུང་པ་ཀུན་སྦྱུང་བ་སྦྱུང་བྱང་བྱ་གཅིག་དུའང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྟུང་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱལ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གང་དག་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་གང་དང་། སངས་རྒྱལ་གང་ད་ལྟ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གདངས་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བཟུང་བའི་འགོ་བ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྟུང་པ་ཀུན། བདག་གི་སྟུང་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བ་སྦྱུང་བྱང་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བ་སྟོན་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་མིག་འཕྲུལ་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་རང་ལུས་ལ་དངོས་པོ་སྟོན་ཆོག་སྟོན་ཅུས་ན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིག་འཕྲུལ་དང་བདེན་བརྟན་བྱད་པར་

མེད་པར་མཁུན་ནས་རྣམ་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོན་མི་རུས་པ་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤུང་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱུལ་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་
 རུས་པ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གཞན་ཀྱི་སྟོང་པ་དག་པ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་
 སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་མ་ལུས་པའི་སྟོང་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོ་སོ་སྟེ་བོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 བེ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཅིག་ཆར་སྟོན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 འདི་ལ་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་འཆད་ལ།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྤྱི་གང་དག་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱང་ལ། སྤྱི་གསུམ་དུ་བསྡུ་
 བའི་ཆེ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ། བཞེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི།
 དྲི་མས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བཞེད་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་ལུལ་དུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་པའང་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་
 རུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་ལུལ་གྱི་ཁྱོན་ལ་སྟོན་པར་རུས་ལ། འཇིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པ་རུལ་ཕྱ་
 རབ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡང་སྟོན་མོད། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་རུལ་རགས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་
 བྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱིད་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོང་པ་སྣ་ཚོགས་རི་སྟོང་སྟོན་པ་དེ་
 སྟོང་གྱི་གངས་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་མ་ལུས་པ་ན་རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གངས་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་རུས་པའི་རྒྱ་སྟོབས་སོགས་བཤད་པ་ལ། སྟོབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ནས་ཡོན་ཏན་གཞན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན། བསྟན་
 བཅོས་འདིར་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་བསྟན་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཔྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དང་པོ་ནི། སྟོབས་ནི་ཆོས་ཅན།

བཅུར་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་སྟེ་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དང་།
 ཁམས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོབས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་
 རྣམ་ཐར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོབས་དང་པོ་ལྟ་བུ་དཔེ། སྟོབས་བྱི་མ་ལྟ་བུ་དཔེ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 གང་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་དེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དེའི་གནས་སུ་དེ་
 ལྟར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་
 ཚོས་ཅན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་པ་དག་བའི་ལས་ཟག་
 བཅས་དང་། མི་འདོད་པ་མི་དག་བའི་ལས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་འདོད་མི་འདོད་འདྲེས་པའི་
 ལས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལའང་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཐུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་སོ་སོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བར་
 མཛད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ལ་ཐོགས་པ་
 སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྟེན། །འདོད་ཆགས་
 དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་འདོད་པའམ། མོས་པ་གིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། གང་ཡང་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་གཡོགས་གིང་། སྐྱིབ་པ་
 ལྟ་བུ་མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་གཡོགས་གིང་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་

མཁུན་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱལ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མོས་པ་སྣ་ཆོག་ས་
མཁུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སའི་ཁམས་སོགས་དང་།
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁམས་སྟུགས་ལས་
དེ་འདྲའི་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པར་མ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་
གིང་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁམས་སྣ་ཆོག་ས་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སྟེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཆོག་ས་སོགས་བསྐྱེད་པ་
ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པའི་སྣ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་སོགས་ཆེས་རྩོད་པ་
ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནི་
མཆོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། བན་ཚུན་
རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བུ་ཅིང་ཐུགས་སྟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོག་ས་སོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
མཁུན་པའི་སྟོབས་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།
ཁྱོད་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་འང་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ལྟར་སྐྱར་ན་འགྲེལ་བ་དང་
མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་འགའ་ཞིག་
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བུ་དང་ནི། ལམ་འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་བུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་
དང་དུད་འགྲོ་དང་། ལྟ་དང་། མི་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་
རྣམས་ལ་ཆོག་ས་སོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་མཁུན་པའི་
སྟོབས་སྟེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྣ་མའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
དང་། གང་ཡང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་
འགྱུར་བ་སྟེ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་
རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རྗེས་སྟེ་

མཐུན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ལ།
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཆོན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་
 མཆོན་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་རི་སྤྱོད་གཏི་མུག་མ་ཟད་དེ་སྤྱོད་དུ་
 འཁོར་བར་གནས་པ་ན། འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པའི་གཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དྲན་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་སྟེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་སྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར། ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་གང་ཡིན་ལ་གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 ལས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པའི་བཟོ་བོས་བཀྲ་བར་བྱས་པའི་མང་པོ་དེ་ལ་དུས་དེར་མ་ཆགས་པར་
 འཇུག་པ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་ཡས་པའི་འཆི་
 འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་མཆོན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཆོན་
 པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛིག་ཅིང་
 བཅོམ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོ་
 ཡིས་ཉོན་མོངས་རྣམས་འགོག་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆགས་ཐོག་མེད་པའི་མཆོན་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 མཐའ་ཡས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདུས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་ཅི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་ཅུས་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདབ་ཆགས་འདི་
 བེ་ནམ་མཁའ་མེད་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རང་གི་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དྲུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཟད་པས་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྟོའི་མཐུ་ཟད་ནས་ལྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་མི་མངའ་མ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་

ལས་བཅུམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟོར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་མདོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་ཅིས་པའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དུ། མཐུན་པའི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལོམ་ཀྱན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཆར་མཐུན་དགོས་ལ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤོང་
 བ་དེའི་ཆོ། སྒྲོ་དེའི་ངོ་བོར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཆོ།
 ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་
 ཀྱང་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ལྟུལ་བ་མིན་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་ལྟུལ་བའི་བག་ཆགས་དུངས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་
 པ་མིན་ཏེ། དོན་འདི་ཤེས་པ་ན་བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དབེན་པ་ཡིན། །
 རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མདོན་
 སུམ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །མཉམ་ཉིད་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ། །
 དེ་ཆོ་མཆོན་མ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོན་པོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་
 མཐུན་པ་གསུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིས་ཟེར་མ་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐུན་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། རོ་ན་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་ནམ་མི་

མཁྱེན་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་འགལ། བོད་ལྟར་ན། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་ནས་སམ་གཉིས་
 སྒྲུང་མེད་པར་མཁྱེན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲུང་འགལ། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་
 བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཇི་སྟེད་པ་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་མོད། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་མོད། དེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྲུང་ཏེ་བར་ཞི་
 བའི་ཤེས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་བྱིར།
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འགལ་བར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུང་དགོས། དེ་ཡིན་ན། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཇི་
 སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྒྲུངས། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་སྟེད་པ་མི་མཁྱེན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་
 སྒྲུངས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
 མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཆོ། ལྷོ་དེའི་ངོ་
 བོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པར་སོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟགས་པའི་ཤེས་པར་སོང་བའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་། ཆོས་
 ཅན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་
 ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་དང་གདུལ་བྱ་

གཞན་སྒྲིབ་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
 བསྟན་བཅོས་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 བསྟན་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་
 པ་ལས་ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་དུག་དང་། གྲུག་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 བྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཤེས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པ་ཤར་ནས་ཆོས་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ། ཡོངས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་མཛད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་
 པའི་རྒྱལ། དེས་ཆོས་སྟོན་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་མིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུལ་མངའ་བ་བྱོན་གྱིས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་གཤེགས་པ་དང་བཟུམས་པ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། ཞི་བ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་འོང་བསྐྱར་བར་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་
 མཛད་པ་བྱོན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་
 པ་བྱུགས་རྗེ་མུངན་ལས་འདྲའ་བར་མཛད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྱི་བའི་རྒྱལ། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་
 ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 སེལ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེར་བ་ལའང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
 གོས་འདི་ཡང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་མོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་བྱོན་ལ་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་གི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་མོ་ལྟར་དུ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་
 གུང་སྟོལ་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟོགས་མ་ལུ་པོ་འདི་
 དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྐུ་ལ་བའི་བྱོན་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཆོག་སྟེ་ཀྱིང་ལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་དོན་དུ་བར་དུ་གྲོང་བྱིར་ཡིད་འོང་
 རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། དམན་པར་རིགས་ངེས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཚུལ་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཤུལ་བྱ་སྟོན་སྟོན་སྐྱུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ངེས་པ་
 རྣམས་ལ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་འང་སྟེ།
 དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་འཇུག་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་
 ཆོད་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྟུལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པར་བསྟན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྟན། དང་པོ་ནི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱོན་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། བྱོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐོགས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་ཞིང་དག་ན། སྤར་བ་རྟུལ་གྱི་རྟུལ་རྣམས་བསྐྱོག་
 བར་གྱུར་པ་རི་སྟོང་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱོན་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་སྟོང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ན་ལོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་

ལྷ་མོ་བཞུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན།
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟེ། སངས་མ་
 རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དང་། བཅའ་མཐའ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱོད་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལས་འདའ་བ་གང་ལ་མངའ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེའི་མ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པས། བཅའ་མཐའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་ལྷ་
 མོ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་ཡུགས་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཐུགས་
 གཉིས་པར་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་མ་ལགས་ཏེ། གཉི་ལྷ་གི་སྒྲོན་གྱིས་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱི་
 བཅའ་མི་སྟེ་ཐུགས་རྗེས་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་ལ། བྱོད་ཐུགས་བཅུ་བའི་ལྷ་པ་དེ་ལྷ་མོ་དུ་དུག་ཆོས་
 པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་བྱོད་ལ་ནི། དེས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་མོ་ལས་འདའ་བ་མི་མངའ་སྟེ།
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བྱོད་ཐུགས་ཞི་བ་ཐུགས་གཉིས་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །རྒྱལ་པ་ཆོས་
 ཅན། འཛིག་རྟེན་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན། མི་
 མཐའ་པ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ནི། ལྷ་དང་མིར་
 སྒྲིམ་ནས། སྒྲོ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འཛིག་པ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་དང་ཐུང་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བྱོད་པ་དང་། མི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལོག་པར་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པས་དཔྱུལ་
 བ་ལ་སོགས་སྤྲིག་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐོབ་ནས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་བྱོད་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། བསྐྱེད་བཅོས་ཇི་ལྷ་མོ་བཅུ་མས་པའི་རྒྱལ་
 དང་། བཅུ་མས་པའི་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བཅུ་མས་
 བས་རང་བཟོ་མེད་ཅིང་། གཞུང་ཡུགས་གཞན་ལས་ཡུགས་འདི་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱེད། མེམས་

ཅམ་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། དེ་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། རང་བཟོ་མེད་པར་བསྟན། ལུགས་འདི་གཞུང་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན།
 དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལུགས་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཟོ་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྩོམ་པ་པོ་དག་སྤྱོད་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ཡིས། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟན་ནས། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དང་། མན་ངག་ནི་རི་ལྟ་བུ་
 བཞུགས་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་
 འདིར་འབྱུང་བའི་ལུགས་གང་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ན་མེད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་མཛད་དགོས་ཏེ།
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གཞན་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་རི་ལྟ་
 མེད་པ་དེ་བཞུགས་ལོ་སྡེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲེལ་པར། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་གང་ཟག་གི་དོན་དམ་པར་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ལོ། །
 གང་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་
 ལོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་སྡེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་། དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་
 པར་ཟིན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅམ་རེས་པར་འཛིག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་སོགས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྡེ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོར་འབྱུངས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་གང་དག་ཀྱང་རིང་དུ་

གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིབ་ལ། དངོས་དང་། རྩིས་པ་པོའི་མཆོག་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ལྷགས་
བཟང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བདག་པོ་ལྟར་
རམ་དེ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཐར་བྱུང་ཅིང་། ཡིད་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཆེས་དཀར་བའི་བྱིར་རོ། །འམ་ཞེས་
པ་ནི་ཡང་ན་ཆོས་ཅན། རོར་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུལ་གྱི་གདེང་ཀ་མི་སྤྱག་པའི་བྱོད་ན་
གནས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་དེ་མཛེས་ཤིང་། འདོད་དགུ་བསྐྱུན་རུས་པ་བཞིན་དུ། བྱོད་
ཀྱང་སྤྱུལ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་མི་སྤྱག་པ་སྤྱ་ཆེགས་ཀྱི་བྱོད་ན་ཆེས་མཛེས་ཤིང་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་བྱུག་གི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་བསྐྱུབ་པར་རུས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་
ནམས་དེས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པས་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས། མཐར་

ཐུགས་ལྷུང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སར་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ།
 བྱོད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་པ་བསལ་བར་བྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་
 བྱོད་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་ལུ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཅེ་ནས་ལུན་གྱུ་རྒྱུ་མི་ཆད་ཀྱི་
 ཐིན་ལས་ལུན་ལུ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།
 སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། སློབ་
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་
 ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། དེ་མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱར་བྱེད་
 ལོ་བཅུ་ཀྱི་མཆོན་སློབ་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུང་སྟེ་དབུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལྷའི་སྐུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་
 ཀ་ལ་གཞུང་བ། ཐེག་ཆེན་ལུ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱར། ཐུས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལྷ་ཞེས་པ་གསེར་
 ཀྱི་གོ་ཆ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་གར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་
 བཅོས་ནས་འཆད་ཉན་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་སྟོང་ཐུག་འབེབས་བྱེད་ཅིང་། །བགྲང་ཡས་གཞུང་ལུགས་བྱེད་པའི་འབབ་
 རོགས་མཆོག་ །གང་སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཆེར་སྟེལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་
 དེང་འདིར་བསྟན། །གཞུང་དོན་ལོག་པར་འཆད་གང་སུན་འབྱེན་པའི། །སྟེ་དོན་རིགས་པ་
 མཐའ་ཆོད་ལུང་དང་འབྲེལ། །བརྗོད་དོན་ཀུན་རྫོགས་སྐུ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ཆགས་པའི། །བསྐྱུས་དོན་
 ཆོས་གང་འབྲེལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་འདྲིལ། །ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་དག་རྒྱ་བརྗོད་བདེ་བའི། །དེས་དོན་
 ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་རྟེན་ །ཀ་འདི། །ལྷ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཇི་བཞིན། །ཉི་མར་གྲགས་
 པས་གཏན་ལ་ཐབ་གྱུར་པ། །ཞང་ཐང་སོགས་ལས་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་གང་དེ། །འཛིན་མཛད་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རོང་སྟོན་རྗེའི། །གསུང་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་ཆ་ཅམ་མོ། །གཞན་དང་མི་
 མཐུན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིས། །རང་བཟོ་བྱེད་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མིན་པར། །གཞུང་པོའི་སྟོ་ཡིས་

དང་པོར་འཆད་བྱེད་པ། །སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོ། །

གྱི་མ་འདི་ན་ལ་ལ་སྟོན་གྱི་ལེགས་བྱས་བཤོ་སྐལ་པམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནོངས་པས་བསོད་
 ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་ཞན་ནམ་དཔྱོད་གོམ་སྟབས་དྲང་པོར་འགོད་པའི་རུས་པ་དང་བྲལ་མང་དུ་
 ཐོས་པའི་མིག་ཉམས་གཞན་ཟེར་གུ་གྱུའི་ཆོག་ཙམ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་འགའ། །རྒྱལ་
 པའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་འབྲིད་པའི་མིག་སྤྲད་བྲལ་རང་བཟོའི་ཆོད་
 ཆོད་སྟག་པོའི་ཁྱོད་དུ་རིངས་པར་འབྱུངས་པའི་རང་འདོད་སྒྲིགས་བམ་རིང་པོའི་ལམར་བ་འཁྱོག་
 པོ་ལ་བརྟེན་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་གོམ་པ་གུ་ཆོམས་འདོར་བ་འཛེམ་མེད་པ། །མི་ཤེས་རྩལ་
 མོའི་མུ་ངམ་ཐང་ལ་རིང་འབྱམས་ཉེས་བཤད་མཁན་གྱི་སྒྲིན་གཏོང་ཁང་པར་ཞུགས་པས་ཟང་ཟིང་
 བཤོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་ལག་ཏུ་ཐོབ་ནས་འཇམ་པོར་སྒྲུ་བའི་སྟོ་ཅུ་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་སྟོས་པའི་གཞན་
 དབང་ཅན་དེ་ལམ་ལ་གདེང་ཐོབ་མེད་པར་ངལ་བ་ལས། །ཡུལ་མཐའི་ཐོལ་ཅན་རྩལ་ཆོག་རེ་
 རེའི་རྒྱལ་ཏུ་གཞུང་མང་ལོག་པར་འཆད་པའི་རྗེས་འདྲུག་རྒྱ་ཡི་དྲ་བས་རིང་ནས་བསྒྲོར་བའི་ངན་
 ཏོག་ཉག་ཉག་ཐེང་བ་མང་པོ་སྟར་ལ་བརྒྱས་ནས་ངས་པའི་ཆོག་གི་རྩིག་པ་སྟག་པོ་བསྒྲིབས་པའི་
 ངལ་སྟགས་དག་ནི་མང་པོ་ཐོབ་པ་ན། །ཞེ་མ་འདི་འདྲའི་དགོ་བའི་བཤེས་དང་འདི་ལས་སྟག་
 པའི་ཆོས་རྩལ་ཡོད་རེ་རྟེན་ཞེས་ཡང་ཡང་མནའ་འདོར་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲུན་པོའི་དབུས་སུ་མགོ་འཕང་
 གཏད་དེ་ཆེ་བའི་ཆེ་རྣམས་དམོད་པའི་བཞུས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ། །འདི་འདྲའི་རིང་ལུགས་སྟོ་སྟེ་
 ནག་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཁ་བའི་རིང་སྟོངས་ཁུབ་ཅིང་འཁྱོག་པོའི་འགོས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་
 ནམ་མཁའ་མ་སྟོོད་རང་བཟོར་སྒྲུ་བའི་སེའླེའི་མགོ་ཅན་ལྟག་ཆོད་མགྱིན་པ་ཆེར་བཏེག་པས། །
 ཐལ་རང་ནི་སྒྲུའི་འགོས་གཉིས་རྩིལ་པོར་ཐོས་ན་ཟབ་མོའི་གཞུང་ཆེན་ཀུན་གྱིང་མོག་པོར་བྱས་
 པའི་ནག་པོའི་མདངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་འདི་ཁུབ་རྟག་ཏུ་རྫོམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་རྒྱ་སྐར་
 ཆོགས་རྣམས་རྣམ་པར་བཀྲ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་མཚང་སྟོན་བྱེད་རིགས་པའི་རྩེ་བརྒྱ་
 གདེངས་པའི་ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་སྟོས་འགོ་ནག་པོའི་མགྱིན་པ་དྲལ་ནས་ཐལ་རང་ནི་
 སྒྲུའི་འགོས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་གྱིང་བཞི་རྟག་པར་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཕྱོད་རབས་གཞན་གྱིས་མ་རྟོག་ལེགས་བཤད་འགའ། །ཁོ་བོས་རྟོག་ཅིས་རྩུབ་འདིར་།

ལུགས་པ་མིན། །རྒྱ་རབས་མཁས་པའི་གསུང་གང་སོར་བཞག་ནས། །ཁྱི་རབས་གཞན་གྱི་རང་
 བཟོ་བསལ་ཁྱིར་སྦྱར། །དེ་སྐད་སྦྱར་འདི་ཤེས་ཤིང་ལུས་བྱས་ནས། །འདི་འདྲ་ཁོ་བོའི་ལུགས་
 བཤད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ལུགས་འདི་མ་མཐོང་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །གཞོན་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་འདིས་
 དག་མི་འགྱུར། །ཚུལ་འདི་དང་བོའི་སྒྲོ་ཡིས་དབྱེད་པ་ན། །གུས་པའི་ཐལ་མོ་ཅི་ཡང་སྦྱར་བྱེད་
 ཅིང་། །གཟུ་བོའི་མགོན་པ་དུད་པར་གྲགས་བྱེད་དེ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྲ་བའི་སྒྲས་གྱུར་ཅིག། །དེ་
 སྐད་བརྗོད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་གྱུང་། །འགྱོད་པས་འཆགས་སོ་དག་བ་གང་ཡོད་དེ། །ཁྱུ་སྦྱབ་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲེལ་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཞབས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཁྱུ་སྦྱབ་
 སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པའི་གཞུང་མང་གིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པར་གནས་བྱས་ནས། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུགས་བཤད་སྒྲོས་མང་གིས། །སྒྲོ་གསལ་མང་བོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག། །
 ཅས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་སྒྲོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མངོན་པར་
 གཞོལ་བའི་སྒྲོ་ཅན་དཔལ་གྱུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལུགས་པའི་སྒྲོས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོང་
 སྟོན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སོར་བཞག་ནས། །གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཡོངས་གྱི་བསྟེ་
 གནས་དཔལ་གསང་ལུ་ནེ་ལུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་བཅ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ས་གས་ཉ་བའི་ཉིན། །ཡོངས་སུ་རྗོད་གས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །མཆོ་ལོ་
 ལྷ་མཆོ།

༣༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ཀུ་མུད་ཀྱི་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། དག་གི་དབང་བོའི་ཞབས་ཟུང་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་
བྱས་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གང་བཞེད་པའི། །ཆད་མའི་རྣམ་བཞག་འདིར་བཛྲོད་བྱ། །
དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །གང་ལ་མི་
བསྐྱུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །རི་ལྟར་མི་བསྐྱུ་ན་སྒོས་རི་ལྟར་དབྱེད་ཚུལ་དང་།
དོན་ལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་
ཚུལ་ལོ། །

ཆད་མ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་བཏགས་པ་བ་ཐ་སྟད་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།
མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཕགས་པས་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་པའི་ཆད་
མའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
རིག་པ་གང་ཞིག །ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དབྱེ་ན་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
འཛོག་པའི་ཆད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆད་མའོ། །དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
རིག་པ་གང་ཞིག །འཛོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དབྱེ་ན་བཏགས་པ་བ་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་

མའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲུལ་དང་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །འདི་འཛིན་ཉེན་ན་ཚད་མར་མ་
 གྲགས་ཀྱང་དབུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན་འདི་དང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་
 ཡིན་མིན་མཉམ་པོར་བཤད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །
 དཔྱེན། འཛིན་ཉེན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་
 གྱི་ཚད་མ། ལུང་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མ་རིག་པག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཡུལ་མངོན་སུམ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །དཔྱེན།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་དངོས་སམ། དེ་དང་ཡུལ་གྱི་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་རྟོག་གང་རུང་
 གང་ཞིག །འཛིན་ཉེན་གྱི་བ་སྒྲུང་བདེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དཔྱེན། གཟུགས་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 ཀ་ལ་འཇུག་ལ་དེའི་ཚད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དགོས་པ་ནི། རྟོག་གི་ལ་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཉེན་
 གྱི་ལུགས་མ་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་
 པར་བཞག་པ་ཡང་རྟོག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཉེན་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་དུན་ཕྱུང་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་
 དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གློག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཞེན་རིག་གང་ཞིག །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། དུ་བས་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རིགས་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་
 བཅས་པའོ། །ཚད་མ་ལ་གསར་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡང་། རྟོག་གི་རིགས་པས་དབྱུང་

པ་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་འཆད་པའི་སྐབས་
 མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་ལ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཐ་
 སྐད་མེད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་ཏུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་གྱི་རིགས་པས་འཛིག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་
 སྐད་ནི་རྟོག་གོ་ཁོ་ནས་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་
 གྱི་དེ་གང་ཞིག །ཉི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་
 བར་རྒྱས་པའི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བ་གྲུང་རི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་བ་མེན་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་
 པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བ་གྲུང་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྗེས་
 དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལུང་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་གྱི་དེ་གང་ཞིག །འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་པོའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པའོ། །
 མཚན་གཞི་ནི་རིག་བྱེད་ལས། སྐྱེ་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ན། །མཁའ་ལྗོངས་ལྟ་བུའི་མིག་ཐོབ་པོ། །
 ཞེས་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ནད་སེལ་བར་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་
 ན་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་
 ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་ཤིན་ལྷོག་
 མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེས་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་རིགས་པས་མི་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་བྱ་བཞི་པོའི་ཟུར་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་

ཚད་མ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའོ། །ཡང་ན་དེའི་
 དབང་གིས་དེར་སྒྲུབ་ཞིང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིག་པའམ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། དེ་འཛོག་བྱེད་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་
 ཀུ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེན། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་
 བས་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་དང་། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་ཆ་བས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་
 བས་ཀུན་རྫོབ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་མ་རྟོག་པའི་ཆ་བས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། མར་མའི་སྐད་ཅིག་མའི་དཔེ་
 ལས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའམ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཡུལ་དེ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྒྲུ་ཤད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དཔེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ནི། ཡུམ་ཤེར་བྱེན་ཀྱི་མདོ་ལས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། རྗེས་དཔག་དང་།
 དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་ཚད་མ་དང་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེ་གསུམ་ཀྱི་འཛོག་
 མཚམས་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་རྟག་པར་སོང་བའི་ཆ་བས་འཛོག་ལ། ཡུལ་གང་ལ་རྟག་པར་སོང་

བའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་
 མངོན་སུམ་གཅིག་པུ་ལོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤྲུལ་པའི་གང་ཞིག་ །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 སྒྲ་རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་འཇིག་པའི་ཆོ་
 རྟོག་བྲལ་མ་ལུས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། དཔུ་མ་པ་རང་ལུགས་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཇིག་པ་ལ་དེ་
 དང་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འཇིག་པ་ལ་དེ་དང་དེ་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་
 ཆོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 དེས་དོན་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི།
 དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་མཆོན་དང་རྟོག་གྱུར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་དག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་འཇིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་འཇིག་པ་ན་
 ཆད་མར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རུང་ན་རང་ལུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཆད་
 མ་གོ་ཆད་པོ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །རི་སྟེད་དུ། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་
 མིན་དེའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་
 རོ། །དོན་དཔུ་མའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ལ་དཔུ་མའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་གང་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རིགས་པས་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 འཇིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ཆད་མར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རུང་
 ན་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དབེར་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་
 ཅམ་དེ་བརྟེན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་ཞིགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་

གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་
 དབང་པོ་དུག་པོ་གང་རུང་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། དེ་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇིག་
 པའི་ཆེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་མཚན་ཚད་མར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཚད་མ་
 མིན་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལའང་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་
 ཉིད་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་མི་སྤྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་
 དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སློ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚད་མ་མིན་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་
 འཇིག་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐཐ་སྟང་
 པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་འཇིག་ཅེན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟང་
 དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷ་
 གྲུ་ལ་བདེན་སྟང་གི་ཐ་སྟང་བཏགས་པ་གང་ཞིག །དེ་དེ་ལ་མི་སྤྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཡུལ་གང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ཚད་མར་སོང་བ་
 མི་སྤྲོད། སློ་དེ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱུང། གང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་
 བྱ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཐ་སྟང་འདོགས་
 པའི་རྟོག་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་སློ་རྗེས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདུབ་དེ་ལ་ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མ་ཞེས་འཇིག་
 པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟང་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་དོ། །དོན་དམ་པའི་ཚད་
 མ་ནི་སྟང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མར་འཇིག་པའི་ལྟོག་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སློས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན་ན་ཐ་སྟང་པའི་ཚད་མའི་མཚན་

ཉིད་ནི། ཚད་མ་གང་ཞིག །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་འདྲིས་
 པའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་དང་བྲལ་བའོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ངོས་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་
 དགོས་ན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུ་དང་རྟོག་པས་
 ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་
 ཞེ་ན། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས། ཁོ་བོ་
 ཅག་ལྟར་ན་ཁོ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་ལྟོག་དང་དེ་དང་
 གཅིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་
 ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཡང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་འགོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ནི། དེའི་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །གཞན་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་
 ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འཛིན་
 པ་དངོས་སྒྲུ་བ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲོས་བྲལ་
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་བྱུང་
 གི་སྒྲོ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་ལ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་རིམ་སྟེང་པ་མཐའ་དག་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཞབས་བྱུང་གྲུས་པས་མཆོད་བྱ་སྟེ། །སྒྲོས་པ་མ་ལུས་
 འགོག་པའི་ཚུལ། །རི་ལྷ་ལྷོ་ལ་འདིར་བཞུགས་བྱ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་
 ཅན། བདེན་པས་སྒྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་དགག་པས་བདེན་སྒྲོང་དུ་འཛོག་པའི་
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མི་
 སྤྱིད་པ་བཞིན། འདིའི་ཆོས་ཅན་དང་ཁྱབ་པ་ནི་ཆོལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་
 གང་བགག་པས་དེ་མ་ཡིན་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་བདེན་མེད་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ནི་ཆོལ་བ་ལ་རོལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིང་པོ་མེད་ན་ཐུང་དུ་མི་
 འཕྱུང་བ་དང་གཡས་པ་མེད་ན་གཡོན་པ་མི་འཕྱུང་བར་ཆོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་བཞིན་ཅོ། །
 འོ་ན་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ཡང་
 མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆེ་བདེན་ཡོད་བགག་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་
 ཤོས་མི་སྒྲུབ། དེ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆེ་ནི། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བོང་བའི་རྩ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་
 པའི་ཕྱིར་དང་མི་དགོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིག་པ་ཡིན་པ་དང་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཁྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་འདི་སྒྲུམ་དུ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས་
 འགལ་ཁྱབ་པ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་སྟེ་རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲུང་ངོ། །
 དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་བསལ་ལ་ལན་མི་འདེབས་མོད།
 བཏུབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲོས་པ་

བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་བ་ལ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མ་བྱལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ། སྒྲིམ་བྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་བཏབ་པས། སྒྲིམ་བྱལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་ན་
 སྒྲིམ་བྱལ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་བྱལ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་གྱི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན་བྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
 ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྒྲིམ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བས་བྱལ། དེ་གཉིས་ནི།
 སྒྲིམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མུ་གུ་བདེན་
 བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་ན་མུ་གུ་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་དང་མ་བྱལ་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མ་བྱལ་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་བཀག་པ་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་ལོག་སྟེགས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 དངོས་པོར་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་གི་བ་དག་གིས་ལུགས་ཡིན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། མུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་
 དུ་མ་བས་བྱལ་བ་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་བྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་རི་
 ལྟར་འདེབས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། དེ་འདྲའི་བྱལ་བ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མུ་གུ་སྒྲིམ་པ་དང་བྱལ་བར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་དང་། བདེན་

སྟོང་དུ་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་དང་། བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 ལན་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཞིབ་པར་
 བཤད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྟོས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་
 ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པས་མི་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། དངོས་
 འགལ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་གི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་གང་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་
 ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་དེ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་འགལ་སྒྲ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་བཀག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་མ་སྤངས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཅམ་བཀག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 ལན་འདེབས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། དེ་
 ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ། དེ་དང་དེའི་རྟགས་
 གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པ་དང་དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་
 བར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟམ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་ན་ཁས་སྤངས་གཅིག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ལན་འདེབས་པ་པོའི་
 བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་འདེབས་པ་པོས་འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་དོན་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ནི། དོན་དེ་དང་དེ་ཁས་སྤངས་པར་
 འགྱུར་ལ། བསྐྱོག་ཕྱོགས་བཀག་ཅམ་མ་གཏོགས་དེའི་འགལ་སྒྲ་ཁས་ལེན་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་
 དེ་དང་དེ་ཁས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་
 ཅན་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་བ་པོའི་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་གུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་དགག་པར་འདོད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆོས་སྒྲུབ་
 པ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆེ་མེད་དགག་ཆོས་སུ་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དགག་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་མེད་པར་དགག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གྲོལ་
 བའི་བསམ་ངོ་དང་། རྟོག་གའི་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་
 དེ་དག་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་ཆེ་ཁས་
 ལེན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་
 བཅོལ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྒྱ་ཤང་གི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡེ་མ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 མེད་པ། དེ་མེད་པས། སྤྲོད་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཆད་མ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་རྣམས་འབྱོར་བའི་མངོན་སུམ་ཞེས་ཟེར་
 བར་མ་ཟད་ཀྱི། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་རང་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་བཀག་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 རང་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་
 གཞུང་འགྲེལ་དུ་གྲིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་བསྟུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་མེད་ན་ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤངསྟེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ནི་
བྱང་སེམས་ལ་སྤང་ཡང་ཡོངས་སྒྲུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མ་ཁན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་མིན་
གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྗེ་སྟོད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མར་ཁས་
ལེན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤང་བ་རང་སྤང་
ལ་འཆར་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ཡང་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་
རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་སྤང་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི། སྤྱི་མཆོན་དང་ལྷོག་གྱུར་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། རང་སྤང་ལ་སྤྱི་
མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་པའི་ཕྱོགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་
སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྤང་ལ་ཤེས་བྱ་གང་གི་ཡང་སྤང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མ་ཤར་བ་ལ་དོན་དམ་པ་མཁྱེན་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ས་
མཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་
པ་ལ་གཙོ་བོར་གཤམ་བྱེད་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱུར་གྱུར་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རར་འཛིན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ལ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་

ལས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་། དེས་བཞག་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལའང་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེན་
 འཛིན་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པར་ངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་
 ཡང་སྤྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པར་བྱེད་པས་ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་རྒྱད་ལ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ང་ཅམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བཞག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཡང་སྤྲིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མཆུངས་ལྷན་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཡང་སྤྲིད་
 འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་སྤྲིད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྤྲིད་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྲིད་འཕེན་འབྱུང་གི་ལས་འགའ་
 ཞིག་གི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡིན་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཆུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་
 དེའི་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་དེར་མི་འཛོག་སྟེ། སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཆུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 གང་ཞིག་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱར་
 གྱུར་པའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་རང་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། འཕགས་རྒྱད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཡང་སྤྲིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་

མཐའ་དག་གོ།

གཉིས་པ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་མ་
རྟོགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་མེད་པར་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གིང་རྟའི་
ཡན་ལག་མ་ཆོག་ན་གིང་རྟ་མི་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རི་སྤོང་སུམ་སོགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤོང་དུ་སུམ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ངེས་པར་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་དུ་སྤོང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་དམན་པས་ནི་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེ་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྡན་སྒྲིས་གཉིས་དང་།
རང་འཛིན་བཏགས་སྒྲིས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབད་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་
པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་འབད་ནས་
སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་
གཉིས་ཀ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་ལ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་ས་བདུན་དུ་
ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་ཉོན་མོངས་སམ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤོང་བ་

ཡིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ཡང་སྤྱོད་
ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྱོད་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་ལུས་པར་བཞག་པ་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པའོ། །
ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ནམ་མཁན་
འཛིན་ཙམ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་མ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ས་
བརྒྱུད་པ་ནས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སམ། མཁན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་བ་ཡིན་གྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་མཁན་འཛིན་མདོན་གྱུར་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་མཁན་མེད་ལ་རིང་
དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཞུགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། མཁན་འཛིན་
རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་ན་སྤྱོད་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་
བདེན་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཤེས་
ལའོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཁུངས་པར་ལྡན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མཁུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སུམ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོར་རེས་ཤིང་། དེའི་གཉིན་པོར་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁོར་ཆེད་དུ་གཉིན་ནས་སྤྱོད་ཆིང་། གཉིས་པའི་གཉིན་པོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོར་ཆེད་དུ་གཉིན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །
ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྒྱུད་པ་ཆེད་དུ་གཉིན་ནས་བསྤྱོད་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཐེག་དམན་མཐོང་
སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་བཞག་པར་མ་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉིན་ནས་བསྤྱོད་སྤྱོད་པ་

ལས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་། དེའི་ཆོན་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཁོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་
 ལམ་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་
 པར་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འབྱུང་ལ་དེའི་ཆོ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲོམས་
 པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་
 དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མ་དེའི་ཆོ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕུམ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་མ་སྤངས་པའི་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སྦྱོར་ལམ་དུ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་རྒྱས་པ་གསར་དུ་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སྦྱོར་སུ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 འབད་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། སྤར་མ་མཐོང་བའི་བདག་མེད་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཡང་
 སྤོང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་
 སྤངས་ཟིན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་མི་སྤྱིད་པར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངག་དོན་མདོར་བསྟུན། བདག་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 དེའི་སྤྲོད་ན་ང་ཅུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད། །དེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱུང་ལ།
 དེ་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྦྱོས་གྱི་དབྱེ་བས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་འབྱེད། དེ་ལ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡང་སྤྲོད་འཕྲུལ་གྱི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་
 པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མཐའ་དག་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་
 འཕགས་པ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་འདྲ་རུང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་
 ལྷན་པའི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་གོ། །དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་འདྲ་
 བདེན་འཛིན་ལུང་མ་བསྟན་མང་པོ་འབྱུང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་
 སྤང་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་
 གྱི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་
 དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་སྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ལུས་
 སོགས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་ལ་འདྲ་། ཐེག་དམན་གྱི་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་ཉོན་ཡིད་དེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཉིད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོའོ། །འདི་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་
 རྒྱུར་བ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་བདག་མེད་
 ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་གྱོལ་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་འགོག་དགོས་ཤིང་། བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་
 དགོས་ཀྱང་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་སོགས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་
 གློས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་དགོས་ཤིང་། གློས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཆུངས་ལྟན་དུ་འབྱུང་དུ་
 རུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལའང་
 ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་དམན་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དང་། གློམ་སྤངས་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་པས་བྱིན་དགོ་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་
 འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། བདག་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་བཏགས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ཀུན་བཏགས་དེ་ཡང་སྒྱིར་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་རྟོག་པ་དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་བྱིར།
 བྱད་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་ཅན་འདིས་ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་འཛིན་ཅུ་མོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སྐྱེ་དང་
 འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས།
 དང་པོ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ། ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས།
 འཕགས་རྒྱད་ལ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་
 གོན་གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་
 ན་གསུངས་ཀྱི་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སོགས་སྒྲོས་པ་ལྟག་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་གསུངས་
 པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ཅུ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ནི།
 བདག་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་སོགས་སྒྲོས་པ་ལྟག་མ་རི་སྡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཇོག་པ་དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་འཇོག་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་པས་དེ་དང་འགལ་
 བའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་པས་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མ་བསྟེན་པར་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཇོག་
 པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེའི་ཆོ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་མོད། སྦྱིར་བཏང་དུ་དེ་སྒྲུང་ཅེས་འདྲི་ན་ནི། སྦྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་མ་
 གྲུབ་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ཡུལ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ། སྙད་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རིང་པོ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ན་བྱང་དུ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུལ་སྒྲ་
 ཤད་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྟོ་རོ་ན་ནི་སྒྲ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་རོ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབབ་
 རྩ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ཟད་པ་ས་དང་། ཀའ་རུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཐ་སྙད་དུ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་གྲུབ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཆོད་མར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་
 གཞན་བཅའ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་
 བའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་

སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྒྲིལ་གི་ཤེས་པ་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞན་ཡང་དོན་སྒྲིལ་གི་ཤེས་པ་དང་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན།
འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་
མས་བྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྲད་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
མ་རིག་པས་སྤྲད་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲིལ་དུ་འཛིག་རྟེན་
ན་ཆད་མར་གྲགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཐ་སྤྲད་པའི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་
སྒྲིལ་ན། དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་
བཞིན་ནོ། །དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆད་མར་མ་གྲགས་ན་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་ཆད་མ་གང་གིས་བདག་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱི་གཅིག་
ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆད་མར་མ་གྲགས་
ན་ནི། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ན་གཅིག་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་འཛིག་ཅེས་
བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པ་རང་
གི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་
རིག་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པར་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྤྲད་པའི་ཆད་མ་
གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཐ་སྤྲད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་རྒྱུས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྤྲད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་བཀག་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡིན་གྱི་འཕགས་
པའི་ཐ་སྤྲད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་འཕགས་པའི་ཐ་སྤྲད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་
གྲགས་པ་མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་སྐྱད་དུ། མདོར་ན་རི་ལྟར་
ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྟོ་ཡང་མེད་དེ་དོན་འདི་ཤེས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་
དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་

དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསམ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་
 པའི་། སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་མ་ཐུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་
 རོངས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བཟུང་བ་བཞིན་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དབུ་
 མའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཐ་སྙད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་དེ་དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་མིང་ཅན་ཇི་སྟེང་
 ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས། དེ་
 ལྟས་པའི་དོན་སྙད་གི་ཤེས་པ་མེད་པར་རིགས་སུ་ཁྱུག་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྙད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཡོད་ཅིང་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། མེད་ན་གཉིས་སྙད་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གི་
 རོ་བོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 སེམས་གསལ་རིག་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་འཕགས་པའི་ཆད་མ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་
 གང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་

གང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཞན་འོས་མེད་
 པས། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེའི་ཆེ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་གསལ་རིག་བདེན་གྲུབ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་ལྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་། འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟོང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་
 འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དུས་ཀྱི་ལྟོང་དྲན་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ལྟོང་ལས་སྒྲར་གྱི་ལྟོང་བ་དཔོག་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་གྱི་ལྟོང་བས་ཉམས་སུ་ལྟོང་
 བྱ་དེ་དང་ལྟོང་གིས་དྲན་པའི་ཡུལ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུ་མ་པ་
 རང་གི་ལུགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ཆད་མ་གང་
 གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པས་མི་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་སྔོས་རང་གི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད། ཡུལ་ཅན་འཕད་པས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལྟོང་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྔོས་སྔོས་རང་གི་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། རྗེས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བར་ལྟོང་བས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱི་དྲན་ལྟོང་གཉིས་པོ་
 ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 འགག་ཅིང་། དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་གསལ་
 རིག་རང་ལུགས་ལ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྟེ་བའི་ཞབས་
 གྱིས། རང་རིག་ཐ་སྟོན་དུ་བཞེད་པ་དང་། མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་གང་བཟུང་ཞེ་ན།
 བཞེད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོང་བ་
 བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་རང་རིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག །འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་ངས་སྟོན་པོ་
 མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་དྲན་པ་དེའི་ཆེ་ངས་མཐོང་བ་དྲན་པ་དང་། སྟོན་པོ་མཐོང་བ་དྲན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དྲན་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཐུང་། རི་སྐད་དུ། གང་ཐུར་གང་གིས་ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་ཐུར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུམ་དྲན་གྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་ཐ་སྟོན་ཚུལ་ལུགས་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་རིག་ཡོད་ན་སོར་མོའི་རྩེ་མོས་རང་གིས་རང་ལ་རིག་པ་དང་།
 རལ་གྱི་འོ་སོས་རང་གིས་རང་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་ཁས་སྤངས་ན་ཉིས་པ་དེས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་ངོ་པོར་སྟེས་པ་ལ་རང་རིག་གི་ཐ་སྟོན་
 འདོགས་པ་འཐད་པའི་ཐུང་། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེར་
 འཛིན་པ་ཡང་མར་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་གྲུབ་པར་སྟེ་བའི་
 ཕྱོགས་ལ་ནི་རང་གསལ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས། །གལ་ཏེ་སྟངས་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡང་རང་ཉིད་རང་ལ་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དེ་རི་ལྟར་མི་མཚུངས་ཤིང་། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། དངོས་སྟེ་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་ལྟ་ཞིག སྒྲིབ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་
 འཐད་ལ། གཅིག་ཤོས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ། རྒྱབ་བྱེད་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཏེན་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཏྟིག་

པའི་དོར་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་གསལ་རིག་བདེན་པར་མ་
 བྱུང་ན་བདེ་པར་གསལ་གསལ་པའི་སྟོང་པོ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་སེམས་གསལ་རིག་
 ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་དང་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་མདོ་ལས་བདེན་བྱུང་ཏེ་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དག་སྟོང་། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། ས་བོན་དེའི་རྣམ་པ་
 སྟོན་པ་ལས་རྣམ་སྟོན་གྱི་དོ་བོར་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལ་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་
 ཀུན་རྫོང་ཏེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་སྟོང་བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དང་པོར་མེད་དེ། འཛིན་
 ཏེན་ན་མ་གཤགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པར་ཡང་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྟོན་ལས་ལོང་
 བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྟོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ལྟགས་འདི་ལ་
 ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཅེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་
 དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་པའི་ཚུལ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་གཞི་དང་། རྣམ་པ་
 སྟོན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཚུལ་ཅན། ཀུན་གཞིའི་སྟོན་པ་རྫོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ཚུལ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་པས་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་། དེ་ཚུལ་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྟོན་པ་ཞུགས་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་

ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཟ། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་ས་བོན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
བསམས་པའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བདུན་ལས་ཐ་དད་གྱུར་པའི་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ལ་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཆད། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་དང་།
ཡང་གཞན་དག་སྒྲུབ་བྱ་གསུངས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་གྱུར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་
གཞི་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུང་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཀུན་
གཞི་ཁས་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་སྒྱི་ལྟག་ནས་བཀག་པས་མི་ཆོག་པར།
ཀུན་གཞི་སོགས་རེ་རེ་ནས་བདེན་གྱུར་འགོག་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདི་
ན་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་དང་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་འགོག་པ་ཡིན་
གྱི། དེ་བདེན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགོག་པ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་བདེན་པར་མ་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་བོ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་
ཀུང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་སྟོང་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བདེན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མུ་སྟེགས་འདོད་པའི་བདག་དང་
མཚུངས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེ་
བར་གསེགས་པའི་སྟོང་བོར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
སྟོང་བོ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱས་ཏུ་གསུངས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པས་སྒྲག་པ་
སྒྲུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །འོད་དཀར་སྒྲུང་བས་རབ་ཕྱེ་བའི། །ཀུ་མུད་གསར་

བའི་ཐེང་མཛེས་འདི། །ཀུན་གྱི་རྣ་བར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་
 བའི་གནས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀུ་མུད་གྱི་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་བའི་
 ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པ་ཡུལ་དབུས་གྱི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་
 དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གྱིས་གཙུག་
 ལག་ཁང་གཙང་ཆུ་མིག་རིང་མོའི་སྤྱ་བྱང་ཆེན་མོར་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །དགའོ། ། མཆོ་
 ལོ། །

१८/१९२७ मं. संम. अ. संम. म. ८, ४५ म. ६

ཨ་ཁིག་ལ་ཅེ་ཚེ་གཤམ།

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟ་བུ་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(4/20)

པཎ་ཆེན་པོ་གྲུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུ་ལས།

✱

ཡུང་མཁེ་མང་མིལ་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་བཞུན་ཏེ་བསྐྱམ།

ལེ་ཅིན་ཀོང་དུ་ཕྱི་པར་འདེབས་ཆད་པོད་ཀྱང་གིས་དཔར་བཅས།

[illegible]

१०७९ अंशः ५८ मं ४२ सें ५३ मं ४२ सें

དཔར་གྱི་པར། ༠༠༠༧—༢༥༠༠

ISBN 978-7-80253-334-9/B.110

གཞུང་འབྲུག་ཆ་ཆེན་ལ་(དེའི་ཉ - ༢༩ལྷན་)སྒྲིལ། ༡༩༩༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第5卷: 藏文/(明)班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

——北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002138号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第5/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

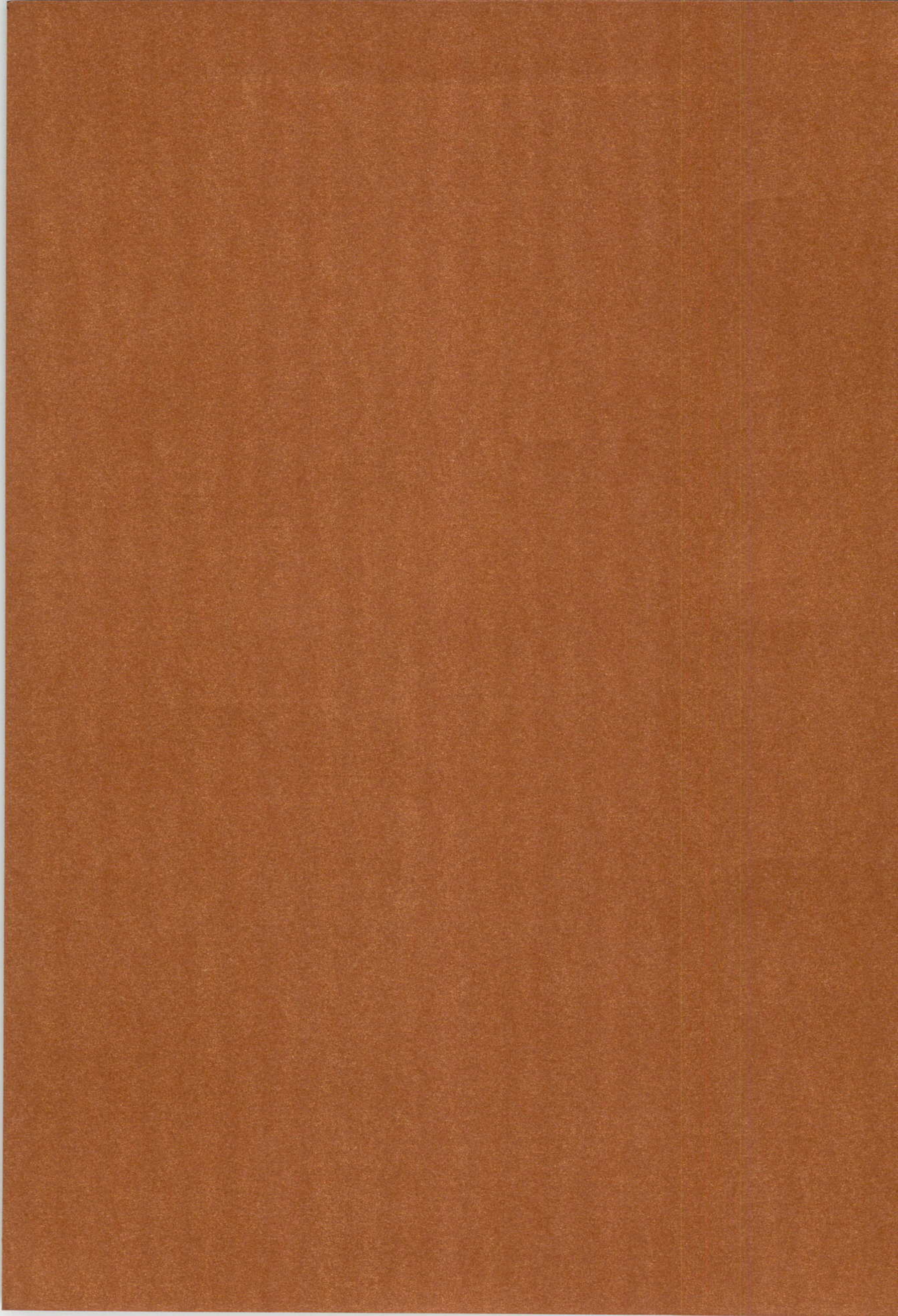
开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元



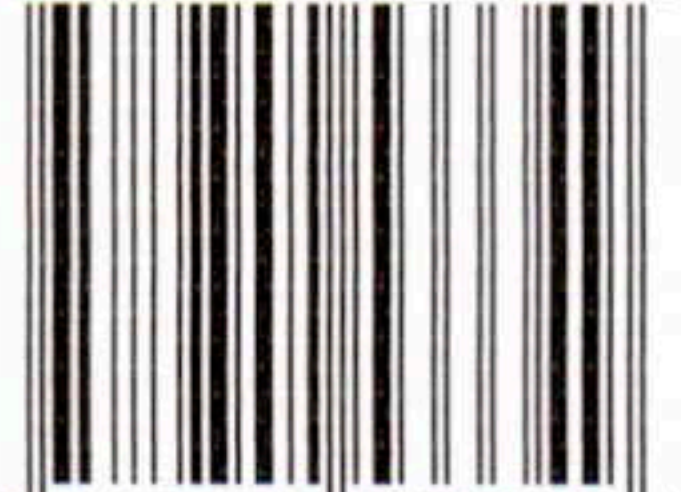




ལྷ་རིག་དཔེ་ཆོག་ས།
དེབ་གྲ་དགུ་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）